

COS'È L'ORDINE DEGLI PSICOLOGI

L'Ordine degli Psicologi, Nazionale o Regionale, è un **ente pubblico** che riunisce e governa gli iscritti all'Albo e ha il compito di vigilare sulla professione al fine di prevenirne l'abuso.

L'Ordine è un presidio dello Stato a tutela della salute e del benessere dei cittadini.

L'Albo è l'elenco pubblico di tutti gli psicologi abilitati a esercitare regolarmente la professione.

Sede dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia:
corso Buenos Aires 75, 20124 Milano

Metro linee 1 e 2 - fermata "Loreto"
(uscita piazza Argentina)



COS'È LA CASA DELLA PSICOLOGIA

È uno spazio culturale dedicato alla **psicologia** e alla **professione di psicologo**. Le iniziative della **Casa della Psicologia** si rivolgono a tutti i cittadini e alle istituzioni interessate ad approfondire i contributi della disciplina psicologica nelle sue molteplici declinazioni.

È un punto di incontro e di scambio fra i professionisti del settore, aperto anche ai contributi di altre discipline e professionalità.

Attraverso dibattiti, conferenze, e altre attività culturali rappresenta il punto di riferimento regionale lombardo per sensibilizzare e informare circa i contributi scientifici, culturali e professionali della psicologia.

Qui è ubicata la Biblioteca dei test psicologici.

Sede della Casa della Psicologia:
piazza Castello 2, 20121 Milano

Metro linea 1 - fermata "Cairoli - Castello"

Ordine degli Psicologi della Lombardia

tel. +39 0267071596 fax +39 0267071597
PEO: segreteria@opl.it PEC: segreteria@pec.opl.it
sito: www.opl.it



cos'è?
la Psicologia?

chi è?
Io Psicologo?

LA PSICOLOGIA

La **psicologia** è la **scienza** che si occupa dei processi della mente, del comportamento e delle dinamiche relazionali. La psicologia è un sapere e una prassi che, data la complessità dell'essere umano, si fonda sui risultati della ricerca scientifica e sui contributi derivanti da differenti discipline.

I principali ambiti di applicazione sono:

- **ciclo di vita** (infanzia, adolescenza, coppia e sessualità, gravidanza, terza età)
- **salute e clinica** (diagnosi psicopatologica, sofferenza psichica, violenza, dipendenze, valutazione e riabilitazione dei disturbi cognitivo-neuropsicologici, eventi traumatici, counseling, etc.)
- **educazione e sviluppo** (scuola, genitorialità, processi di formazione, disturbi dell'apprendimento, orientamento, etc.)
- **lavoro e organizzazioni** (testing e valutazione, selezione del personale, formazione, salute e sicurezza sul lavoro, mobbing, burnout, coaching, stress lavoro-correlato, analisi e sviluppo organizzativo, stili di consumo, team building, outplacement, etc.)
- **giuridica e forense** (Consulenze Tecnico Giudiziarie, criminal profiling, Tutela Minori, etc.)
- **sport** (coaching, motivazione, gestione manageriale, gruppi, educazione)
- **marketing** (ricerche quantitative e qualitative, studi sul brand e sulla psicologia del consumatore, stili di consumo e su processi di innovazione di prodotti e servizi)
- **comunicazione** (marketing, ergonomia, comportamenti di consumo)

LO PSICOLOGO

Lo **psicologo** è un **professionista sanitario** che opera per la salute e il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità. Utilizza strumenti e tecniche di intervento psicologico sia in caso di difficoltà, disagio e sofferenza sia, più in generale, per migliorare e sviluppare qualsiasi condizione personale o sociale.

È un professionista che valorizza abilità e risorse al fine di ottenere il cambiamento per potenziare e sostenere persone, organizzazioni e comunità.

In risposta a situazioni differenti e grazie a una formazione ampia e articolata, lo psicologo impiega una pluralità di strumenti e metodi (colloquio clinico, test, osservazione, counseling, coaching, empowerment, etc.) finalizzati ad affrontare contesti familiari, sociali o organizzativi complessi.

Per diventare psicologo non è sufficiente la laurea: dopo un periodo di tirocinio e un Esame di Stato, è necessario iscriversi all'Albo professionale.

Esistono tre sezioni dell'Albo:

sezione Albo B: è costituita da laureati triennalisti, abilitati a esercitare alcune delle attività tipiche e riservate dello psicologo;

sezione Albo A: è costituita da tutti i professionisti con laurea quinquennale abilitati e che possono esercitare tutte le attività tipiche della professione di psicologo;

sezione Albo STP: è costituita da tutte le Società Tra Professionisti che esercitano attività professionale psicologica.

Per verificare se un professionista può esercitare la professione, tutti i cittadini possono consultare l'Albo regionale della Lombardia sul sito www.opl.it o l'Albo nazionale sul sito www.psy.it.

Chiunque non compaia in questi Albi ed eserciti attività riservate allo psicologo compie un esercizio abusivo della professione e deve essere segnalato all'Autorità Giudiziaria o a un qualsiasi Ordine regionale degli Psicologi.

PRINCIPALI AREE DI PRATICA PROFESSIONALE DELLO PSICOLOGO

- Psicologia Clinica e del Ciclo di Vita
- Psicologia dell'Emergenza
- Psicologia della Salute
- Psicologia Scolastica

PSICOLOGO...

opera per la salute e il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi e della comunità

PSICOLOGIA...

scienza che si occupa della mente, del comportamento e delle dinamiche relazionali

PSICOLOGO

PSICOTERAPEUTA...

possiede una specializzazione post-universitaria di almeno 4 anni

- Psicologia della Comunicazione, del Marketing e Nuove Tecnologie
- Psicologia dello Sport
- Psicologia Giuridica e Forense
- Psicologia del Lavoro, delle Organizzazioni e delle Risorse Umane
- Neuropsicologia
- Psicologia di Comunità
- Psicologia dell'Educazione
- Psicologia del Traffico

PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA E PSICHIATRA

Lo **Psicologo Psicoterapeuta**, ovvero lo psicologo che esercita anche l'attività riservata della psicoterapia, dopo la laurea in Psicologia e l'iscrizione all'Albo, ha completato una specializzazione post-universitaria di almeno 4 anni, conseguendo un diploma presso un istituto riconosciuto e accreditato dal Ministero dell'Istruzione. La competenza che contraddistingue questo percorso di specializzazione permette allo psicoterapeuta di offrire alla persona un percorso specialistico di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica.

L'annotazione della qualifica di psicoterapeuta all'Albo degli psicologi può essere verificabile sul sito www.opl.it o sul sito www.psy.it.

Lo **Psiciatra**, che può essere anche psicoterapeuta (in questo caso **Medico Psicoterapeuta**), è un medico specializzato che si focalizza sull'intervento farmacologico per il trattamento dei disturbi psichici.

PSICHIATRA...

medico specializzato in una disciplina che si focalizza sull'intervento farmacologico nei disturbi psichiatrici

È importante verificare sempre nei rispettivi Albi (degli psicologi o dei medici) le caratteristiche e le specializzazioni dei professionisti cui ci si affida.