



LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN LOMBARDIA: **MONITOR 2023/24**

Gruppo di ricerca:

- A. Claudio Bosio (Fondazione Adriano Ossicini): responsabile del progetto
- Edoardo Lozza (Dip. Psicologia, Univ. Cattolica) e Luca P. Vecchio (Dip. Psicologia, Univ. Milano-Bicocca): direttori della ricerca
- Giulia Sesini (Dip. Psicologia, Univ. Cattolica) e Stefano Delbosq (Dip. Psicologia, Univ. Milano-Bicocca): ricercatori

Scheda tecnica

TITOLO	Lo stato e le prospettive delle professioni psicologiche in Lombardia: <i>Monitor '23-'24</i>
ENTE PROMOTORE	Ordine degli Psicologi della Lombardia
ENTE REALIZZATORE	Fondazione della Professione Psicologica Adriano Ossicini
GRUPPO DI RICERCA	<ul style="list-style-type: none">• A. Claudio Bosio (Fondazione Adriano Ossicini): responsabile del progetto• Edoardo Lozza (Dip. Psicologia, Univ. Cattolica) e Luca P. Vecchio (Dip. Psicologia, Univ. Milano-Bicocca): direttori della ricerca• Giulia Sesini (Dip. Psicologia, Univ. Cattolica) e Stefano Delbosq (Dip. Psicologia, Univ. Milano-Bicocca): ricercatori
PERIODO DI RICERCA	Marzo 2023 – Maggio 2024
PERIODO DI RILEVAZIONE	Marzo 2023 – Aprile 2023
COMITATO ETICO	Progetto di ricerca sottoposto al vaglio del Comitato etico dell'Università Cattolica e da questi approvato il 27/01/2023

Avvertenza: riprese e citazioni dei risultati di questa ricerca dovranno essere accompagnati dal seguente rinvio:
Lozza E., Vecchio L.P., Sesini G., Delbosq S., Bosio A.C. (2024). Lo stato e le prospettive delle professioni psicologiche in Lombardia: Monitor 2023/24. OPL, Milano.

Indice del rapporto

	PAGINA
Presentazione: Laura Parolin (Presidente OPL)	I
Introduzione: A. Claudio Bosio (responsabile del progetto)	IV
Sintesi dei principali risultati e indicazioni dalla ricerca	S.1
Rapporto di ricerca	1
Appendice metodologica.....	A.1

Presentazione di Laura Parolin (Presidente OPL)

L'OPL intende avere l'obiettivo di diventare un vero e proprio punto di riferimento per tutta la categoria professionale, offrendo supporto e orientamento in un contesto lavorativo sempre più complesso e dinamico. Le sue iniziative mirano a aiutare le iscritte e gli iscritti a comprendere e affrontare i molteplici cambiamenti che la professione attraversa. Il mondo del lavoro, infatti, richiede competenze sempre nuove e aggiornate per navigare con successo le sfide emergenti.

Questa intenzione si è nel tempo articolata in vari modi, con l'obiettivo di offrire un servizio sempre più efficace e all'avanguardia. Nel report che potrete leggere, abbiamo collaborato con i massimi esperti del settore per valorizzare le evidenze empiriche. Questa collaborazione ci ha permesso di realizzare un quadro di riferimento puntuale e aggiornato, essenziale per comprendere la realtà attuale della professione.

L'approccio basato sui dati è fondamentale per la nostra strategia. Grazie a questo metodo, siamo in grado di identificare tendenze emergenti e sfide future, immaginando le possibili evoluzioni del settore nei prossimi anni. I dati raccolti e analizzati ci forniscono una visione chiara delle dinamiche in corso, consentendoci di pianificare interventi mirati e di proporre soluzioni innovative che rispondano alle esigenze dei nostri iscritti.

A

Presentazione di Laura Parolin (Presidente OPL) (continua...)

Il profilo della nostra comunità professionale, presentato in questo volume, offre una panoramica dettagliata e approfondita della realtà lombarda. Attraverso un'analisi accurata del profilo dei nostri colleghi, delle evidenze occupazionali e dei dati di contesto, emergono informazioni preziose per comprendere le dinamiche attuali. Questo lavoro analitico è fondamentale per orientare lo sviluppo delle competenze nelle aree di maggiore interesse e potenziale crescita.

Abbiamo voluto esplorare vari aspetti della professione, includendo dati e considerazioni qualitative che delineano un quadro completo della situazione. L'analisi delle evidenze occupazionali ci permette di capire meglio le sfide che i professionisti devono affrontare, così come le opportunità disponibili. I dati di contesto, invece, offrono una visione più ampia del mercato del lavoro e delle sue tendenze, permettendo ai nostri iscritti di adattarsi e prepararsi alle future trasformazioni.

Inoltre, il report mira a fornire indicazioni pratiche su come sviluppare le proprie competenze in modo strategico. Identificare le aree di interesse più dinamiche e promettenti è fondamentale per chi desidera crescere professionalmente e restare competitivo nel mercato. Le evidenze raccolte non solo descrivono la situazione attuale, ma suggeriscono anche possibili percorsi di sviluppo per il futuro, aiutando i professionisti a orientarsi e a prendere decisioni informate.

A

Presentazione di Laura Parolin (Presidente OPL) (continua...)

Infine, il volume rappresenta uno strumento di riflessione e pianificazione per tutta la comunità professionale. La conoscenza approfondita delle dinamiche in atto e delle tendenze emergenti è essenziale per costruire strategie efficaci e per promuovere uno sviluppo sostenibile della professione. Grazie a questo report, speriamo di fornire ai nostri iscritti non solo una fotografia dettagliata della realtà attuale, ma anche gli strumenti necessari per affrontare con successo le sfide del futuro.

L'obiettivo finale è creare un ambiente professionale in cui tutti i membri possano sentirsi supportati e incoraggiati a crescere. L'auspicio è che ciascun iscritto possa trovare nel nostro Ordine un alleato prezioso, capace di fornire strumenti e risorse per affrontare le sfide della professione e per sfruttare al meglio le opportunità offerte dal mercato del lavoro.

Introduzione di A. Claudio Bosio (responsabile del progetto)

Nel periodo '23-'24 è stato realizzato su iniziativa del Consiglio Nazionale Ordini Psicologi (CNOP) il IV Monitor sullo stato e le prospettive delle professioni psicologiche in Italia.

La ricerca (condotta su un campione rappresentativo degli psicologi iscritti all'ordine professionale) costituisce la quarta replica di una esplorazione iniziata nel 2008 finalizzata a un duplice obiettivo: a) disegnare il quadro attuale della professione psicologica nel nostro Paese, b) evidenziare le dinamiche e le traiettorie che orientano il cambiamento della professione nell'ambito della psicologia.

Realizzata nell'ambito della Fondazione della professione psicologica Adriano Ossicini, i risultati dell'indagine nazionale sono ora disponibili alla libera consultazione accedendo dal sito della Fondazione (<https://www.fondazioneossicini.it/monitor>).

Completata l'analisi del quadro nazionale, su iniziativa dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) la Fondazione ha avviato un approfondimento mirato sulla Lombardia a partire dal sotto-campione di psicologi lombardi reclutati per la ricerca rappresentativi di questa realtà regionale (N= 884, campione rappresentativo della popolazione per i parametri: sesso, età, iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti).

B

Introduzione di A. Claudio Bosio (responsabile del progetto) (continua...)

L'indagine lombarda ha seguito le stesse logiche di fondo di quella nazionale, consentendo con ciò non solo di mettere a fuoco la realtà attuale e prospettica delle professioni psicologiche in questa Regione, ma anche di operare una comparazione sistematica fra realtà regionale e contesto Paese.

Gli esiti del Monitor Lombardia sono ora resi disponibili alla consultazione della comunità scientifico-professionale degli psicologi.

Affidando all'attenzione dei colleghi i risultati del loro lavoro, i ricercatori che hanno realizzato questo studio si augurano che la sua lettura sia foriera di futuri sviluppi per la professione psicologica lombarda.

MONITOR «PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN LOMBARDIA» (MPPL – '23-'24)

**SINTESI DEI PRINCIPALI RISULTATI E INDICAZIONI
OPERATIVE DALLA RICERCA**

Introduzione (I)

Sono qui esposti in forma breve i principali risultati della ricerca accompagnati da alcune riflessioni a supporto di una traduzione dei dati a livello operativo ai fini della governance e dello sviluppo delle professioni psicologiche in Lombardia.

Le pagine di introduzione contengono informazioni essenziali:

- Sugli obiettivi e la metodologia della ricerca
- Sulla chiave di lettura proposta per la sintesi – commento dei dati.

Per un approfondimento analitico dei risultati si rinvia al rapporto tecnico di ricerca che segue la sintesi.

Introduzione (II)

1

Descrivere lo stato delle professioni psicologiche in Lombardia (PPL)

- FOTOGRAFIA

2

Confrontare la situazione lombarda rispetto alla realtà nazionale

- SIMILARITÀ / DIFFERENZE PPL VS. CONTESTO ITALIA

3

Delineare le dinamiche del cambiamento che attraversano le PPL rispetto al passato e al futuro prossimo:

- TREND (2002 → 2023)
- SCENARIO (PREVISIONI)



4

Fornire uno strumento per la governance delle PPL

- DESIGN & SVILUPPO PROFESSIONE

Introduzione (III): NOTA METODOLOGICA

Il rapporto sulle PPL è basato su un'elaborazione di 2° livello dell'indagine eseguita a livello nazionale sugli psicologi iscritti all'ordine professionale (cfr. Lo stato e le prospettive delle professioni psicologiche in Italia: IV° Monitor 2023-24).

L'indagine costituisce la quarta rilevazione di una ricerca continuativa sullo stato e le prospettive delle professioni psicologiche relativamente agli ultimi 15 anni: 2008 → 2012 → 2017 → 2023.

Voluta dal CNOP e realizzata nell'ambito della Fondazione della professione psicologica Adriano Ossicini, i risultati dell'indagine sono consultabili sul sito della Fondazione a cui si rimanda (<https://www.fondazioneossicini.it/monitor>).

Per quanto concerne l'approfondimento di ricerca eseguito sulla Lombardia, le caratteristiche metodologiche essenziali possono essere così richiamate:

- Strumento: questionario strutturato
- Rilevazione online (piattaforma Qualtrics) – autocompilazione del questionario
- Universo: N = 22.244 (psicologi iscritti all'OPL nel febbraio 2023)
- Campione: N = 884 (4%) (rappresentativo dell'universo per i parametri: sesso, età, iscrizione elenco psicoterapeuti)
- Rilevazione: marzo – aprile '23

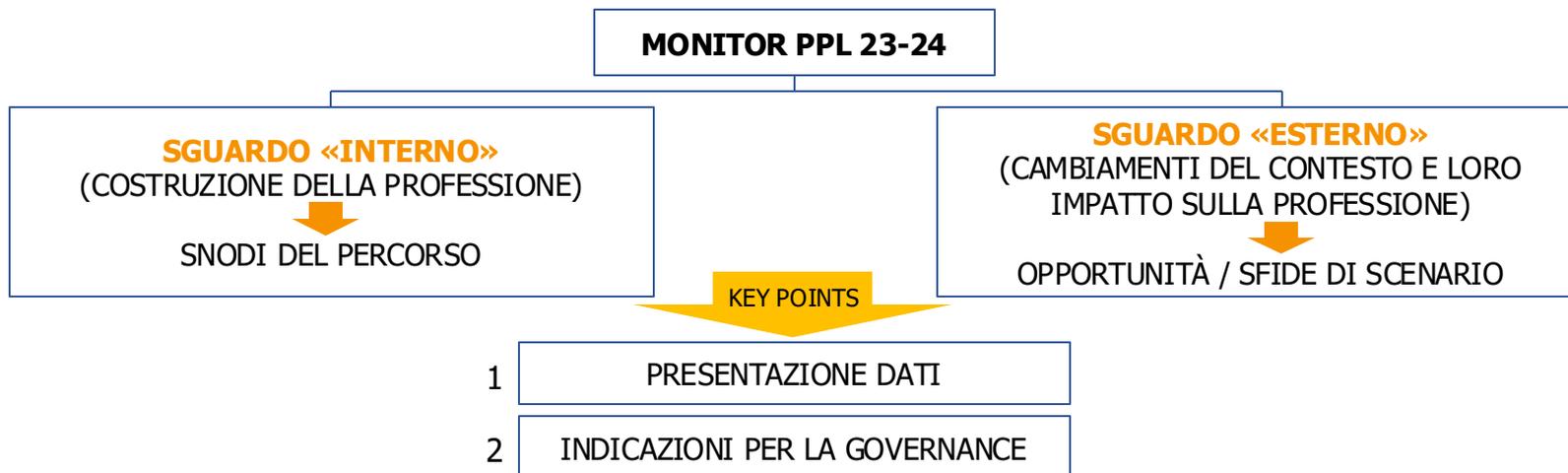
Introduzione (IV): PROPOSTA DI UNA CHIAVE DI LETTURA DEI RISULTATI

La sintesi dei principali risultati della ricerca è qui articolata lungo due linee di lettura:

- la prima si focalizza sul percorso di costruzione delle PPL realizzati in questi anni; un percorso caratterizzato da snodi interni alla professione su cui riportare l'attenzione;
- la seconda considera alcuni cambiamenti di contesto oggi in atto e il loro impatto sugli sviluppi della professione.

Costruita attorno a key points tematici, l'esposizione che segue:

- prima presenta i dati essenziali sul punto
- poi propone una riflessione sui dati con riferimento alle possibili ricadute operative per la governance della professione.



SNODI DI PERCORSO

- 1. DIMENSIONI DEL GRUPPO PROFESSIONALE**
- 2. ORIENTAMENTO DI GENERE DEL GRUPPO**
- 3. OCCUPAZIONE PROFESSIONALE**
- 4. RITORNO DI VALORE DELLA PROFESSIONE**
- 5. ARTICOLAZIONE AL PLURALE DEI CONTESTI PROFESSIONALI**
- 6. SVILUPPO «IN DIVENIRE» DELLA PROFESSIONE**
- 7. STATO E PROSPETTIVE DELLA FORMAZIONE ALLA PROFESSIONE**

1 Dimensioni del gruppo professionale

DATI

ISCRITTI ORDINE (2/23)

CRESCITA ANNUA (2002 → 2023)

R = PSICOLOGO / POPOLAZIONE

LOMBARDIA

- 22.300*
- 3.3%
- 1 : 447 ab.

ITALIA

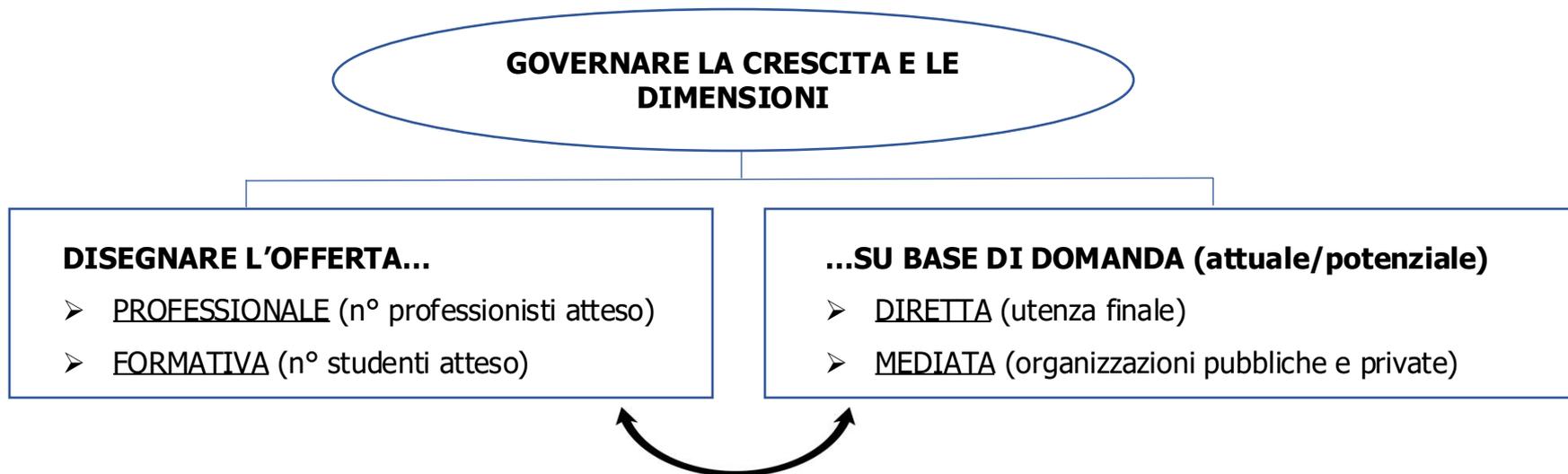
- 126.000*
- 3.2%
- 1 : 464 ab.

- PSICOLOGI: UN GRUPPO PROFESSIONALE FRA I PIÙ CONSISTENTI E «VIVACI»
- PIÙ DINAMICI NELLA CRESCITA
- PIÙ DIFFUSI SUL TERRITORIO

1 Dimensioni del gruppo professionale

INDICAZIONI PER LA GOVERNANCE

- Il governo delle dimensioni delle PPL rinvia a prefigurazioni concernenti il fabbisogno di professionisti e di laureati in psicologia...
- Un tema che a sua volta richiede una stima sulla domanda di psicologia – attuale e potenziale – presente nel sociale.



2

Differenze di genere del gruppo professionale e sue implicazioni

DATI

PROFESSIONE (SEMPRE PIÙ) AL FEMMINILE

LOMBARDIA – ITALIA (*)

Totale	F. 84% (M. 16%)
<29 anni	F. 92% (M. 8%)

DISPARITÀ DI GENERE NEL PERCORSO DI CARRIERA

F. =  Retribuzione ora/lavoro (Δ : F. 16.2 € / M. 19.0 €)

(*) Dati Lombardia e Italia coincidenti

2 Differenze di genere del gruppo professionale e sue implicazioni

INDICAZIONI PER LA GOVERNANCE

- La differenza di genere impatta sia sulle singole professioniste sia sulla professione in sé, che appare connotata da un down-grade economico (caratteristico di tutte le professioni orientate «al femminile») rispetto al benchmark generale

VALORIZZARE L'ELETTIVITÀ DI GENERE

INTERVENTO «RIPARATIVO»

- Recuperare valore economico per il segmento femminile

INTERVENTO «ISTITUZIONALE»

- Generare valore (e riconoscimento di valore) per una professione «al femminile»

3 Occupazione

DATI

- Si conferma (in Lombardia come in Italia) un livello di occupazione molto elevato...
- ...sia in generale sia in riferimento a prestazioni specificamente di area psicologica

	LOMBARDIA	ITALIA
OCCUPATI	<ul style="list-style-type: none">• 95% (+ 5% vs 2012)	<ul style="list-style-type: none">• 92% (+11% vs 2012)
IN AREA PSICOLOGICA	<ul style="list-style-type: none">• 89%	<ul style="list-style-type: none">• 84%

3 Occupazione

INDICAZIONI PER LA GOVERNANCE

- L'accesso e l'occupazione professionale non sembrano configurarsi come problema: in generale e con riferimento specifico all'ambito psicologico delle prestazioni.
- Il dato risulta confermato nel tempo (2008 – 2023) nonostante la rilevante crescita dimensionale del gruppo professionale.

4 Ritorno di valore della professione

DATI I

- Sul piano economico il reddito professionale generato dagli psicologi lombardi è superiore al reddito medio nazionale ed in crescita nell'ultimo decennio...
- ...ma ancora lontano da quello registrato all'inizio del millennio (indicativo forse di un'altra fase storica della professione).

REDDITO ANNUO NETTO

LOMBARDIA

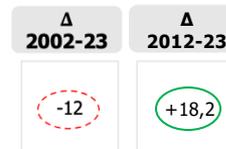
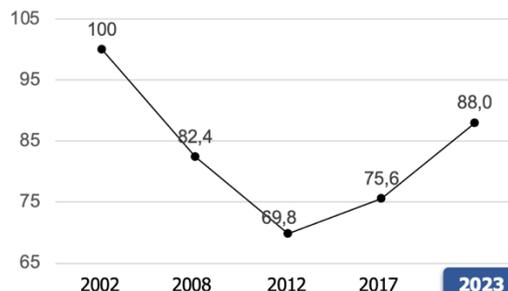
• 26.900 €

ITALIA

• 23.000 €

TREND DEPURATO DAL
TASSO DI INFLAZIONE

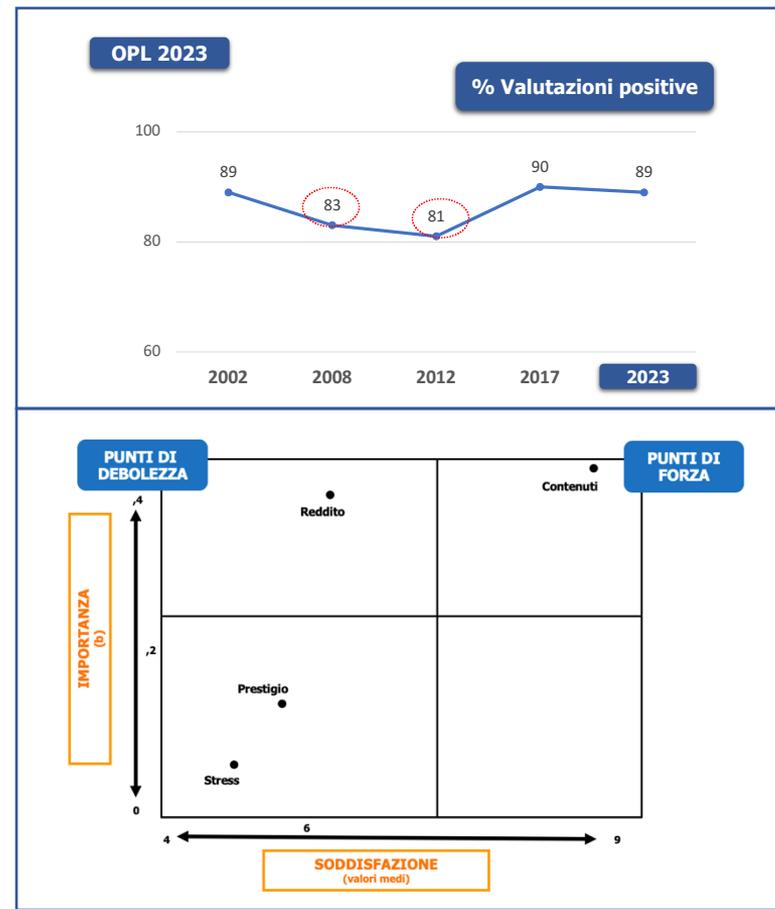
OPL 2023



4 Ritorno di valore della professione

DATI II

- Sul piano esperienziale la professione genera un elevato e stabile livello generale di soddisfazione
- A sostenere tale livello concorrono soprattutto i contenuti del proprio lavoro (punto di forza primario).
- A deprimere il livello, per contro, la valutazione del trattamento economico (punto di debolezza prioritario) e più marginalmente la considerazione sociale della professione.



4 Ritorno di valore della professione

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE

RITORNO DI VALORE

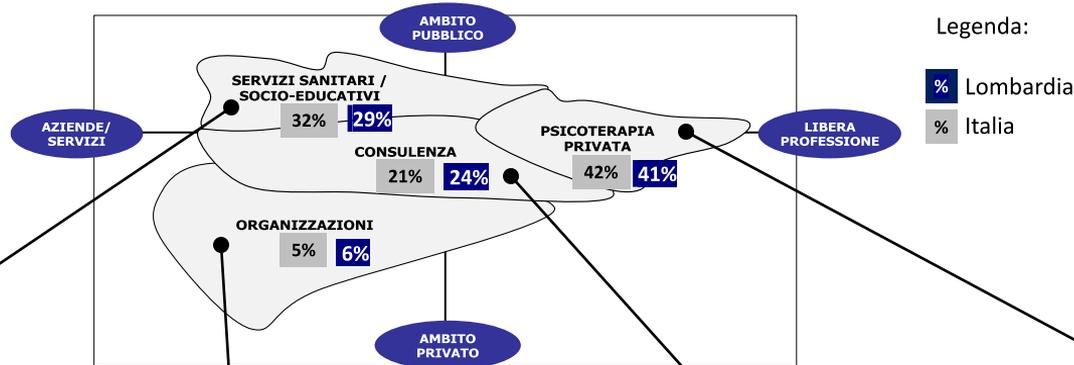
- 
- 1** OPERARE SULL'**UPGRADE ECONOMICO** DELLA PROFESSIONE... (→ obiettivo primario)
 - 2** ... E SULLA **REPUTAZIONE SOCIALE** DELLA PROFESSIONE (→ obiettivo secondario)

Contesto professionale: un'articolazione plurale

DATI

- Come nel contesto nazionale, anche in Lombardia la costruzione della professione psicologia si sviluppa entro un modello plurale ancorato a quattro profili espressione di altrettanti contesto professionali.

UNA MAPPA DELLE PPL



- Si presentano come «educatori» (29%), «psicologi nei servizi sanitari» (25%), o «psicoterapeuti» (19%)
- Operano nel settore salute (77%), scuola (44%) e servizi sociali (32%)
- In cooperativa (51%) e in ambito pubblico (43%) come dipendenti (70%) o liberi professionisti (56%)
- Lavorano insieme a medici/infermieri (39%), educatori (30%) e assistenti sociali (28%)

- Si presentano in prevalenza come «psicologi del lavoro» (52%), ma anche «consulenti/libero professionisti» (34%)
- Operano prevalentemente nel settore «lavoro/organizzazioni/aziende» (76%) o marketing/comunicazione (56%)
- Soprattutto in aziende private (64%)
- Lavorano mediamente più ore rispetto agli altri gruppi professionali (in media 38,4 ore alla settimana)

- Operano prevalentemente nell'ambito salute (85%), ma anche lavoro/aziende (33%), formazione (26%), università (24%), Scuola (19%), servizi sociali (13%)
- Svolgono mediamente più lavori (in media 2 lavori/posizioni lavorative)
- In studi professionali (57%) o aziende private (53%)
- Come libero professionisti (84%)
- Si presentano come «psicologo» (senza altre indicazioni: 33%), consulenti/libero professionisti (30%) o psicologi clinici (20%)

- Professionisti più «maturi» (età media di 46,9 anni)
- Operano nel settore «salute» (99%) ...
- come libero professionisti (98%) ...
- nell'ambito di uno studio professionale (90%)
- Lavorano prevalentemente da soli (66%)
- Si presentano come «psicoterapeuta» (82%)

5 Contesto professionale: un'articolazione plurale

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE



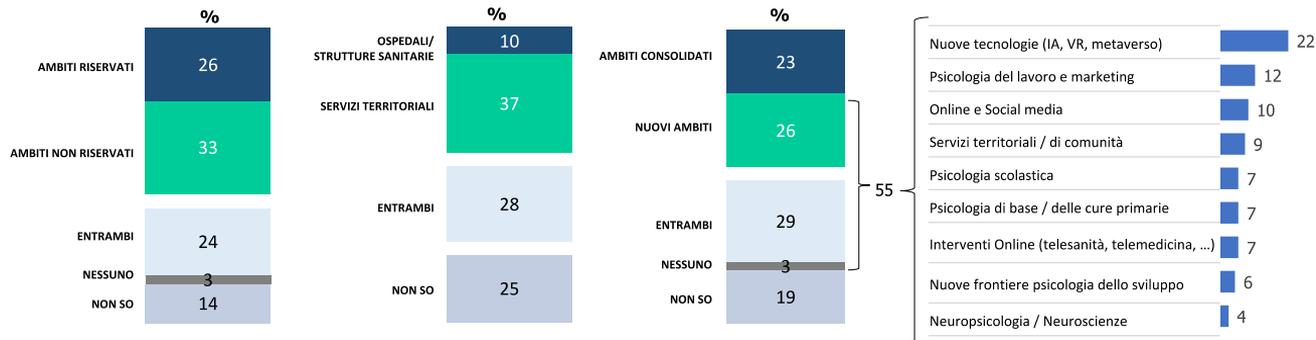
Analogamente a quanto osservato per l'Italia, anche in Lombardia la prefigurazione sul futuro della professione tende a coniugare:

- una visione aperta al cambiamento e alle nuove opportunità...
- senza trascurare aree professionali già acquisite.

IL FUTURO DELLA PROFESSIONE: FRA INNOVAZIONE E PRESIDIO DEL PRESENTE (*)

OPL 2023

«In quali settori nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo?»



6 Professioni «in divenire»

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE



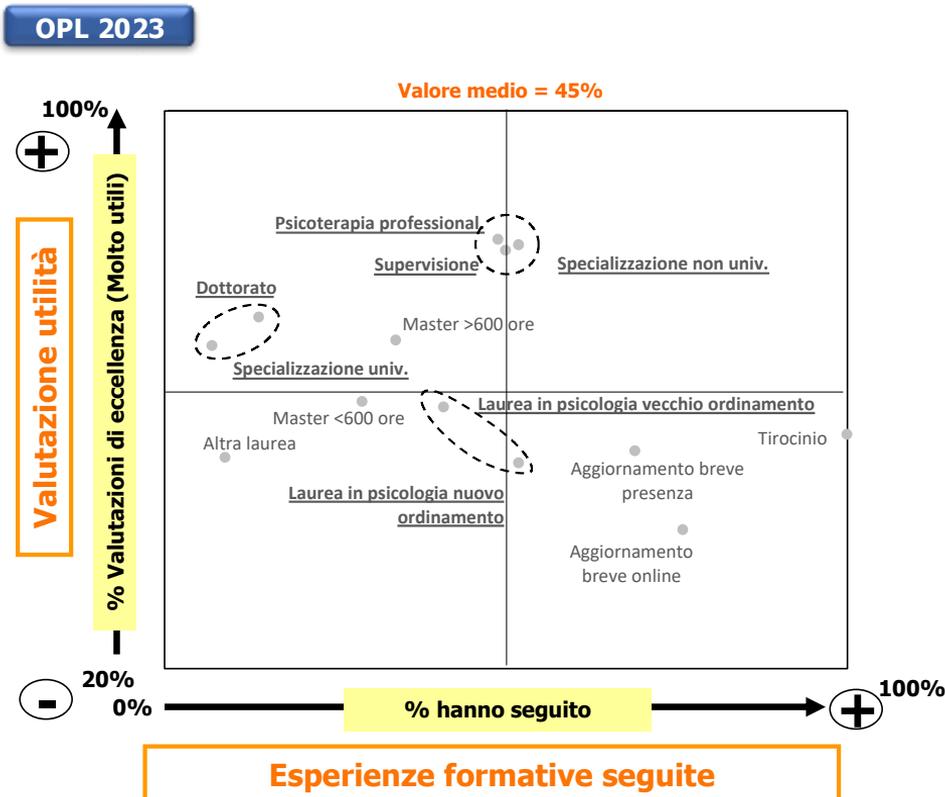
7

Università e formazione professionale: questioni aperte

DATI

In sintonia con il quadro italiano anche in Lombardia si conferma negli anni un quadro che evidenzia:

- il modesto valore professionalizzante attribuito alla laurea in psicologia
- con riferimento alla formazione post-laurea
 - la marginalità dell'offerta accademica
 - a fronte di una centralità dell'offerta extra-accademica per lo più focalizzata in ambito clinico



7

Università e formazione professionale: questioni aperte

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE



COSTRUIRE UN **INTRECCIO VIRTUOSO** FRA:

- FORMAZIONE UNIVERSITARIA / FORMAZIONE PROFESSIONALE
- COMMUNITY ACCADEMICA / COMMUNITY PROFESSIONALE

CAMBIAMENTI DI CONTESTO E PROSPETTIVE DI SCENARIO

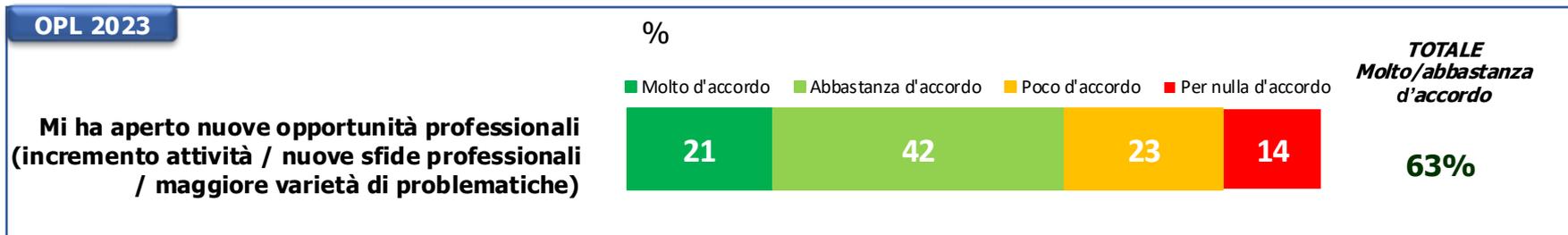
- 1. L'ESPERIENZA COVID**
- 2. MANDATO FORMATIVO PROFESSIONALIZZANTE PER L'UNIVERSITÀ**
- 3. DINAMICHE E TREND DEI POSIZIONAMENTI PROFESSIONALI**

1

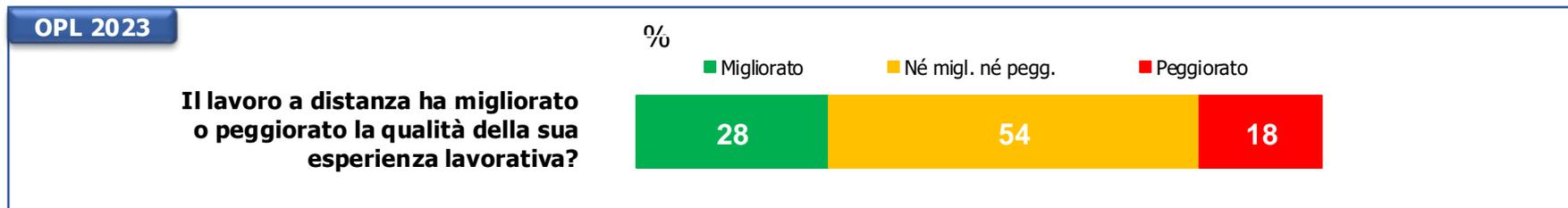
L'esperienza «Covid» e l'impatto sul sentiment professionale

DATI I

L'esperienza COVID ha avuto un impatto favorevole sulla professione:



Anche l'adozione del lavoro a distanza (sperimentato dal 91%) sembra aver avuto effetti tendenzialmente positivi sulla qualità dell'esperienza lavorativa.



1

L'esperienza «Covid» e l'impatto sul sentiment professionale

DATI II

In connessione a questa esperienza si osserva un notevole miglioramento sul sentiment professionale in generale...

OPL 2023

Per quanto riguarda l'insieme della professione psicologica, Lei pensa che la situazione fra 5 anni sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora?

Migliore

Uguale

Peggiore

 Δ migliore vs peggiore

2023

2017

51

36

13

+38

+10

...e per il segmento dei giovani professionisti, in controtendenza con le tradizionali previsioni orientate al pessimismo.

OPL 2023

Fra 5 anni come pensa sarà la situazione della Sua professione/attività per quanto riguarda le possibilità di accesso per nuovi psicologi?

Migliore

Uguale

Peggiore

 Δ migliore vs peggiore

2023

2017

35

39

26

+9

-46

1

L'esperienza «Covid» e l'impatto sul sentiment professionale

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE

ESPERIENZA COVID → RESILIENZA COMMUNITY → SENTIMENT PROFESSIONALE



CAPITALIZZARE IL SENTIMENT DELLA COMMUNITY (FIDUCIA / PROATTIVITÀ)
PER CONSOLIDARE LO SVILUPPO DELLA PROFESSIONE

2

Mandato abilitante alla professione della laurea in psicologia

DATI

A fronte di una realtà pregressa con evidenti carenze (cfr. pag. 110)...

... il nuovo mandato formativo (D.d.L. 20/10/21) prevede la costruzione di un nuovo progetto «impegnativo», denso di opportunità e sfide.



THINK TANK SULLA FUNZIONE ABILITANTE DELLA LAUREA IN
PSICOLOGIA

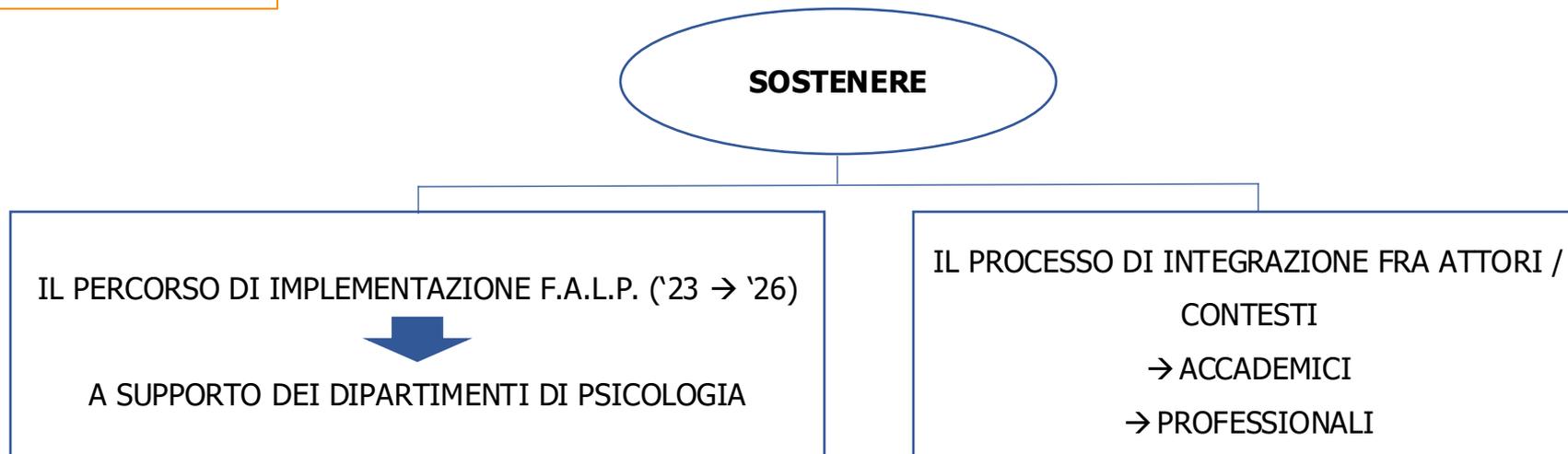
(F.A.L.P.)

PROGRAMMA '23 – '24 (*)

2

Mandato abilitante alla professione della laurea in psicologia

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE



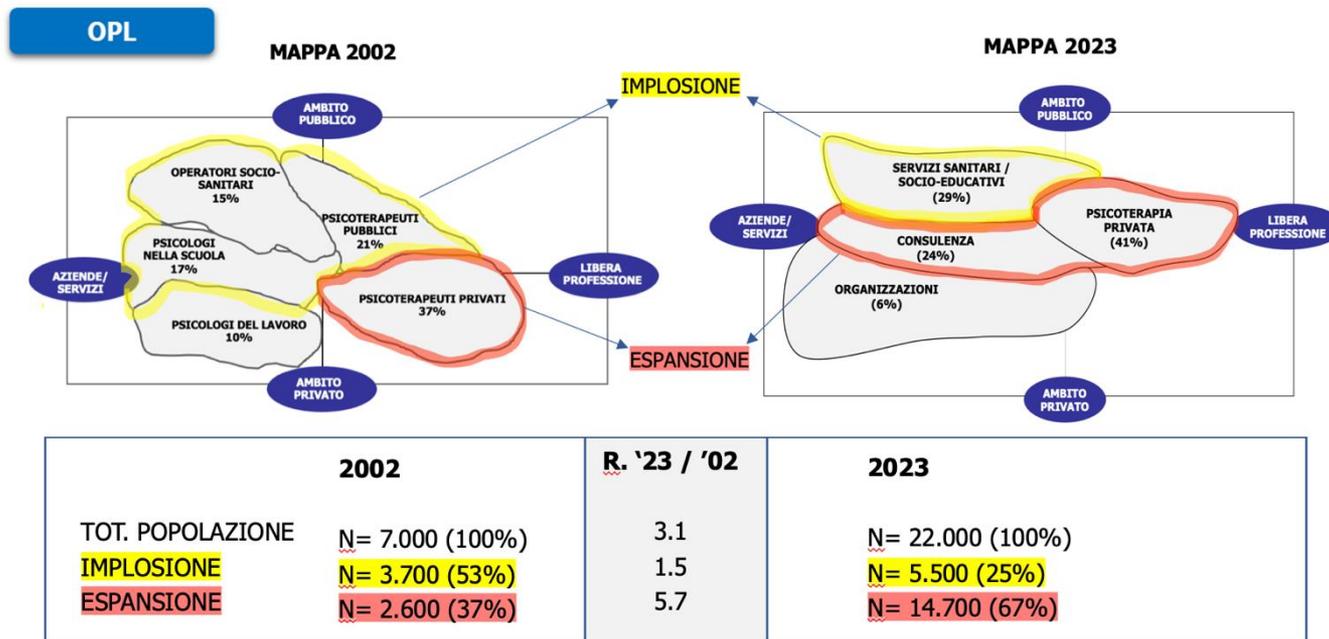
3

Un «terremoto» nei contesti professionali

DATI

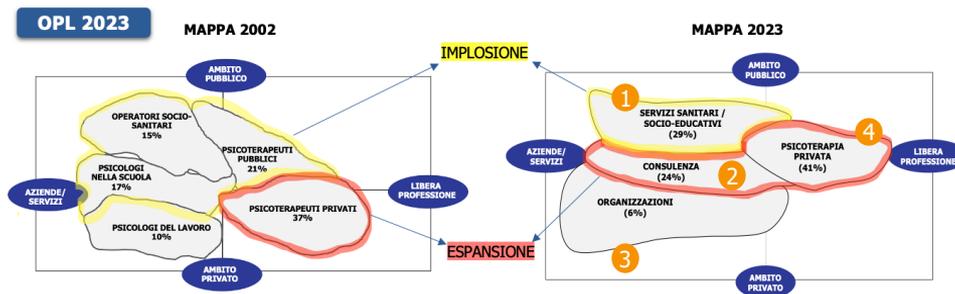
In analogia a quanto accaduto in Italia, anche in Lombardia si osserva un significativo cambiamento dei contesti professionali

- già avviato in passato
- intensificatosi negli anni recenti (2017 → 2023)



3 Un «terremoto» nei contesti professionali

INDICAZIONI PER
LA GOVERNANCE



1 RIGENERARE LA «PSICOLOGIA PUBBLICA»

→ Ri-generare (e ri-negoziare) i contesti «scuola», «servizi alla persona/comunità», «sanità» (anche a fronte di nuovi scenari: psicologia delle cure primarie...)

2 GOVERNARE E SUPPORTARE LE NUOVE ESPANSIONI IN CAMPO LIBERO-PROFESSIONALE («CONSULENZA»)

3 RIPORTARE NELLA COMMUNITY POSIZIONAMENTI A TENDENZA «CENTRIFUGA» («ORGANIZZAZIONI»)

4 «MANTENERE» LA «PSICOTERAPIA PRIVATA»

4 Lo scenario lombardo nel contesto «Italia»



AGENDA SETTING

- 1 Le PPL mostrano «**snodi di percorso**» e affrontano «**sfide di contesto**» simili a quelli presenti a livello nazionale
- 2 La Lombardia può affrontare questi «**compiti di crescita**» disponendo di più atout interni e contestuali alla professione
- 3 La community professionale lombarda può aspirare a proporsi come «**laboratorio privilegiato**» e **trend setter** per il design e lo sviluppo della professione

LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN LOMBARDIA: **MONITOR 2023/24**

RAPPORTO DI RICERCA

Indice dell'esposizione dei risultati

PAGINA

0 Scopi, obiettivi e metodologia.....3

1 Profilo e dinamica della popolazione degli psicologi lombardi.....11

2 Il quadro occupazionale.....20

3 Gli ancoraggi della professione.....35

4 Le condizioni materiali della professione...53

PAGINA

5 I posizionamenti professionali.....61

6 Esperienza e soddisfazione professionale.....76

7 Le competenze professionali e la formazione.....99

8 Il futuro: prefigurazioni e prospettive.....118

0. Scopi, obiettivi e metodologia della ricerca

Gli scopi della ricerca

1

Operare una ricognizione sistematica sullo stato e sulle prospettive delle professioni psicologiche in Lombardia, ovvero:

- costruire una fotografia sullo stato professionale degli iscritti all'OPL...
- ...in grado di dimensionare il quadro della professione psicologica nella Regione
- ...e di coglierne le linee evolutive e di tendenza.

2

Confrontare la situazione delle professioni psicologiche in Lombardia con il contesto nazionale (cfr. rilevazione CNOP 2023/24).

3

Monitorare i cambiamenti che caratterizzano il gruppo professionale rispetto al passato (cfr. rilevazioni 2002, 2008, 2012 e 2017) e le prefigurazioni del gruppo professionale relative al prossimo futuro.

4

Focalizzare le implicazioni operative emergenti dai risultati con riferimento alla governance del gruppo professionale e agli sviluppi della professione psicologica in Lombardia.

Temi d'indagine

Profilo della popolazione



- caratteristiche e trend demo-socio-culturali degli psicologi iscritti all'Ordine della Lombardia (OPL)

Quadro occupazionale



- inizi
- situazione occupazionale
- articolazione del quadro professionale

Valutazione della professione



- rappresentazione / immagine della professione
- soddisfazione professionale
- focus sull'esperienza del Covid-19

Competenze professionali e percorso formativo



- competenze
- esperienze formative effettuate / in corso
- valutazione delle esperienze formative
- focus sulla laurea abilitante: prefigurazioni e valutazioni

Prospettive future



- riferite al proprio ambito di lavoro
- riferite alla comunità professionale degli psicologi in generale

Metodologia della ricerca (I)

Progettazione



- Progettazione operativa sviluppata sulla base delle linee guida definite dalla Fondazione Adriano Ossicini
- Approvazione del progetto da parte della Commissione Etica dell'Università Cattolica

Popolazione di riferimento



- Universo di riferimento: iscritti all'Ordine degli Psicologi della Lombardia Albo A (febbraio 2023)
- N = 22.244

Metodologia della ricerca (II)

La rilevazione



- Questionario online sulla piattaforma Qualtrics (*)
- Link al questionario inviato a tutti gli iscritti all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (**)
- Periodo di rilevazione: dal 20/03/2023 al 20/04/2023

Lo strumento



- Questionario strutturato
- Concordato con il Committente

*si ricorda che nelle precedenti rilevazioni della ricerca la somministrazione del questionario è avvenuta via CATI. Le differenze di canale non appaiono aver generato effetti apprezzabili sulla rappresentatività del campione come risulta dalle tavole che seguono.

**nel rispetto delle norme relative alla data privacy.

Metodologia della ricerca (III)

Gli esiti della
rilevazione



	N =	%
universo	22.244	100
campione	884	4,0

Campione teorico e
campione rilevato



- La rilevazione ha originato un campione reale con un'eccellente sovrapposizione rispetto alla popolazione (cfr. p. 9).
- Si è comunque provveduto con opportune ponderazioni a garantire la rappresentatività del campione ottenuto in riferimento ai seguenti parametri della popolazione:
 - sesso
 - età
 - iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti.
- Indice di efficienza statistica post-ponderazione: 93% (elevato).

Popolazione e campione

Analisi delle differenze sui parametri di ponderazione

	Popolazione		Campione rilevato		Differenze (C-P)
	n= 22.244	%	n= 884	%	%
Sesso					
Maschi	3.615	16,3	146	16,5*	0,2
Femmine	18.629	83,7	730	82,6*	-1,1

	n=	%	n=	%	%
Età					
Fino a 29 anni	2.256	10,1	122	13,8	3,7
30 – 34 anni	3.628	16,3	133	15,0	-1,3
35 – 39 anni	3.463	15,6	133	15,0	-0,6
40 – 44 anni	3.628	16,3	110	12,4	-3,9
45 – 49 anni	3.031	13,6	111	12,6	-1
50 – 54 anni	1.852	8,3	110	12,4	4,1
55 – 59 anni	1.340	6,0	78	8,8	2,8
Oltre 59 anni	3.046	13,7	87	9,8	-3,9

Elenco psicoterapeuti					
Sì	11.476	51,6	401	45,4	-6,2
No	10.768	48,4	483	54,6	6,2

*0,9% dei rispondenti all'indagine ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Nota alla presentazione dei risultati

I risultati della ricerca saranno presentati in modo analitico come segue:

- 1 • dati relativi alla rilevazione 2023
- 2 • analisi di confronto con la rilevazione nazionale 2023
- 3 • analisi differenziale (dati suddivisi per variabili di segmentazione: sesso, fascia di età, contesto professionale)
- 4 • analisi di trend (confronto con le rilevazioni precedenti: 2002*, 2008, 2012, 2017)

* Le rilevazioni condotte per conto del CNOP coprono gli anni 2008-2023. Ad esse è stata aggiunta una rilevazione antecedente condotta nel 2002 per conto dell'OPL e pubblicata nel volume: A. Claudio Bosio (2002). Professioni psicologiche e professionalizzazione della psicologia. Franco Angeli, Milano.

1. Profilo e dinamica della popolazione degli psicologi lombardi

1 La popolazione degli psicologi lombardi: key points

DIMENSIONI



- Professione in continua espansione, con un trend equiparabile (ma leggermente più vivace) rispetto a quello nazionale (p. 13).

DENSITA'



- Il tasso di presenza nella popolazione degli psicologi appare alto (in generale, circa 1 psicologo ogni 450 persone), in linea con la situazione nazionale nel nord ovest (p. 14).

ETA' E GENERE



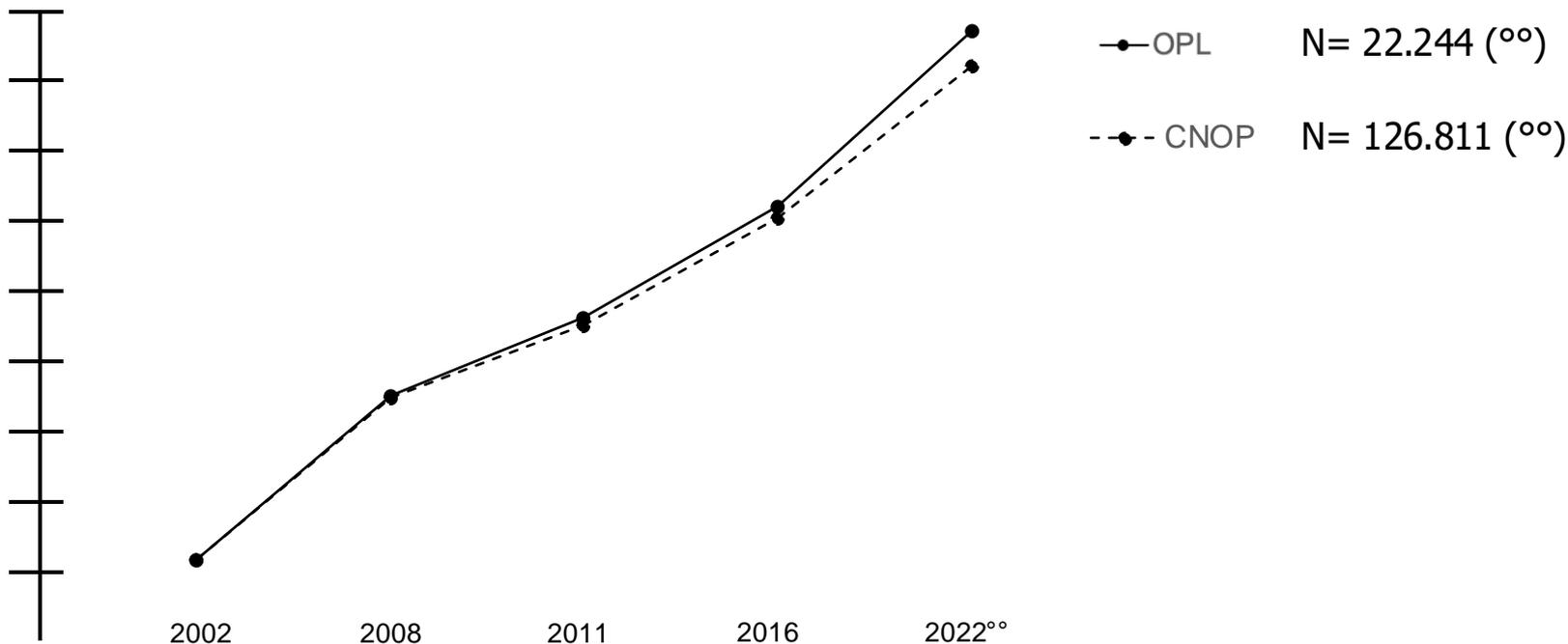
- Età: popolazione quasi perfettamente sovrapponibile al dato nazionale.
- Genere: trend tendenzialmente «monogenere» al femminile; in crescita negli anni (p. 16).

ELENCO PSICOTERAPIA



- 52% abilitato alla psicoterapia (p. 18), in aumento (+12%) rispetto al 2008.

La popolazione degli iscritti[°]: **Incremento 2002-2022**



$\Delta\%$
annuo

	2002	2008	2011	2016	2022 ^{°°}
OPL	6.800	11.604	13.879	17.109	22.244
		+71	+20	+23	+30
CNOP	40.678	69.138	81.725	100.281	126.811
		+70	+18	+23	+26

[°] Fonte: CNOP

^{°°} Dato al 02/2023

La popolazione degli iscritti: **Densità**

Rapporto psicologi-popolazione*:

CNOP 2023

ITALIA 1: 464 abitanti

Nord Ovest 1: 461 abitanti

Nord Est 1: 494 abitanti

Centro 1: 345 abitanti

Sud & Isole 1: 562 abitanti

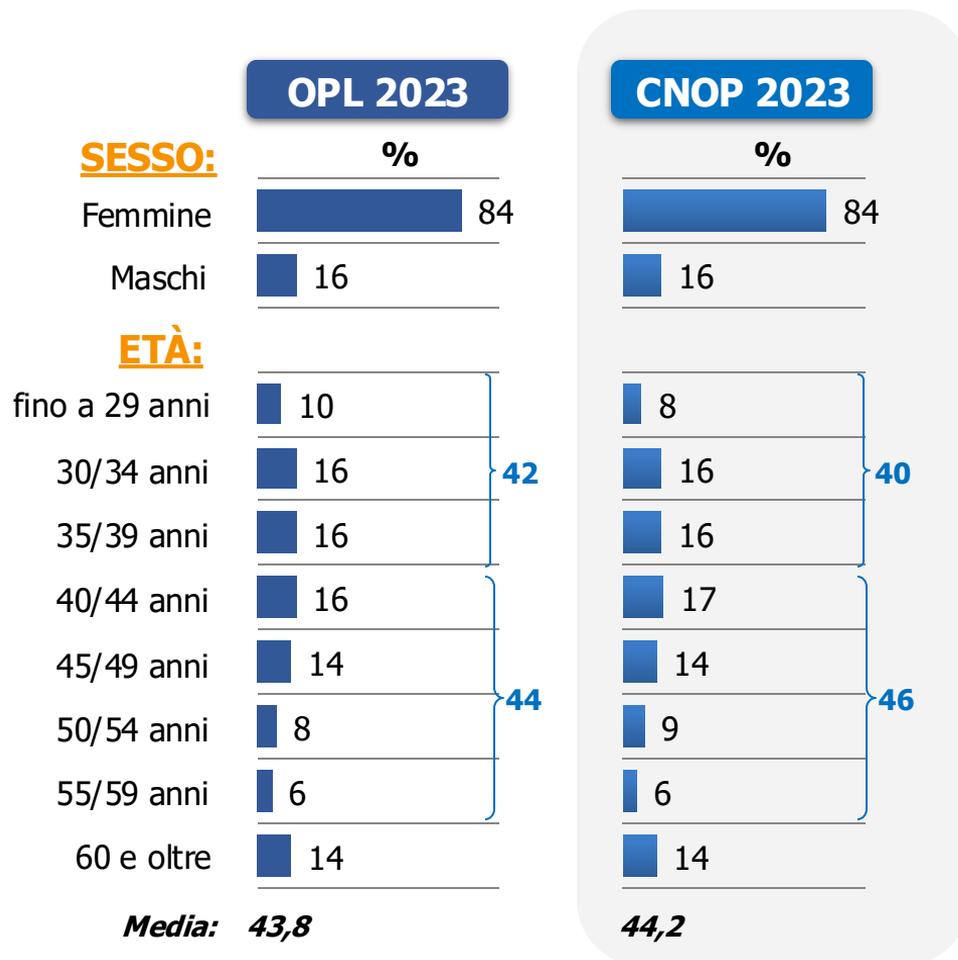
OPL 2023

LOMBARDIA

1: 447 abitanti

*Popolazione italiana al 1° gennaio 2023= 58.850.717
Popolazione residente in Lombardia al 1° gennaio 2023 = 9.950.742
(Fonte: Istat 2023)

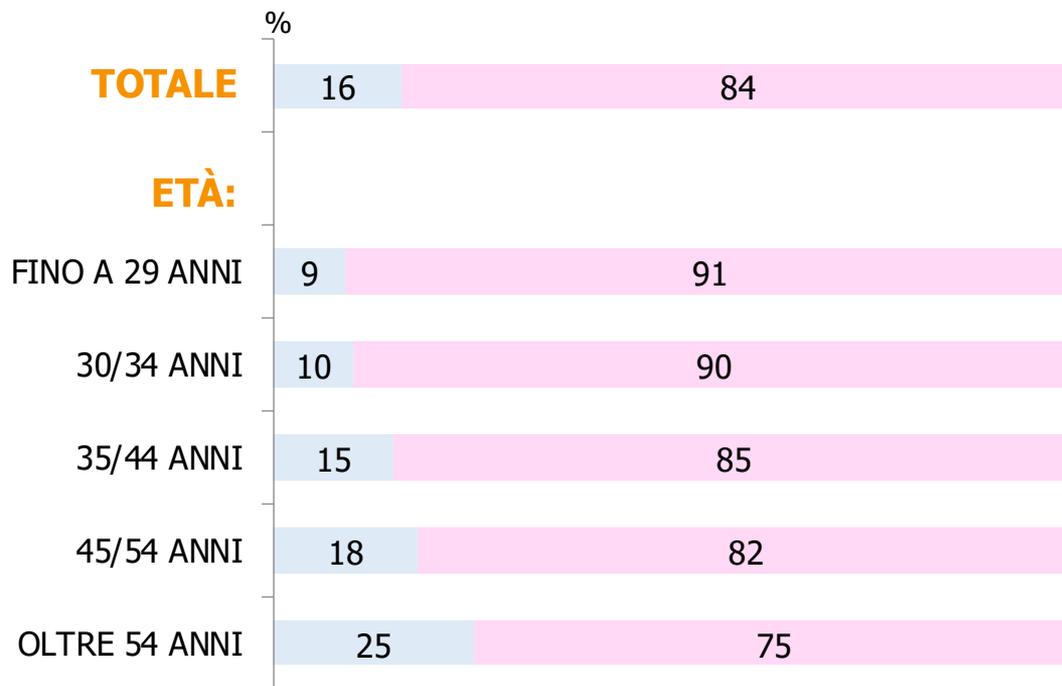
La popolazione degli iscritti: **Genere ed età**



La popolazione degli iscritti: **Genere ed età**

OPL 2023

MASCHI FEMMINE



CNOP 2023

M	F
16	84
8	92
11	89
13	87
18	82
27	73

La popolazione degli iscritti: Trend per genere ed età

	2002	2008	2012	2017	OPL 2023
% femmine	75	80	82	83	84
Media di età	43,8	41,7	41,8	42,9	43,8

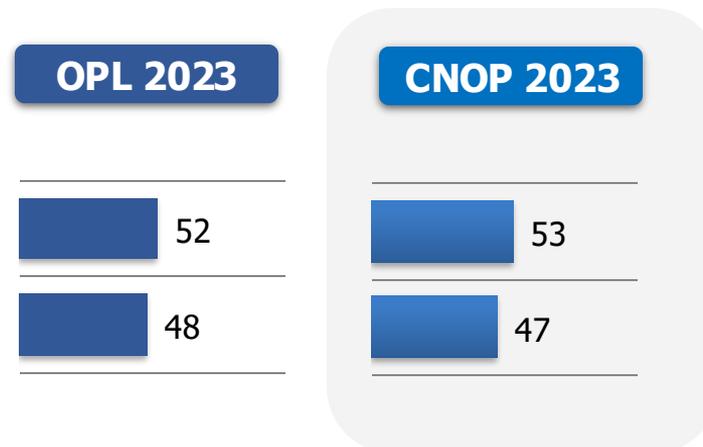
 /  = Differenze superiori/inferiori a 5 punti % (per genere); significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$) (per età).

La popolazione degli iscritti: **Elenco degli psicoterapeuti**

TREND



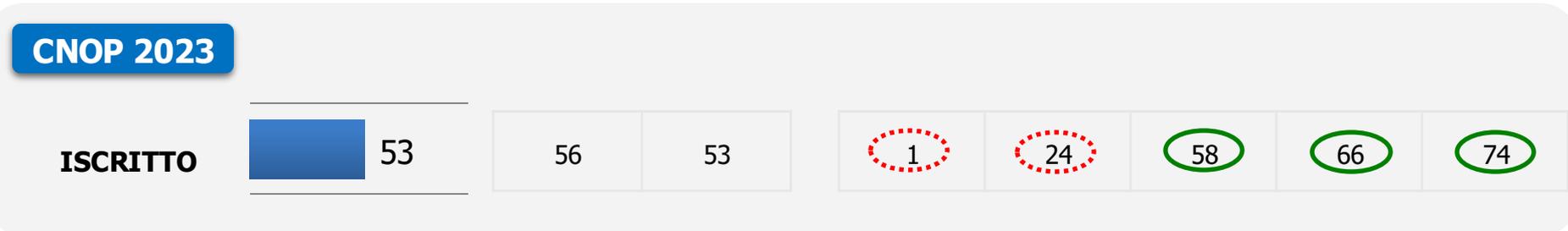
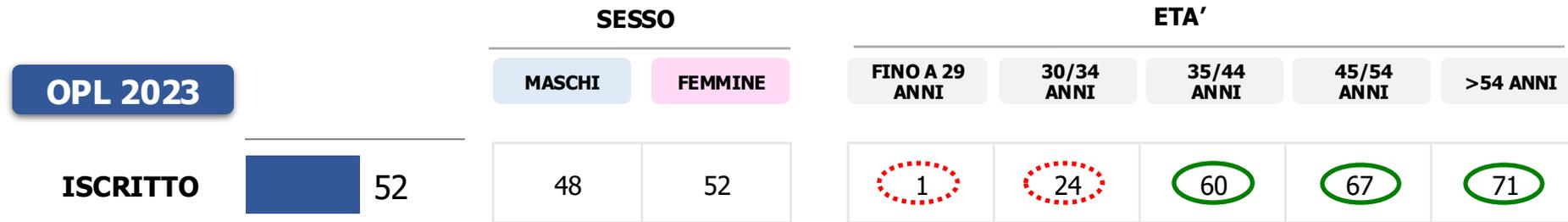
ELENCO PSICOTERAPIA



 /  = Differenze significative superiori/inferiori a 5 punti %

La popolazione degli iscritti: **Elenco degli psicoterapeuti -** **Analisi per sesso ed età**

ELENCO PSICOTERAPIA:



 /  = Differenze significative superiori/inferiori a 5 punti % rispetto al totale campione per l'anno di riferimento

2. Il quadro occupazionale

2 Gli inizi e lo stato della professione: key points (I)

LA CONDIZIONE OCCUPAZIONALE (pp. 23-27)

- **Oggi (2023):**
 - il 95% degli psicologi iscritti all'OPL svolge una professione, quasi sempre (92%) congruente con la qualifica di psicologo;
 - rispetto al dato nazionale, aumenta l'occupazione complessiva (+3%) e il numero di chi svolge contemporaneamente più attività professionali (+7%).
 - quest'ultimo dato può essere letto entro una doppia prospettiva: come aumento dell'offerta lavoro o come maggiore «liquidità» della posizione lavorativa. Un punto che merita ulteriori approfondimenti.
- **In trend:**
 - aumenta l'occupazione complessiva (+5% rispetto al 2012), in particolare quella specificamente collocata in ambito psicologico;
 - aumenta anche il numero di chi riferisce di svolgere contemporaneamente più attività professionali (+14% rispetto al 2002 e +9% rispetto al 2017).

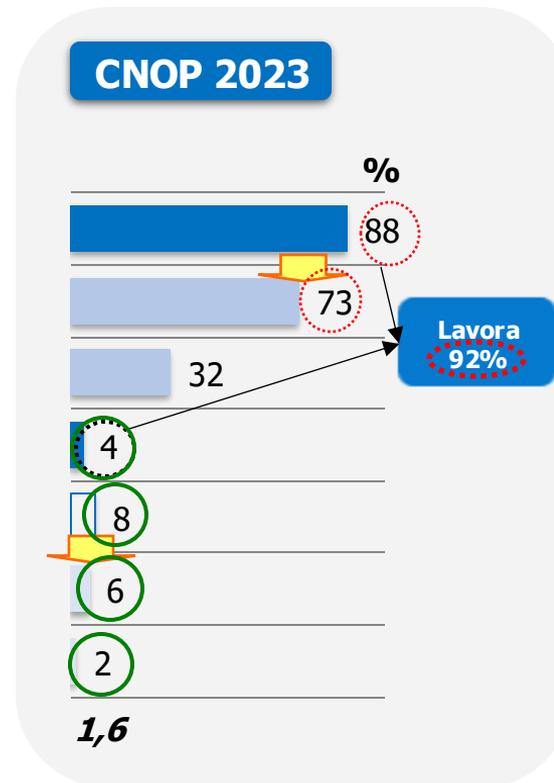
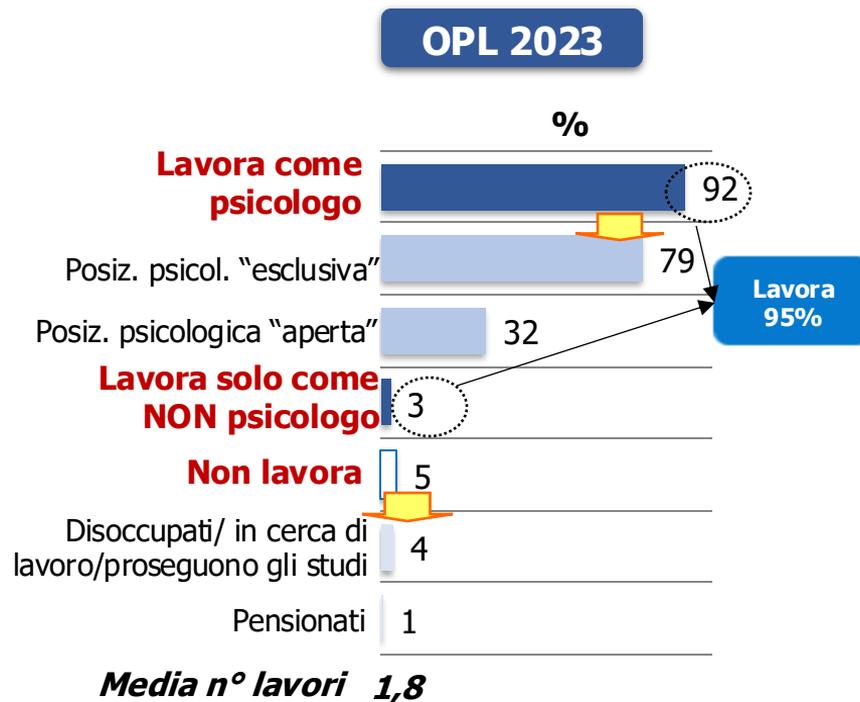
2 Gli inizi e lo stato della professione: key points (II)

GLI INIZI (pp. 28-34)

- L'accesso a un lavoro è avvenuto in media entro i sei mesi per un lavoro qualsiasi ed entro i due anni per un lavoro specificatamente psicologico. si tratta di tempi inferiori rispetto al dato nazionale, sia per un lavoro di qualsiasi tipo (-2,7 mesi) sia per un lavoro psicologico (1,7 mesi in meno).
- In trend, i tempi di accesso al lavoro risultano per lo più stabili.
- Poco più della metà dei rispondenti (53%) ha avvertito difficoltà nella ricerca del primo lavoro come psicologo. Anche qui, però, la percezione di difficoltà appare inferiore rispetto al dato nazionale (-6%).

Situazione occupazionale

(Base: totale campione, OPL n=884; CNOP n=4889)



○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Situazione occupazionale

Analisi per sesso ed età

(Base: totale campione, n=884)

OPL 2023



	SESSO		ETA'				
	MASCHI N=142*	FEMMINE N=733*	FINO A 29 ANNI N=89	30/34 ANNI N=143	35/44 ANNI N=283	45/54 ANNI N=195	>54 ANNI N=174
Lavora come psicologo	92	92	84	92	95	96	88
Posiz. psicol. "esclusiva"	73	80	58	77	84	84	76
Posiz. psicologica "aperta"	40	31	48	40	31	30	22
Lavora solo come NON psicologo	3	3	9	5	2	1	2
Non lavora	5	5	7	3	3	3	10
Disoccupati/ in cerca di lavoro/proseguono gli studi	4	3	7	3	3	3	3
Pensionati	1	2	0	0	0	0	7
Media n° lavori	1,7	1,8	1,9	1,9	1,8	1,7	1,5

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Situazione occupazionale

Trend

OPL 2023



▪ Posiz. psicol. "esclusiva"

+4

+8

▪ Posiz. psicologica "aperta"

+4

-1

▪ Non lavora

-3

-3

▪ Lavora solo come NON psicologo

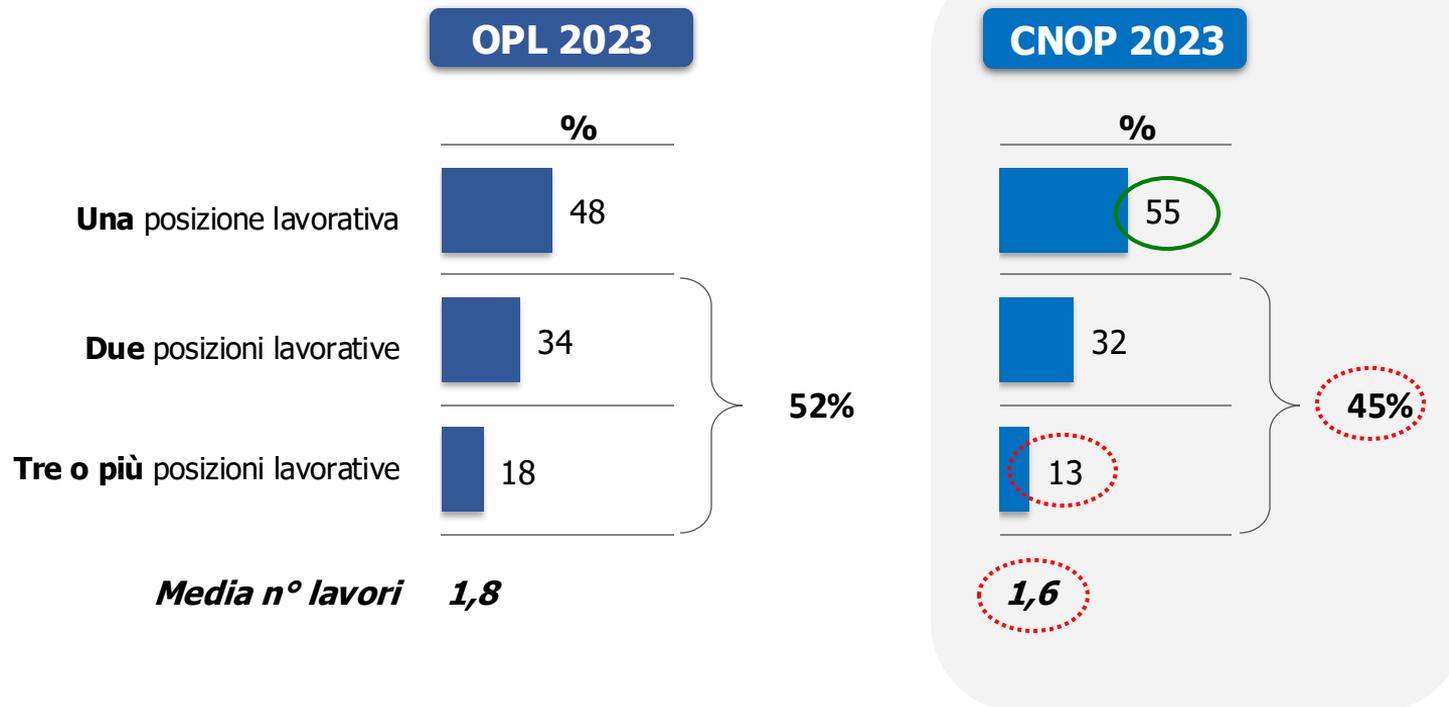
-4

0

○ / ⦿ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Situazione occupazionale: il numero di posizioni lavorative

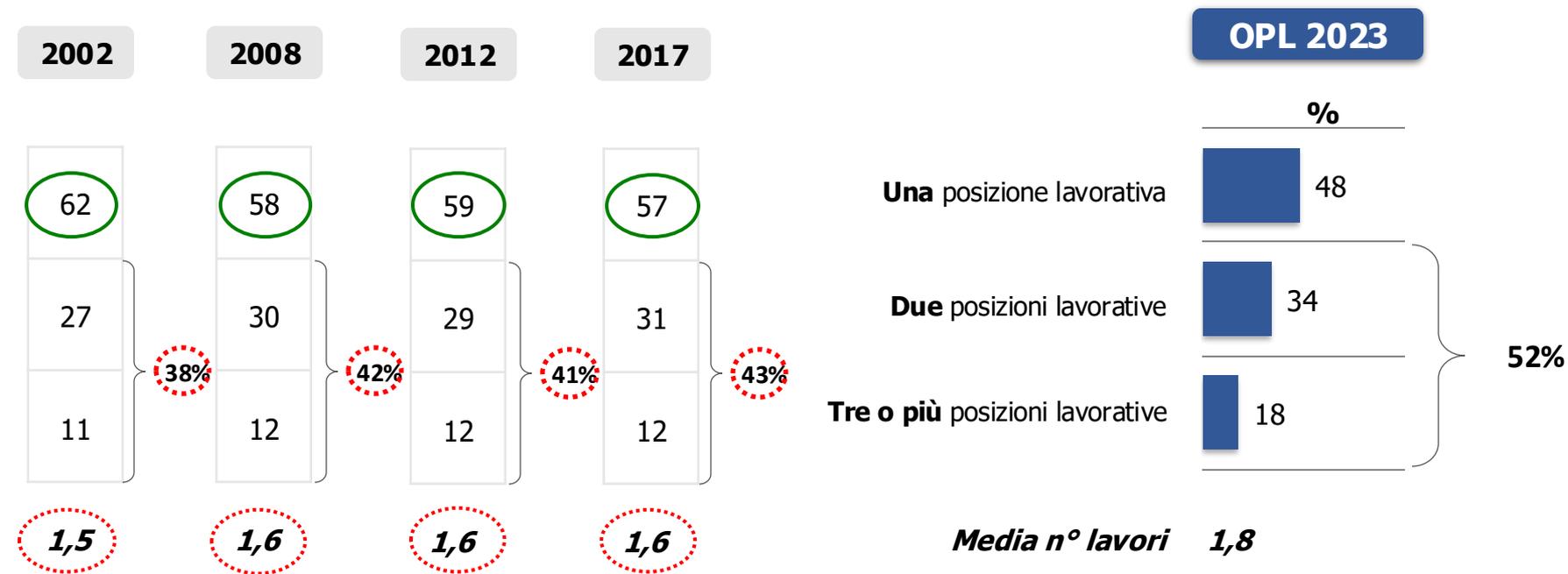
(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)



Situazione occupazionale: il numero di posizioni lavorative

Trend

(Base: chi lavora)

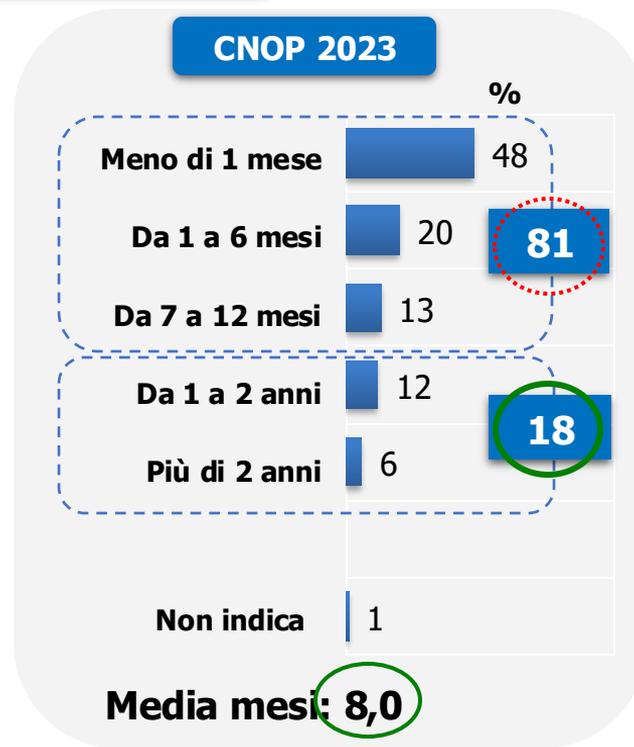
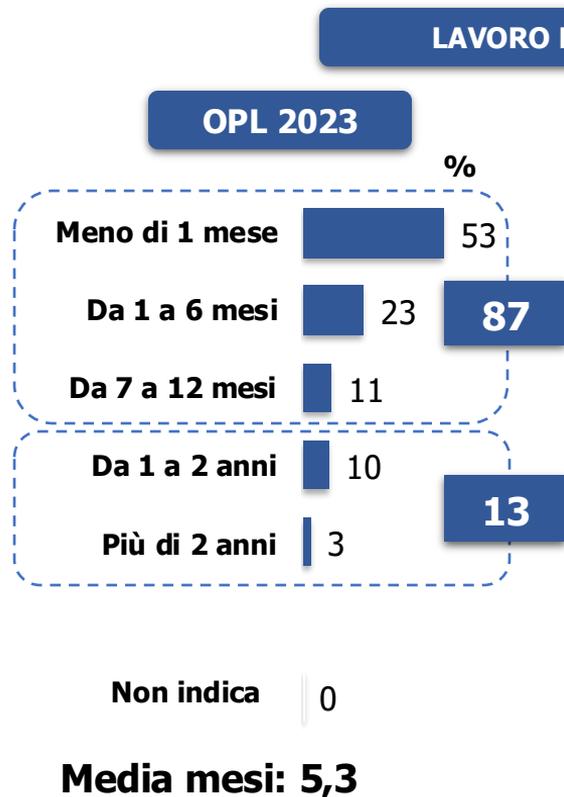


○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Gli inizi della professione: i tempi

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Escludendo il tirocinio, quanto tempo è passato dalla laurea da quando ha iniziato a lavorare? (lavoro di qualsiasi tipo) / a lavorare come psicologo?"



Gli inizi della professione: i tempi

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Escludendo il tirocinio, quanto tempo è passato dalla laurea da quando ha iniziato a lavorare? (lavoro di qualsiasi tipo) / a lavorare come psicologo?"

LAVORO DI TIPO PSICOLOGICO

OPL 2023



CNOP 2023



Gli inizi della professione: i tempi

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

OPL 2023	SESSO		ETA'				
	MASCHI	FEMMINE	FINO A 29 ANNI	30/34 ANNI	35/44 ANNI	45/54 ANNI	>54 ANNI
Media mesi:	N=136*	N=697*	N=83	N=139	N=274	N=187	N=157
LAVORO DI QUALSIASI TIPO	5,3	3,6 / 5,6	5,7	5,9	6,3	4,6	3,5
LAVORO DI TIPO PSICOLOGICO	25,5	22,3 / 26,0	16,9	26,5	31,2	25,7	18,2

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

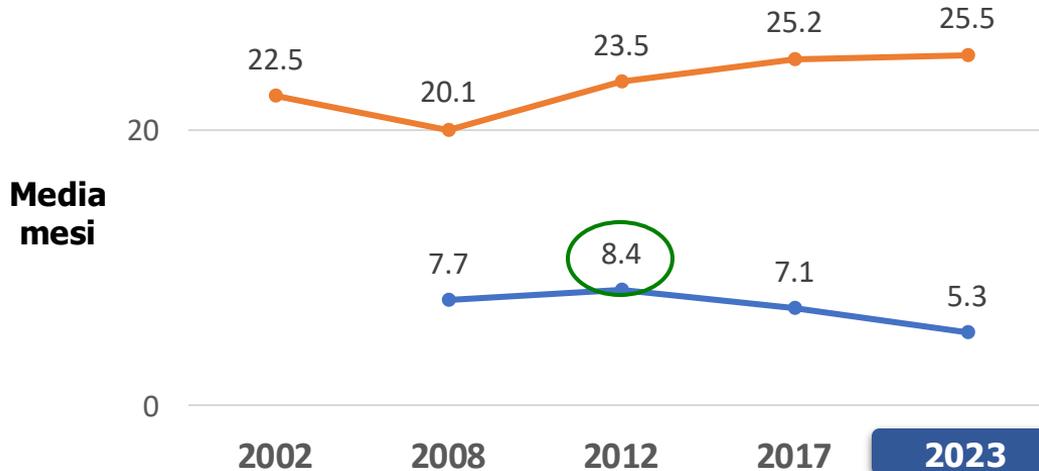
*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Gli inizi della professione: i tempi

Trend

"Escludendo il tirocinio, quanto tempo è passato dalla laurea a quando ha iniziato a lavorare? (lavoro di qualsiasi tipo) / a lavorare come psicologo?"

OPL 2023



▪ Lavoro di tipo psicologico

▪ Lavoro di qualsiasi tipo

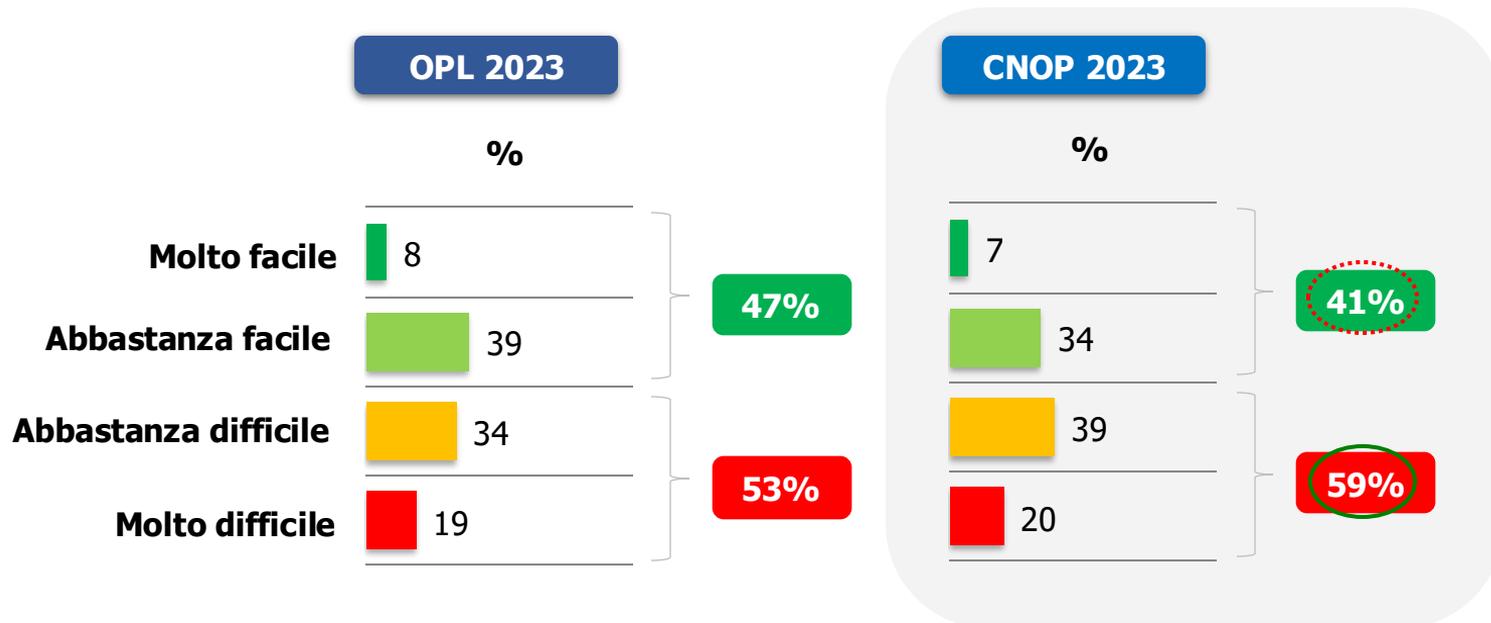
	Δ 2002-23	Δ 2017-23
Lavoro di tipo psicologico	+3	+0,3
Lavoro di qualsiasi tipo	nr	-1,8

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Valutazioni sull'accesso alla professione

(Base: chi ha lavorato come psicologo, OPL n=766; CNOP n=4085)

«Nella sua esperienza, trovare il suo **primo lavoro come psicologo** è stata una cosa ..?»



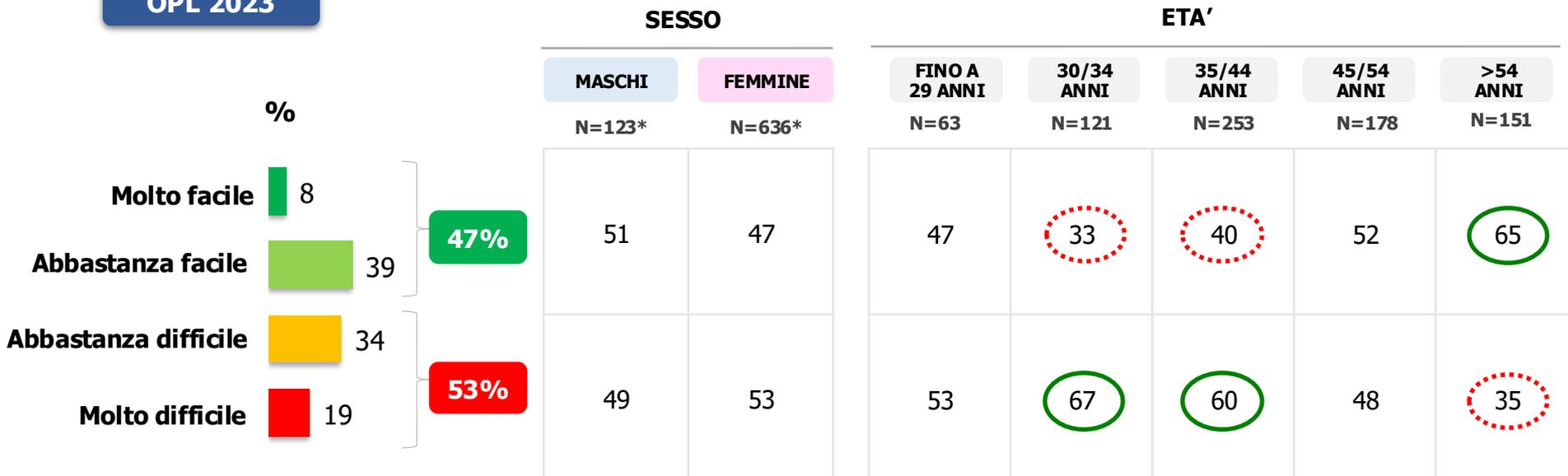
Valutazioni sull'accesso alla professione

Analisi per sesso ed età

(Base: chi ha lavorato come psicologo, OPL n=766)

"Nella sua esperienza, trovare il suo **primo lavoro come psicologo** è stata una cosa ..?"

OPL 2023



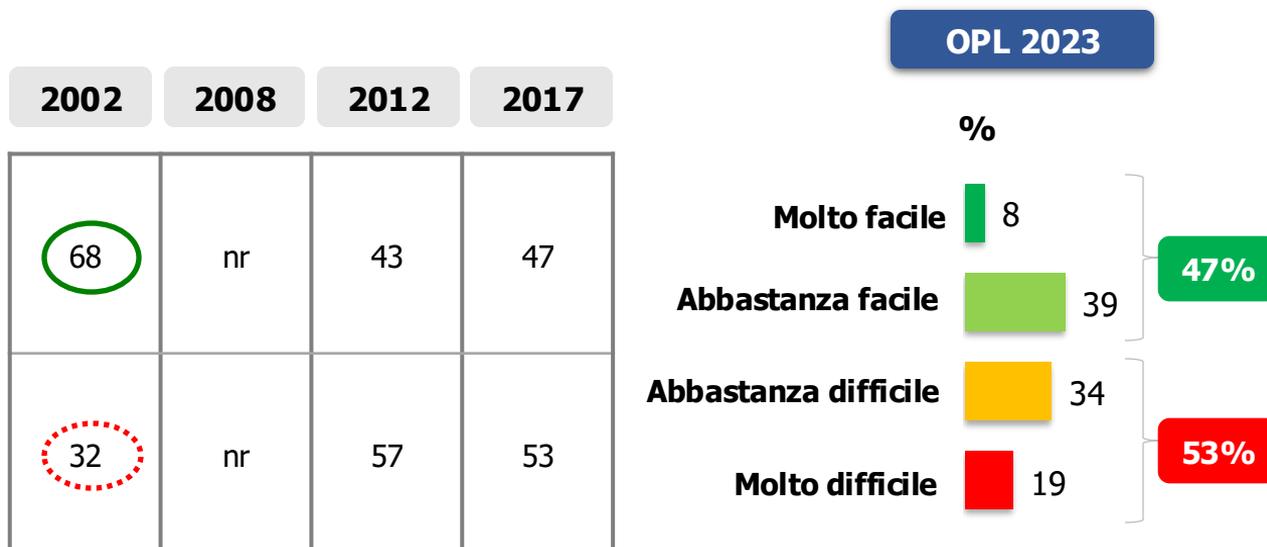
○ / ○ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Valutazioni sull'accesso alla professione

Trend

«Nella sua esperienza, trovare il suo **primo lavoro come psicologo** è stata una cosa ..?»



○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

3. Gli ancoraggi della professione

3 Gli ancoraggi della professione (I)

AUTORAPPRESENTAZIONE (pp. 38-39)

- In linea con il dato nazionale, i risultati mostrano un'articolazione diversificata della professione psicologica, anche se non mancano ancoraggi forti e prevalenti:
 - la salute (83%) (p. 46)
 - e, in misura più contenuta, la psicoterapia (43%)
- L'ancoraggio «psicoterapeuta» è particolarmente forte nelle fasce di età più avanzate, mentre tra i giovani c'è un'accentuazione dell'etichetta «educatore».

LUOGHI (pp. 40-42)

- Pur a fronte di un'elevata pluralità dei luoghi di lavoro (anche in ragione del diffuso multi-lavoro), lo studio professionale risulta il contesto in cui opera oltre la metà degli psicologi lombardi (60%), seguito dalle aziende pubbliche (28%) e da quelle private (27%).
- Rispetto al dato nazionale, si rileva un'accentuazione delle aziende private (+4%) e delle cooperative (+4%).
- In trend si osserva una forte crescita del contesto libero professionale (studio professionale: +11% vs. 2017) e un calo delle aziende (in particolare le aziende private: -12% vs. 2017).
- I giovani tendono a lavorare più spesso in cooperative o in aziende private e meno in studio o in azienda pubbliche rispetto al campione generale.

3 Gli ancoraggi della professione (II)

CONTRATTO (pp. 43-45)

- La libera professione si conferma il più diffuso inquadramento contrattuale, superiore al dato nazionale (78%; +5% rispetto alla rilevazione CNOP 2023).
- In trend, si rileva un'ulteriore crescita della libera professione (+9% vs. 2017) a fronte di una diminuzione dei contratti a tempo indeterminato (-7%).
- Tra i più giovani, sono più frequenti i contratti atipici, mentre è meno frequente la libera professione.

AMBITI/CONTENUTI (pp. 46-48)

- Riferimento forte all'area "SALUTE" (83%: si conferma la crescita osservata nelle precedenti edizioni)...
- ...accompagnata da un'elevata articolazione di altri ambiti.

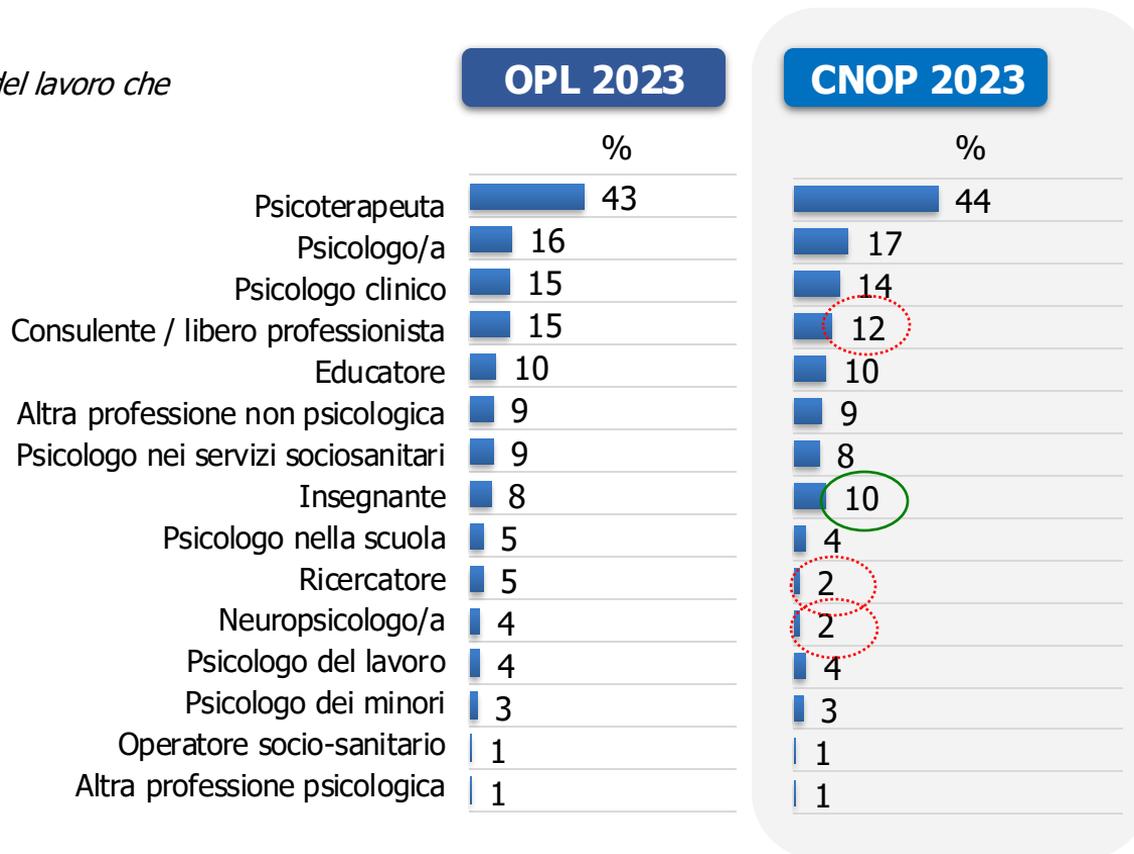
ARTICOLAZIONE PLURALE DELLA PROFESSIONE (pp. 49-52)

- Oltre a quanto già osservato prima, la tendenza a una articolazione «al plurale» della professione trova conferma anche nella varietà degli orientamenti teorici di chi esercita attività psicoterapeutica.

Autorappresentazione delle posizioni professionali

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

«Come si definirebbe sulla base del lavoro che svolge/delle prestazioni che dà?»



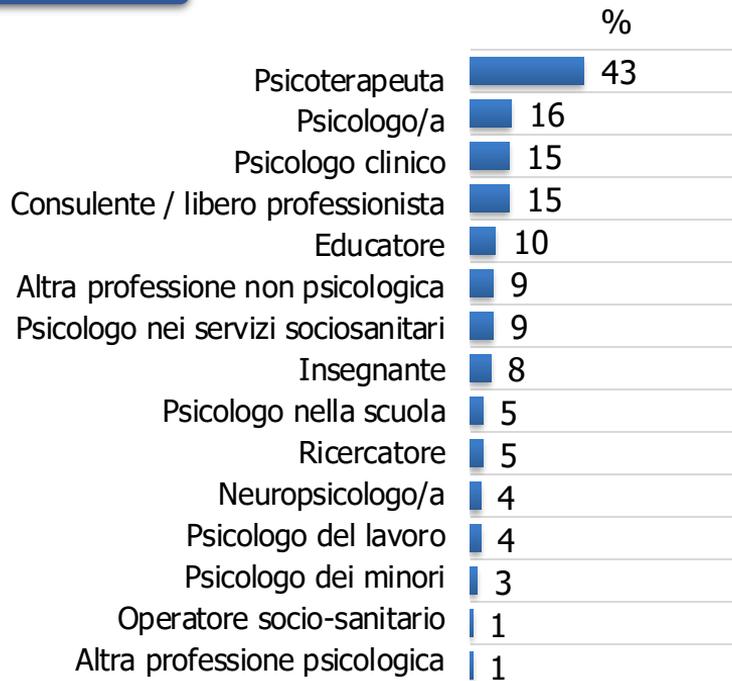
*per questa domanda non sarà mostrato il trend con le edizioni precedenti: nell'edizione 2023 sono state previste opzioni di risposta chiuse, definite a partire dalle etichette emerse nelle edizioni precedenti (in cui era prevista una domanda a risposta aperta)

Autorappresentazione delle posizioni professionali

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

OPL 2023



SESSO

	MASCHI N=136*	FEMMINE N=697*
37	45	
15	16	
19	15	
16	14	
6	11	
11	9	
9	9	
10	8	
5	5	
8	5	
2	5	
4	3	
1	3	
0	1	
3	1	

ETA'

	FINO A 29 ANNI N=83	30/34 ANNI N=139	35/44 ANNI N=274	45/54 ANNI N=187	>54 ANNI N=157
6	23	51	54	56	
23	27	13	17	7	
18	24	12	16	10	
13	11	14	17	19	
38	12	9	3	3	
16	12	8	6	8	
8	9	7	9	11	
8	9	10	5	6	
6	4	6	4	3	
7	9	6	2	5	
8	7	3	5	1	
5	4	2	4	4	
6	4	4	1	1	
0	1	2	1	0	
1	1	2	0	0	

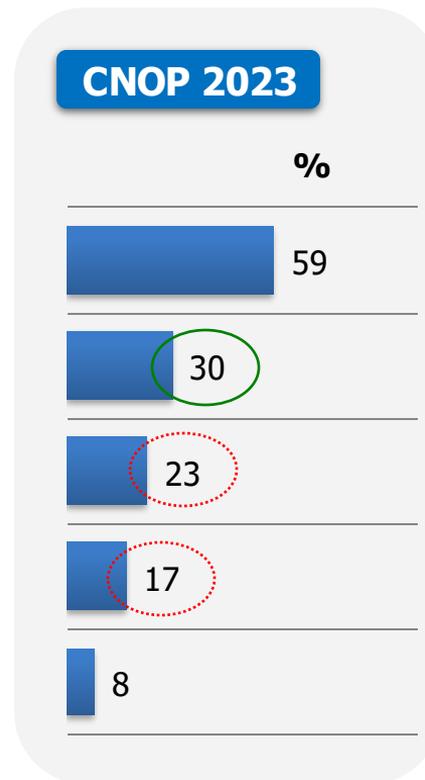
*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Luoghi di lavoro

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Lei svolge il Suo lavoro nell'ambito di...?"



Luoghi di lavoro

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

"Lei svolge il Suo lavoro nell'ambito di...?"

OPL 2023



SESSO

ETA'

	MASCHI N=136*	FEMMINE N=697*	FINO A 29 ANNI N=83	30/34 ANNI N=139	35/44 ANNI N=274	45/54 ANNI N=187	>54 ANNI N=157
Studio professionale	59	61	39	55	62	67	66
Ente / azienda pubblica	25	29	18	27	31	29	28
Azienda privata	35	25	34	34	28	25	16
Cooperativa	15	22	45	31	22	15	6
Organizzazione non profit	10	9	6	10	8	9	10

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Luoghi di lavoro

Trend

"Lei svolge il Suo lavoro nell'ambito di...?"

2002	2008	2012	2017
35	36	48	49
44	46	38	30
13	33	29	39
5	13	15	19
2	9	7	6

OPL 2023

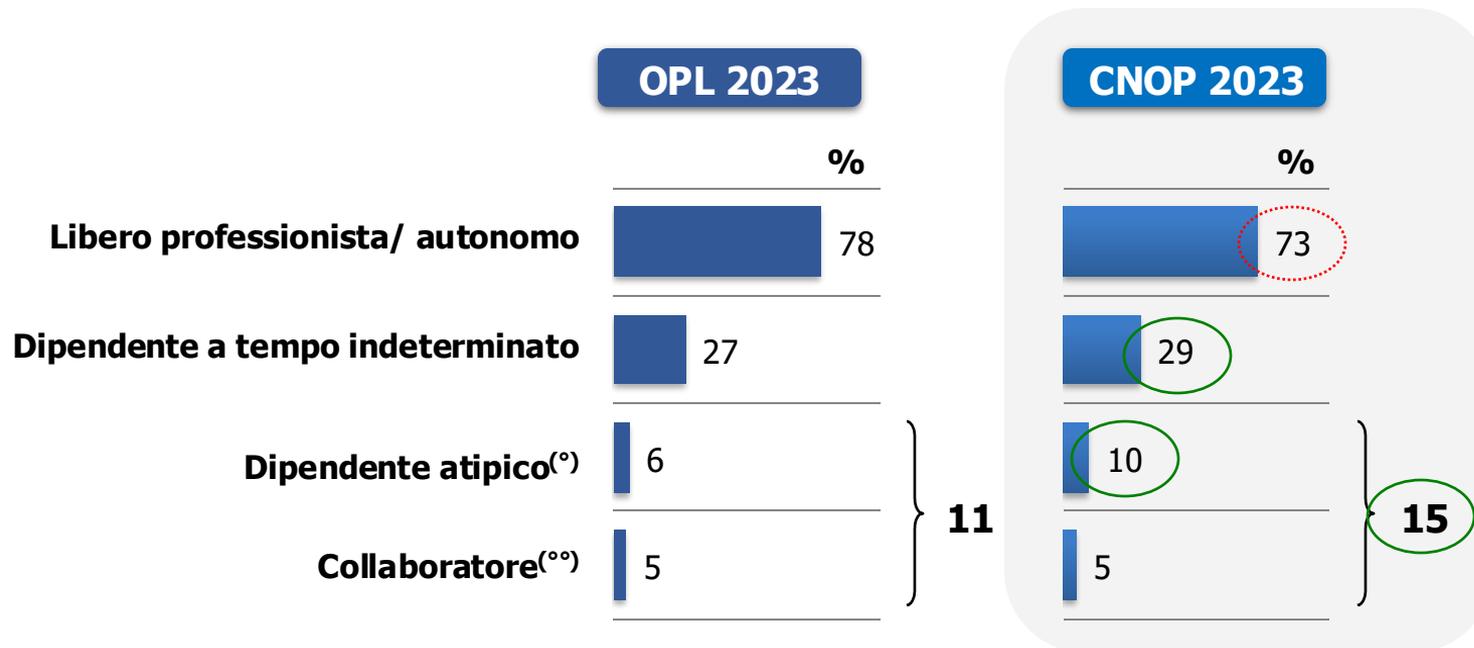


 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Contratto di lavoro (totale lavori svolti)

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Con quale forma contrattuale svolge il Suo lavoro?"



(°) Dipendente a tempo determinato, contratto interinale, contratto di apprendistato/inserimento

(°°) Contratto di collaborazione occasionale

Contratto di lavoro (totale lavori svolti)

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

OPL 2023



SESSO

	MASCHI N=136*	FEMMINE N=697*
Libero professionista/ autonomo	76	79
Dipendente a tempo indeterminato	29	26
Dipendente atipico ^(°)	2	7
Collaboratore ^(°°)	4	5

ETA'

	FINO A 29 ANNI N=83	30/34 ANNI N=139	35/44 ANNI N=274	45/54 ANNI N=187	>54 ANNI N=157
Libero professionista/ autonomo	53	80	80	85	80
Dipendente a tempo indeterminato	29	27	32	20	26
Dipendente atipico ^(°)	28	8	6	2	0
Collaboratore ^(°°)	8	7	6	2	1

(°) Dipendente a tempo determinato, contratto interinale, contratto di apprendistato/inserimento

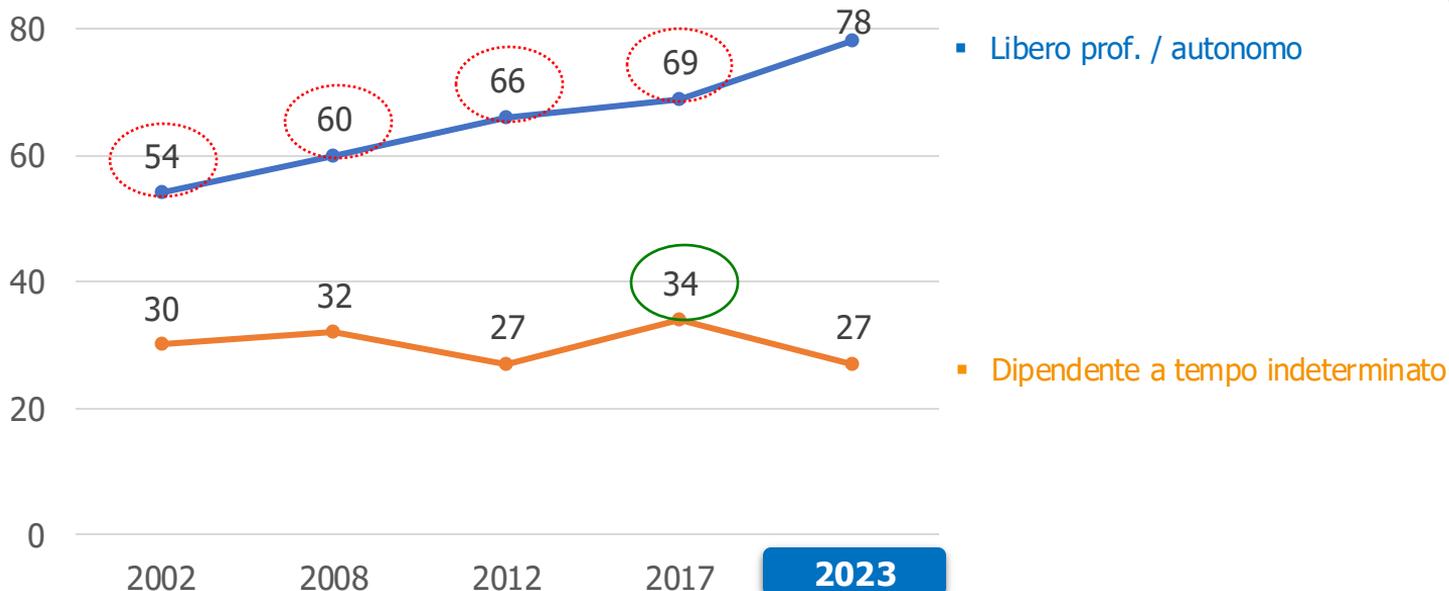
(°°) Contratto di collaborazione occasionale

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Contratto di lavoro (totale lavori svolti)

Trend

OPL 2023
"Con quale forma contrattuale svolge il Suo lavoro?"


Δ 2002-23	Δ 2017-23
+24	+9
-3	-7

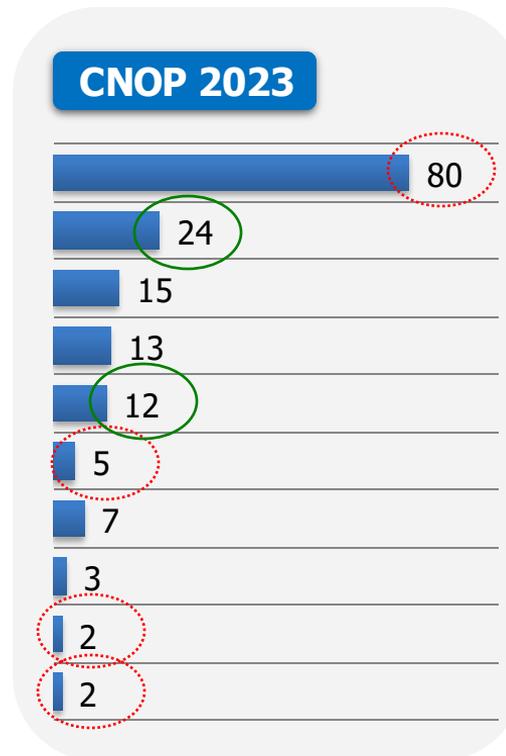
Nota: non è stato inserito il trend per le altre tipologie di contratto perché non confrontabili

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Ambito/contesti di attività

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Entro quali ambiti svolge il Suo lavoro?"



Ambito/contesti di attività

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

"Entro quali ambiti svolge il Suo lavoro?"

OPL 2023



SESSO

	MASCHI N=136*	FEMMINE N=697*
Salute (prevenzione e cura)	81	83
Scuola (Università esclusa)	19	23
Servizi sociali	17	16
Lavoro / organizz. / aziende	25	12
Formazione professionale	12	11
Università	14	8
Area giuridica	7	7
Sport /tempo libero	6	3
Comunicazione/ pubblicità	6	2
Marketing	4	2

ETA'

	FINO A 29 ANNI N=83	30/34 ANNI N=139	35/44 ANNI N=274	45/54 ANNI N=187	>54 ANNI N=157
Salute (prevenzione e cura)	63	82	86	88	82
Scuola (Università esclusa)	36	23	31	14	7
Servizi sociali	25	21	14	14	12
Lavoro / organizz. / aziende	15	15	13	16	14
Formazione professionale	6	9	10	17	12
Università	7	13	9	6	8
Area giuridica	5	4	7	11	5
Sport /tempo libero	5	5	5	2	1
Comunicazione/ pubblicità	1	2	2	5	3
Marketing	4	2	1	4	3

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Ambito/contesti di attività

Trend

"Entro quali ambiti svolge il Suo lavoro?"

2002	2008	2012	2017
70	69	75	76
23	33	26	23
16	21	12	18
9	10	15	10
nr	9	13	7
nr	10	9	6
5	6	4	4
nr	1	2	3
1	3	4	2
1	4	3	0

OPL 2023

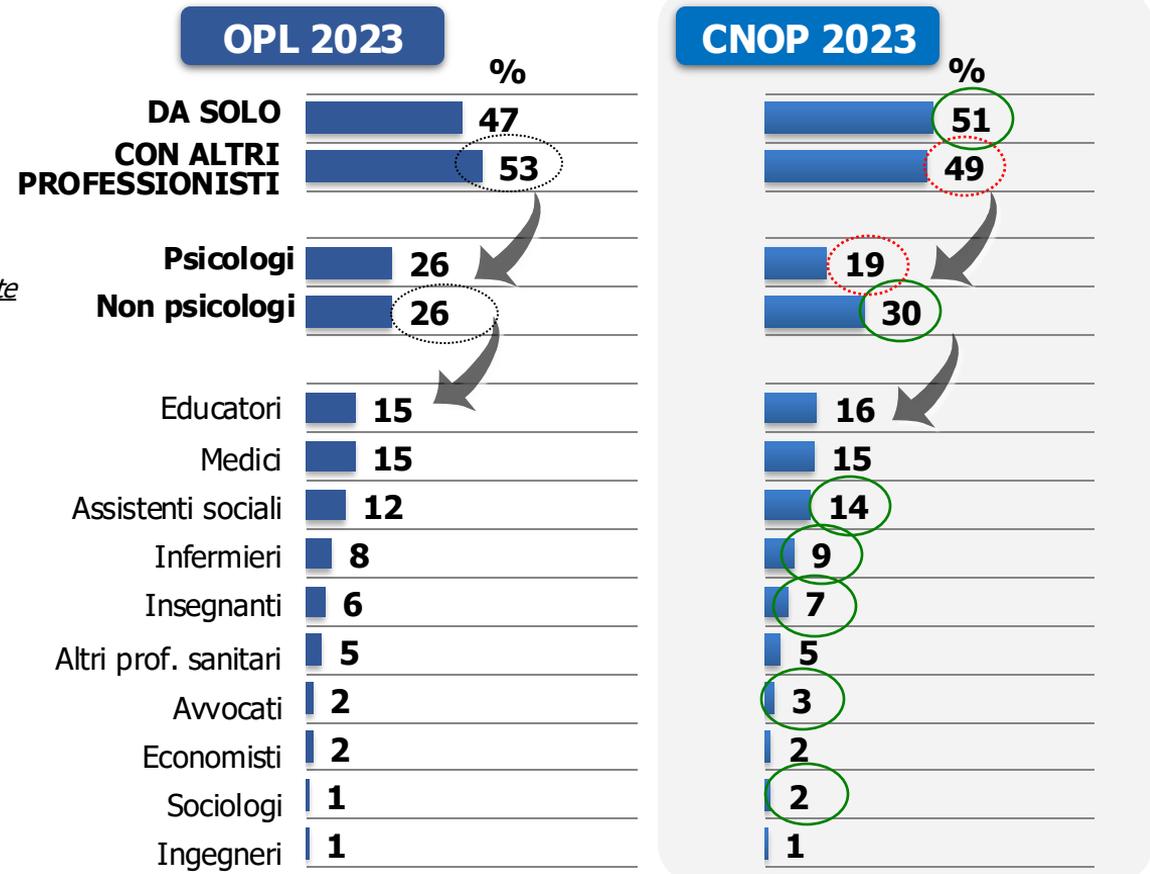


○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Lavoro individuale vs lavoro d'equipe

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

"Consideri il suo primo lavoro di tipo psicologico, quello che lei ha definito il più importante. Nello svolgere il suo lavoro in generale Lei lavora..."



"Si tratta prevalentemente di..."

"Di quali figure professionali si tratta?"

Lavoro individuale vs lavoro d'equipe

Trend

"Consideri il suo primo lavoro di tipo psicologico, quello che lei ha definito il più importante. Nello svolgere il suo lavoro in generale Lei lavora..."

2002	2008	2012	2017
45	33	45	40
55	67	55	60
20	25	20	23
35	42	35	37
10	19	15	16
26	17	14	19
14	11	10	13
8	7	6	6
3	7	7	5
4	6	4	8
nr	1	2	2
1	2	1	2
nr	1	1	0
1	1	0	1

OPL 2023



L'attività psicoterapeutica: un approfondimento

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

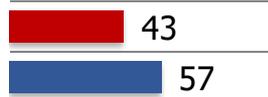
ATTIVITA' PSICOTERAPEUTICA



NO
SI'

OPL 2023

%



CNOP 2023

%



"A quale orientamento teorico fa riferimento?"



L'attività psicoterapeutica: un approfondimento

Trend

2008	2012	2017
52	39	42
48	61	58
8	9	11
17	15	10
8	15	14
6	8	5
1	1	2
2	1	2
2	1	3
6	8	1
2	0	1
2	2	1
nr	nr	nr
0	1	2

OPL 2023



4. Le condizioni materiali della professione

4 Le condizioni materiali della professione

TEMPO

- Il monte ore lavorativo settimanale (34h/settimana) risulta più alto se confrontato con il dato nazionale.
- In trend aumenta il monte ore lavorativo settimanale, in contrasto con quanto si osserva nelle due edizioni precedenti (h/settimana: 32 nel 2012; 30 nel 2017).

DENARO

- Il reddito medio annuo netto di circa 27.000€ è in crescita rispetto alle rilevazioni precedenti (+6.000€ vs. 2017) ed è significativamente più alto rispetto al dato nazionale (+4.000€ ~) (*).
- Forti polarizzazioni del reddito risultano legate a:
 - l'età (i giovani sotto i 30 anni guadagna 3 volte meno rispetto ai professionisti con più di 55 anni);
 - il genere (i maschi in media guadagnano circa 8.000€ in più rispetto alle femmine);
 - l'esercizio della psicoterapia (gli psicoterapeuti guadagnano in media 10.000€ in più rispetto ai non psicoterapeuti).

(*) Il dato si conferma anche ad un'analisi di trend depurata all'indice di inflazione (p. 60)

Monte ore settimana e reddito

(Base: chi lavora, OPL n=840; CNOP n=4489)

	OPL 2023	CNOP 2023
Media ore/settimana	34,4	32,8
Reddito annuo netto (in migliaia di €)	26,9 (°)	23,0 (°)
Retribuzione ora/lavoro:	16,6	14,9

(°) Non dichiarano = 7,5%

 = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Monte ore settimana e reddito

Analisi per psicoterapia

(Base: chi lavora, OPL n=840)

	OPL 2023	Psicoterapeuta	
		Si (n=467)	No (n=348)
Media ore/settimana	34,4	33,9	35,0
Reddito annuo netto (in migliaia di €)	26,9^(°)	31,5	21,6
Retribuzione ora/lavoro:	16,6	19,8	13,1

(°) Non dichiarano = 7,5%

  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

Monte ore settimana e reddito

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora, OPL n=840)

OPL 2023

SESSO

ETA'

MASCHI

FEMMINE

FINO A
29 ANNI

30/34
ANNI

35/44
ANNI

45/54
ANNI

>54
ANNI

N=136*

N=697*

N=83

N=139

N=274

N=187

N=157

Media ore/settimana

34,4

37,9

33,6

32,4

34,9

35,4

35,9

31,3

**Reddito annuo netto
(in migliaia di €)**

26,9 (°)

33,9

25,6

11,3

19,5

26,2

34,3

34,2

Retribuzione ora/lavoro:

16,6

19,0

16,2

7,4

11,9

15,7

20,3

23,2

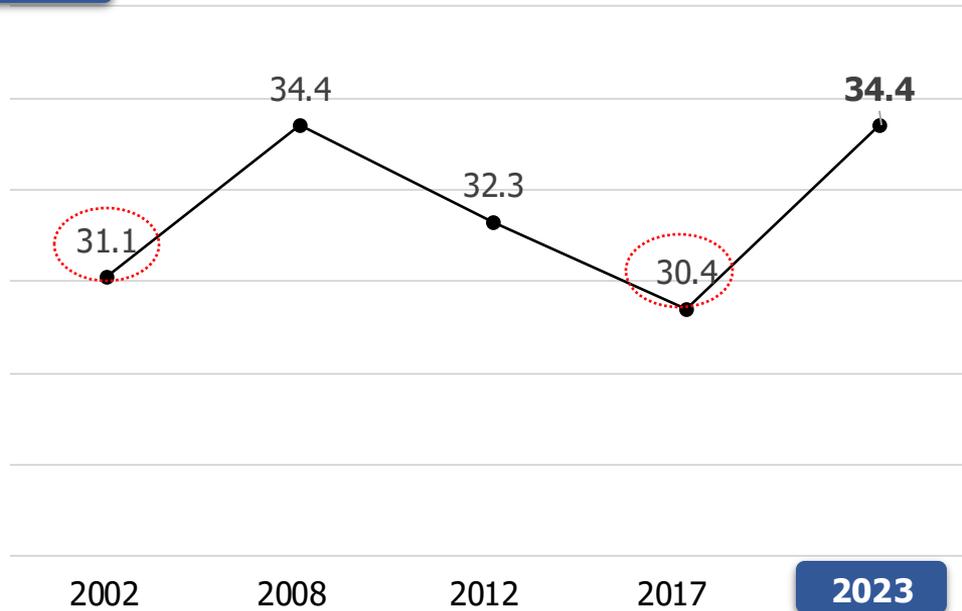
(°) Non dichiarano = 7,5%

  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Monte ore settimana

Trend

OPL 2023



Media ore lavorative settimanali

Δ
2002-23

+3,3

Δ
2017-23

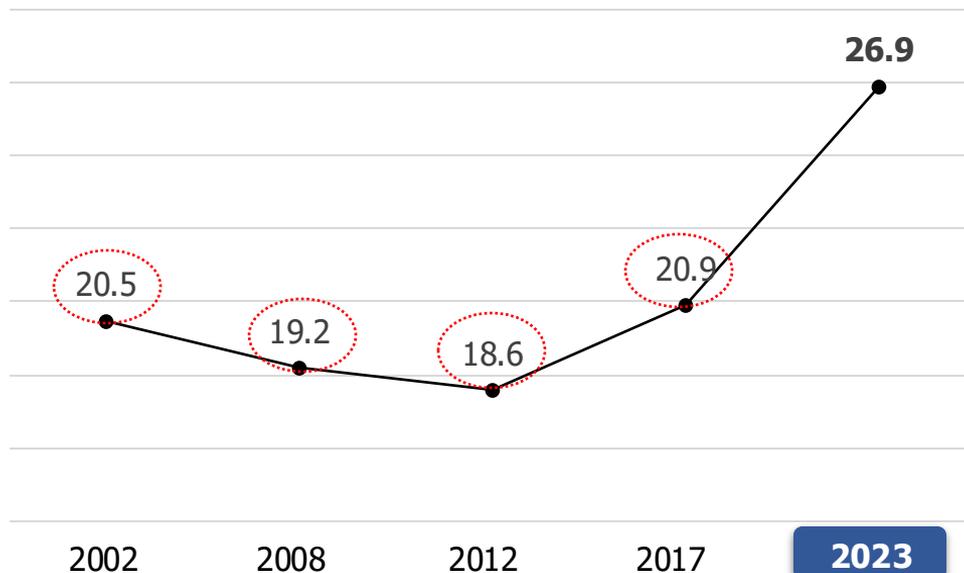
+4,0

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Reddito

Trend

OPL 2023



Reddito annuo netto
psicologi iscritti all'OPL
(migliaia di €)

Δ
2002-23

+6,4

Δ
2017-23

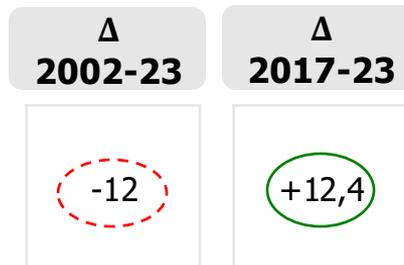
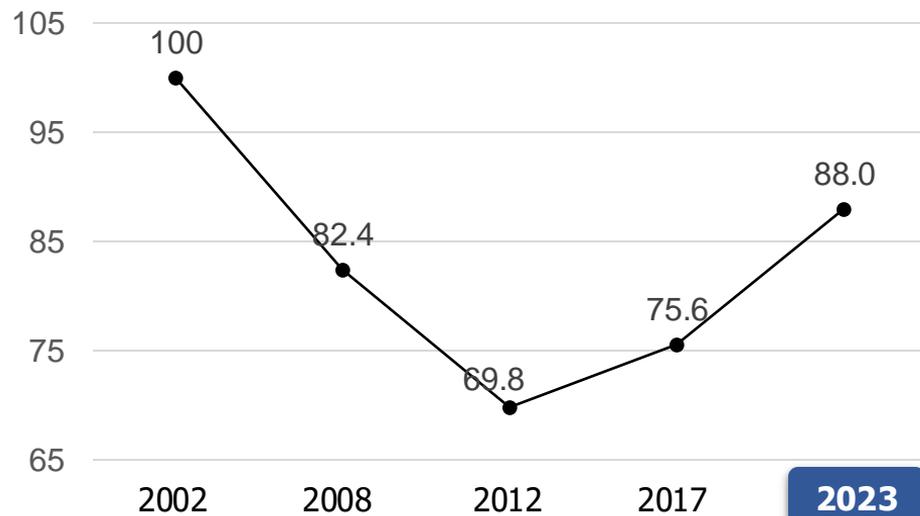
+6,0

/ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Reddito (approfondimento)

Trend depurato dal tasso di inflazione

OPL 2023



NOTA: a partire dal reddito del 2008 (pari a 100), è stato calcolato l'andamento del reddito reale degli iscritti all'Ordine, espresso al netto del tasso di inflazione e corrispondente alla reale disponibilità di potere d'acquisto dei soggetti.

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

5. I posizionamenti professionali

5 I posizionamenti professionali : nota metodologica

Come nella rilevazione nazionale, anche nel contesto lombardo la lettura dei posizionamenti professionali degli psicologi richiede un approccio multivariato sul piano statistico.

Anche in questo ambito si è adottato lo stesso modello di analisi dei dati utilizzato a livello nazionale, basato su:

- un'analisi delle corrispondenze multiple (*), per ottenere una mappa descrittiva del campo professionale;
- una cluster analysis (**), per raggruppare in tipologie omogenee le diverse articolazioni professionali.

(*) l'analisi delle corrispondenze multiple consente di analizzare le relazioni esistenti tra un insieme di variabili qualitative, attraverso l'identificazione di uno spazio che sintetizzi le associazioni presenti fra i dati;

(**) la cluster analysis permette di individuare gruppi di soggetti simili tra di loro e differenti dai soggetti appartenenti ad altri gruppi.

5 I posizionamenti professionali: un modello

- Ricordiamo qui di seguito le caratteristiche di base della mappa generata a livello nazionale. Passeremo poi ad analizzare i risultati ottenuti dalla sua applicazione a livello lombardo (*).
- L'analisi delle corrispondenze ha permesso di costruire una mappa (p. 64) che articola il campo professionale secondo due dimensioni fondamentali: il contesto in cui è svolta la professione (all'interno di organizzazioni vs. libera professione) e il settore lavorativo (pubblico vs. privato):



(*) A margine e preliminarmente si è provveduto a verificare la sovrapposibilità dei posizionamenti ottenuti sulla base della mappa nazionale con quelli generati da una mappa «lombarda» ad hoc. La verifica è risultata positiva come documentato nell'appendice metodologica.

5 I posizionamenti professionali: la mappa

L'applicazione della cluster analysis ai dati lombardi conferma una rappresentazione dei posizionamenti professionali articolata su quattro gruppi etichettati come:

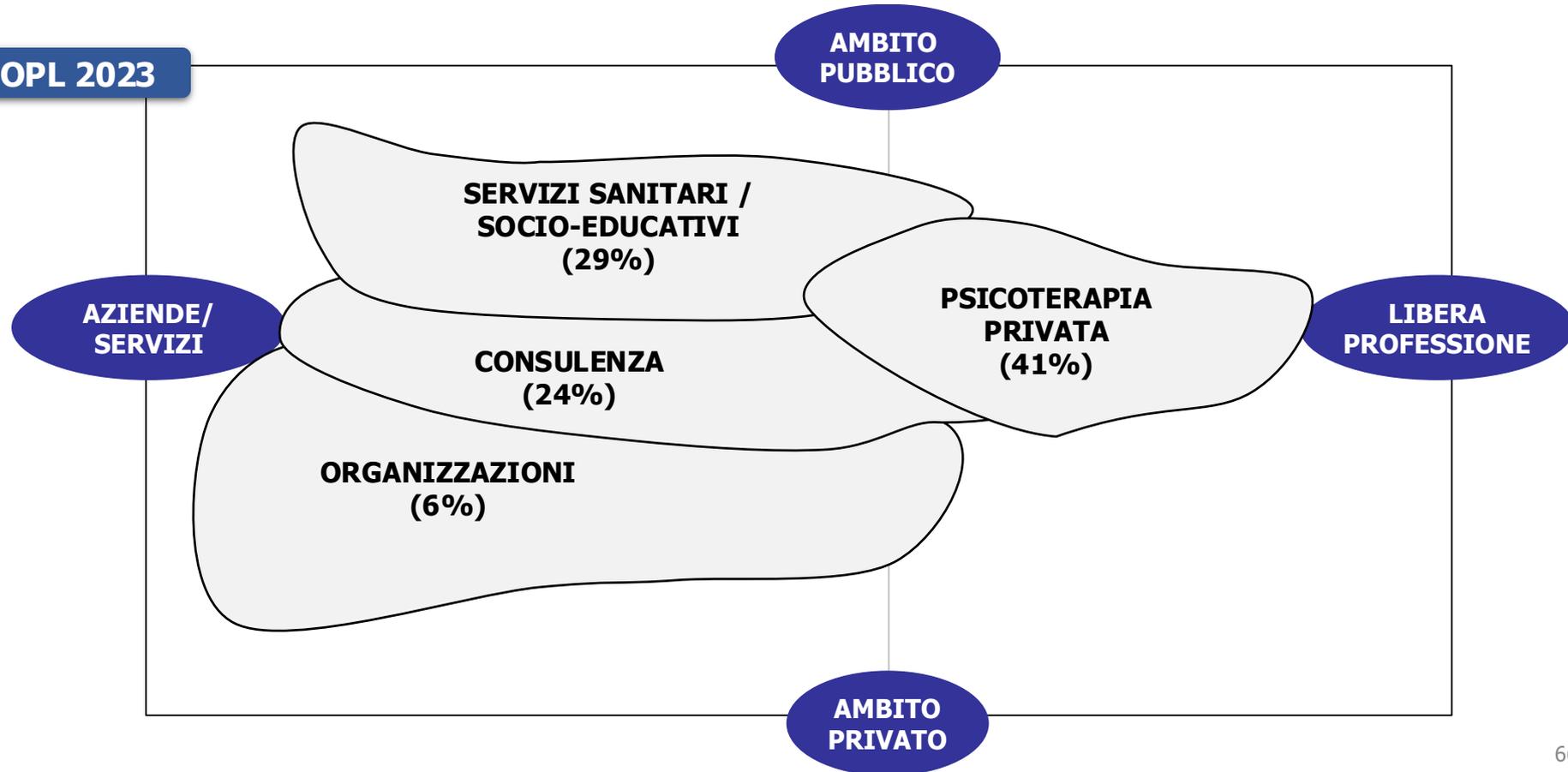
- *Psicoterapia privata*
- *Servizi sanitari e socio-educativi*
- *Consulenza*
- *Organizzazioni*

Le tavole che seguono offrono:

- Una rappresentazione schematica dei gruppi (p. 66)
- Un profilo analitico di ciascun gruppo basato sulle sue caratteristiche distintive e peculiari (pp. 67, 68, 69)

I posizionamenti professionali: Quadro di sintesi

OPL 2023

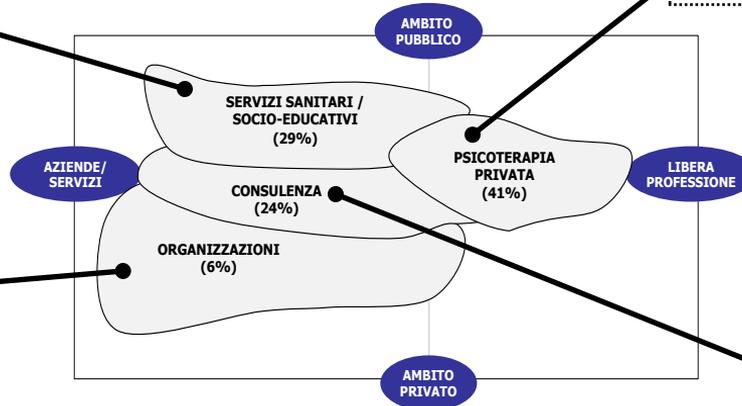


I posizionamenti professionali: profilo dei gruppi

OPL 2023

- Si presentano come «educatori» (29%), «psicologi nei servizi sanitari» (25%), o «psicoterapeuti» (19%)
- Operano nel settore salute (77%), scuola (44%) e servizi sociali (32%)
- In cooperativa (51%) e in ambito pubblico (43%) come dipendenti (70%) o liberi professionisti (56%)
- Lavorano insieme a medici/infermieri (39%), educatori (30%) e assistenti sociali (28%)

- Professionisti più «maturi» (età media di 46,9 anni)
- Operano nel settore «salute» (99%) ...
- come libero professionisti (98%) ...
- nell'ambito di uno studio professionale (90%)
- Lavorano prevalentemente da soli (66%)
- Si presentano come «psicoterapeuta» (82%)



- Si presentano in prevalenza come «psicologi del lavoro» (52%), ma anche «consulenti/libero professionisti» (34%)
- Operano prevalentemente nel settore «lavoro/organizzazioni/aziende» (76%) o marketing/comunicazione (56%)
- Soprattutto in aziende private (64%)
- Lavorano mediamente più ore rispetto agli altri gruppi professionali (in media 38,4 ore alla settimana)

- Operano prevalentemente nell'ambito salute (85%), ma anche lavoro/aziende (33%), formazione (26%), università (24%), Scuola (19%), servizi sociali (13%)
- Svolgono mediamente più lavori (in media 2 lavori/posizioni lavorative)
- In studi professionali (57%) o aziende private (53%)
- Come libero professionisti (84%)
- Si presentano come «psicologo» (senza altre indicazioni: 33%), consulenti/libero professionisti (30%) o psicologi clinici (20%)

65

I posizionamenti professionali: **Analisi per sesso ed età**

(Base: lavora come psicologo, n= 814)



 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

I posizionamenti professionali: **Analisi per monte ore/ settimana e reddito**

(Base: lavora come psicologo, n= 814)

OPL 2023

Media ore/settimana: 34,4

**Reddito annuo netto
(in migliaia di €): 26,9**

GRUPPI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
31,6	35,9	36,2	38,4
31,7	21,9	26,3	27,2

Retribuzione ora/lavoro: 16,6

21,3	13,0	15,5	15,1
------	------	------	------

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

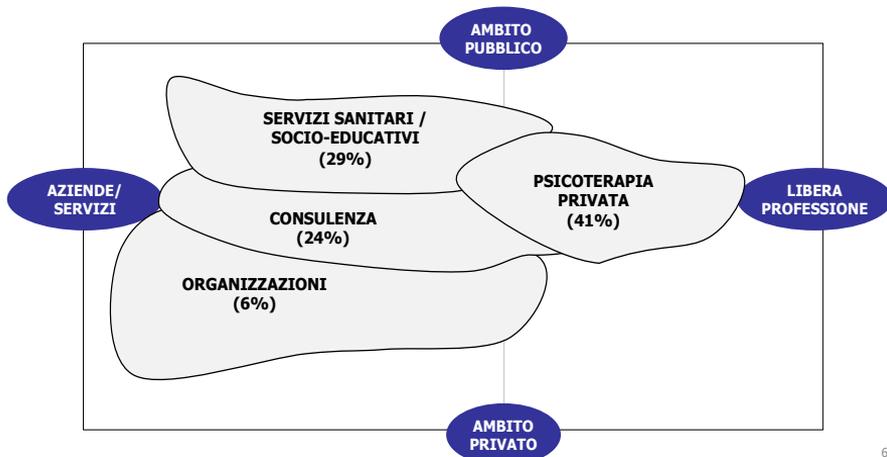
5 I posizionamenti professionali: confronto Lombardia – Italia

Le dimensioni dei gruppi professionali a livello lombardo risultano sostanzialmente coincidenti con quelle nazionali (p. 71).

Il che induce a ritenere che i posizionamenti professionali per quanto riguarda le dimensioni siano piuttosto stabili nell'intero Paese.

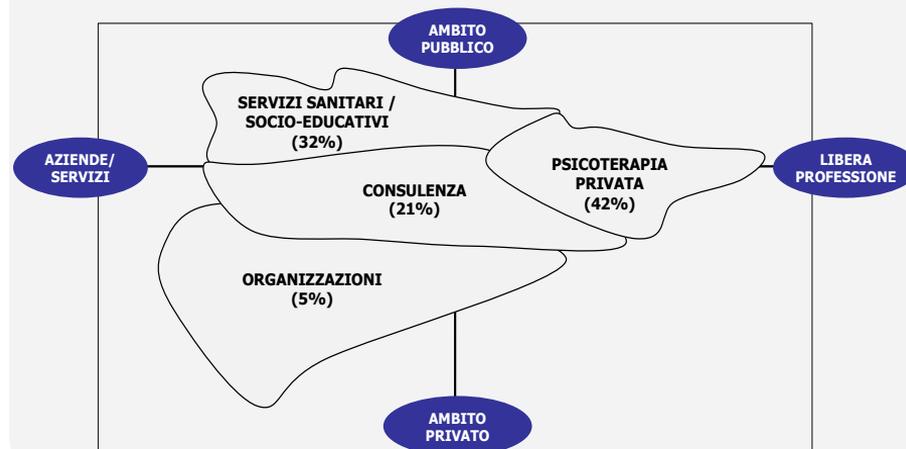
I posizionamenti professionali: **Confronto Lombardia-Italia**

OPL 2023



65

CNOP 2023



Il confronto fra i risultati ottenuti nella prima rilevazione lombarda (2002) con quelli relativi al 2023 rivela sensibili variazioni nei posizionamenti professionali verificatesi nell'ultimo ventennio (p. 74):

- da un lato, una sostanziale stagnazione delle presenze in ambito pubblico accompagnata da una perdita di differenziazione fra ambiti (servizi sanitari, sociali e alle persone, scuola) con una conseguente implosione dei profili;
- da un altro lato, un aumento considerevole delle presenze in ambito libero-professionale che registra l'emergere di un nuovo gruppo («consulenza») accanto a quello storico della «psicoterapia privata».

5 I posizionamenti professionali in Lombardia: trend 2002-2023 (segue)

Le implicazioni di questo cambiamento di quadro sono discusse nel capitolo di sintesi-considerazioni sulla ricerca.

Qui ci limitiamo a sottolineare come la tendenza lombarda sia sostanzialmente sovrapponibile con una leggera attenuazione a quella osservata a livello nazionale (p. 75) (*).

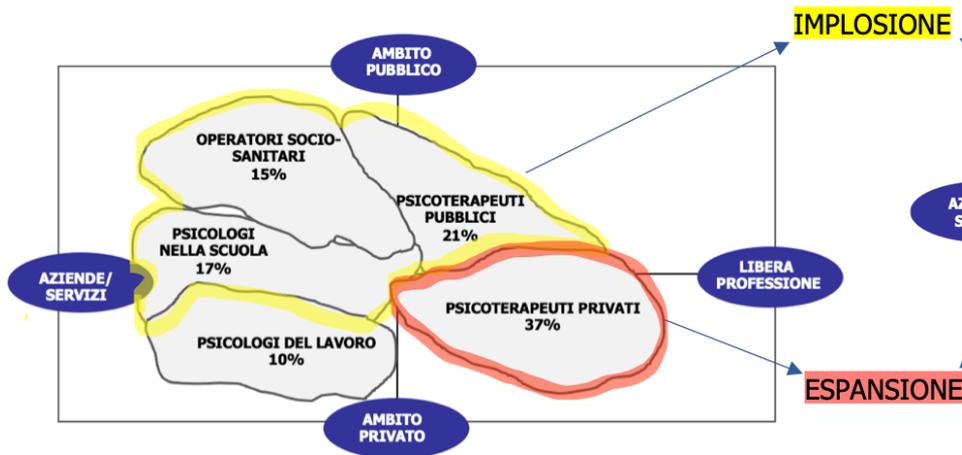
Il che induce a ritenere che la dinamica del cambiamento appena descritta abbia investito l'intero Paese.

(*) Esiste peraltro una diversità di intervallo temporale fra quadro rilevato in Lombardia e in Italia che probabilmente introduce un elemento diacronico di cui tener conto ma che non risulta essere determinante ai fini di una comparazione.

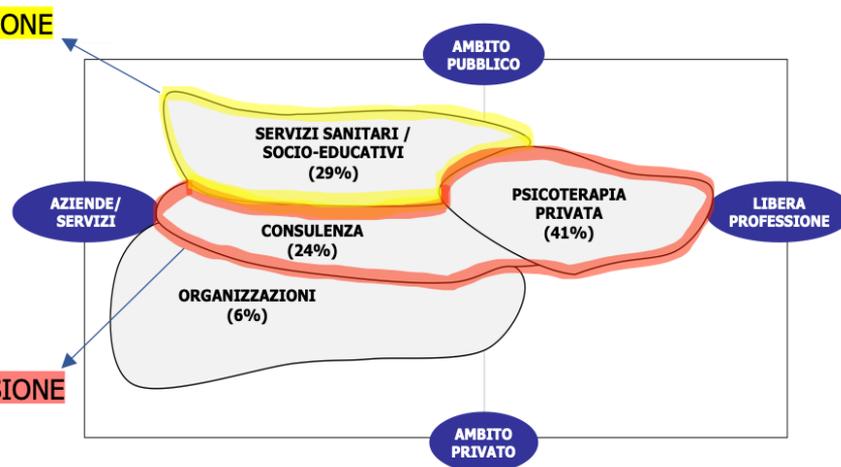
I gruppi professionali in Lombardia: **Variazione 2002-2023**

OPL

MAPPA 2002



MAPPA 2023



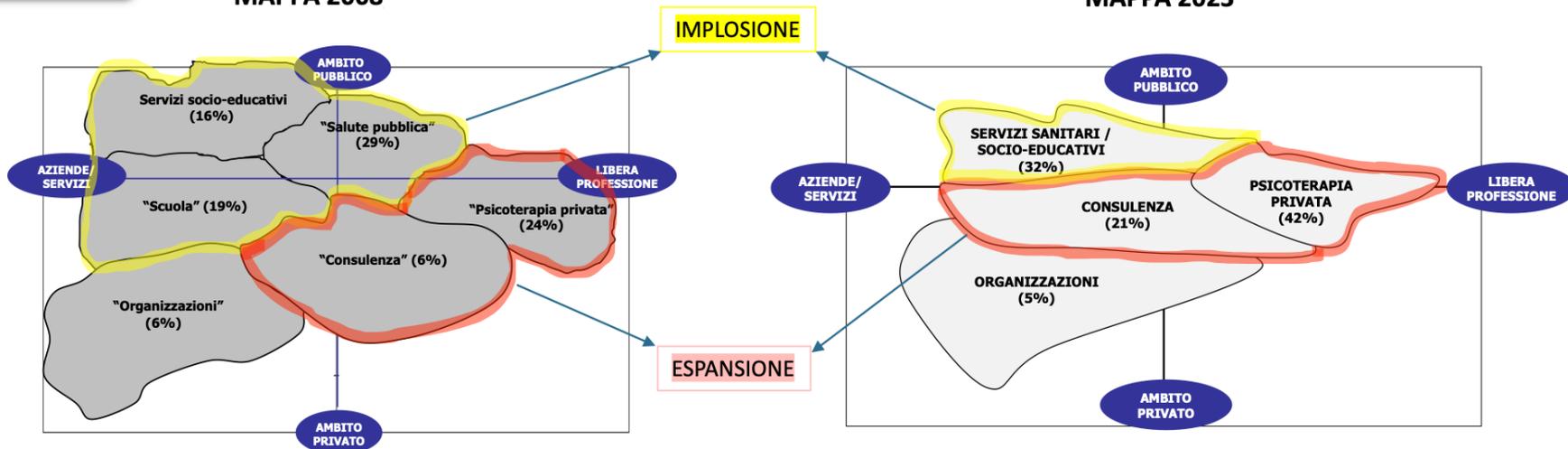
	2002	R. '23 / '02	2023
TOT. POPOLAZIONE	N= 7.000 (100%)	3.1	N= 22.000 (100%)
IMPLOSIONE	N= 3.700 (53%)	1.5	N= 5.500 (25%)
ESPANSIONE	N= 2.600 (37%)	5.7	N= 14.700 (67%)

I gruppi professionali in Italia: **Variazione 2008-2023**

CNOP

MAPPA 2008

MAPPA 2023



	2008	R. '23 / '08	2023
TOT. POPOLAZIONE	N= 70.000 (100%)	1.8	N= 127.000 (100%)
IMPLOSIONE	N= 45.000 (64%)	0.9	N= 40.000 (32%)
ESPANSIONE	N= 21.000 (30%)	3.8	N= 80.000 (63%)

6. Esperienza e soddisfazione professionale

⑥ Soddisfazione per la professione: quadro di base (I)

SODDISFAZIONE COMPLESSIVA (pp. 80-83)

- Elevata in assoluto (89% di valutazioni positive, di cui oltre la metà rappresenta giudizi di eccellenza).
- Invariata nel complesso rispetto al 2017 (in trend di crescita considerando le rilevazioni del 2008 e 2012), più alta del livello nazionale (+4%).
- La soddisfazione professionale si differenzia non tanto in relazione al **genere** (anche se i maschi appaiono più soddisfatti), quanto piuttosto per **età**: qui si rilevano valori decisamente inferiori tra i segmenti più giovani.
- Anche per **contesti professionali** si evidenziano alcune differenze:
 - il contesto psicoterapeutico raccoglie i giudizi più elevati (95% di valutazioni positive),
 - al contrario nell'ambito «consulenza» e anche «servizi sanitari/socio-educativi» emergono livelli di soddisfazione più contenuti.

⑥ Soddisfazione per la professione: quadro di base (I)

GLI ASPETTI DI SODDISFAZIONE (pp. 84-91)

- Al di là della valutazione globale, la soddisfazione professionale è stata valutata in analitico su 4 dimensioni descrittive della professione stessa:
 - La soddisfazione si conferma elevata soprattutto in riferimento ai **contenuti** del lavoro psicologico...
 - ...più critica la valutazione negli altri indicatori analitici (retribuzione, considerazione sociale, stress).
- L'applicazione di un'analisi di regressione lineare fra soddisfazione complessiva (v. dipendente) e indicatori analitici (v. indipendenti) evidenzia come il peso di questi ultimi sia diverso nell'orientare la valutazione dell'esperienza globale (p. 84):
 - Molto elevato per la variabile «contenuti» (vero e proprio punto di forza)
 - Altrettanto elevato ma di valore negativo per la variabile «**retribuzione**» (punto di debolezza primario)
 - Piuttosto marginale per gli altri due indicatori («immagine sociale» e «stress»)

⑥ Soddisfazione per la professione: esperienze recenti (II)

EFFETTI DELLA PANDEMIA SULL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE (pp. 92-94)

- L'esperienza della pandemia sembra aver avuto un impatto tendenzialmente positivo sull'attività professionale degli psicologi, soprattutto in termini di apertura a nuove opportunità professionali:
- Gli psicoterapeuti, in particolare, hanno rilevato un impatto positivo sulla loro attività professionale.

LAVORO A DISTANZA (pp. 95-98)

- In concomitanza con la pandemia la larga maggioranza degli psicologi ha sperimentato il lavoro a distanza (90%; +6% sul dato nazionale), in particolar modo gli psicoterapeuti.
- Per coloro che hanno lavorato a distanza, l'esperienza è valutata positivamente:
 - sia sul piano soggettivo;
 - sia per i risultati ottenuti e l'efficacia dell'attività professionale.

La soddisfazione per la professione: **valutazione globale**

(Base: lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

"Con riferimento a tutte le attività che svolge in ambito psicologico, nel complesso quanto è soddisfatto della sua situazione professionale?"

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)

Totale
valutazioni
positive **Media***

OPL 2023



89	7,5
----	-----

CNOP 2023



85	7,3
----	-----

* Scala 0-10

○/⦿ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p< .05).

La soddisfazione per la professione: **valutazione globale**

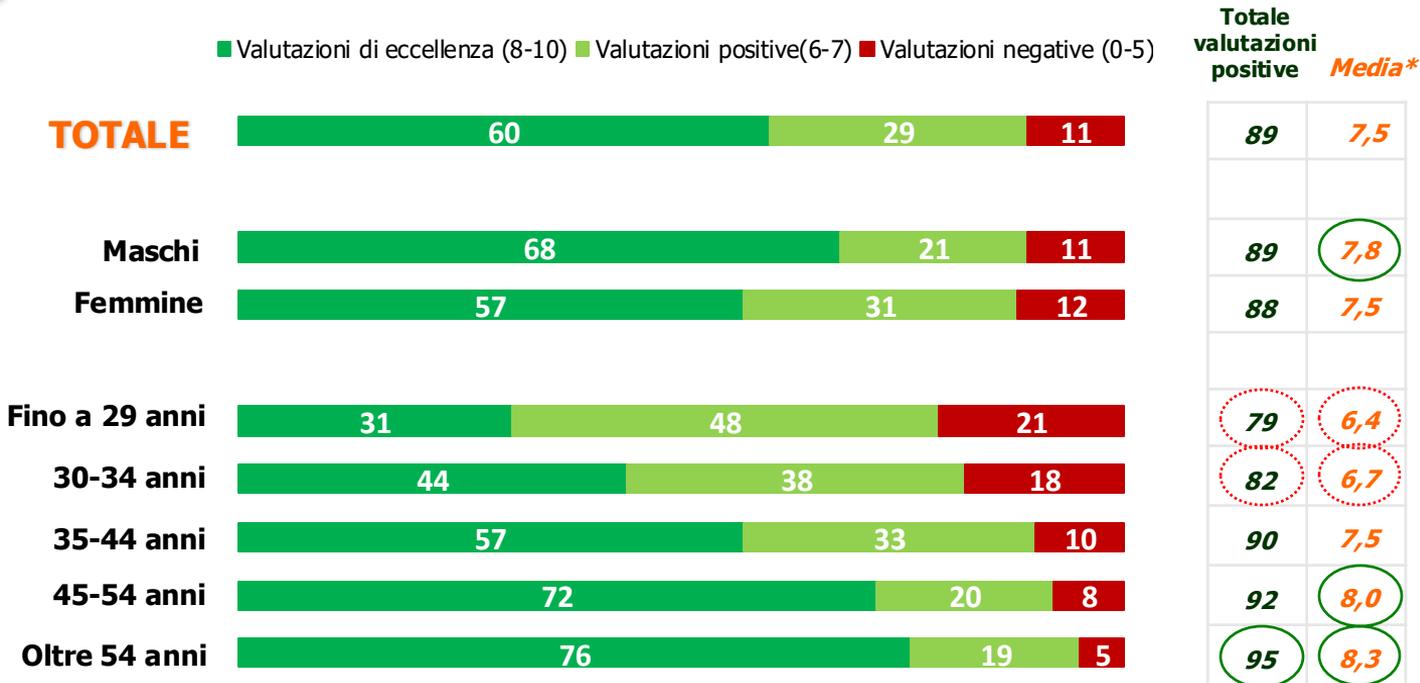
Analisi per sesso ed età

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

"Con riferimento a tutte le attività che svolge in ambito psicologico, nel complesso quanto è soddisfatto della sua situazione professionale?"

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)



* Scala 0-10

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

La soddisfazione per la professione: **valutazione globale**

Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)

TOTALE



PSICOTERAPIA



SERVIZI SANITARI E SOCIO-EDUCATIVI



CONSULENZA



ORGANIZZAZIONI



Totale
valutazioni
positive

*Media**

89	7,5
95	8,2
89	7,3
82	7,1
92	7,8

* Scala 0-10

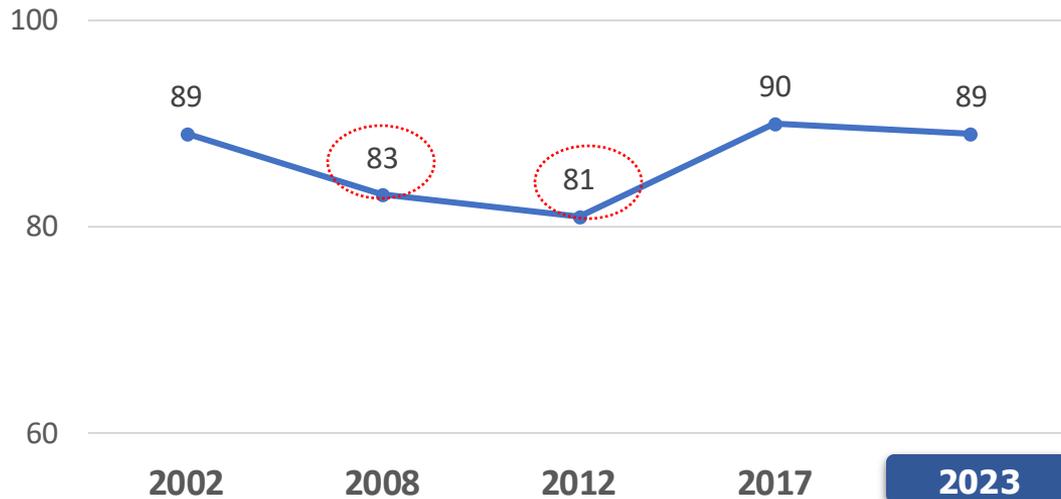
○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

La soddisfazione per la professione: **valutazione globale**

Trend

OPL 2023

% Valutazioni positive



Δ
2002-23

0

Δ
2017-23

-1

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

La soddisfazione per la professione: esplorazione analitica

(Base: lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

OPL 2023

SODDISFAZIONE TOTALE

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)



Soddisfazione per ...

...contenuti del lavoro



...trattamento economico



...considerazione sociale della professione



...stress



Totale valutazioni positive **Media***

89	7,5
96	8,5
69	6,2
61	5,9
50	5,5

CNOP 2023

Totale valutazioni positive **Media***

85	7,3
93	8,3
68	6,2
60	5,8
51	5,5

* Scala 0-10

○ / ○ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

La soddisfazione per la professione: l'impatto degli indicatori analitici sull'esperienza globale

(Base: lavora come psicologo, OPL n=814)

OPL 2023

Totale
valutazioni
positive **Media** **Valore $\beta^{(*)}$**

SODDISFAZIONE TOTALE

	89	7,5	1
<i>Soddisfazione per ...</i>			
...contenuti del lavoro	96	8,5	,40
...trattamento economico	69	6,2	,37
...considerazione sociale della professione	61	5,9	,13
...stress	50	5,5	,06

(*) NOTA METODOLOGICA:

L'analisi di regressione lineare ha permesso di valutare l'impatto delle dimensioni analitiche della soddisfazione sulla soddisfazione totale.

Il valore di R^2 del modello indica la percentuale di varianza della soddisfazione totale spiegata dalle dimensioni analitiche [R^2 del modello = ,55].

Il coefficiente β indica quanto ogni dimensione (i.e, ognuno dei quattro aspetti della soddisfazione) è importante nel spiegare l'andamento della soddisfazione totale.

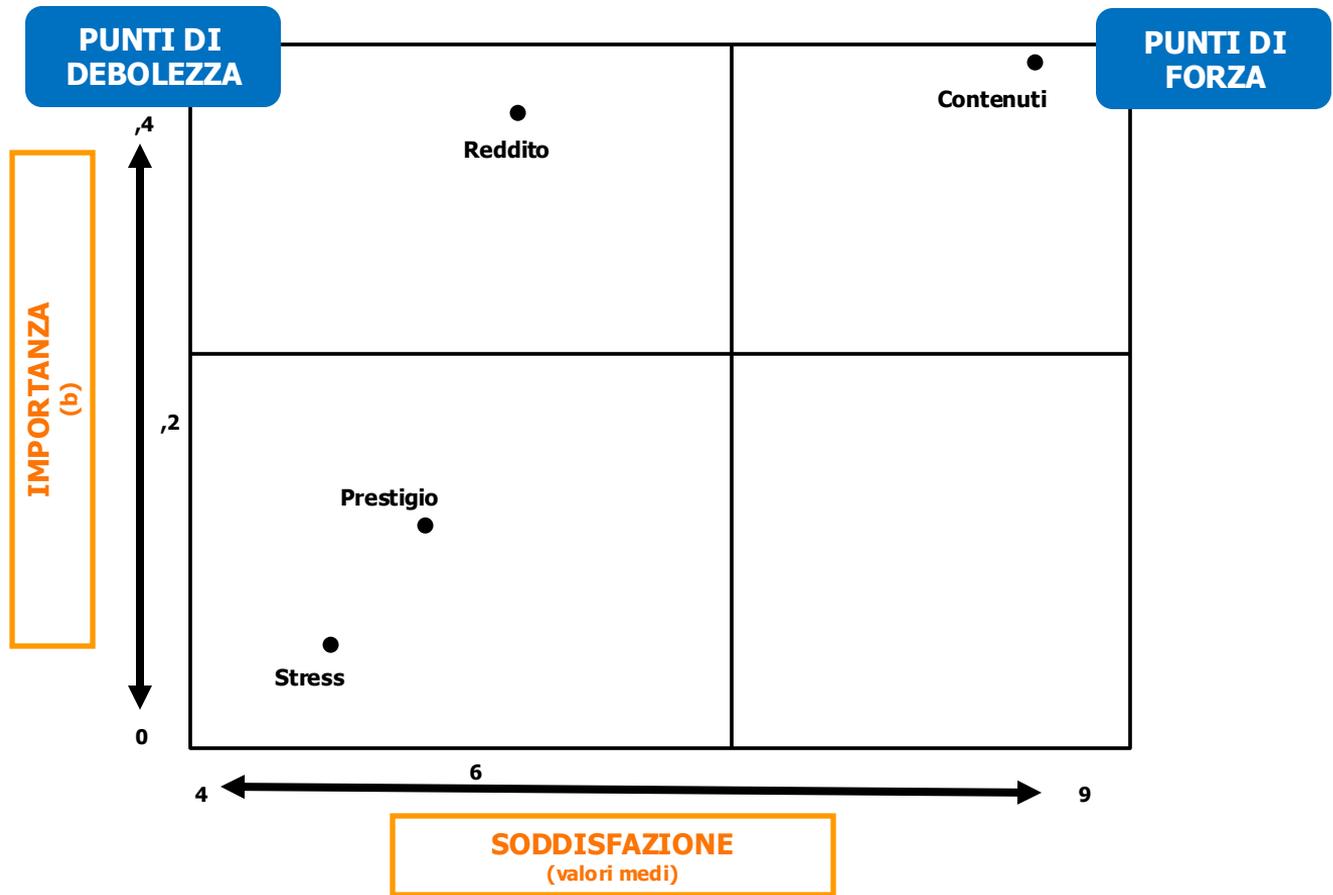
I risultati dell'analisi possono così essere schematizzati:

Dimensioni	Valutazione in sé	Peso sulla soddisfazione complessiva
Contenuti del lavoro	+	+
Trattamento economico	(-)	+
Considerazione sociale	-	-
Stress lavorativo	-	-

- Risulta evidente che il «contenuto della professione» può essere considerato un punto di forza ai fini della soddisfazione professionale...
- mentre il «trattamento economico» e la «considerazione sociale» sono tendenzialmente punti di debolezza.
- Piuttosto irrilevante, infine, l'impatto dello «stress professionale» (in sé critico) sulla soddisfazione complessiva.

La soddisfazione per la professione: punti di forza e di debolezza

OPL 2023

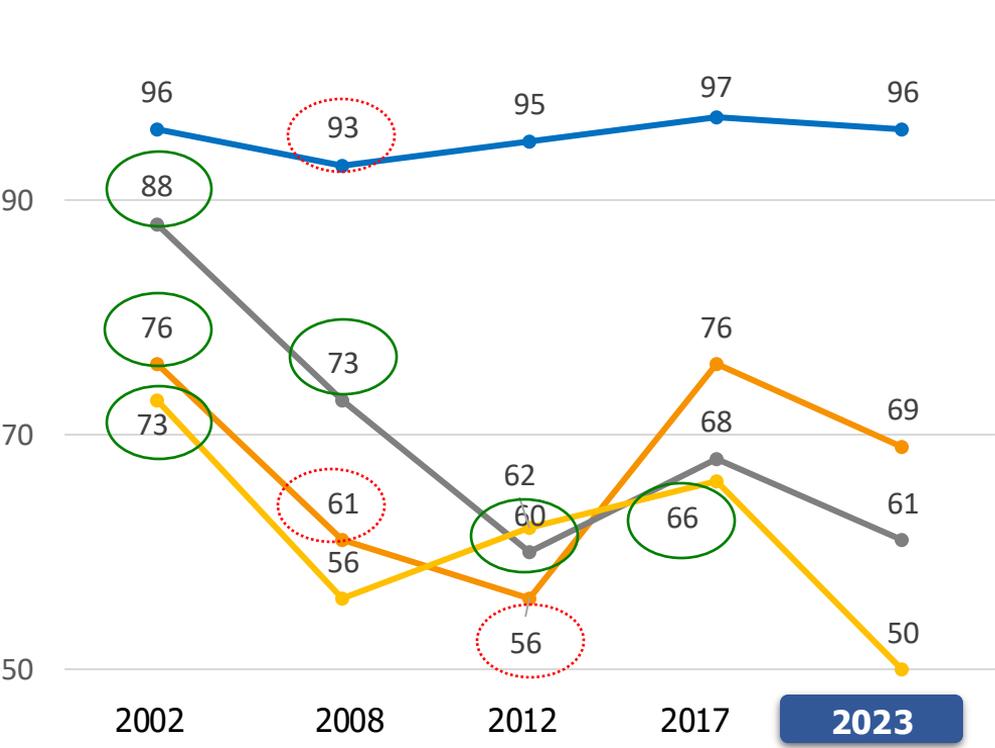


La soddisfazione per la professione

Trend

OPL 2023

% Valutazioni positive



- Contenuti del lavoro
- Trattamento economico
- Considerazione sociale della professione
- Stress

	Δ 2002-23	Δ 2017-23
Contenuti del lavoro	0	-1
Trattamento economico	-7	-7
Considerazione sociale della professione	-27	-7
Stress	-23	-16

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

La soddisfazione per I CONTENUTI DEL LAVORO

Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

SODDISFAZIONE PER CONTENUTI DEL LAVORO

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)



Totale
valutazioni
positive

Media

96	8,5
99	8,9
91	8,0
97	8,4
89	7,9

○/⊘ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

La soddisfazione per IL TRATTAMENTO ECONOMICO

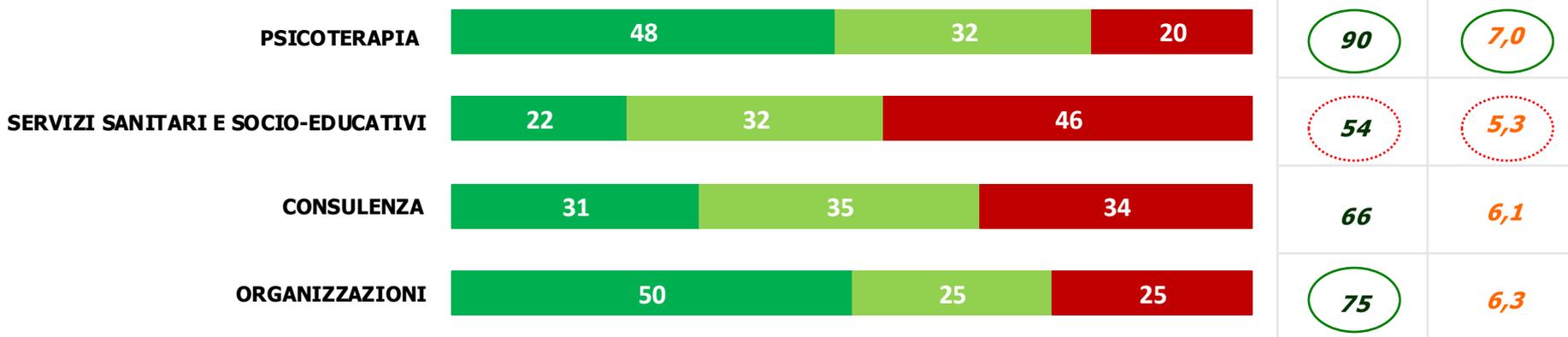
Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

SODDISFAZIONE PER TRATTAMENTO ECONOMICO

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)



○/⋯ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

La soddisfazione per LA CONSIDERAZIONE SOCIALE

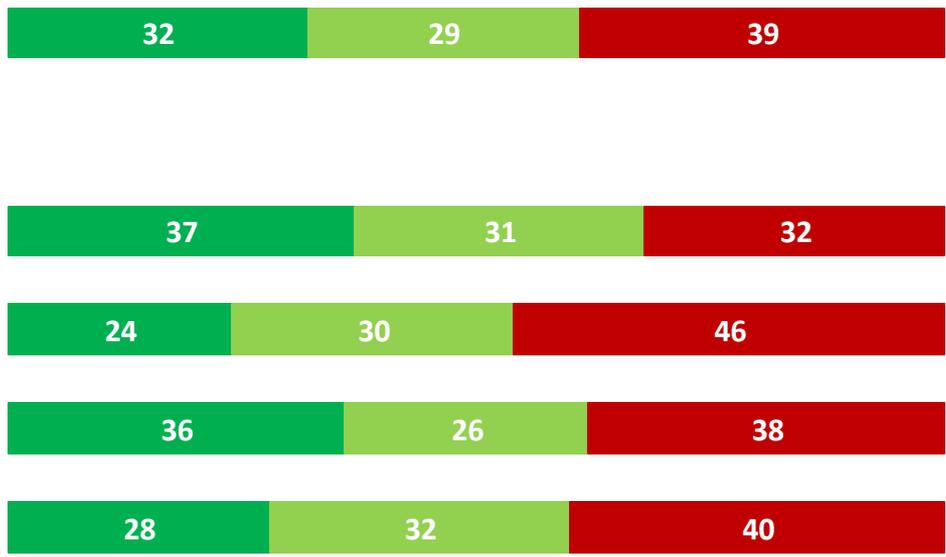
Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

SODDISFAZIONE PER CONSIDERAZIONE SOCIALE

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)



Totale valutazioni positive *Media*

61	5,9
68	6,2
54	5,4
62	6,0
60	5,9

○/⦿ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p< .05).

La soddisfazione per LO STRESS/ FATICA

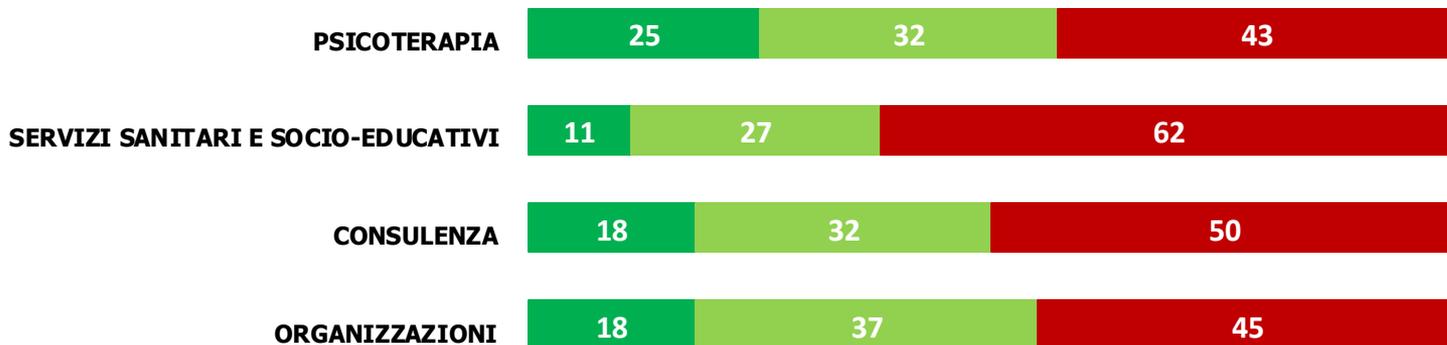
Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

■ Valutazioni di eccellenza (8-10) ■ Valutazioni positive(6-7) ■ Valutazioni negative (0-5)

SODDISFAZIONE PER STRESS/FATICA



Totale
valutazioni
positive

Media

50	5,5
56	5,9
41	4,8
50	5,5
55	5,8

○/● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

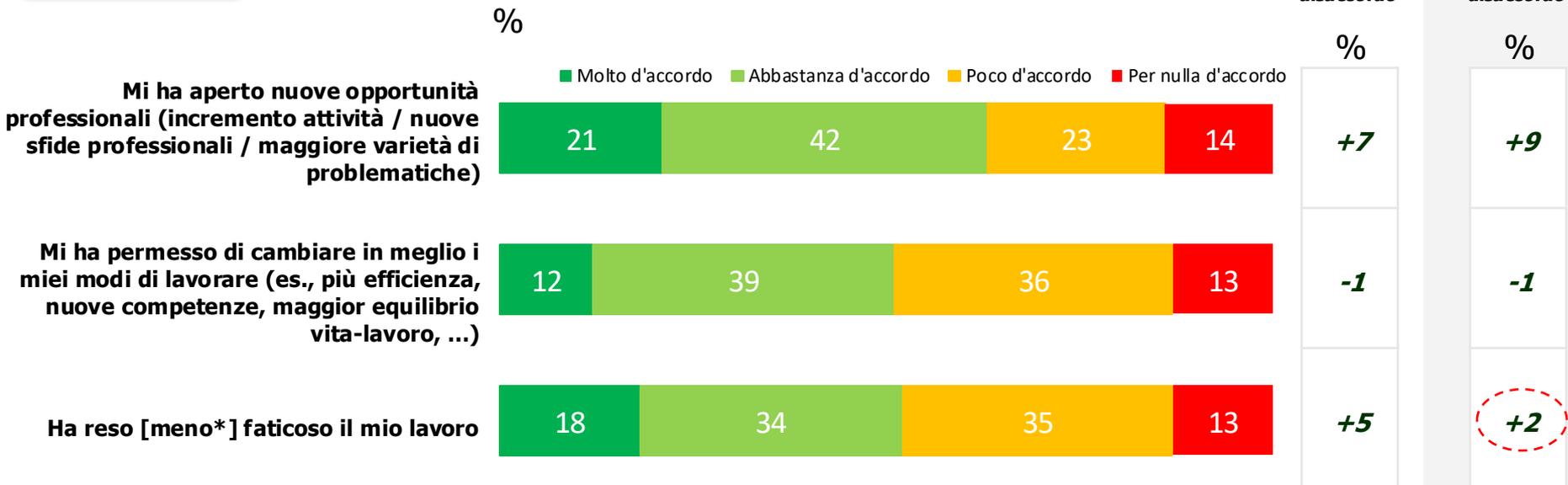
Effetti della pandemia sull'attività professionale

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

A circa tre anni dall'inizio della pandemia, vorremmo ora raccogliere le opinioni della comunità psicologica sugli effetti degli eventi legati all'emergenza covid-19. Con riferimento alla sua attività professionale, lei quanto è d'accordo con le seguenti frasi:

OPL 2023

CNOP 2023



*Item invertito

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

Effetti della pandemia sull'attività professionale

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

	Δ <i>Molto d'accordo- disaccordo</i>	SESSO		ETA'				
		MASCHI	FEMMINE	FINO A 29 ANNI	30/34 ANNI	35/44 ANNI	45/54 ANNI	>54 ANNI
		N=131*	N=675*	N=76	N=133	N=267	N=187	N=153
Mi ha aperto nuove opportunità professionali (incremento attività / nuove sfide professionali / maggiore varietà di problematiche)	+7%	+2	+9	-3	+6	+15	+15	-6
Mi ha permesso di cambiare in meglio i miei modi di lavorare (es., più efficienza, nuove competenze, maggior equilibrio vita-lavoro, ...)	-1%	-9	0	+1	-5	+3	-3	-4
Ha reso [meno*] faticoso il mio lavoro	+5%	+7	+4	+5	+10	0	+3	+10

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*Item invertito

* 0,9% dei rispondenti ha indicato 'Preferisco non rispondere' o 'Altro'.

Effetti della pandemia sull'attività professionale

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

Δ
*Molto d'accordo-
disaccordo*

Mi ha aperto nuove opportunità professionali
(incremento attività / nuove sfide professionali /
maggiore varietà di problematiche) **+7%**

Mi ha permesso di cambiare in meglio i miei modi di
lavorare (es., più efficienza, nuove competenze,
maggior equilibrio vita-lavoro, ...) **-1%**

Ha reso [meno*] faticoso il mio lavoro **+5%**

CONTESTI PROFESSIONALI

	Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio- educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
	+20	-4	+2	0
	0	-4	+1	-2
	+7	+2	+4	+8

*Item invertito

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p< .05).

Lavoro a distanza

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

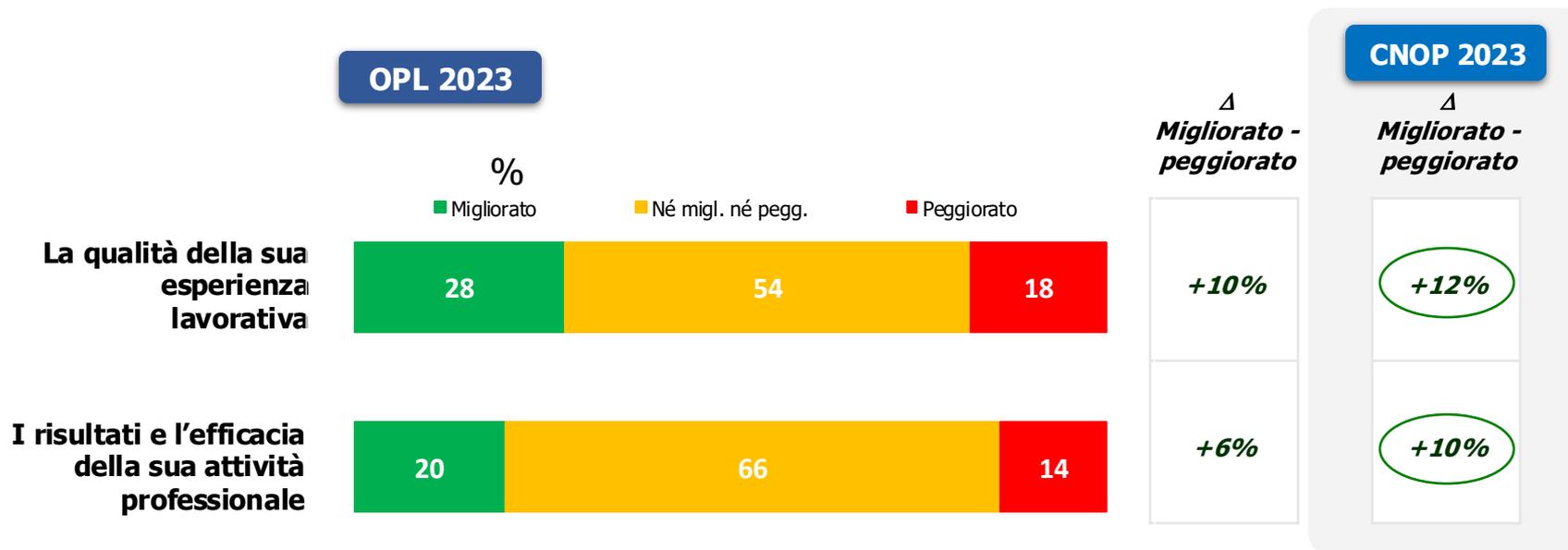
A seguito della pandemia, ha avuto esperienza di lavoro a distanza?



Lavoro a distanza

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

Lei direbbe che il lavoro a distanza ha migliorato o peggiorato...



Lavoro a distanza

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

Lavoro a distanza: % Sì **90%**



Lei direbbe che il lavoro a distanza ha migliorato o peggiorato...

La qualità della sua esperienza lavorativa **+10%**

I risultati e l'efficacia della sua attività professionale **+6%**

SESSO

MASCHI	FEMMINE
90	90

Δ
Migliorato - peggiorato

+6	+12
0	+8

ETA'

FINO A 29 ANNI	30/34 ANNI	35/44 ANNI	45/54 ANNI	> 54 ANNI
66	87	93	94	95

Δ
Migliorato - peggiorato

-4	+23	+10	+11	+7
+18	+15	+2	+8	+1

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

* 0,9% dei rispondenti ha indicato 'Preferisco non rispondere' o 'Altro'.

Lavoro a distanza

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

Lavoro a distanza: % Sì **90%**



Lei direbbe che il lavoro a distanza ha migliorato o peggiorato...

La qualità della sua esperienza lavorativa **+10%**

I risultati e l'efficacia della sua attività professionale **+6%**

CONTESTI PROFESSIONALI

Psicoterapia privata	Servizi sanitari e socio-educativi	Consulenza	Organizzazioni
98	81	88	90

Δ
Migliorato - peggiorato

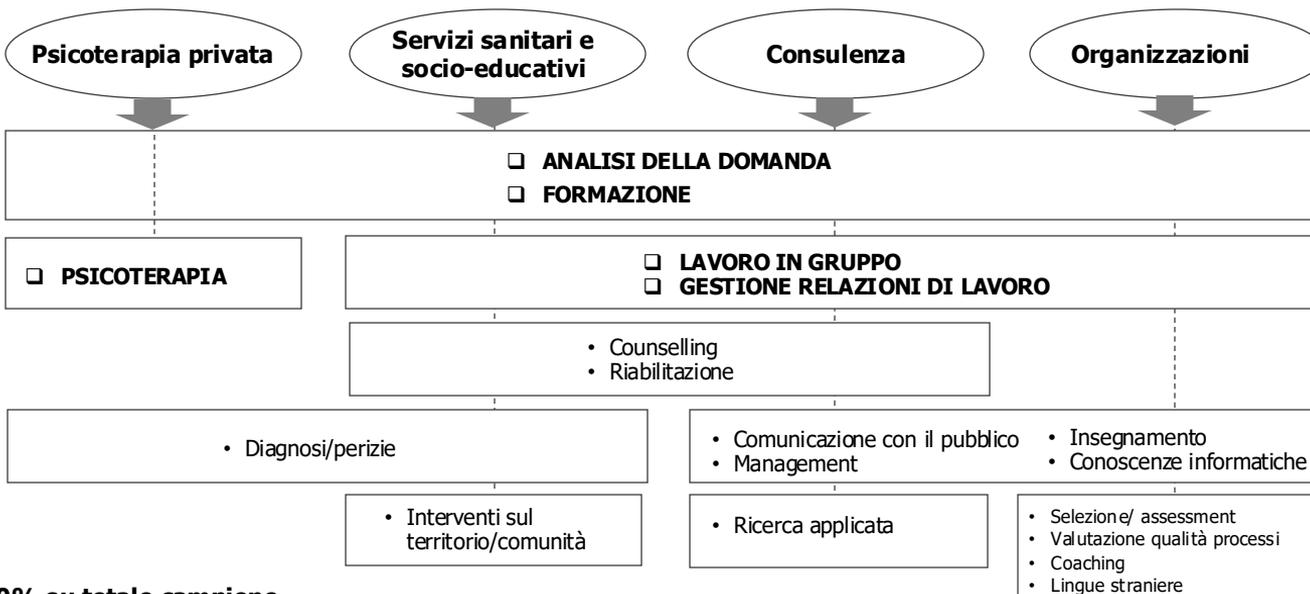
+10	+9	+11	+23
+6	+2	+6	+26

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

7. Competenze professionali e formazione

LE COMPETENZE PROFESSIONALI: ATTESE (pp. 103-104)

- Per quanto riguarda l'attività professionale, si conferma la centratura delle attese su competenze professionali allargate e flessibili, dove si osserva quale core prioritario comune: analisi della domanda e formazione.
- Sono peraltro presenti differenze tra i cluster professionali per quanto riguarda l'importanza assegnata alle diverse competenze. Queste differenze sono in linea con i contenuti e i contesti della propria attività professionale:



LE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE POST-LAUREA (pp. 105-111)

- L'attività di formazione post-laurea si conferma variegata e diffusa (p. 105), nonché articolata rispetto ai contesti professionali (p. 106: gli psicoterapeuti riportano più attività, il contesto «organizzazioni» riporta il valore più basso).
- Dominano in ogni caso le attività di aggiornamento breve.
- In trend diminuisce nel tempo il numero di attività svolte.

- Rispetto all'utilità per la pratica professionale (pp. 108-109), la situazione è in linea con quanto emerso a livello nazionale:
 - il valore professionalizzante delle lauree magistrali è valutato come debole;
 - la formazione accademica post-laurea (dottorato, scuola di specializzazione...) per quanto abbastanza apprezzata appare poco diffusa;
 - le attività più apprezzate sono legate all'offerta extra-accademica sostanzialmente legata all'ambito psicoterapico (specializzazione, psicoterapia professionalizzante, supervisione);
 - rispetto al 2017, si osserva infine un abbassamento generalizzato di attribuzione di valore alla formazione; un fenomeno probabilmente connesso alla massiccia affermazione di «forme brevi».

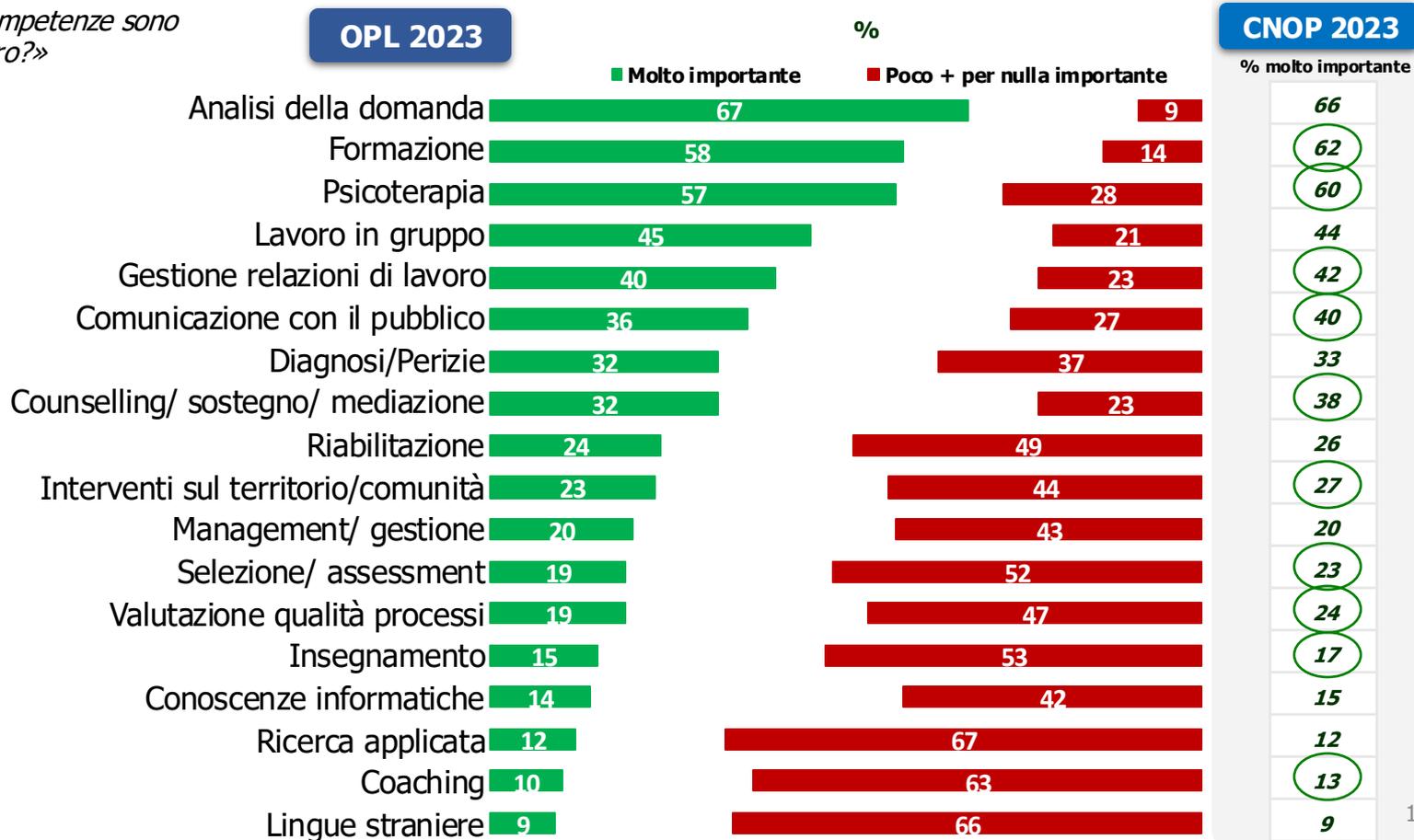
LAUREA ABILITANTE: ATTESE (pp. 112-117)

- Nel complesso le aspettative circa la nuova laurea abilitante sono piuttosto «incerte» e «caute»: una minoranza del campione (16%) ritiene che la laurea abilitante formerà meglio rispetto al precedente percorso formativo, mentre una percentuale più consistente (34%) si aspetta una formazione peggiore.
- In ogni caso, le priorità identificate per la formazione dei nuovi professionisti appaiono chiaramente ancorate a una formazione **meno disciplinare** e **più focalizzata** sulla progettazione e attuazione di interventi ancorati a specifici **contesti professionali**;
 - i professionisti più giovani accentuano inoltre la richiesta di formazione **all'imprenditorialità professionale**.

Le competenze professionali utilizzate

(Base: lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

«Quanto le seguenti competenze sono importanti nel suo lavoro?»



Le competenze professionali utilizzate

Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=814)

«Quanto le seguenti competenze sono importanti nel suo lavoro?»

OPL 2023

% molto importante



CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
75	62	60	71
57	52	65	72
91	40	31	8
32	60	46	55
29	44	46	65
27	37	47	54
37	32	32	6
22	44	39	19
20	30	28	0
19	33	24	2
11	21	27	55
15	19	21	38
18	18	20	25
11	13	24	19
5	12	23	55
8	8	22	13
4	8	16	40
5	6	13	29

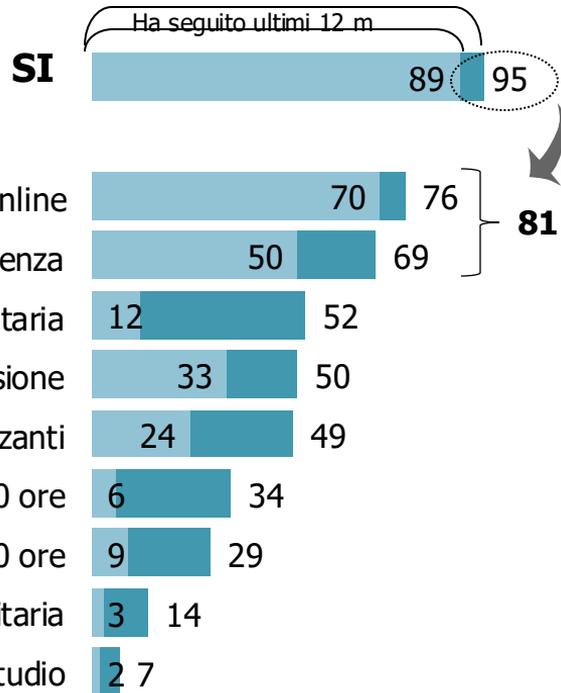
Le attività di formazione post laurea

(base: totale campione, OPL n=884; CNOP n=4889)

"Ha conseguito/sta conseguendo...?"

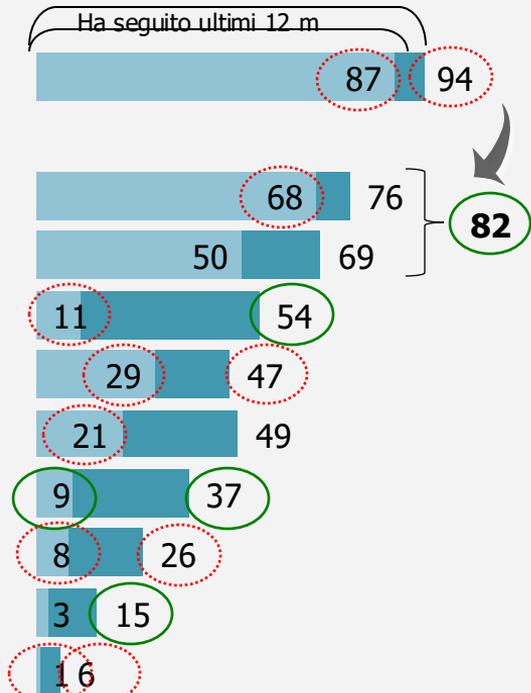
OPL 2023

Ha seguito %



CNOP 2023

Ha seguito %



N° MEDIO DI ATTIVITÀ (TOTALI): 3,8

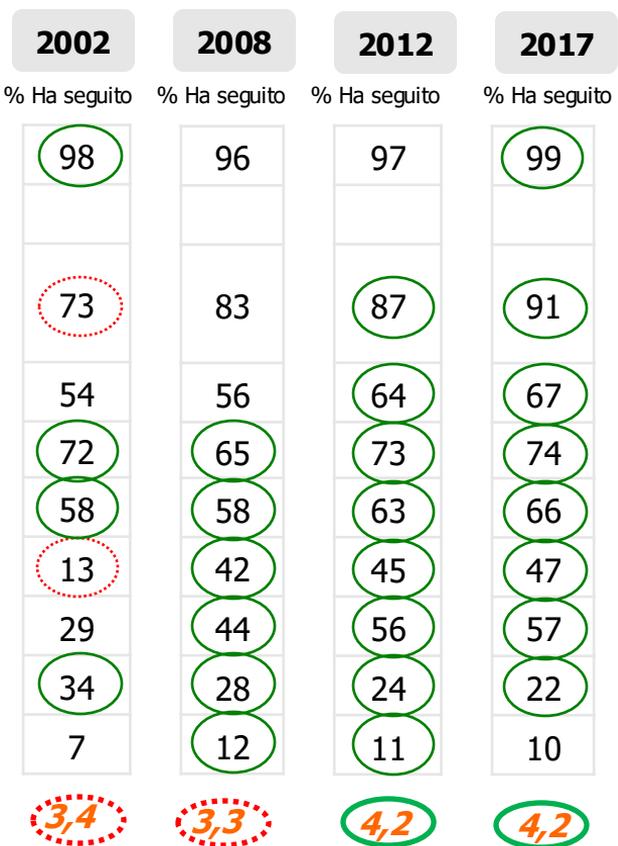
N° MEDIO DI ATTIVITÀ (ULTIMI 12 m): 2,1

3,8

2,0

Le attività di formazione post laurea:

Trend



"Ha conseguito/sta conseguendo...?"



N° MEDIO DI ATTIVITÀ (TOTALI): 3,8

○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05). 106

Le attività di formazione post laurea frequentate

Analisi per contesti professionali

(base: totale campione, n=884)

OPL 2023

"Ha conseguito/sta conseguendo...?"



CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
2	6	5	8
98	94	95	92
80	76	81	76
78	71	70	65
69	58	42	31
74	53	38	31
67	46	38	37
35	33	38	35
34	28	32	27
17	11	11	15
10	2	11	11
3	3	13	18

N° MEDIO DI ATTIVITÀ (TOTALI): 3,8

4,5

3,8

3,6

3,3

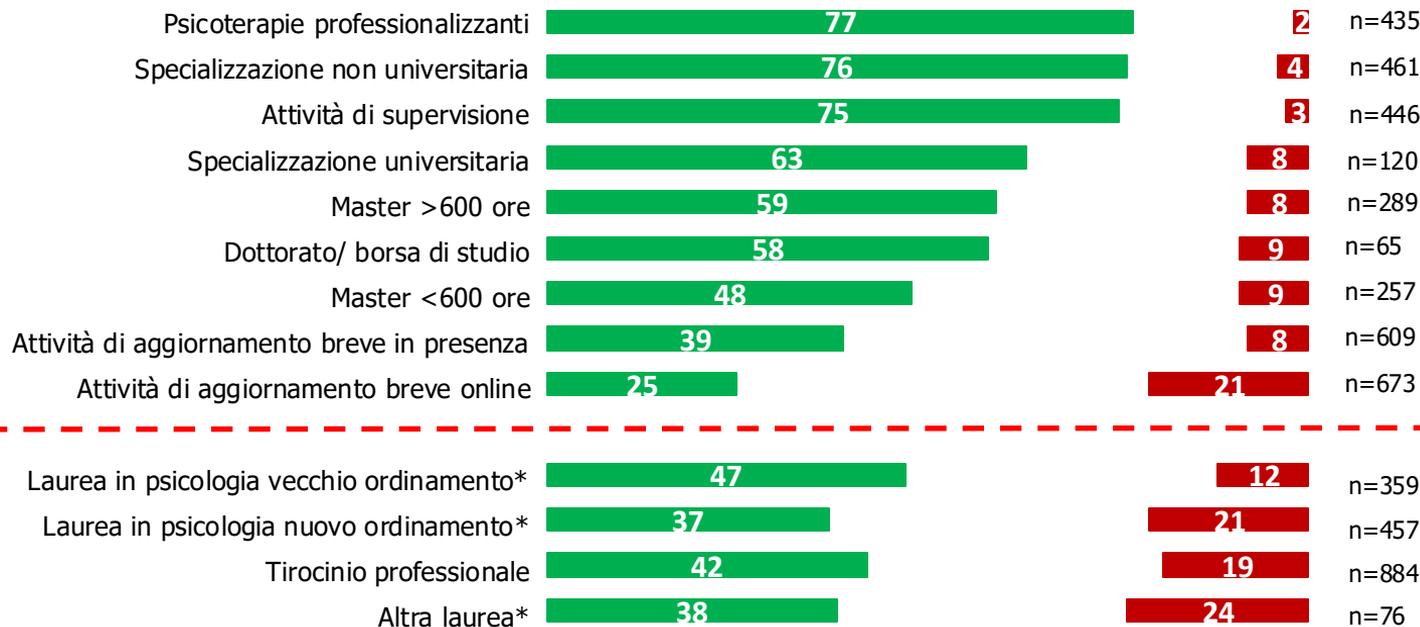
○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

Valutazione dell'utilità delle esperienze formative per la professione

(Base: rispondenti che hanno seguito l'attività formativa)

OPL 2023

■ Valutazioni di eccellenza (molto utile)
■ Valutazioni negative (poco+per nulla utile)



CNOP 2023

% molto utile



* La 'laurea in psicologia del vecchio ordinamento' indica il corso di laurea della durata di 5 anni; la 'laurea in psicologia del nuovo ordinamento' indica il corso di laurea 3+2 (laurea triennale + laurea magistrale); infine, con 'altra laurea' si intende una laurea conseguita in ambito non psicologico dai primi iscritti all'Ordine.

Valutazione dell'utilità delle esperienze formative per la professione

Trend (Base: rispondenti che hanno seguito l'attività formativa)

OPL 2023

■ Valutazioni di eccellenza (molto utile)
 ■ Valutazioni negative (poco+per nulla utile)

2002	2008	2012	2017
87	85	84	89
79	80	75	84
83	81	83	86
66	58	61	67
68	48	55	67
72	28	50	56
51	39	40	53
47	40	34	49
nr	nr	nr	nr
49	49	47	56
nr	nr	45	44
nr	nr	51	51
47	60	63	42



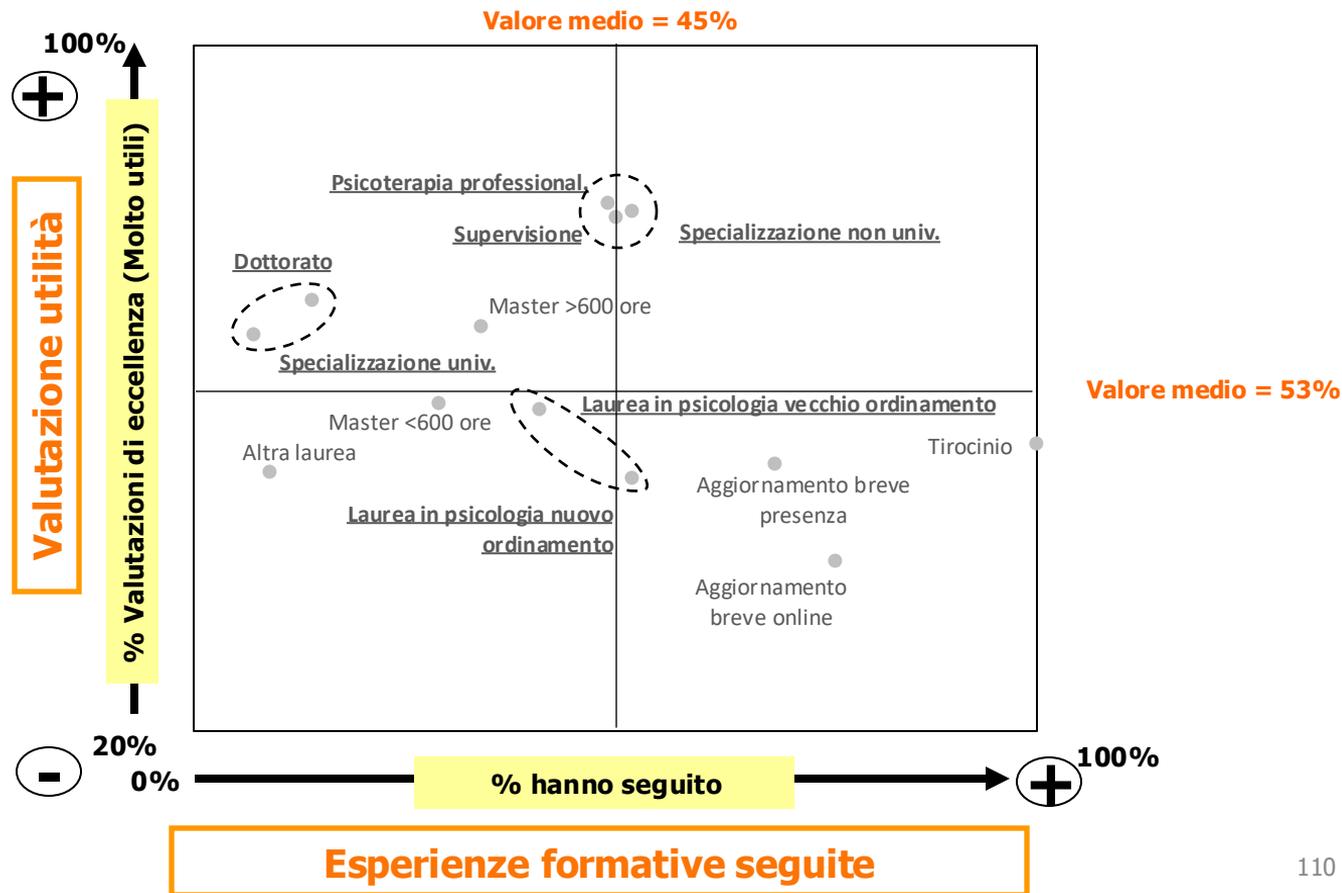
○ / ● = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% (p < .05).

* La 'laurea in psicologia del vecchio ordinamento' indica il corso di laurea della durata di 5 anni; la 'laurea in psicologia del nuovo ordinamento' indica il corso di laurea 3+2 (laurea triennale + laurea magistrale); infine, con 'altra laurea' si intende una laurea conseguita in ambito non psicologico dai primi iscritti all'Ordine.

Esperienze formative e valutazione della loro utilità: una mappa

(Base: rispondenti che hanno seguito l'attività formativa)

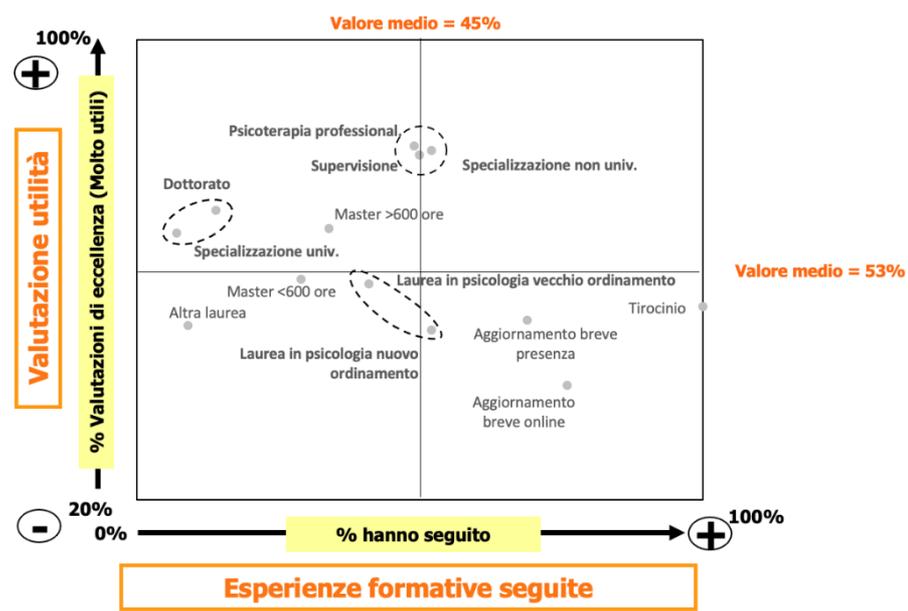
OPL 2023



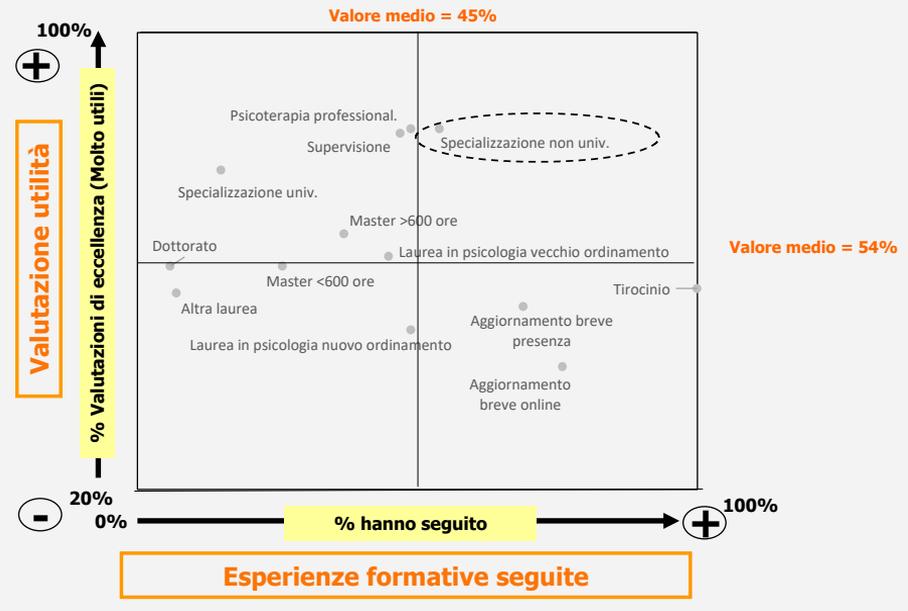
Esperienze formative e valutazione della loro utilità: confronto OPL vs. CNOP

(Base: rispondenti che hanno seguito l'attività formativa)

OPL 2023



CNOP 2023

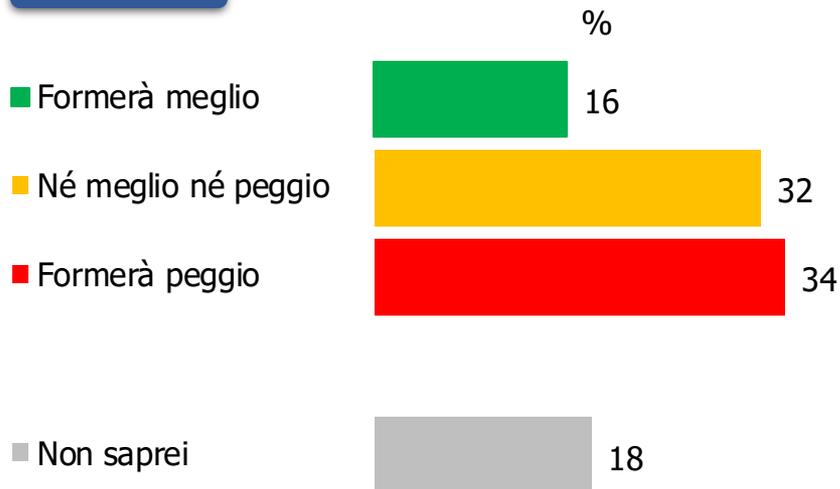


Aspettative sulla laurea abilitante

(base: totale campione, OPL n=884; CNOP n=4889)

"Rispetto al precedente percorso formativo, che prevedeva tirocinio post-lauream e esame di Stato, lei personalmente ritiene che la nuova laurea abilitante...?"

OPL 2023



**Δ meglio
vs peggio**

-18%

CNOP 2023

**Δ meglio
vs peggio**

-18%

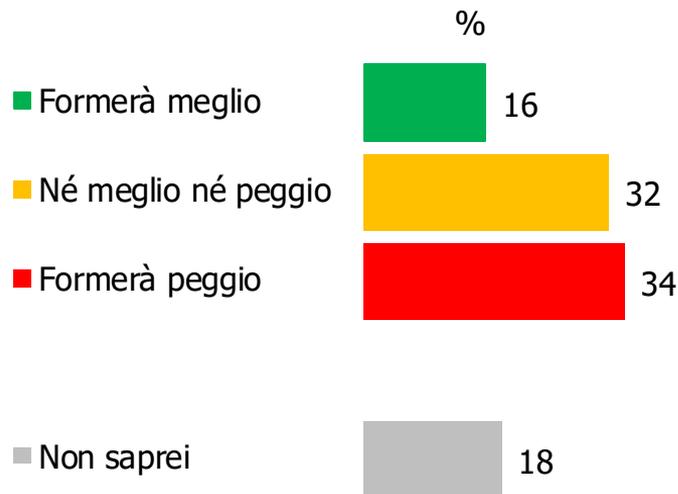
Aspettative sulla laurea abilitante

Analisi per sesso ed età

(base: totale campione, n=884)

OPL 2023

"Rispetto al precedente percorso formativo, che prevedeva tirocinio post-lauream e esame di stato, lei personalmente ritiene che la nuova laurea abilitante...?"



	SESSO		ETA'				
	MASCHI N=142*	FEMMINE N=733*	FINO A 29 ANNI N=89	30/34 ANNI N=143	35/44 ANNI N=283	45/54 ANNI N=195	>54 ANNI N=174
Formerà meglio	15	16	27	19	10	16	19
Né meglio né peggio	38	31	42	39	32	29	26
Formerà peggio	36	34	20	32	40	35	30
Non saprei	11	19	11	10	19	20	25

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

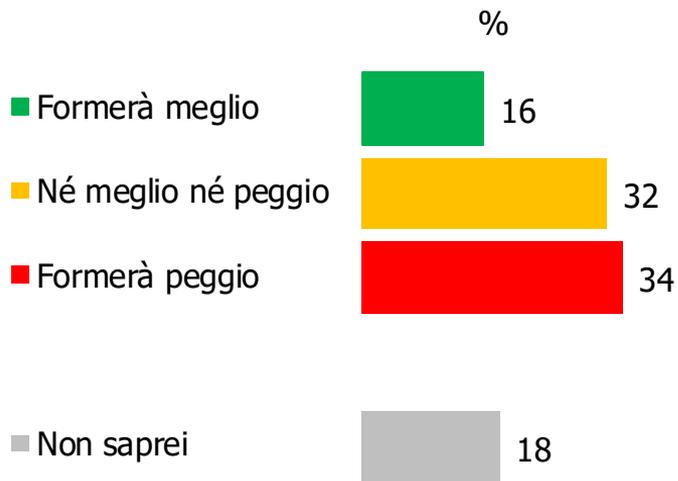
Aspettative sulla laurea abilitante

Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n= 884)

OPL 2023

"Rispetto al precedente percorso formativo, che prevedeva tirocinio post-lauream e esame di stato, lei personalmente ritiene che la nuova laurea abilitante...?"



CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
15	16	16	18
29	31	34	36
35	34	34	31
21	18	15	16

Priorità formative attese dalla laurea abilitante

(base: totale campione, OPL n=884, CNOP n=4889)

*"Su quali fra i seguenti aspetti una laurea con valore abilitante dovrebbe impegnarsi di più?"
(Massimo 3 risposte)*



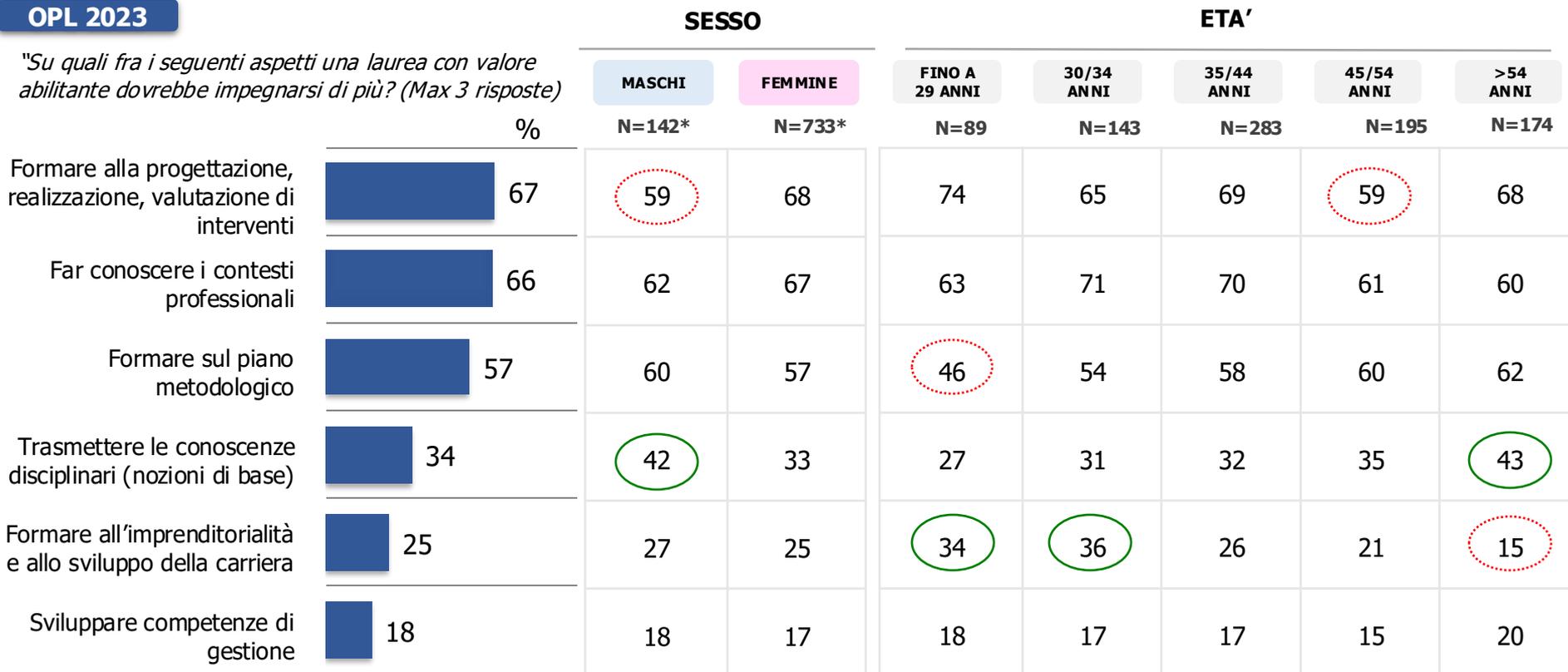
Priorità formative attese dalla laurea abilitante

Analisi per sesso ed età

(base: totale campione, n=884)

OPL 2023

"Su quali fra i seguenti aspetti una laurea con valore abilitante dovrebbe impegnarsi di più? (Max 3 risposte)"



○/⦿ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

*0,9% dei rispondenti ha indicato 'preferisco non rispondere' o 'altro'

Priorità formative attese dalla laurea abilitante

Analisi per contesti professionali

(Base: lavora come psicologo, n=884)

OPL 2023

"Su quali fra i seguenti aspetti una laurea con valore abilitante dovrebbe impegnarsi di più? (Max 3 risposte)

%

Formare alla progettazione, realizzazione, valutazione di interventi



Far conoscere i contesti professionali



Formare sul piano metodologico



Trasmettere le conoscenze disciplinari (nozioni di base)



Formare all'imprenditorialità e allo sviluppo della carriera



Sviluppare competenze di gestione



CONTESTI PROFESSIONALI

Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
60	71	70	69
62	70	67	68
62	55	57	52
43	34	25	24
21	23	34	36
17	15	19	19

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

8. Il futuro: prefigurazioni e prospettive

⑧ Il futuro della professione: key points (I)

ORIENTAMENTO GENERALE (pp. 121-126)

- Le prefigurazioni sul futuro appaiono orientate all'ottimismo, sia in riferimento al proprio specifico contesto di lavoro sia per il gruppo professionale in generale (p. 121-122).
- Le aspettative/speranze di miglioramento aumentano presso i giovani (pp. 123).
- In termini di trend si può osservare una significativa inversione di tendenza rispetto al quadro più negativo osservato nella rilevazione 2012 e in netto miglioramento anche rispetto al 2017 (pp. 125-126).

PROSPETTIVE (pp. 127-130)

- A livello analitico si conferma l'ottimismo complessivo già osservato, soprattutto per i più giovani.
- In trend tutti gli indicatori risultano in netto aumento a partire dall'ultima rilevazione 2017:
 - in particolare, le aspettative circa la possibilità di accesso per i nuovi psicologi sono per la prima volta positive dopo un trend pessimista nel periodo 2002-2017;
 - anche l'aspetto economico registra un aumento previsionale significativo.

⑧ Il futuro della professione: key points (II)

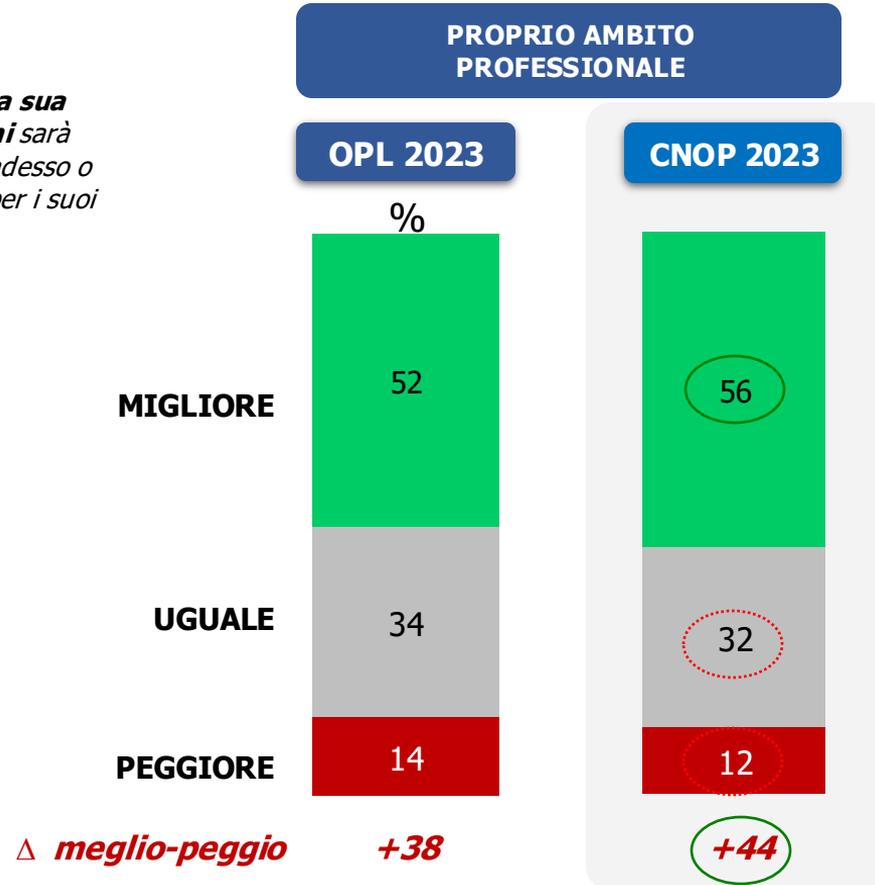
PREFIGURAZIONI SUI FUTURI POSIZIONAMENTI PROFESSIONALI (pp. 131-140)

- Tra i settori previsti come maggiormente promettenti (p. 131) si confermano la psicologia del **lavoro** (Δ promettenti-a rischio= +35%), la psicoterapia privata (Δ promettenti-a rischio= +33%) e la psicologia della **scuola** (Δ promettenti-a rischio= +33%).
- L'unica area in cui emergono previsioni critiche è quella che riguarda il **servizio sanitario** (Δ promettenti-a rischio= -30%). La previsione accentua le criticità già osservate a livello nazionale.
- Circa i contesti professionali sono prefigurati in crescita (pp. 134-140):
 - i contesti privati, soprattutto profit, ancorati alla libera professione;
 - aperti a nuovi ambiti professionali (nuove tecnologie...) oltre che a quelli già consolidati;
- Per quanto concerne il welfare, si prefigura un significativo sviluppo nei servizi territoriali.

Il futuro del proprio gruppo professionale

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

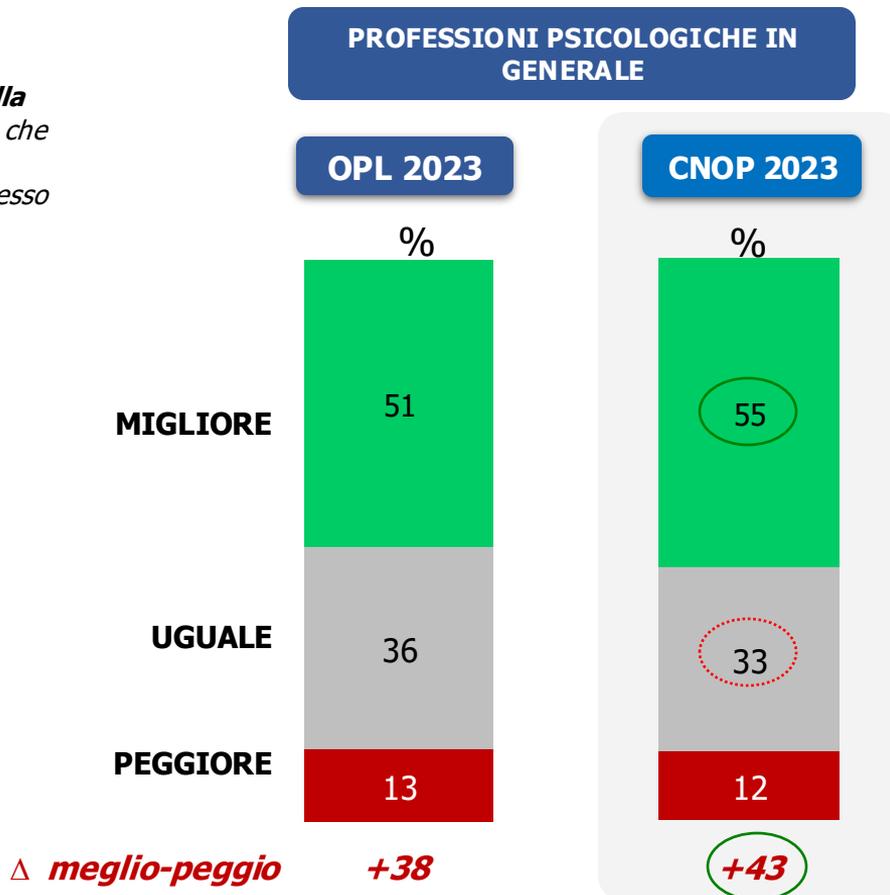
*"Lei pensa che in riferimento **alla sua attività** la **situazione fra 5 anni** sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora per Lei e per i suoi colleghi?"*



Il futuro della professione psicologica

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n= 4305)

"Per quanto riguarda l'insieme della professione psicologica, Lei pensa che la situazione fra 5 anni sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora?"



Il futuro della propria professione e del gruppo professionale

Analisi per sesso ed età

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

Δ migliore vs peggiore

PROPRIO AMBITO PROFESSIONALE **+38%**

PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN GENERALE **+38%**

	SESSO		ETA'				
	MASCHI	FEMMINE	FINO A 29 ANNI	30/34 ANNI	35/44 ANNI	45/54 ANNI	>54 ANNI
	N=123*	N=636*	N=63	N=121	N=253	N=178	N=151
PROPRIO AMBITO PROFESSIONALE	+28	+40	+75	+67	+38	+34	-1
PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN GENERALE	+18	+42	+63	+58	+37	+37	+13

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

* 0,9% dei rispondenti ha indicato 'Preferisco non rispondere' o 'Altro'.

Il futuro della propria professione e del gruppo professionale

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

Δ migliore vs peggiore

**PROPRIO AMBITO
PROFESSIONALE** **+38%**

**PROFESSIONI
PSICOLOGICHE IN GENERALE** **+38%**

CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
+37	+40	+39	+27
+36	+40	+36	+51

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

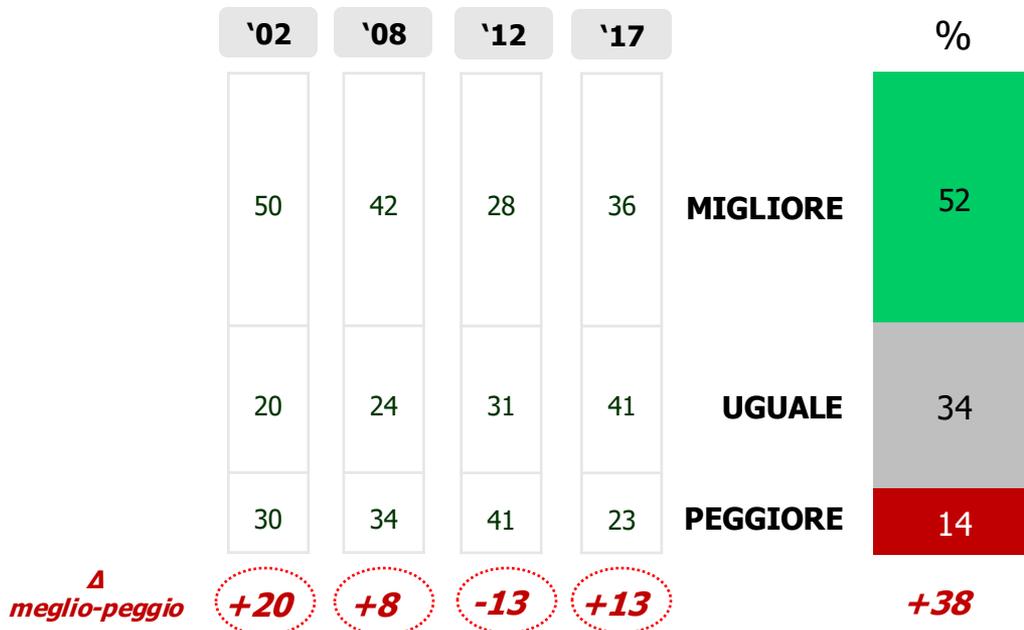
Il futuro del proprio gruppo professionale

Trend

"Lei pensa che in riferimento **alla sua attività** la **situazione fra 5 anni** sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora per Lei e per i suoi colleghi?"

PROPRIO AMBITO
PROFESSIONALE

OPL 2023



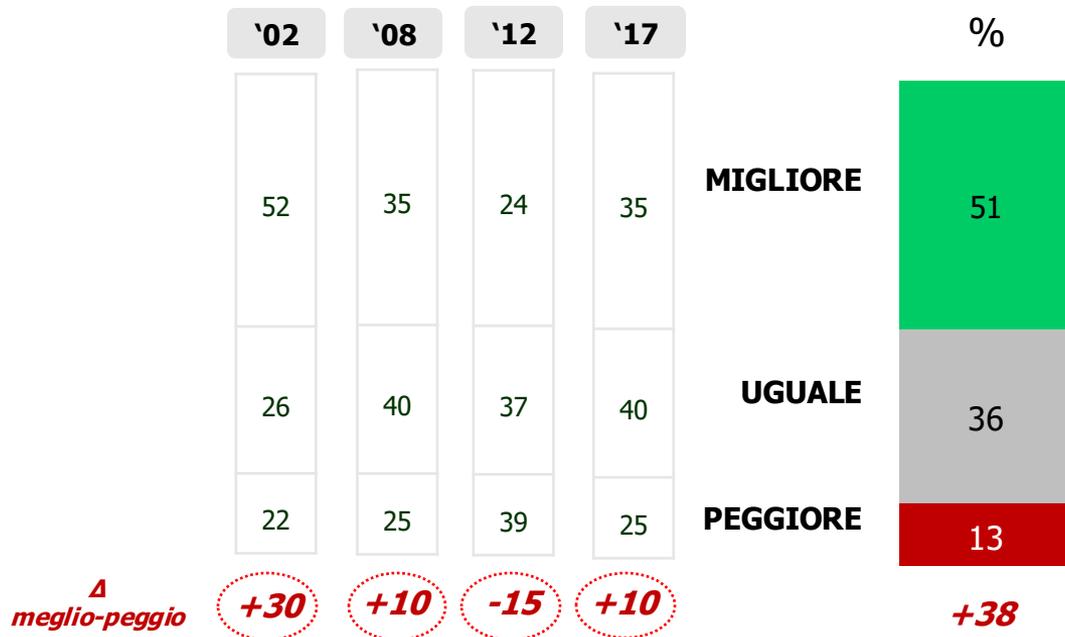
Il futuro della professione psicologica

Trend

"Per quanto riguarda **l'insieme della professione psicologica**, Lei pensa che la situazione **fra 5 anni** sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora?"

PROFESSIONI
PSICOLOGICHE IN GENERALE

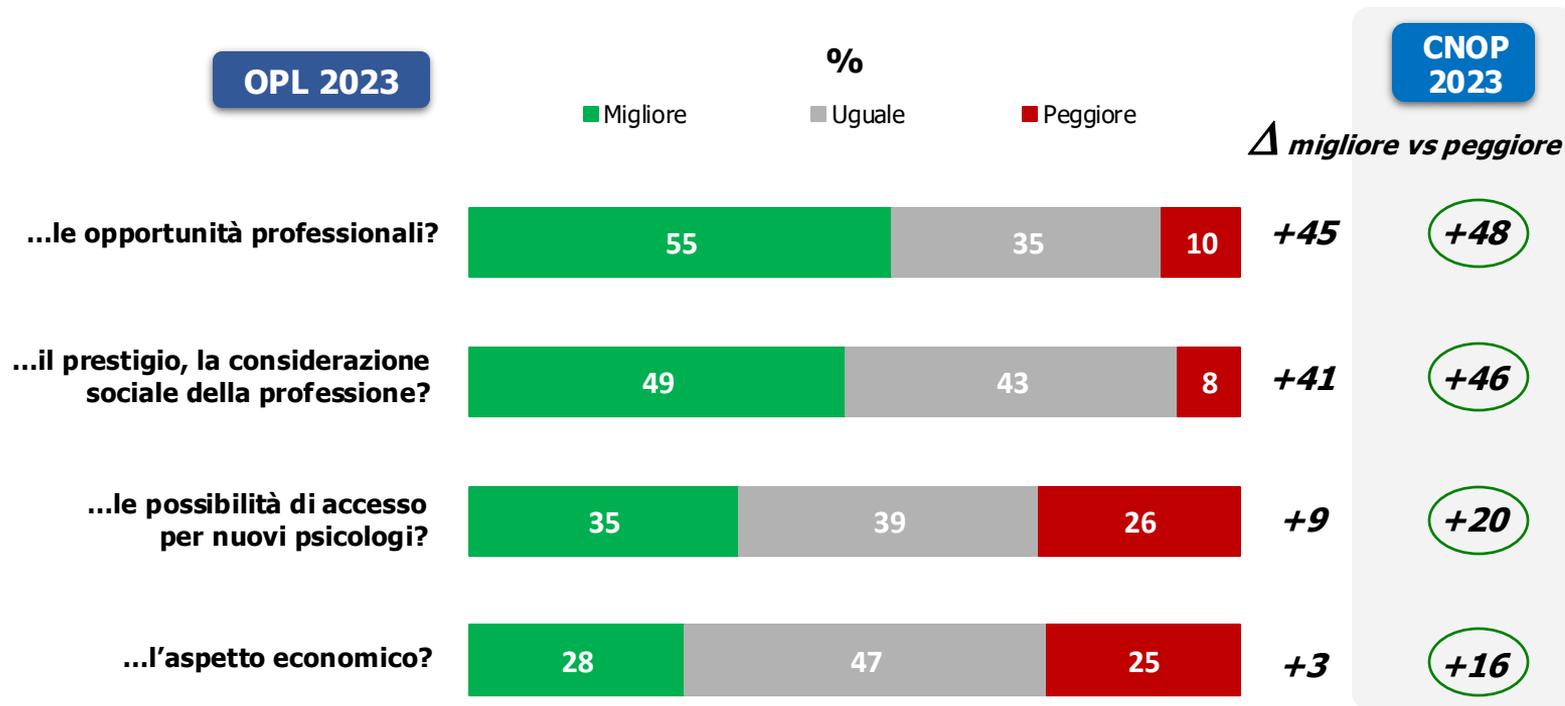
OPL 2023



Le prospettive e le potenzialità per la propria professione: aspettative

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

"Fra 5 anni come pensa sarà la situazione della Sua professione/attività per quanto riguarda..."



Le prospettive e le potenzialità per la propria professione: aspettative

Analisi per età

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

"Fra 5 anni come pensa sarà la situazione della Sua professione/attività per quanto riguarda..."

TOTALE

Δ migliore vs peggiore

ETA'

	FINO A 29 ANNI	30/34 ANNI	35/44 ANNI	45/54 ANNI	>54 ANNI
	N=63	N=121	N=253	N=178	N=151
...le opportunità professionali?	+63	+62	+47	+43	+18
...il prestigio, la considerazione sociale della professione?	+65	+62	+43	+39	+11
...le possibilità di accesso per nuovi psicologi?	+35	+29	+7	+8	-22
...l'aspetto economico?	+34	+33	-2	+7	-33

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Le prospettive e le potenzialità per la propria professione: aspettative

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

"Fra 5 anni come pensa sarà la situazione della Sua professione/attività per quanto riguarda..."

TOTALE

Δ migliore vs peggiore

...le opportunità professionali? **+45%**

...il prestigio, la considerazione sociale della professione? **+41%**

...le possibilità di accesso per nuovi psicologi? **+9%**

...l'aspetto economico? **+3%**

CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
+42	+48	+41	+58
+44	+42	+42	+21
+6	+4	+14	+29
-1	+5	+7	+7

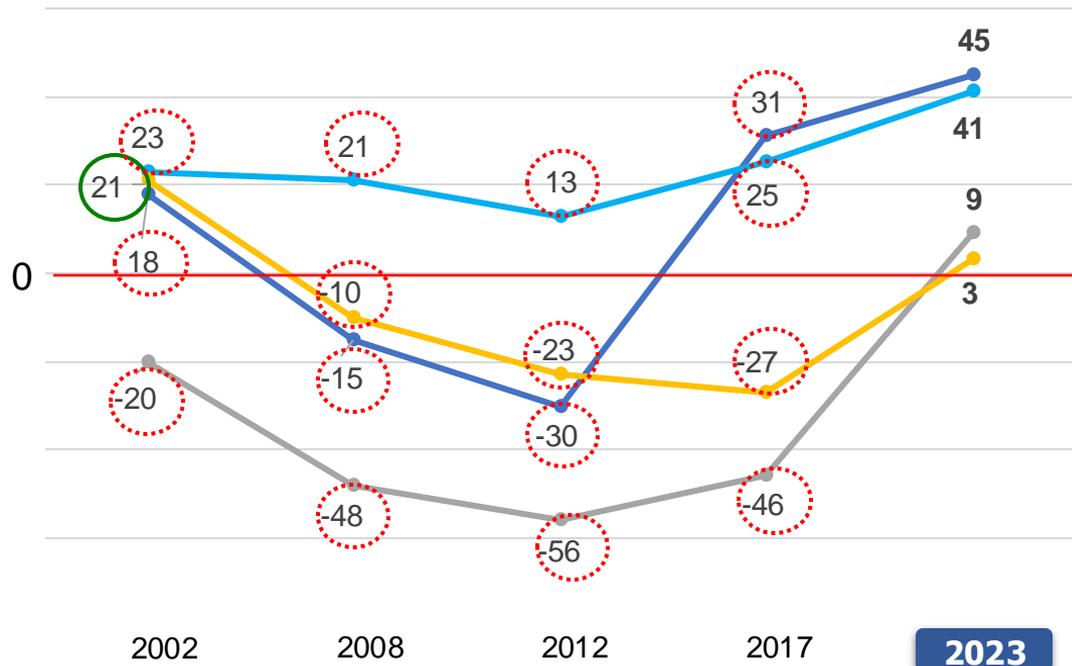
○/⋯ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Le prospettive e le potenzialità per la propria professione: **aspettative**

TREND

OPL 2023

"Fra 5 anni come pensa sarà la situazione della Sua professione/attività per quanto riguarda..."



...le opportunità professionali?

...il prestigio, la considerazione sociale della professione?

...le possibilità di accesso per nuovi psicologi?

...l'aspetto economico?

Δ
2002-23

Δ
2017-23

+27

+14

+18

+16

+29

+55

-18

+30

○/⊘ = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Settori promettenti e settori a rischio

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

"In quali settori, fra quelli che ora le leggo, Lei vede più possibilità di sviluppo per la psicologia nel prossimo futuro? E in quali di questi settori Lei pensa ci saranno più rischi di crisi per le professioni psicologiche?"

OPL 2023	Settori promettenti	Settori a rischio	Δ promettenti - a rischio	CNOP 2023
	%	%	%	
Psicologia lavoro/organizz.	42	7	+35	+30
Psicoterapia privata	58	25	+33	+21
Psicologia scuola	51	18	+33	+42
Servizi sociali, alla persona, di comunità	35	41	-6	+4
Servizio sanitario	28	58	-30	-20

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Settori promettenti

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

"In quali settori, fra quelli che ora le leggo, Lei vede più possibilità di sviluppo per la psicologia nel prossimo futuro?"

SETTORI PROMETTENTI

	%
Psicoterapia privata	58
Psicologia scuola	51
Psicologia lavoro/organizz.	42
Servizi sociali, alla persona, di comunità	35
Servizio sanitario	28

CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
69	49	53	49
50	56	52	38
31	42	52	75
29	44	35	30
28	26	35	17

 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Settori promettenti

Analisi per contesti professionali

(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

«E in quali di questi settori Lei pensa ci saranno più rischi di crisi per le professioni psicologiche?»

SETTORI A RISCHIO

	%
Servizio sanitario	58
Servizi sociali, alla persona, di comunità	41
Psicoterapia privata	25
Psicologia scuola	18
Psicologia lavoro/organizz	7

CONTESTI PROFESSIONALI			
Psicoterapia privata (n=334)	Servizi sanitari e socio-educativi (n=238)	Consulenza (n=195)	Organizzazioni (n=49)
61	57	54	49
45	37	37	44
21	29	30	21
19	16	17	23
8	5	10	6

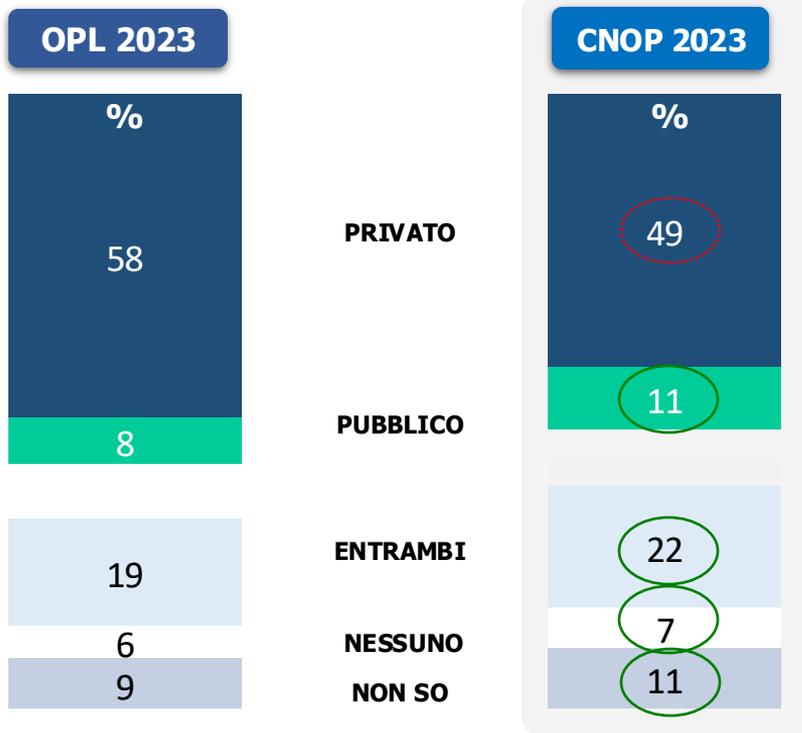
 /  = Differenze (positive/negative) significative (+/-) al livello di significatività del 5% ($p < .05$).

Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ...



Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ...



Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ...

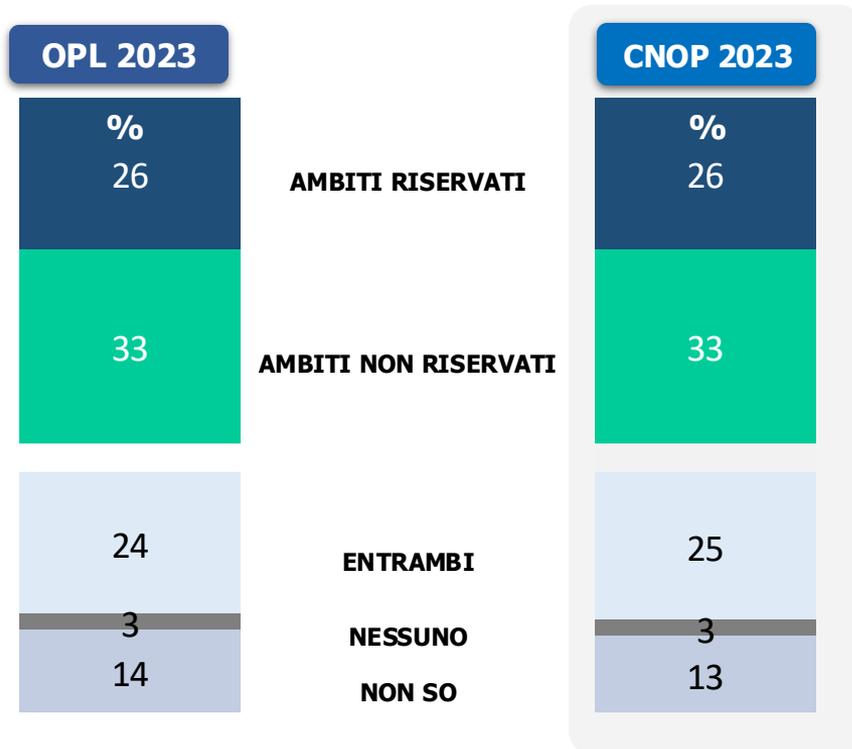


Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

"Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ..."

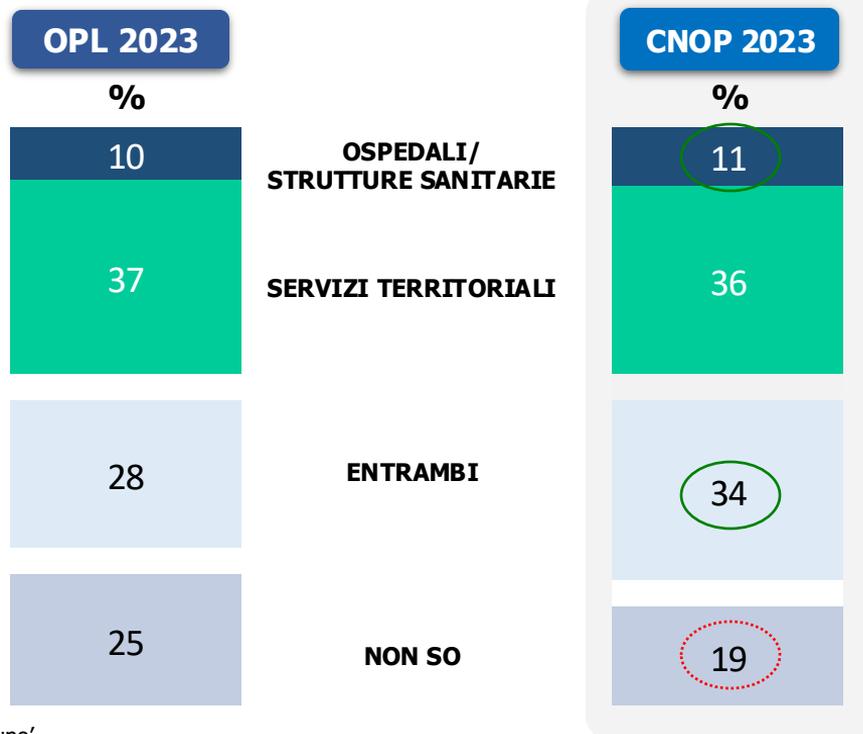


Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

"Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ..."



Le prospettive e le potenzialità per le professioni psicologiche:

Alcuni approfondimenti

(Base: chi lavora come psicologo, OPL n=814; CNOP n=4305)

"Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ..."



I nuovi ambiti di sviluppo professionale

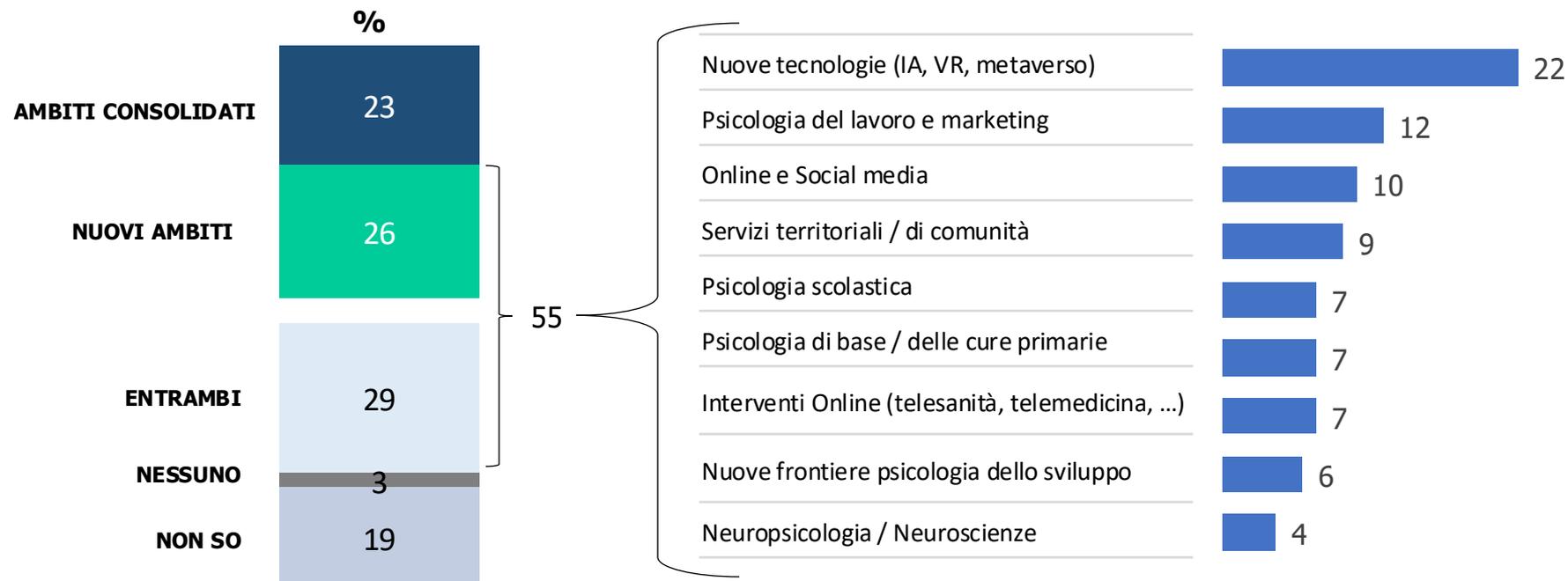
(Base: chi lavora come psicologo, n=814)

OPL 2023

"Per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo ..."

"In particolare, a quali nuovi ambiti sta pensando?"

(Risposte aperte categorizzate in uno o più ambiti; Base: n=419)



LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN LOMBARDIA: MONITOR 2023/24

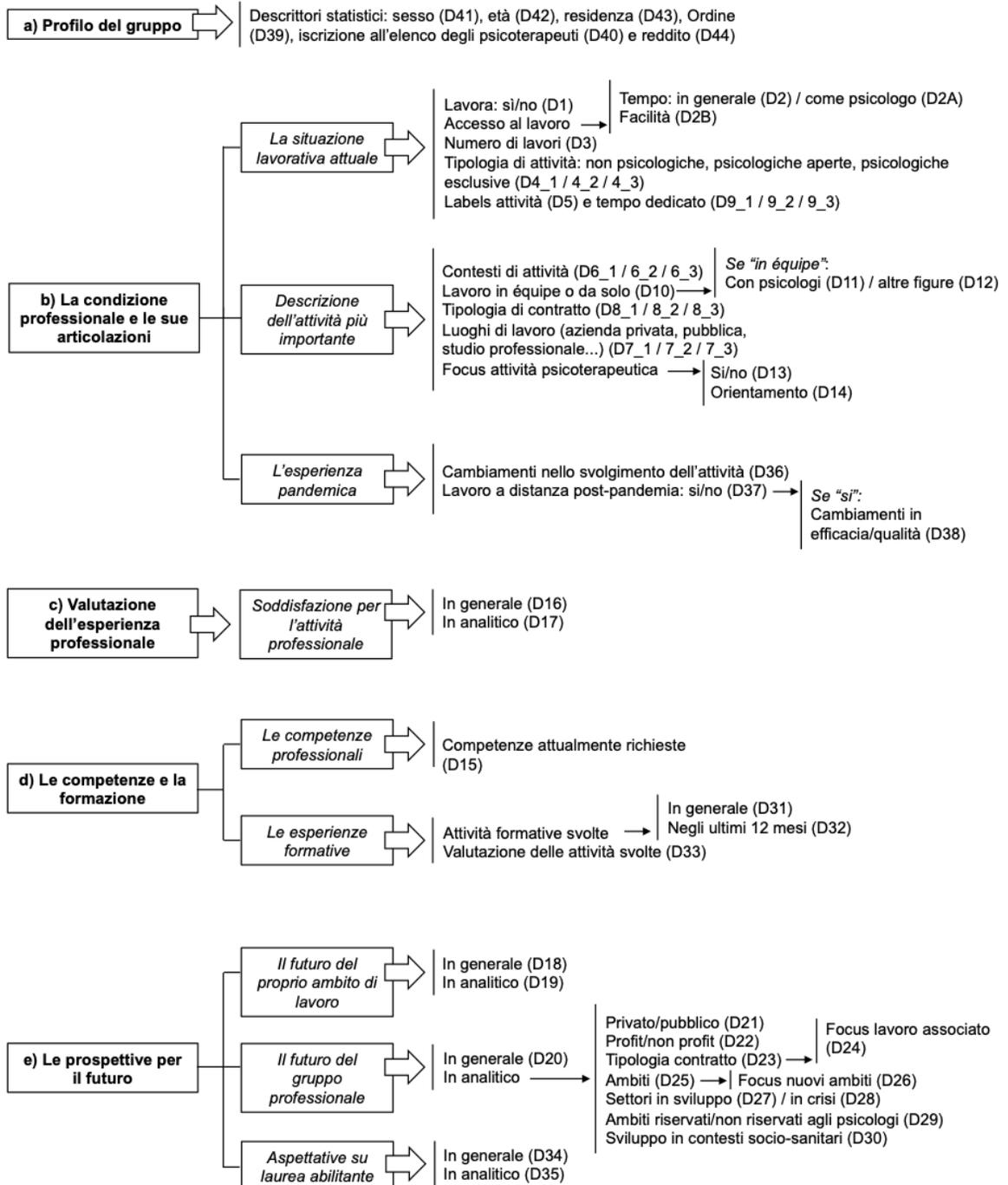
APPENDICE METODOLOGICA

INDICE DELL' APPENDICE

- Questionario – Razionale.....A.3
- Questionario – Format della rilevazione.....A.4
- Piano analisi dati.....A.16
- Sovrapposizione mappe contesti professionali
(elaborazioni ad hoc vs. su base nazionale).....A.18

Appendice 1: Razionale della ricerca (sviluppo temi) (*)

LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN ITALIA: IV° MONITOR '23-'24



(*) L'elenco dei temi sviluppati sono accompagnati da un riferimento fra () alla domanda sviluppata nel questionario finale.

Appendice 2: Il questionario

LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN ITALIA: IV MONITOR 2023

Appendice A2. Il questionario

NOTA: Le scritte in grassetto indicano la logica del questionario e non sono state visualizzate durante la compilazione.

SITUAZIONE PROFESSIONALE

DOM. 1

Le chiediamo innanzitutto di pensare alla sua situazione lavorativa attuale. In questo momento, Lei lavora?

Per lavoro si intende qualunque attività remunerata, compresi contratti temporanei, contratti di ricerca, lavori precari, escludendo invece la formazione post-laurea (specialità, dottorato) e attività di volontariato.

- Sì **1 → dom. 2**
- No, sono disoccupato/a **2 → dom. 31**
- No, sono in cerca di prima occupazione **3 → dom. 31**
- No, proseguo gli studi **4 → dom. 31**
- No, sono pensionato/a **5 → dom. 31**

DOM. 2

Faccia ora riferimento all'inizio della Sua attività professionale.

Escludendo il tirocinio, quanti mesi sono passati dalla laurea a quando ha iniziato a lavorare

Faccia riferimento a qualsiasi tipo di lavoro, non necessariamente psicologico e inserisca 0 se ha iniziato subito a lavorare.

_____ **<num. mesi>**

DOM. 2A

E, sempre escludendo il tirocinio, quanti mesi sono passati dalla laurea a quando ha iniziato a lavorare come psicologo/a?

Inserisca 0 se ha iniziato subito a lavorare come psicologo/a.

- Numero di mesi dalla laurea _____ **<num. mesi>**
- Non ho MAI lavorato come psicologo **→ dom.3**

DOM. 2B (Solo se ha lavorato come psicologo/a)

Nella Sua esperienza, trovare il Suo primo lavoro come psicologo/a è stata una cosa...?

- Molto facile **1**
- Abbastanza facile **2**
- Abbastanza difficile **3**
- Molto difficile **4**

DOM. 3

Parliamo ora della Sua attuale situazione lavorativa.

Attualmente quanti lavori fa? In altre parole, quante diverse posizioni lavorative occupa?

- Un solo lavoro / una sola posizione lavorativa **1**
- Due lavori / posizioni lavorative **2**

Appendice 2: Il questionario

- Tre lavori / posizioni lavorative **3**
- Più di tre lavori / posizioni lavorative **4**

DOM. 4_1 / 4_2 / 4_3

per ogni lavoro citato a dom.3 (max 3 lavori):

(Se 1 lavoro) → Parliamo ora del Suo lavoro.

(Se più di 1) → Parliamo ora del Suo primo lavoro (quello che Lei considera il più importante).

... Parliamo ora del Suo secondo lavoro.

... Parliamo ora del Suo terzo lavoro.

Si tratta di...

- Un lavoro non di tipo psicologico (cioè che non richiede specifiche competenze psicologiche) **1**
- Un lavoro che richiede competenze psicologiche, ma che viene svolto anche da altre figure (per es., laureati in sociologia, scienze politiche, economia, scienze della formazione, statistica, medicina...) **2**
- Un lavoro che può essere svolto solo da psicolog*. **3**

DOM. 5_1 / 5_2 / 5_3

Quale etichetta fra quelle riportate nella lista che segue* Le sembra più appropriata per definirsi dal punto di vista professionale?

*Nota: Queste etichette derivano dalle verbalizzazioni raccolte nelle precedenti edizioni del monitor e definite dai colleghi intervistati in precedenza

(UNA SOLA RISPOSTA)

- Psicologo/a **1**
- Psicologo/a clinico/a **2**
- Psicologo/a nei servizi sociosanitari **3**
- Psicologo/a nella scuola **4**
- Psicologo/a del lavoro **5**
- Psicologo/a dei minori **6**
- Psicoterapeuta **7**
- Neuropsicologo/a **8**
- Consulente / libero professionista **9**
- Educatore / educatrice **10**
- Insegnante / docente / professore(ssa) **11**
- Operatore/trice sociosanitario/a **12**
- Ricercatore / ricercatrice **13**
- Altro e cioè _____ **14**

DOM. 6_1 / 6_2 / 6_3

In quali settori svolge questo lavoro? **(Possibili più risposte)**

- Salute (prevenzione e cura) **1**
- Marketing **2**
- Comunicazione / pubblicità **3**
- Lavoro / organizzazione / aziende **4**
- Scuola (Università esclusa) **5**
- Università **6**
- Formazione professionale **7**
- Servizi sociali **8**
- Area giuridica **9**
- Sport / divertimenti / tempo libero **10**
- Militare **11**
- Altro e cioè _____ **12**

DOM. 7_1 / 7_2 / 7_3

Lei svolge questo lavoro nell'ambito di...

Appendice 2: Il questionario

- ... un'azienda/ente pubblico **1**
- ... un'azienda privata **2**
- ... uno studio professionale **3**
- ... una cooperativa **4**
- ... un'organizzazione non profit **5**
- ... altro e cioè _____ **6**

DOM. 8_1 / 8_2 / 8_3

Con quale forma contrattuale svolge questo lavoro?

- Come dipendente a tempo indeterminato **1**
- Come dipendente a tempo determinato **2**
- Con un contratto a progetto **3**
- Con contratto di collaborazione occasionale **4**
- Con un contratto di apprendistato / inserimento (stage pagato) **5**
- Con un contratto di lavoro interinale/ somministrato **6**
- Come borsista / assegnista **7**
- Come libero professionista / lavoratore-trice autonomo-a **8**
- Come imprenditore-trice **9**
- Altra condizione, e cioè _____ **10**

DOM. 9_1 / 9_2 / 9_3

In una settimana media di lavoro, quante ore dedica a questo lavoro?

_____ <numerica: ore>

DESCRIZIONE PROFESSIONE

(Se fa più lavori a dom. 3)

Consideri ora il Suo lavoro principale come psicologo/a.

DOM. 10

Nello svolgere il Suo lavoro, in genere Lei lavora:

- Da solo/a **1**
- Con altri professionisti **2**

DOM. 11

(Se lavora con altri professionisti: codice 2 a dom. 10)

Ha affermato di lavorare con altri professionisti. Si tratta prevalentemente:

- Di psicolog* **1**
- Di non psicolog* **2**

DOM. 12

(Se non psicologi: codice 2 a dom. 11)

Di quali figure professionali si tratta? **(Possibili più risposte)**

- Medici **1**
- Infermieri **2**
- Educatori **3**

Appendice 2: Il questionario

- Assistenti sociali **4**
- Ingegneri **5**
- Economisti **6**
- Insegnanti **7**
- Sociologi **8**
- Avvocati **9**
- Altro e cioè _____ **10**

DOM. 13

(Solo a chi lavora come psicologo)

Lei svolge attività psicoterapeutica?

- Sì **1 → dom. 14**
- No **2 → dom. 15**

DOM. 14

(Se fa attività psicoterapeutica, cod. 1 a dom. 13)

Nello svolgere la Sua attività da psicoterapeuta, a quale orientamento teorico fa riferimento? **(Possibili più risposte)**

- Psicoanalitico classico (Freud, Klein,...) **1**
- Altro orientamento psicoanalitico (Adler, Lacan,...) **2**
- Psicologia analitica (Jung) **3**
- Approccio umanistico (Rogersiano) **4**
- Cognitivo-comportamentale **5**
- Sistemico relazionale **6**
- Gestaltista **7**
- Fenomenologico **8**
- Analisi transazionale **9**
- Eclettico **10**
- Psicologia clinica **11**
- Psicoterapia corporea **12**
- Altro orientamento _____ **13**

COMPETENZE PROFESSIONALI

(Sezione solo per chi lavora come psicologo)

(Se fa più lavori a dom. 3)

Consideri sempre il Suo lavoro principale come psicologo/a.

DOM. 15

Parliamo ora delle competenze che Le sono richieste dalla sua professione.

Vedrà ora una lista di aree di competenza. Per ciascuna, Le chiediamo di indicare quanto le ritiene importanti nel suo lavoro.

Scala:

- Molto importante
- Abbastanza importante
- Poco importante
- Per nulla importante

- Diagnosi / perizie **1**
- Counselling / sostegno / mediazione **2**
- Psicoterapia **3**
- Riabilitazione **4**

Appendice 2: Il questionario

- Ricerca applicata	5
- Interventi sul territorio / di comunità	6
- Valutazione della qualità di processi	7
- Analisi della domanda del cliente	8
- Gestione delle relazioni di lavoro	9
- Lavoro in gruppo	10
- Comunicazione con il pubblico	11
- Insegnamento	12
- Formazione	13
- Selezione / assessment / valutazione delle competenze	14
- Attività di management / programmazione / gestione	15
- Conoscenze informatiche	16
- Lingue straniere	17
- Coaching	18

VALUTAZIONE / SODDISFAZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE

(Solo a chi lavora come psicologo)

DOM. 16

Con riferimento a tutte le attività che svolge in ambito psicologico, nel complesso quanto è soddisfatto/a della Sua situazione professionale?

Dia una valutazione da 0 (=per nulla soddisfatto/a) a 10 (=del tutto soddisfatto/a).

- | | |
|---|----|
| <input type="radio"/> 0 Per nulla soddisfatto/a | 1 |
| <input type="radio"/> 1 | 2 |
| <input type="radio"/> 2 | 3 |
| <input type="radio"/> 3 | 4 |
| <input type="radio"/> 4 | 5 |
| <input type="radio"/> 5 Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a | 6 |
| <input type="radio"/> 6 | 7 |
| <input type="radio"/> 7 | 8 |
| <input type="radio"/> 8 | 9 |
| <input type="radio"/> 9 | 10 |
| <input type="radio"/> 10 Del tutto soddisfatto/a | 11 |

DOM. 17

In particolare, quanto è soddisfatto/a di ciascuno dei seguenti aspetti?

Dia una valutazione da 0 (=per nulla soddisfatto/a) a 10 (=del tutto soddisfatto/a).

<scala domanda precedente>

- | | |
|--|---|
| - Per i contenuti del lavoro | 1 |
| - Per il trattamento economico che riceve | 2 |
| - Per la fatica / lo stress derivante dalla professione | 3 |
| - Per la considerazione sociale in cui è tenuta questa professione | 4 |

Appendice 2: Il questionario

PROSPETTIVE / POTENZIALITÀ

(Solo a chi lavora come psicologo)

Consideri sempre il Suo lavoro principale come psicologo/a.

DOM. 18

Lei pensa che in riferimento alla sua attività la situazione tra 5 anni sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora per Lei e per i Suoi colleghi?

- Migliore **1**
- Come ora **2**
- Peggiora **3**

DOM. 19

E in particolare, fra 5 anni, come pensa sarà la situazione della Sua professione / attività per quanto riguarda:

Scala: Peggiora (1), Come ora (2), Migliore (3)

- Le possibilità di accesso per nuov* psicolog* **1**
- L'aspetto economico **2**
- Il prestigio / la considerazione sociale della professione **3**
- Le opportunità e i contenuti professionali **4**

DOM. 20

Più in generale, al di là della sua esperienza di lavoro, per quanto riguarda l'insieme delle professioni psicologiche, Lei pensa che la situazione fra 5 anni sarà complessivamente migliore, come adesso o peggiore rispetto ad ora?

- Migliore **1**
- Come ora **2**
- Peggiora **3**

DOM. 21

In particolare, sempre secondo Lei, nei prossimi 5 anni ci saranno più possibilità di sviluppo professionale in ambito privato o pubblico?

- Privato **1**
- Pubblico **2**
- In nessuno dei due **3**
- In tutti e due alla pari **4**
- Non so **5**

DOM. 22

Considerando l'ambito privato, ci saranno più possibilità di sviluppo professionale nel privato profit (business oriented) o non profit?

- Profit **1**
- Non profit **2**
- In nessuno dei due **3**
- In tutti e due alla pari **4**
- Non so **5**

DOM. 23

E ci saranno più possibilità di sviluppo professionale in ambito libero professionale, del lavoro dipendente o del lavoro associato (organizzato in società) / in cooperativa?

- Libero professionale **1**
- Del lavoro dipendente **2**
- Del lavoro associato / in cooperativa **3** → **FILTRO dom 24**

Appendice 2: Il questionario

- In nessuno dei tre **4**
- In tutti e tre alla pari **5 → FILTRO dom 24**
- Non so **6**

DOM. 24

(Se ha risposto codice 3 o 5 nella domanda precedente)

Nel dettaglio, riguardo al lavoro associato, a quale tipologia sta pensando?

Selezioni tutte le risposte che ritiene appropriate. **(Possibili più risposte)**

- Studi professionali associati **1**
- Cooperative **2**
- Start-up o imprese **3**
- Altro e cioè _____ **4**

DOM. 25

E ci saranno più possibilità di sviluppo professionale nell'ambito delle prestazioni professionali consolidate o in nuovi ambiti?

- Delle prestazioni professionali consolidate **1**
- In nuovi ambiti **2 → APERTA SU NUOVI AMBITI**
- In nessuno dei due **3**
- In tutti e due alla pari **4 → APERTA SU NUOVI AMBITI**
- Non so **5**

DOM. 26

(Se ha risposto codice 2 o 4 nella domanda precedente)

In particolare, a quali nuovi ambiti sta pensando?

_____ <risposta>

DOM. 27

In ogni caso, in quali settori, fra quelli elencati di seguito, Lei vede più possibilità di sviluppi per la psicologia nel prossimo futuro?

- Psicoterapia privata **1**
- Servizio sanitario **2**
- Servizi sociali/alla persona/alla comunità **3**
- Psicologia della scuola / dell'educazione **4**
- Psicologia del lavoro, organizzazioni e marketing **5**
- Altro e cioè _____ **6**

DOM. 28

In quali di questi settori Lei pensa ci saranno più rischi di crisi per le professioni psicologiche?

- Psicoterapia privata **1**
- Servizio sanitario **2**
- Servizi sociali/alla persona/alla comunità **3**
- Psicologia della scuola / dell'educazione **4**
- Psicologia del lavoro, organizzazioni e marketing **5**
- Altro e cioè _____ **6**

Appendice 2: Il questionario

DOM. 29

Sempre nel prossimo futuro, Lei vede più possibilità di sviluppi per le professioni psicologiche...

- In ambiti strettamente riservati agli psicologi 1
- In ambiti non strettamente riservati agli psicologi 2
- In nessuno dei due 3
- In tutti e due alla pari 4
- Non so 5

DOM. 30

Pensando ai contesti in cui esercitare l'attività professionale, Lei ritiene che il contesto più promettente per il lavoro dello psicologo in ambito socio-sanitario sia:

- L'ospedale / le strutture sanitarie 1
- I servizi territoriali 2
- Entrambi allo stesso modo 3
- Non saprei 4

PERCORSO FORMATIVO

DOM. 31

Le faremo ora qualche domanda sulla Sua formazione.

Leggerà l'elenco di alcune attività formative che uno/a psicologo/a può intraprendere. Le chiediamo di selezionare tutte le attività che ha seguito / sta seguendo nel Suo itinerario formativo.

Ha conseguito / sta conseguendo... **(Possibili più risposte)**

- Laurea in psicologia vecchio ordinamento (quinquennale) 1
- Laurea in psicologia nuovo ordinamento (3+2) 2
- Altra laurea (non in psicologia) 3
- Specializzazione non universitaria 4
- Specializzazione universitaria 5
- Dottorato / borsa di studio 6
- Master / corsi formazione di almeno 600 ore 7
- Master / corsi di formazione inferiori a 600 ore 8
- Attività di aggiornamento breve in presenza (week-end, corsi di pochi giorni, giornate di formazione) 9
- Attività di aggiornamento breve online (webinar) 10
- Attività di supervisione (del suo lavoro professionale per almeno 6 mesi) 11
- Esperienze personali di psicoterapia con finalità professionalizzanti 12

DOM. 32

E quali delle attività che ha selezionato ha seguito / sta seguendo nel corso degli ultimi 12 mesi?

(Stesse attività della domanda precedente, riportate risposte segnate e "Non ho seguito nessuna attività nel corso degli ultimi 12 mesi")

DOM. 33

(Riportate attività selezionate)

Con riferimento alle attività formative che ha svolto / sta svolgendo, quanto Le sono state utili, ai fini del Suo sviluppo professionale, le esperienze formative elencate di seguito?

Scala:

- Molto utile
- Abbastanza utile
- Poco utile

Appendice 2: Il questionario

- Per nulla utile

- | | | |
|---|---|----|
| ○ Tirocinio professionale | 0 | 1 |
| ○ Laurea in psicologia vecchio ordinamento (quinquennale) | | 2 |
| ○ Laurea in psicologia nuovo ordinamento (3+2) | | 3 |
| ○ Altra laurea (non in psicologia) | | 4 |
| ○ Specializzazione non universitaria | | 5 |
| ○ Specializzazione universitaria | | 6 |
| ○ Dottorato / borsa di studio | | 7 |
| ○ Master / corsi formazione di almeno 600 ore | | 8 |
| ○ Master / corsi di formazione inferiori a 600 ore | | 9 |
| ○ Attività di aggiornamento breve in presenza (week-end, corsi di pochi giorni, giornate di formazione) | | 10 |
| ○ Attività di aggiornamento breve online (webinar) | | 11 |
| ○ Attività di supervisione (del suo lavoro professionale per almeno 6 mesi) | | 12 |
| ○ Esperienze personali di psicoterapia con finalità professionalizzanti | | |

LAUREA ABILITANTE

DOM. 34

Come forse saprà, nei prossimi mesi la laurea magistrale in psicologia avrà valore abilitante, per cui il tirocinio e l'esame di abilitazione saranno svolti durante gli studi.

Rispetto al precedente percorso formativo, che prevedeva tirocinio post-lauream e esame di stato, Lei personalmente ritiene che la nuova laurea abilitante ... (**ordine random negativo/positivo**)

- | | |
|---|---|
| ○ Formerà meglio i nuovi psicologi / le nuove psicologhe | 1 |
| ○ Non migliorerà né peggiorerà la formazione dei nuovi psicologi / delle nuove psicologhe | 2 |
| ○ Formerà peggio i nuovi psicologi / le nuove psicologhe | 3 |
| ○ Non saprei | 4 |

DOM. 35

Su quali fra i seguenti aspetti una laurea con valore abilitante dovrebbe impegnarsi di più?

Selezioni un massimo di 3 risposte (**ordine random**)

- | | |
|---|---|
| ○ Trasmettere le <u>conoscenze disciplinari</u> (nozioni di base) | 1 |
| ○ Formare sul piano <u>metodologico</u> | 2 |
| ○ Far conoscere i <u>contesti</u> professionali | 3 |
| ○ Formare all' <u>imprenditorialità</u> e allo sviluppo della carriera | 4 |
| ○ Formare alla <u>progettazione</u> , realizzazione, valutazione di <u>interventi</u> | 5 |
| ○ Sviluppare competenze di <u>gestione</u> | 6 |

COVID

(Sezione solo per chi lavora come psicologo)

DOM. 36

A circa tre anni dall'inizio della pandemia, vorremmo ora raccogliere le opinioni della comunità psicologica sugli effetti degli eventi legati all'emergenza Covid-19.

Con riferimento alla sua attività professionale, Lei quanto è d'accordo con le seguenti frasi:

La pandemia ... (**ordine random**)

- | | |
|---|---|
| ○ Mi ha aperto nuove opportunità professionali (incremento attività / nuove sfide professionali / maggiore varietà di problematiche) | 1 |
| ○ Mi ha permesso di cambiare in meglio i miei modi di lavorare (es., più efficienza, nuove competenze, maggior equilibrio vita-lavoro, ...) | 2 |

Appendice 2: Il questionario

- Ha reso più faticoso il mio lavoro

3

Scala:

- Molto d'accordo
- Abbastanza d'accordo
- Poco d'accordo
- Per nulla d'accordo

DOM. 37

A seguito della pandemia, Lei ha avuto esperienze di lavoro a distanza?

- Sì **1** → dom. 38
- No **2** → dom. 39

DOM. 38

Lei direbbe che il lavoro a distanza ha migliorato o peggiorato...

- I risultati e l'efficacia della Sua attività professionale? **1**
- La qualità della Sua esperienza lavorativa? **2**

Scala:

- Migliorato
- Né migliorato né peggiorato
- Peggiorato

DATI SOCIO-DEMOGRAFICI

Le chiederemo ora di rispondere ad alcune domande di classificazione prima di concludere.

DOM. 39

A quale ordine regionale è iscritto?

(scelta da elenco)

DOM. 40

Lei è iscritto/a all'elenco degli psicoterapeuti?

- Sì **1**
- No **2**

DOM. 41

Lei è...

- Maschio **1**
- Femmina **2**
- Altro **3**
- Preferisco non rispondere **99**

DOM. 42

Per favore, indichi la Sua età in anni compiuti.

Appendice 2: Il questionario

DOM. 43

In quale regione abita?

- | | |
|---|----|
| <input type="radio"/> Valle d'Aosta | 1 |
| <input type="radio"/> Piemonte | 2 |
| <input type="radio"/> Liguria | 3 |
| <input type="radio"/> Lombardia | 4 |
| <input type="radio"/> Trentino-Alto Adige | 5 |
| <input type="radio"/> Veneto | 6 |
| <input type="radio"/> Friuli-Venezia Giulia | 7 |
| <input type="radio"/> Emilia Romagna | 8 |
| <input type="radio"/> Toscana | 9 |
| <input type="radio"/> Umbria | 10 |
| <input type="radio"/> Marche | 11 |
| <input type="radio"/> Lazio | 12 |
| <input type="radio"/> Abruzzo | 13 |
| <input type="radio"/> Molise | 14 |
| <input type="radio"/> Campania | 15 |
| <input type="radio"/> Puglia | 16 |
| <input type="radio"/> Basilicata | 17 |
| <input type="radio"/> Calabria | 18 |
| <input type="radio"/> Sicilia | 19 |
| <input type="radio"/> Sardegna | 20 |

DOM. 44

(Se lavora)

Un'ultima domanda: facendo riferimento al 2022, mi saprebbe indicare in quale classe rientrava il suo reddito personale annuo netto di quell'anno (pagate le tasse)?

- | | |
|--|----|
| <input type="radio"/> Meno di 5 mila euro | 1 |
| <input type="radio"/> 5 mila - 9.999 euro | 2 |
| <input type="radio"/> 10 mila-14.999 euro | 3 |
| <input type="radio"/> 15 mila-19.999 euro | 4 |
| <input type="radio"/> 20 mila-24.999 euro | 5 |
| <input type="radio"/> 25 mila-29.999 euro | 6 |
| <input type="radio"/> 30 mila-34.999 euro | 7 |
| <input type="radio"/> 35 mila-39.999 euro | 8 |
| <input type="radio"/> 40 mila-44.999 euro | 9 |
| <input type="radio"/> 45 mila-49.999 euro | 10 |
| <input type="radio"/> 50 mila-54.999 euro | 11 |
| <input type="radio"/> 55 mila -59.999 euro | 12 |
| <input type="radio"/> 60 mila-69.999 euro | 13 |
| <input type="radio"/> 70 mila-79.999 euro | 14 |
| <input type="radio"/> 80 mila-89.999 euro | 15 |
| <input type="radio"/> 90 mila-99.999 euro | 16 |
| <input type="radio"/> 100 mila euro e oltre | 17 |
| <input type="radio"/> Preferisco non indicare | 18 |
| <input type="radio"/> Nel 2022 non ho lavorato | 19 |

DOM. 45

Se vuole, può lasciare ora un messaggio finale sui temi che abbiamo trattato e, in particolare, su ciò che sarebbe opportuno fare per favorire un buon sviluppo delle professioni psicologiche nei prossimi anni in Italia.

(Max. 500 caratteri)

Appendice 2: Il questionario

Il questionario è terminato. La ringraziamo per la Sua collaborazione e per il tempo che ci ha dedicato, le Sue risposte sono per noi preziose.

Nei prossimi mesi sarà disponibile il rapporto di ricerca elaborato sulla base delle risposte fornite da Lei e da* colleghi* intervistat* rapporto che porteremo all'attenzione sua e dell'intera community professionale.

LO STATO E LE PROSPETTIVE DELLE PROFESSIONI PSICOLOGICHE IN ITALIA: IV° MONITOR '23-'24

I dati sono stati sottoposti a diversi trattamenti statistici.

1) ANALISI DI PONDERAZIONE

In primo luogo, è stata condotta un'analisi di ponderazione con l'obiettivo di adeguare la composizione del campione alle caratteristiche della popolazione. L'analisi di ponderazione ha preso in considerazione i seguenti parametri di controllo della rappresentatività della popolazione: sesso, età, iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti, Ordine regionale di appartenenza. L'indice di efficienza statistica post-ponderazione è pari all'84% (elevato) e le differenze tra campione rilevato e campione teorico non sono superiori a 5.4% (cfr: pp. 9; 11-12).

2) ANALISI STATISTICHE DESCRITTIVE

Successivamente è stata condotta un'analisi di tipo descrittivo, in cui sono state calcolate le percentuali delle modalità di risposta a ciascuna domanda, sia in totale (con riferimento a tutti i rispondenti), sia sulla base di un pannello di incroci sistematici per sub-campioni determinati dalle seguenti variabili:

- Genere (Maschio/Femmina);
- Età (Fino a 29 anni, 30-34 anni, 35-44 anni, 45-54 anni, oltre 54 anni);
- Area geografica (Nord-Ovest, Nord-Est, Centro, Sud-Isole);
- Attività psicoterapeutica (Sì/No);
- Contesti professionali (Psicoterapia privata, Servizi sanitari e socio-educativi, Consulenza, Organizzazioni).

In aggiunta, è stato operato un confronto tra i risultati dell'attuale rilevazione e quelli delle annate precedenti (2008, 2012, 2017), al fine di produrre un'analisi di trend.

3) ANALISI STATISTICHE MULTIVARIATE

A seguire sono state sviluppate analisi statistiche di tipo multivariato per consentire letture dei dati di secondo livello ed ottenere un quadro di sintesi. In particolare, sono state elaborate:

- un'analisi delle corrispondenze multiple per ottenere una mappa descrittiva del campo professionale. In particolare, l'analisi consente di analizzare le relazioni esistenti tra un insieme in variabili qualitative, attraverso l'identificazione di uno spazio che sintetizzi l'informazione contenuta nei dati (cfr. pp. 78-90);
- una cluster analysis per l'identificazione delle articolazioni professionali presenti nel gruppo degli psicologi. Infatti, l'analisi permette di individuare gruppi di soggetti simili tra loro e differenti dai soggetti appartenenti ad altri gruppi (cfr. pp. 78-90);
- un'analisi di regressione lineare multipla (stepwise) per l'approfondimento dei temi concernenti la soddisfazione professionale. L'analisi permette di valutare l'impatto delle dimensioni analitiche della soddisfazione sulla soddisfazione totale per il lavoro psicologico (cfr. pp. 99).

4) ANALISI TESTUALE

Infine, è stata condotta un'analisi testuale dei commenti liberi degli intervistati. Nello specifico, è stata svolta un'analisi dei contesti elementari tramite il software T-LAB al fine di identificare nuclei tematici significativi presenti nel testo (cfr. pp. 150-158).

L'analisi dei contesti elementari permette di costruire una rappresentazione dei contenuti di un corpus testuale mediante l'identificazione di cluster tematici, caratterizzati da parole chiave, unità lessicali e variabili che maggiormente identificano i contesti elementari di ciascun cluster (Manuale d'Uso T-LAB 10, 2023).

Appendice 4: Sovrapposizione mappe contesti professionali (elaborazioni ad hoc vs. su base nazionale)

Prima di adottare il modello di mappa elaborato a livello nazionale (necessario per un confronto fra Lombardia e Italia) si è provveduto:

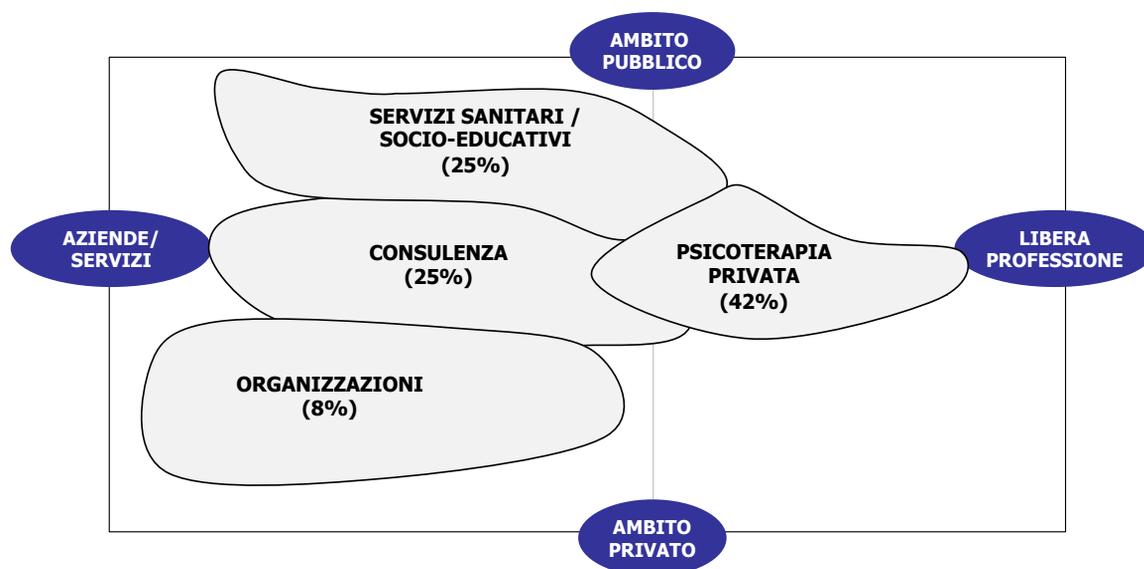
- elaborare una mappa ad hoc sui dati lombardi
- comparare la sovrapposibilità di questa mappa con quella mutuata dall'elaborazione nazionale.

L'esito della verifica risulta ampiamente positivo come si evince dal confronto fra i risultati delle analisi delle corrispondenze (pag. A.19)...

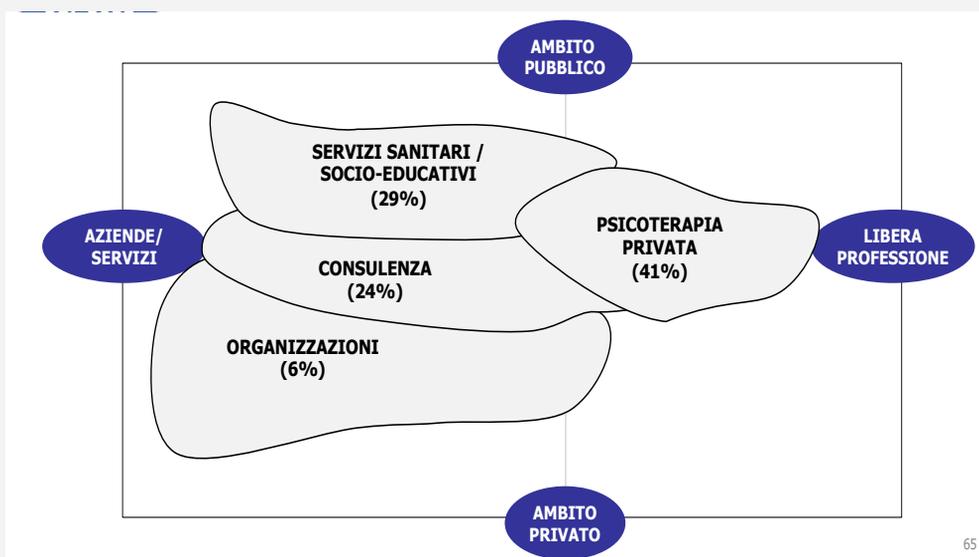
...e dalla cluster analysis (pag. A.20).

Appendice 4: Sovrapposizione mappe contesti professionali (elaborazioni ad hoc vs. su base nazionale)

I 4 GRUPPI PROFESSIONALI: CLUSTER ANALYSIS (LOMBARDIA)



LOMBARDIA SU BASE «ITALIA»



65

NOTA: l'oggetto del confronto è sempre costituito dai dati del campione di psicologi lombardi elaborati secondo i due approcci di cluster analysis. È possibile osservare come le varianti dimensionali fra le due elaborazioni siano minime.