



Luogo: Via dei Canzi 14, 20134 Milano
(zona Lambrate; MM2 fermata Lambrate;
bus 39, 54, 75; tram 33)

Costo:

100 euro + IVA

80 euro + IVA soci SITCC

60 euro + IVA studenti universitari e
specializzandi in Psicoterapia

La quota comprende la partecipazione al
workshop e il buffet vegetariano nella
pausa pranzo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare una email all'indirizzo
formazione@spazioformamentis.it con:

- 1) la scheda di iscrizione compilata
- 2) copia del versamento della quota
prevista effettuato tramite bonifico
bancario

IBAN: IT18Z0200801610000103274744

Intestato a: Spazio FormaMentis srl

Causale "Cognome partecipante -
Workshop Fidler"

Responsabile Scientifico

Laura Fortunati

Comitato Scientifico

Giorgio Rezzonico

Laura Fortunati

Christine Meier

Serena Barbieri

Comitato Organizzativo

Sara Capizzi, Laura Fortunati, Lucilla

Mazzucchelli, Chiara Renzi, Maguy

Viscardi

Evento organizzato con il patrocinio e il
sostegno economico di



Società Italiana di Terapia
Comportamentale e Cognitiva

LOMBARDIA
SEZIONE REGIONALE

Info e Contatti

Telefono: +39 02 91704330

Email: formazione@spazioformamentis.it

Web: www.spazioformamentis.it/workshop-fidler

Spazio FormaMentis Srl



Via Solari, 11 – 20144 Milano

TEL 02 9170 4330

info@spazioformamentis.it

www.spazioformamentis.it

 Spazio
Forma
Mentis

PSICOTERAPIA, PSICOLOGIA DEL BENESSERE, COUNSELING

LA PSICOSI VISTA DALL'INTERNO

Stati mentali difficili e pratiche di consapevolezza



Milano, 23 Marzo 2018

WORKSHOP CON ANTHONY FIDLER



Su Anthony Fidler

Anthony Fidler si è laureato in Computer Science & Management alla Cambridge University. Negli ultimi 20 anni ha vissuto e viaggiato in Asia, esplorando diverse pratiche di consapevolezza e bodywork. È insegnante di Tai Chi, Zen e Mindfulness, Sei Ki. Ha una profonda esperienza e interesse nell'assistere le persone nella loro sofferenza emotiva e mentale, avendo avuto lui stesso esperienza di sofferenza mentale e trattamenti psichiatrici.

Nei suoi workshop, ha trattato temi quali lo stress, il cordoglio per la morte di parenti, le esperienze traumatiche, il crollo psichico, l'attacco di panico, la depressione, l'ansia nel disturbo ossessivo-compulsivo, l'ansia connessa alla dissociazione, le cure parentali da parte di genitori disfunzionali o alcolisti.

Programma

9:00- 10:00 Anthony Fidler racconta il suo percorso di vita e formazione

10:00 -12.30 Domande e Risposte

12:30 -14:00 Pausa pranzo

14:00 - 15.30 Pratiche guidate

15.30 -16.30 Condivisione

Il workshop si svolgerà in lingua inglese con traduzione consecutiva.

Come si vivono dall'interno la dissociazione, il delirio e le emozioni travolgenti?

Come viene accolto l'aiuto che viene offerto a persone in questo stato?

Come possiamo fare per migliorare il nostro aiuto?

Anthony Fidler condividerà con noi, in sincerità e trasparenza, i suoi momenti più bui e quelli di riscatto.

L'intervista servirà ad esplorare attraverso le nostre domande, l'esperienza della cosiddetta diagnosi psichiatrica, riferita in particolare a quella di psicosi.



Anthony Fidler parlerà delle pratiche e delle conoscenze che gli sono state utili nel suo percorso di vita e che oggi condivide con molte persone in contatto con questo tipo di esperienza. È un'occasione molto rara di ascoltare un racconto di vita e di ricerca che ci potrà aiutare a comprendere meglio quella che per secoli è stata solo un'esperienza stigmatizzata e alienante.

La sua è una testimonianza generosa, diretta che ci propone il vissuto della malattia come stato mentale umano al quale è possibile relazionarsi in modo alternativo e che può essere regolato anziché combattuto.