

Master in Tecniche Psicoterapeutiche 2.0

edizione 1



50 CREDITI ECM

Novembre 2018 - Milano
www.spazioiris.it



questo Master lo puoi fare solo con noi ...





SPAZIO IRIS

Spazio IRIS - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute è ente di formazione accreditato, con vocazione nazionale, che realizza da **oltre 5 anni** programmi formativi annuali e corsi di alta formazione per professionisti del settore sanitario, sociale, giuridico e assistenziale.

Sposando l'idea che una formazione di qualità sia direttamente proporzionale alla qualità dell'intervento diretto all'utente stesso, Spazio IRIS sceglie i suoi **docenti** per caratteristiche di professionalità clinica e di competenza all'insegnamento concreto.

I numerosi **accreditamenti**, il consolidato legame con il mondo delle istituzioni, le relazioni con le società scientifiche nazionali e internazionali hanno reso Spazio IRIS un punto di riferimento nell'alta formazione, in grado di attrarre ogni anno centinaia di partecipanti da tutta Italia.

Spazio IRIS è regolarmente accreditata a **livello nazionale** per l'erogazione dei crediti **ECM** per tutte le discipline sanitarie, per l'erogazione dei crediti formativi per **Assistenti Sociali** e per l'erogazione dei crediti formativi per **Avvocati**.

Nel 2017 Spazio IRIS ottiene la **Certificazione di Qualità ISO 9001** identificando un sistema di processi funzionali ed efficienti alla qualità della produzione e dell'organizzazione aziendale e nel rispetto dell'utente e della sua percezione di servizio.

CENTRO CLINICO SPAZIO IRIS

All'interno del **Centro Clinico Spazio IRIS** afferiscono più servizi, ciascuno specificatamente pensato per rispondere a bisogni mirati delle persone ed in relazione alle diverse forme di disagio. I servizi e le attività che il Centro Clinico propone si fondano su ciò che di buono viene fatto nel nostro paese in ambito sanitario, snellendone le dinamiche, dinamicizzandone i processi, riducendo i tempi e rendendo il tutto più accessibile economicamente...senza perdere di vista professionalità, formazione costante e tutela dei diritti e delle uguaglianze.



*ECM per le
professioni
sanitare*



*Crediti
Formativi
per avvocati*



*Crediti
Formativi per
Assistenti Sociali*



Quali
competenze
chiederanno i
pazienti di
domani?



corpo
arte
web
outdoor

INTRODUZIONE

La società cambia a ritmi vertiginosi: sorti dei popoli, politiche macroeconomiche, valori condivisi e abitudini quotidiane sono alcune componenti della **matrice culturale odierna, radicalmente diversa da quella in cui mossero i primi passi le psicoterapie tradizionali.**

I professionisti di ogni orientamento oggi si confrontano con un'evoluzione dei costumi rapida e imprevedibile, contraddistinta da **liquidità relazionale, iperconsumo e dominio del digitale.**

Questo riverbera in ogni ambito della vita contemporanea e influenza grandemente anche le domande di ascolto, consulenza e terapia, orientandole lungo direttrici sempre **meno consuete.**

Quello che osserviamo infatti è che non cambiano solo le forme in cui si esprime la sofferenza psichica, ma anche le **aspettative e i bisogni delle persone.**

Il professionista attento avverte in questi mutamenti una chiamata a riflettere sulle lenti con cui guarda il mondo e sugli **strumenti** di cui dispone, la loro adeguatezza e la loro efficacia. I luoghi, i modi, i tempi e i dispositivi di cura non sono degli unicum impermeabili all'influenza dei tempi, ma restano prodotti largamente culturali: acquisire e disporre di una cassetta degli attrezzi ricca e aggiornata spinge i professionisti di tutti gli orientamenti a inserire nel loro repertorio **tecniche nuove** per rendersi interpreti più ricettivi e fedeli del bisogno di cura.

Il rischio che corrono, però, è che le matrici teoriche statiche non riescano ad accomodarsi ai dispositivi inseriti, producendo una ibridazione della prassi professionale che la renderà macchinosa, disarmonica e incoerente.

Introdurre ingredienti nuovi in una cornice teorica data è possibile solo all'interno di una **riflessione organica** e tramite un'attenta supervisione in itinere: questo garantisce l'auspicabile integrazione dell'intervento, quello che ogni cliente merita di ricevere dal professionista cui si affida.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Il professionista al termine del percorso avrà acquisito competenze necessarie a ampliare il repertorio degli interventi possibili nei contesti di cura e con qualsiasi orientamento.

Un modulo introduttivo guiderà la riflessione sulla cornice di riferimento che sta alla base dell'offerta formativa e che fungerà da raccordo teorico per accomodare le successive proposte tecniche all'interno delle formazioni precedenti.





DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

OBIETTIVI FORMATIVI METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO

L'approccio proposto è':

- **positivo**, ossia teso a sostenere e potenziare le abilità espresse dalla persona all'insegna di un'idea di salute non prescrittiva ma attenta alla individualità;

- **sistemico**, poiché si prefigge di intercettare le opportunità di cambiamento ecologiche, ossia quelle offerte dai sistemi di vita di appartenenza della persona, e da approcci alla cura che esulano dall'incontro clinico standard, per includere luoghi, tempi ad hoc;

- **integrato**, cioè animato da una visione inclusiva degli interventi, per cui il singolo approccio è parte di una offerta di strumenti tanto più efficaci quanto più sinergici;

- **naturalistico**, in quanto sfrutta le possibilità di cambiamento che sono usualmente presenti nella persona, nelle sue abitudini, nel suo ambiente e nelle esperienze più immediatamente a sua disposizione;

- **umanistico**, ossia inscritto nella missione di lavorare per il benessere degli individui è coerente a una visione più grande della clinica in cui autenticità e impegno sono il golden standard offerto al cliente;

- **relazionale**, perché sostiene che il cambiamento è mediato dall'intersoggettività, nutrito dal legame tra cliente e terapeuta, e funzione delle uniche e irripetibili qualità che emergono solo nell'incontro;

- **esperienziale**, laddove propone che il massimo potenziale di cambiamento è raggiunto da un individuo in movimento attivo, all'interno di una relazione, in interazione con un ambiente favorente)

- **incarnato**, in quanto i sensi e il movimento sono il canale nativo della trasformazione, e il contatto con il corpo (il proprio, l'altrui) ne è requisito fondamentale



PIANO FORMATIVO

Il **programma** del Master si sviluppa su 7 week end per un totale di **152 ore**. Ciascun week end sarà organizzato su tre giorni dal venerdì alla domenica con orari pensati per garantire spostamenti comodi e adeguati ad ogni esigenza o territorialità.

Il programma si sviluppa su **5 moduli: uno introduttivo e quattro tecnici**.

I moduli tecnici propongono possibili dispositivi di intervento tesi ad ampliare la pratica psicologica quotidiana, arricchendola e integrandola:



Ogni tecnica verrà presentata nei suoi **presupposti teorici**, si discuterà la sua **utilizzabilità** in termini di indicazioni/controindicazioni, si descriverà nella sua duplice natura di corpus autonomo e di strumento integrato.

Si rifletterà infine sulla sua funzione di: Ambiente (aspetto contestuale della tecnica), Dispositivo (aspetto vettoriale della tecnica).

La didattica prevede momenti teorici, esperienze dirette sul campo ed esemplificazioni con brevi supervisioni. Al termine dei 5 moduli, il percorso si chiuderà con un **residenziale** di due giorni oltre che all'esame finale.

CALENDARIO E MODULI DIDATTICI

09 novembre 2018

9.30-18.30

Modulo Introduttivo

10 novembre 2018

9.30-18.30

Presupposti Teorici Modulo Corpo

11 novembre 2018

9.30-18.30

Presupposti Teorici Modulo Arte

18 gennaio 2019

14.30-18.30

Modulo Corpo - Parte 1

lezione esterna 19 gennaio 2019

9.30-18.30

Modulo Corpo - Parte 2

20 gennaio 2019

9.30-18.30

Modulo Corpo - Parte 3

15 marzo 2019

14.30-18.30

Modulo Arte - Parte 1

lezione esterna 16 marzo 2019

9.30-18.30

Modulo Arte - Parte 2

17 marzo 2019

9.30-18.30

Modulo Arte - Parte 3

MODULO 0 INTRODUTTIVO

Dott. Renzo Balugani
Dott. Michele Vanzini

Questo modulo offrirà il ponte teorico e metodologico essenziale per integrare i moduli tecnici all'interno dei paradigmi teorici di riferimento dei partecipanti. Lezioni frontali centrate sui principi epistemologici, teorici e tecnici del master (con distribuzione di materiale bibliografico cartaceo e informatizzato) saranno integrate da attività individuali, in piccolo gruppo e in plenaria.

La costituzione del gruppo come unità ideale di apprendimento verrà perseguita sia da un tutoraggio d'aula attento alla continuità degli interventi; che da una cura esplicita delle dinamiche tra i suoi membri, che potranno sperimentare proprio in seno al gruppo, le metodologie proposte.

Per tale motivo, i coordinatori e i singoli docenti del corso costituiranno essi stessi un gruppo formativo che, sovraordinato a quello degli allievi, condurrà il monitoraggio e la supervisione previsti per tutta la durata del corso.

Inoltre, il gruppo dei formatori parteciperà collegialmente all'incontro residenziale di chiusura lavori, durante il quale ogni allievo discuterà una tesina originale (giudicata anche in funzione della sua pubblicabilità su riviste nazionali e internazionali) e presenterà alla supervisione un caso personale, in cui abbia applicato una delle metodiche aumentative offerte, integrandola nel proprio operato.

MODULO 1 IL CORPO IN PSICOTERAPIA

Dott. Marco Vaccari

Partendo da una conoscenza di alcuni concetti fondamentali della psicosomatica e dei legami mente – emozioni – corpo (come quelli di corazza, di esperienze di base del sé e di memoria corporea) il gruppo è avvicinato alla scoperta delle risonanze emotive dei principali distretti corporei e accompagnato nella acquisizione di alcune competenze professionali legate al corpo:

- attuare alcune tecniche corporee per attenuare e modulare gli stati emotivi, ridurre l'intensità dei sintomi psicosomatici, abbassare il livello di stress fisico-emotivo e favorire la stabilizzazione dell'umorale;
- gestire il contatto fisico in modo efficace e sicuro sia negli scambi naturali che nell'applicazione di specifiche tecniche.

Le lezioni sono interattive. Il modulo didattico prevede alcune parti teoriche di didattica frontale, alternate a numerose e prevalenti sessioni di lavoro esperienziale. Si tratterà di esercitazioni pratiche per apprendere le tecniche corporee, di lavori in piccolo gruppo, role-play e schede di auto-esplorazione.

CALENDARIO E MODULI DIDATTICI

03 maggio 2019
9.30-18.30
Sviluppo e Accordi Epistemologici

04 maggio 2019
9.30-18.30
Presupposti Teorici Modulo Outdoor

05 maggio 2019
9.30-18.30
Presupposti Teorici Modulo Web

28 giugno 2019
14.30-18.30
Modulo Outdoor - Parte 1

*lezione
esterna* **29 giugno 2019**
9.30-18.30
Modulo Outdoor - Parte 2

30 giugno 2019
9.30-18.30
Modulo Outdoor - Parte 3

06 settembre 2019
14.30-18.30
Modulo Web - Parte 1

*lezione
esterna* **07 settembre 2019**
9.30-18.30
Modulo Web - Parte 2

08 settembre 2019
9.30-18.30
Modulo Web - Parte 3



MODULO 2

ARTE: IL VIAGGIO CREATIVO

Dott.ssa Enrica Luppi

Il principale obiettivo di tale modulo è stimolare nei partecipanti riflessioni sulle diverse opportunità di arricchimento e potenziamento dei propri setting terapeutici e – più in generale – dei vari ambiti (educativi, formativi e riabilitativi) dove operano, introducendo anche semplici elementi di un'esperienza estetica e 'poetica'.

Il percorso si propone, infatti, di fornire al professionista alcuni basilari strumenti metodologici specifici dell'arteterapia e i relativi riferimenti teorici affinché – quando necessario e possibile - possa arricchire il proprio approccio con intrecciando all'uso della parola quello delle mani e del fare creativo. “giocare” con la produzione di immagini può aiutare a riprendere il filo di un discorso, talora sospeso o spezzato sono la ricchezza, la complessità e l'intensità dei codici espressivi non verbali a facilitare l'accesso, in senso trasformativo, dalla dimensione del “significante” a quella dei suoi possibili “significati”.

Il metodo adottato si fonda sostanzialmente ‘sull'apprendere dall'esperienza’ e richiede a ciascun partecipante la disponibilità a riflettere su se stesso a partire dal lavoro espressivo e a rendere i propri mezzi espressivi il principale strumento di conoscenza.

All'esperienza farà seguito la relativa riflessione teorica, l'illustrazione di vignette cliniche e la presentazione di materiale fotografico e video tratto dal portfolio professionale della docente, esemplificativi delle differenti possibilità applicative nei diversi contesti.

MODULO 3

OUTDOOR TRAINING E OUTDOOR SETTING

Dott. Michele Vanzini

Lo scopo del modulo è presentare le basi epistemologiche dell'uso delle tecniche outdoor, partendo da una analisi della propria personale predisposizione rispetto agli ambienti di setting e di formazione non usuali per arrivare ad consolidare una propria personale sensibilità rispetto al rapporto con la visione ecologica del divenire. Gli allievi verranno accompagnati: - A sviluppare di capacità di progettazione di eventi terapeutici e formativi in ambiente esterno; - A conoscere i riferimenti culturali e sociologici a supporto della progettazione; -A misurarsi direttamente con eventi di outdoor realizzati dal didatta come modello di riflessione; - Ad aumentare le proprie conoscenze tecniche e tecnologiche per gli eventi outdoor. - A giungere ad una sintesi personale per rendere una iniziativa outdoor coerente e integrata con il proprio modello di lavoro esistente.

Il modulo formativo si basa su una parte di didattica d'aula di tipo tradizionale, sullo svolgimento di laboratori di gruppo, sulla presentazione di casi di studio (progetti realizzati in seno al trattamento individuale, al training di piccoli e grandi gruppi di formazione), e naturalmente sull'esperienza di-retta dell'outdoor condotta dal didatta.

CALENDARIO E MODULI DIDATTICI

23 novembre 2019

9.30-18.30

Conclusione ed Esame

24 novembre 2019

9.30-18.30

Residenziale

25 novembre 2019

9.30-13.30

Residenziale

MODULO 4

WEB: STRUMENTI E CONTESTI TRA CLINICA E PROMOZIONE

Dott. Luca Bidogia

Il modulo mantiene un chiaro fulcro sulle prassi psicologiche e approfondisce due aspetti del web che interessano il professionista contemporaneo: il primo è quello promozionale, che va dal semplice profilo privato in facebook alla pagina, dal sito ai video, dal blog all'advertising; il secondo è l'aspetto relazionale, che riguarda i parametri più sensibili del lavoro con i device digitali, dagli orari in cui rispondere ai messaggi, ai colloqui via skype, dalla mail alle chat. Attraverso lo studio di casi, la simulazione e i laboratori d'aula il corsista acquisirà le nozioni e le competenze necessarie per: capire gli sviluppi e le potenzialità dei molteplici contesti di interazione tramite device; avere una panoramica più chiara delle richieste emergenti da tali contesti; definire il proprio modo di usare i contesti tecnologici per svolgere al meglio il proprio lavoro; vagliare probabili sviluppi futuri della professione; identificare come la propria voce possa collocarsi nel mondo dei social media senza snaturare i principi etici, metodologici che legittimamente devono guidare l'operato quotidiano dentro e fuori dall'ambiente digitale. La familiarizzazione con le regole scritte e quelle tacite della fruizione contemporanea del virtuale permetterà da un lato di abbandonare eventuali posizioni di immotivato scetticismo riguardo aspetti che fanno parte della contemporaneità e che possono nascondere (offrire, richieste di aiuto); dall'altro di maturare una proiezione nel mondo digitale quanto più fedele alla mission professionale di ognuno, costruendo un posizionamento coerente, tanto nella comunicazione promozionale quanto in quella terapeutica.

RESIDENZIALE

Il **residenziale** è una occasione per potersi confrontare con i docenti del master, lavorando in gruppo sulle **potenzialità** di applicazione e sviluppo nei propri contesti favorendo una visione di **ricerca e implementazione**. Vi sarà la possibilità di conoscere **esperienze** ulteriori di progetti effettuati e approfondire ulteriormente la cornice teorica generale che sorregge l'dea del master: sostenere l'apprendimento continuo di uno psicoterapeuta odierno.

Durante il weekend verranno presentate collegialmente anche le tesine che ogni singolo allievo avrà preparato nel tempo dedicato di sospensione delle lezioni fra l'ultimo weekend e i residenziale stesso. Le **tesine**, in affiancamento ad un docente tutor, saranno dei piccoli elaborati in cui ogni allievo potrà presentare una **applicazione** concreta di una delle tecniche in un suo contesto **operativo** di lavoro (una situazione clinica, un progetto formativo, una consulenza in genere).

LEZIONI ESTERNE

Dove? Quando? Come?

Appoggiandoci sull'esperienzialità e sul senso didattico che risiede nella costruzione di questo percorso formativo, per ciascun modulo è stata pensata una lezione "esterna" che permetterà ai partecipanti di fare diretta conoscenza delle prassi e delle tecniche approfondite.

Modulo 1 - Il corpo in psicoterapia
19 gennaio 2019

Piscina Miele Milano - Vasca acqua calda: una giornata esperienziale nella quale apprendere tecniche di lavoro corpo e mente

Modulo 2 - L'Arte: il viaggio creativo

16 marzo 2019

MUDEC - Milano: una giornata al museo delle Culture come contributo artistico alle tecniche terapeutiche

Modulo 3 - Outdoor training e Outdoor setting

29 giugno 2019

Valle Veddasca - Varese: tra boschi e sentieri per comprendere il significato di una terapia outdoor

Modulo 4 - Web: strumenti e contesti tra clinica e promozione
07 settembre 2019

IED: l'Istituto Europe del Desing come luogo di conoscenza ed esperienza del tema del web



DIRETTORE SCIENTIFICO

Dottor **RENZO BALUGANI**

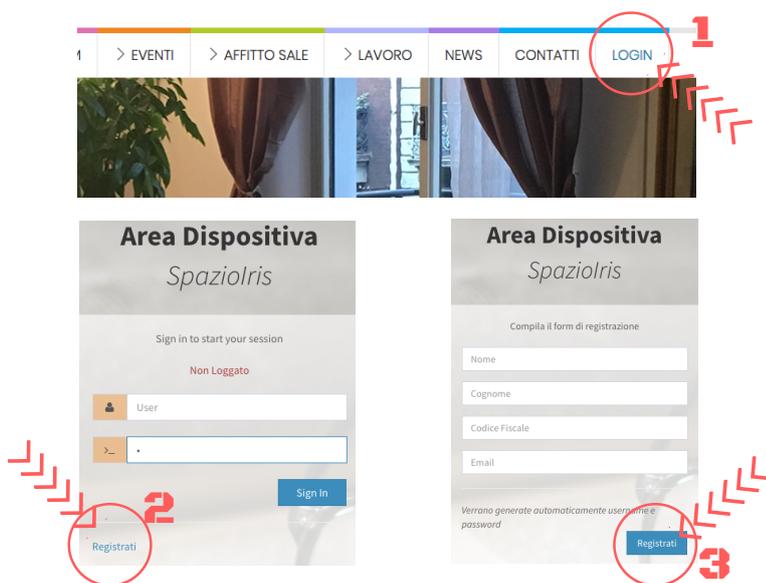
Psicologo psicoterapeuta, socio della Società Italiana di Ipnosi e didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana.

Dopo un decennio come neuropsicologo in ambito neurologico, attualmente è dirigente in un Servizio per le Dipendenze dell'Asl2 Savonese.

La sua produzione scientifica riguarda principalmente il rapporto tra psicoterapia, neuroscienze e comunicazione.

AREA RISERVATA

Sul **sito di Spazio IRIS** è possibile accedere all'area riservata con una login personale. **Area Riservata** è un'implementazione di servizio che Spazio IRIS offre ai suoi corsisti garantendo una qualità e una puntualità nella performance e nella comunicazione con la segreteria didattica.



L'area riservata permetterà al corsista di:

- rimanere aggiornato su informazioni di carattere generale relative al corso
- scaricare il materiale di ciascuna lezione in ogni momento
- scaricare i materiali didattici integrativi
- scaricare e stampare i documenti amministrativi e di fatturazione
- comunicare con la segreteria didattica con la certezza di ricevere una risposta entro 24 h
- controllare lo stato dei pagamenti e delle rateizzazioni
- scaricare e stampare l'attestato ECM e di fine corso
- seguire video-lezioni



DOCENTI

I profili curriculari dei docenti possono essere consultati sul sito www.spazioiris.it

Dott. Renzo Balugani
Dott. Luca Bidogia
Dott. Marco Vaccari
Dott.ssa Enrica Luppi
Dott. Michele Vanzini

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**Attestato: "Master in Tecniche Psicoterapeutiche 2.0"**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it e compilare il profilo e il modulo d'iscrizione allegando la ricevuta del bonifico bancario.

È possibile iscriversi entro e non oltre il **7 novembre 2018**.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di **massimo 30 partecipanti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo dell'intero Master è di **2.200,00** euro ed è comprensivo d'IVA.

Con iscrizione effettuata entro il **20 ottobre 2018** potrai usufruire del **10%** di sconto per un totale di **1980,00 euro**.

È possibile rateizzare la quota fino a 3 rate e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, ad iscrizione effettuata sarà possibile concordare con la segreteria organizzativa di Spazio IRIS la collocazione temporale delle rate.

SEDE DI SVOLGIMENTO

MILANO
Via Giulio Tarra, 5
Spazio IRIS



MM2/MM3 STAZIONE
CENTRALE



AUTOBUS 42-60-81-90-92



TRAM 5-9-10

PROMOZIONI E SCONTI

Spazio IRIS offre tre posti a studenti universitari regolarmente iscritti alla facoltà di psicologia con il costo scontato del **40%** ovvero di **1.320,00** euro.

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia lo sconto è del **15%** ovvero un costo di **1870,00 euro**.

