



## LA PSICOLOGIA

La **psicologia** è la **scienza** che si occupa dei processi della mente, del comportamento e delle dinamiche relazionali. La psicologia è un sapere e una prassi che, data la complessità dell'essere umano, si fonda sui risultati della ricerca scientifica e sui contributi derivanti da differenti discipline.

### I principali ambiti di applicazione sono:

- **ciclo di vita** (infanzia, adolescenza, coppia e sessualità, gravidanza, terza età)
- **salute e clinica** (diagnosi psicopatologica, sofferenza psichica, violenza, dipendenze, valutazione e riabilitazione dei disturbi cognitivo-neuropsicologici, eventi traumatici, counseling, etc.)
- **educazione e sviluppo** (scuola, genitorialità, processi di formazione, disturbi dell'apprendimento, orientamento, etc.)
- **lavoro e organizzazioni** (testing e valutazione, selezione del personale, formazione, salute e sicurezza sul lavoro, mobbing, burnout, coaching, stress lavoro-correlato, analisi e sviluppo organizzativo, stili di consumo, team building, outplacement, etc.)
- **giuridica e forense** (Consulenze Tecnico Giudiziarie, criminal profiling, Tutela Minori, etc.)
- **sport** (coaching, motivazione, gestione manageriale, gruppi, educazione)
- **marketing** (ricerche quantitative e qualitative, studi sul brand e sulla psicologia del consumatore, stili di consumo e su processi di innovazione di prodotti e servizi)
- **comunicazione** (marketing, ergonomia, comportamenti di consumo)

## LO PSICOLOGO

Lo **psicologo** è un **professionista sanitario** che opera per la salute e il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità. Utilizza strumenti e tecniche di intervento psicologico sia in caso di difficoltà, disagio e sofferenza sia, più in generale, per migliorare e sviluppare qualsiasi condizione personale o sociale.

È un professionista che valorizza abilità e risorse al fine di ottenere il cambiamento per potenziare e sostenere persone, organizzazioni e comunità.

In risposta a situazioni differenti e grazie a una formazione ampia e articolata, lo psicologo impiega una pluralità di strumenti e metodi (colloquio clinico, test, osservazione, counseling, coaching, empowerment, etc.) finalizzati ad affrontare contesti familiari, sociali o organizzativi complessi.

Per diventare psicologo non è sufficiente la laurea: dopo un periodo di tirocinio e un Esame di Stato, è necessario iscriversi all'Albo professionale.

### Esistono tre sezioni dell'Albo:

**sezione Albo B:** è costituita da laureati triennalisti, abilitati a esercitare alcune delle attività tipiche e riservate dello psicologo;

**sezione Albo A:** è costituita da tutti i professionisti con laurea quinquennale abilitati e che possono esercitare tutte le attività tipiche della professione di psicologo;

**sezione Albo STP:** è costituita da tutte le Società Tra Professionisti che esercitano attività professionale psicologica.

Per verificare se un professionista può esercitare la professione, tutti i cittadini possono consultare l'Albo regionale della Lombardia sul sito [www.opl.it](http://www.opl.it) o l'Albo nazionale sul sito [www.psy.it](http://www.psy.it).

*Chiunque non compaia in questi Albi ed eserciti attività riservate allo psicologo compie un esercizio abusivo della professione e deve essere segnalato all'Autorità Giudiziaria o a un qualsiasi Ordine regionale degli Psicologi.*

## PRINCIPALI AREE DI PRATICA PROFESSIONALE DELLO PSICOLOGO

- Psicologia Clinica e del Ciclo di Vita
- Psicologia dell'Emergenza
- Psicologia della Salute
- Psicologia Scolastica

### PSICOLOGO...

opera per la salute e il benessere delle persone, dei gruppi, degli organismi e della comunità

### PSICOLOGIA...

scienza che si occupa della mente, del comportamento e delle dinamiche relazionali

- Psicologia della Comunicazione, del Marketing e Nuove Tecnologie
- Psicologia dello Sport
- Psicologia Giuridica e Forense
- Psicologia del Lavoro, delle Organizzazioni e delle Risorse Umane
- Neuropsicologia
- Psicologia di Comunità
- Psicologia dell'Educazione
- Psicologia del Traffico

## PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA E PSICHIATRA

Lo **Psicologo Psicoterapeuta**, ovvero lo psicologo che esercita anche l'attività riservata della psicoterapia, dopo la laurea in Psicologia e l'iscrizione all'Albo, ha completato una specializzazione post-universitaria di almeno 4 anni, conseguendo un diploma presso un istituto riconosciuto e accreditato dal Ministero dell'Istruzione. La competenza che contraddistingue questo percorso di specializzazione permette allo psicoterapeuta di offrire alla persona un percorso specialistico di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica.

L'annotazione della qualifica di psicoterapeuta all'Albo degli psicologi può essere verificabile sul sito [www.opl.it](http://www.opl.it) o sul sito [www.psy.it](http://www.psy.it).

Lo **Psiciatra**, che può essere anche psicoterapeuta (in questo caso **Medico Psicoterapeuta**), è un medico specializzato che si focalizza sull'intervento farmacologico per il trattamento dei disturbi psichici.

### PSICOLOGO

#### PSICOTERAPEUTA...

possiede una specializzazione post-universitaria di almeno 4 anni

### PSICHIATRA...

medico specializzato in una disciplina che si focalizza sull'intervento farmacologico nei disturbi psichiatrici

È importante verificare sempre nei rispettivi Albi (degli psicologi o dei medici) le caratteristiche e le specializzazioni dei professionisti cui ci si affida.