

## Modalità di iscrizione

La quota di partecipazione è pari a € 1.800 + iva 22%.

### SCONTI

- Per le iscrizioni pervenute entro il 08/06/2018 sconto del 15%
- Per iscrizioni di più persone sconto del 10% su tutte le quote
- Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%

Inviare un curriculum vitae all'indirizzo e-mail: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it).

Iscrizione online dal SITO [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it) nella sezione FORMAZIONE ECM

È possibile effettuare il pagamento in 3 rate:  
- la prima all'atto dell'iscrizione (€ 600/scontata + iva 22%)  
- la seconda entro il 20/10/2018 (€ 600 + iva 22%)  
- la terza entro il 20/11/2018 (€ 600 + iva 22%)

Non verranno rimborsate quote se la disdetta avverrà a 15 giorni prima della partenza del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e per contattare i docenti anche tra una lezione e l'altra, raggiungibile via mail o per telefono. Il materiale discusso e proiettato in ogni lezione sarà reso disponibile ai partecipanti il giorno seguente la lezione in formato digitale, scaricabile da un'apposita area del sito [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it).

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza per il riconoscimento dei crediti ECM (30 ECM).

## La Sipiss

La Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale - è una società attiva nell'ambito della ricerca, dello studio e dell'intervento sul disagio psicosociale e lavorativo. Attraverso l'utilizzo del paradigma clinico diversi professionisti afferenti al campo della psicologia, psicoterapia, medicina e delle scienze sociali sono in grado di evidenziare e correggere le dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali, lavorative e familiari. Il desiderio di condividere l'esperienza maturata e la volontà di diffondere la conoscenza frutto della ricerca e del lavoro sul campo ha portato la Sipiss a delineare un catalogo di attività formative accreditate con assegnazione di Crediti ECM per medici e psicologi con l'intento di approfondire le proprie conoscenze nell'ambito del riconoscimento, della prevenzione e dell'intervento sulla psicopatologia in ambito sociale, lavoro e familiare. La formazione specialistica offerta, spazia da seminari brevi a master di lunga durata, garantendo un aggiornamento continuo e all'avanguardia rispetto alle esigenze di studio dei professionisti della salute.

## Contatti

SEDE DEL CORSO c/o SIPISS  
Via Ciro Menotti, 9  
20129 Milano  
Tel: 02.83421879 - Fax: 02. 83422112

Mail Segreteria Didattica: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

PROGETTATO IN COLLABORAZIONE  
CON EDIZIONI FERRARISINIBALDI  
[WWW.EDIZIONIFS.COM](http://WWW.EDIZIONIFS.COM)

# Sipiss

16° EDIZIONE

## MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA DEL LAVORO

MILANO,  
SETTEMBRE - DICEMBRE  
2018



CORSO DI FORMAZIONE SPECIALISTICA  
30 CREDITI ECM

## Obiettivi

Il Master si propone come un'occasione formativa rivolta a tutti i professionisti psicologi, medici, medici del lavoro, psicoterapeuti che intendano approfondire la conoscenza e l'apprendimento delle tecniche di supporto applicate al contesto lavorativo. In particolare la formazione mira a preparare professionisti in grado di fornire un supporto specialistico e altamente orientato a lavoratori e dipendenti. Data la specificità del contesto dell'intervento è fondamentale che il professionista adotti tecniche e metodologie orientate a ridurre il disagio del cliente, che può riguardare la sfera personale o professionale, nel rispetto dei suoi obiettivi di lavoratore.

Tenuto conto del particolare contesto in cui l'intervento deve essere messo in atto, assume un'importanza primaria fornire una lettura contestualizzata del disagio personale e approfondire le sue conseguenze e le ricadute sulla dimensione lavorativa.

Nel corso del Master i partecipanti avranno la possibilità di assimilare le caratteristiche del protocollo di intervento e di apprendere le sue modalità di applicazione alle patologie legate al lavoro e allo stress.

Particolare attenzione è data alla lettura del contesto lavorativo come possibile fonte di disagio e alla definizione di azioni di prevenzione e intervento come strumenti funzionali alla definizione di ambienti lavorativi produttivi.

# .Sipiss..

## Docenti

**Giuseppe Ferrari** - Presidente della Sipiss, direttore del centro specialistico di Psicologia e Psicoterapia. Psicologo e psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. Esperto in problemi relazionali e dell'umore. Specializzato nello studio e nella ricerca sui rischi psicosociali.

**Francesco Genna** - Medico chirurgo, specialista in Medicina del Lavoro ed Esperto in Psicologia Giuridica. Dirigente Medico presso il Servizio PSAL della ATS-Brianza. Ha consolidato un'esperienza ultradecennale svolgendo l'attività libero professionale di medico competente ed è stato consulente medico legale del Tribunale di Monza, esperto in medicina legale delle assicurazioni e nella valutazione del danno biologico psichico da costrittività organizzativa.

**Valentina Penati** - Psicologa e Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-costruttivista, si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali delle organizzazioni. Esperta di metodologia della valutazione aziendale e dello sviluppo del potenziale. Specialista del trattamento dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare.

**Nicoletta Lazzarini** - Nicoletta Lazzarini Avvocato, specializzato in materia lavoristica e sindacale, socia dello studio legale Legalilavoro, che si occupa di consulenza sui contratti di lavoro e di assistenza, difesa e tutela dei lavoratori e delle rappresentanze sindacali. Dal 2000 segue per la Rivista Note Informative l'Osservatorio sulla giurisprudenza della Corte d'Appello, Sezione Lavoro di Milano. Collabora con la Camera Metropolitana del Lavoro - CGIL di Milano.

**Arianna Girard** - Psicologa, ricercatrice Sipiss si occupa di scienze sociali e di dinamiche di gruppo. Esperta in tecniche di formazione e di apprendimento. Specialista di dinamiche organizzative e consulente di grandi aziende, per cui svolge attività di formazione esperienziale e coaching.

**Giada Maslovaric** - Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Interventi Relazionali in Contesti d'Emergenza, nell'ambito della Psicotraumatologia e nell'EMDR, lavora come ricercatrice e formatrice presso il Centro di ricerca e Studi in Psicotraumatologia di Milano. E' docente per corsi di formazione sulla psicologia dell'emergenza, lo stress post traumatico, la resilienza e la comunicazione medico-paziente.

## Destinatari

Il Master è rivolto a medici, medici del lavoro, psicologi, psicoterapeuti, specializzandi.

Sono ammessi fino a 15 iscritti.

## Materiale didattico

Il materiale discusso e proiettato in ogni lezione sarà reso disponibile ai partecipanti il giorno seguente la lezione in formato digitale e inviato via mail.

Oltre alle slide, ai partecipanti verranno consegnati i seguiti testi, pubblicati da Edizioni FS



Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali di A. Girard, V. Penati, G. Ferrari



Il mobbing e le violenze psicologiche di G. Ferrari e V. Penati



I costi del disagio psicosociale, di G. Ferrari

# Programma

21 settembre - dott. Ferrari

## **Presentazione del Master**

- Obiettivi, modalità didattiche, progetti di ricerca-intervento. Il ruolo e importanza dello Psicologo Clinico del Lavoro.

## **Psicopatologia del lavoro**

- Le ricadute sul lavoro del disagio psicosociale.
- Identità personale - identità lavorativa: il lavoro come spazio di costruzione dell'identità individuale.
- Processi d'identità lavorativa e integrazione sociale come strumenti per ridurre il disagio.
- Principali diagnosi correlate al lavoro con riferimento al DSM 5

## **Elementi di psicopatologia**

- La somatizzazione come primo segnale di disagio psico-sociale.
- Psicosi e categorie protette
- Disturbi dell'Umore

22 settembre - dott. Genna

## **Fondamenti di medicina del lavoro e aspetti medico-legali**

- Il protocollo di sorveglianza sanitaria e gli esami complementari
- Le visite mediche preassuntive, preventive, periodiche e straordinarie
- I giudizi di idoneità alla mansione specifica
- La valutazione del rischio e sopralluoghi annuali degli ambienti di lavoro

## **Aspetti clinico - peritali**

- Il danno psichico e le condizioni di costrittività organizzativa
- La perizia medico-legale in ambito lavorativo
- Casi di stress correlabile al lavoro

26 ottobre - dott.ssa Girard

## **Elementi di Psicologia delle organizzazioni**

- Organizzazioni complesse e disagio psicosociale
- Il cambiamento nelle organizzazioni: conseguenze per il benessere del lavoratore
- Il sistema della competenze
- Le organizzazioni e le dinamiche interpersonali che caratterizzano gli ambienti di lavoro
- Il Clima, la Cultura organizzativa
- Gruppi, gerarchie, potere e dipendenza come espressione delle dinamiche relazionali intra-organizzative
- La consulenza di processo
- L'analisi della domanda

27 ottobre - dott. Ferrari

## **La valutazione del rischio stress lavoro correlato**

- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello
- Progettare interventi per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress
- Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta
- Riconoscerne i sintomi e ricondurli alle cause
- La prevenzione di primo e secondo livello
- La gestione del rischio e dell'evento stressante
- Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale
- La valutazione secondaria tramite questionari: IL WSRQ Professional
- La valutazione dell'idoneità psichica

# Programma

23 novembre - dott.ssa Penati

## **Il mobbing**

- Il concetto di Mobbing, origine del fenomeno e manifestazioni
- L'identikit del mobber, del mobbizzato e degli spettatori
- Le diverse forme del mobbing: straining e bossing
- Il PTSD e il Disturbo dell'Adattamento
- Conseguenze del Mobbing sulla salute del lavoratore: aspetti fisiologici e degenerativi
- Conseguenze del Mobbing: il danno per l'azienda e per la produttività
- Le abilità che possono aiutare i soggetti a rischio a vincere e prevenire situazioni critiche Progettazione di interventi di valutazione e di prevenzione del fenomeno
- Strumenti e tecniche di diagnosi del fenomeno
- Gli sportelli Mobbing

## **Burnout e stalking**

- Definizione del fenomeno.
- Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno.
- I contesti sanitari e le professioni a rischio

24 novembre - dott.ssa Lazzarini

## **Elementi di Diritto del lavoro**

- Tipologia di contratti di lavoro, il rapporto di lavoro, la retribuzione, i diritti non patrimoniali del lavoratore.
- Vicende del rapporto di lavoro (trasferimenti, sospensione del rapporto di lavoro, sciopero, precettazione).
- Sicurezza del lavoratore, estinzione del rapporto di lavoro, previdenza e sicurezza sociale.

## **Il mobbing sul lavoro**

- Implicazioni dal punto di vista legale e normative.
- Casi studio e discussione sentenze.

14 dicembre - dott.ssa Maslovaric

## **Psicologia dell'emergenza**

- Psicologia dell'Emergenza: verso una definizione teorica e operativa
- Dal trauma singolo al trauma collettivo: analogie e differenze
- Definizione di evento critico
- Le vittime di un evento critico
- Elementi di clinica in psicologia dell'emergenza
- I diversi ambiti dell'emergenza
- Il soccorritore: categorie di lavoratori a rischio. Come supportare gli operatori dell'Emergenza (medici, poliziotti, vigili del fuoco, operatori allo sportello, ecc.)

## **Intervenire in emergenza**

- Critical Incident Stress Management
- Il supporto peer to peer
- Debriefing e defusing
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing: terapia evidence based sul Disturbo Post Traumatico da Stress

15 dicembre - dott. Ferrari

## **Le dipendenze**

- Abuso di alcol e sostanze.
- Le nuove dipendenze (internet, gioco).
- Il fenomeno delle dipendenze nei contesti lavorativi.
- L'accertamento delle dipendenze nelle mansioni a rischio.
- Le dipendenze e gli infortuni sul lavoro.
- Il gruppo come risorsa per la condivisione e il superamento del disagio.

## **La progettazione e la definizione di ricerche e interventi di prevenzione del disagio psicosociale negli ambienti lavorativi**

- Figure coinvolte, ruoli e responsabilità.
- Interventi di prevenzione in azienda, attivazione di servizi di supporto.
- La prevenzione primaria e la prevenzione secondaria.

**Verifica di apprendimento ai fini dell'accreditamento ECM**