

# **CORSO BASE DI PSICOSOMATICA AD INDIRIZZO IPNOLOGICO**

## **Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E. “H. Bernheim”**

**GENOVA 29 e 30 settembre 2018**

“Il corpo non è altro che l’anima resa visibile”  
(J.G. Sulzer)

### **LA SCUOLA S.P.P.I.E. “H. BERNHEIM”**

La Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana (S.P.P.I.E.) “H. Bernheim” nasce sulle fondamenta dell’Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia “H. Bernheim” già presente e operante a Verona dal 1965.

In quell’anno il **Prof. Gualtiero Guantieri**, medico psicoterapeuta, lo fondò dando un proprio indirizzo psicoterapeutico all’insegnamento dell’ipnosi.

La Scuola è **riconosciuta dal Ministero dell’Istruzione**, dell’Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 maggio 2002 pubblicato in Gazzetta Ufficiale n° 141 del 18/06/2002, come Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana.

Dal **2012 la Scuola è membro dell’ ESH, "European Society of Hypnosis"**, Società Europea di Ipnosi, fondata nel 1976, che riunisce tutte le diverse Confederazioni e le Società di Ipnosi dei diversi stati membri.

Negli anni la Scuola ha integrato al proprio tradizionale indirizzo di ipnosi ericksoniana e psicosintesi, la componente della **psicologia analitica junghiana** e della **psicosomatica**. La ricchezza dei contributi ha favorito la maturazione di una metodica flessibile nell’azione terapeutica e rivolta ad un ampio spettro di problematiche (psicopatologiche, psicosomatiche, crescita personale, prevenzione) e ad una serie di collaborazioni nella medicina generale (progetti di psicologia territoriale) e nella psicologia del lavoro (interventi sullo stress, valutazione delle risorse).

### **LA PSICOSOMATICA**

La **psicosomatica** è un filone composito di studi e di ricerche in ambito clinico e sperimentale che ha dimostrato negli ultimi 30 anni l’interconnessione tra i sistemi psichico, nervoso, endocrino e immunitario.

A fianco di questi studi, l’ipnosi clinica (M. Erickson, E.L. Rossi, G. Guantieri) ha dimostrato la possibilità di regolazione dei sistemi nella guarigione psico-fisica. Il linguaggio verbale e non verbale, opportunamente utilizzato e in certe condizioni, permetterebbe il trattamento dei disturbi fisici.

Il corpo e la mente sono, in definitiva, un’unità psicosomatica: la “malattia” si manifesta a livello organico come sintomo e a livello psicologico come disagio.

Qualunque sintomo somatico (asma, psoriasi, dermatite, vertigini, cefalea, infarto, tiroidite, artrite, ecc.) ha quindi un versante fisico (l’interconnessione psiconeuroendocrinoimmunologica) e un versante psichico (il significato inconscio del sintomo) (G. Ammon, L. Chiozza).

Gli sviluppi più recenti della psicosomatica, supportati dalla rivoluzione epistemologica delle teorie della complessità (E. Laszlo, D. Frigoli), riconoscono nella relazione mente corpo un sistema informativo in continuo scambio, di cui gli organi sono “centri di coscienza” e il sistema psichico una “mente incarnata” (D. Siegel).

## DESTINATARI:

Psicologi, medici, psicoterapeuti.

Come uditori: studenti in Medicina e Psicologia

Il corso è aperto sia a chi non conosce l'ipnosi che a quanti già conoscono e praticano l'ipnosi e intendono approfondire la sua applicazione nei disturbi psicosomatici.

## OBIETTIVI

Il Corso Base di Psicosomatica ad orientamento ipnologico **fornisce gli strumenti per:**

- **approfondire il versante psicosomatico del paziente** al fine di riconoscere il particolare linguaggio d'organo espresso dall'inconscio e stabilire una corretta comunicazione orientata al cambiamento;
- **apprendere alcune fondamentali tecniche di induzione ipnotica** al fine di portare il paziente ad un ascolto profondo dei propri processi interiori, e favorendo quel recupero delle proprie risorse che avviene in particolari stati modificati della coscienza;
- **intervenire psicologicamente** sulle problematiche di somatizzazione (es. infertilità psicogena, emicrania, dolori psicogeni).

## METODO

Il Corso è teorico-pratico.

Le 2 giornate alternano una parte teorica che consente di appropriarsi dei concetti fondamentali della psicosomatica e dell'ipnosi, una parte clinica di presentazione di casi clinici e una parte applicativa di esercitazioni a coppie che consente l'apprendimento pratico delle metodiche.

## DOCENTI

**Marco Maio** Psicologo Psicoterapeuta Psicosomatista, Direttore didattico Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim e docente di Psicosomatica e di Integrazione in Psicoterapia.

**Alessandra Penzo** Psicologa Psicoterapeuta Psicosomatista, Docente di Psicoterapia dell'età evolutiva Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim.

**Carlo Piazza** Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente Onorario Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, Vicepresidente Istituto H. Bernheim, docente di Ipnosi clinica.

**Responsabile del corso: Marco Maio**

**SEDE: GENOVA Via Marussig 22/23 int. B.**

### I MODULO 29 settembre

**M. Maio, C. Piazza**

#### Ore 9:00 – 13:00

Ipnosi: cos'è, cosa non è, come utilizzarla e perché

Breve storia dell'ipnosi clinica, dalle origini magico-religiose agli sviluppi scientifici fino alla moderna psicosomatica.

Tecniche e modalità induttive in chiave psicosomatica

Dimostrazioni

Esercitazioni a coppie delle principali tecniche induttive

#### Ore 13:00-14:00

Pausa pranzo

#### Ore 14:00 – 18:00

Principi e competenze di base dell'ipnosi ericksoniana.

Approccio naturalistico ericksoniano e applicazioni psicosomatiche.

Dimostrazioni

Esercitazioni a coppie

## **II MODULO 30 settembre**

**M. Maio, A. Penzo**

### **Ore 9:00 – 13:00**

Il corpo come simbolo vivente: approccio psicosomatico al paziente

Comunicazione metaforica e comunicazione analogica: psicosomatica e ipnosi

Presentazione caso clinico I

Esercitazioni in coppia

### **Ore 13:00-14:00**

Pausa pranzo

### **Ore 14:00 – 18:00**

Gesti archetipici a valenza ipnotica: il tocco e il ritmo.

Origine neonatale e funzione archetipica dei gesti in ipnosi.

Presentazione caso clinico II

Esercitazioni in coppia

## **ATTESTATO**

Al termine del Corso verrà rilasciato l' Attestato di partecipazione al Corso Base di Psicosomatica ad indirizzo ipnologico Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim.

## **COSTO: 250 euro (iva inclusa)**

**Sconto 30%** per uditori iscritti a Medicina e Psicologia

**Sconto 50%** per diplomati e soci Scuola S.P.P.I.E.

**TERMINE ISCRIZIONI: 30 giugno 2018**

**Il Corso sarà attivato** al raggiungimento del numero minimo di **8 iscritti**.

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

**Segreteria Scuola S.P.P.I.E. - tel. e fax 045 8780252 - 3478956203**

[scuola@bernheim.it](mailto:scuola@bernheim.it) [www.bernheim.it](http://www.bernheim.it) Via XX Settembre 69 - 37036 SAN MARTINO B.A. (VR)

Sul sito alla voce Alta Formazione - sezione di Genova è reperibile **il modulo di iscrizione**, che può essere richiesto anche presso la segreteria.

Inviare tramite mail o fax il modulo di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario intestato a SCUOLA S.P.P.I.E.

“H. BERNHEIM” BANCO POPOLARE **IBAN: IT70 T050 3459 7900 0000 0025 496**

**Causale:** Iscrizione Corso base Ipnosi e Psicosomatica 2018

**Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana “H. Bernheim”**

Via XX Settembre, 69- 37036 San Martino B.A. (VR) - Tel e fax 045 8780252 - Cell. 347 8956203 - e-mail [scuola@bernheim.it](mailto:scuola@bernheim.it)

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002