

Training di Mindfulness in Relazione

con **MARINELLA VISCONTI, SIMONA MOLTONI e STEFANIA D'AMORE**

1-2 settembre; 8-9 dicembre; 2-3 febbraio 2019; 30-31 marzo 2019; 1-2 giugno 2019

Questo Training è rivolto agli psicoterapeuti, ai professionisti della salute e a tutti coloro che lavorano nell'ambito della relazione interessati ad andare più a fondo nella dimensione spirituale incarnata del loro lavoro e alla ricerca di abilità di interazione contemplative sia verbali che energetiche. La principale fonte di ispirazione è l'approccio psicoterapeutico della **Core Process Psychotherapy** elaborata al **Karuna Institute (UK)**, che integra la psicologia buddista e la pratica dell'Mindfulness con la psicoterapia occidentale.

Il Training offre l'opportunità di apprendere come connetterci alle qualità del cuore e come stabilire un campo di contenimento relazionale sano per creare la sicurezza necessaria per stare insieme e per condividere in profondità. La parte principale del Training comprende delle opportunità esperienziali per praticare la 'mindfulness in relazione' e per apprendere delle abilità relazionali. La cornice teorica del Corso include insegnamenti Buddisti sulle Quattro Nobili Verità e sulla concezione del sè del modello Core Process. Entrambi considerano che il nucleo del nostro essere è aperto, consapevole e compassionevole e che fornisce il potenziale per la trasformazione. Saranno utilizzati degli esercizi psicoterapeutici adattati provenienti da antiche sorgenti di pratica spirituale per permettere ai partecipanti di andare a fondo nella propria esperienza presente.

TRAINERS - **Marinella Visconti** e **Simona Moltoni** sono psicoterapeute ad orientamento sistemico relazionale e **Stefania d'Amore** è medico con formazione specifica in Medicina Generale. Marinella, Simona e Stefania sono membri del direttivo dell'Associazione Mudita, che si occupa di formazione professionale ad orientamento mindfulness per chi lavora in ambito relazionale e hanno approfondito tale percorso attraverso il lavoro di Anne Overzee e Deirdre Gordon, due docenti senior del Karuna Institute che da più di dieci anni portano in Italia la loro visione di tale approccio psicoterapeutico. Sono corresponsabili del Centro Mindfulness Milano.

DATE E LUOGO - Questo training si svolgerà presso il **Centro Mindfulness Milano** nelle date: 1-2 settembre 2018, 8-9 dicembre 2018, 2-3 febbraio 2019, 30-31 marzo 2019, 1-2 giugno 2019. Il secondo modulo potrebbe essere residenziale.

REQUISITI DI ACCESSO - Il training è aperto a psicoterapeuti, psichiatri, professionisti della salute e a tutti coloro che lavorano nell'ambito relazionale che abbiano una regolare pratica contemplativa. **L'iscrizione prevede un colloquio preliminare con le insegnanti.**

COSTO - Il costo dell'intero percorso è di 1470 euro + 25 euro di tessera sostenitore, rateizzabili. Non sono inclusi nel prezzo vitto e alloggio. E' possibile pernottare in alcune strutture ricettive nei pressi del centro o al centro stesso lasciando un'offerta libera. I pagamenti dovranno essere effettuati tramite bonifico bancario a: Associazione Mudita c/o Banca Prossima Iban: IT301033 5901 6001 0000 0128 339, BIC: BCITITMX, Causale: Cognome e Nome- Foundation Training di Mindfulness in Relazione

PER PARTECIPARE - Per maggiori informazioni e dettagli contattare info@associazionemudita.org