

# Il disturbo depressivo: sintomi, cause e trattamenti



## DISUMORE

STUDIO DI PSICOTERAPIA  
PER I DISTURBI DEPRESSIVI

La Depressione è il disturbo psicologico più diffuso al mondo, nonostante ciò è ancora molto sotto diagnosticato e non curato adeguatamente, per cui assume un andamento cronico e ciclico. La depressione è caratterizzata da uno stato costante di insoddisfazione e tristezza, associato a pensieri negativi e pessimistici circa se stessi e il proprio futuro. Essa causa un deterioramento della qualità della vita e del funzionamento psicosociale di chi ne soffre.

L'incontro ha come obiettivo fornire informazioni sulle cause, sintomi e trattamenti per i disturbi depressivi, sulla loro incidenza e prevalenza nella città di Milano e i servizi del territorio. Verrà inoltre presentato il modello cognitivo comportamentale utilizzato dallo Studio DisUmoredi, uno dei trattamenti considerati elettivi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per il trattamento della depressione.

L'evento è gratuito e si rivolge principalmente alla cittadinanza al fine di sensibilizzare la popolazione sul disturbo depressivo per sfatare i luoghi comuni che creano stigma e, spesso, impediscono di accedere a interventi specifici e mirati. Durante l'incontro le relatrici coinvolgeranno attivamente i partecipanti con l'obiettivo di renderli protagonisti dell'incontro stesso.

**Per informazioni ed iscrizioni fino al raggiungimento di 80 posti disponibili ed entro il 31/01/'18, scrivere a [info@disumoredi.it](mailto:info@disumoredi.it) o telefonare al 348-1386502.**

L'evento si svolgerà presso la Casa della Psicologia, Piazza Castello, 2 - Milano.

### PROGRAMMA

ORE 10.00: Accoglienza e registrazione partecipanti

ORE 10.15: Presentazione dell'iniziativa e delle relatrici (Dott.sse Bizzozero A., Boscarelli R., Notari G. dello Studio DisUmoredi di Milano)

ORE 10.30: Presentazione del Modello trattamento integrato dei disturbi depressivi ad orientamento cognitivo-comportamentale

ORE 11.00: Modulo psicoeducativo sulla sintomatologia depressiva, cause e relativi trattamenti, moduli per la prevenzione delle ricadute

ORE 11.45: Validazione empirica; prove di efficacia

ORE 12.15: Confronto con i partecipanti e conclusione dei lavori