



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM N°4661

27/28/29 Giugno 2017
via Ricasoli 7 - Firenze
Crediti ECM 31,7

Chiara Buizza
Valentina Candini
Giovanni de Girolamo

Come trattare efficacemente il disturbo bipolare attraverso un approccio integrato: il modello di Colom (seminario di approfondimento)

info/iscrizioni
www.cscp.it
info@cscp.it
tel.055294670

Il Disturbo Bipolare (DB) colpisce circa l'1% della popolazione e rappresenta un serio problema di sanità pubblica, in quanto ha una durata molto prolungata e può seriamente compromettere la qualità della vita di chi ne è affetto e delle persone che gli vivono accanto. Nonostante le evidenze scientifiche depongano a favore di interventi integrati, farmacologici e psicosociali, solo di rado i Dipartimenti di Salute Mentale italiani forniscono questo tipo di assistenza. Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo (adattabili anche al setting individuale), secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta, nel loro centro specializzato per il trattamento dei DB a Barcellona. Ad oggi, la psicoeducazione secondo questo modello è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia rispetto all'effettivo miglioramento del decorso del disturbo. I docenti sono stati formati direttamente dal Prof. Colom, e sono impegnati dal 2009 nell'attuazione di questo intervento, riscontrando un'elevata soddisfazione tra i pazienti, i quali, attraverso questo percorso, hanno potuto percepire una cura della propria malattia, e soprattutto della persona, che non si esauriva attraverso la prescrizione del farmaco, ma andava oltre, costruendo insieme consapevolezza e strumenti per limitare al minimo l'impatto negativo del DB nella propria vita.

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Condurre sedute informative di gruppo sul Disturbo Bipolare e sui trattamenti disponibili, favorendo nel paziente la consapevolezza di malattia.

Acquisire competenze per individuare e trattare la mancata aderenza al trattamento farmacologico.

Acquisire competenze per aiutare i pazienti ad identificare precocemente i prodromi per ogni tipologia di episodio di malattia, al fine di prevenire le ricadute.

Acquisire competenze per aiutare i pazienti ad adottare uno stile di vita regolare e normalizzante, volto a prevenire ed evitare i fattori di rischio.

Acquisizione competenze di processo:

Acquisire competenze per il trattamento psicologico di persone affette da Disturbo Bipolare, all'interno di un approccio integrato che preveda il trattamento farmacologico e la riabilitazione psicosociale.

Acquisizione competenze di sistema:

Acquisire consapevolezza e competenza per lavorare all'interno di una équipe multiprofessionale, necessaria per il trattamento adeguato di persone affette da Disturbo Bipolare, che spesso presentano quadri clinici ad elevata complessità.

Apprendere come mobilitare le risorse territoriali, o quando il paziente è già in carico ai Servizi di Salute Mentale, come collaborare con questi ultimi.

Programma del Seminario

Martedì 27 giugno

- 09.00-11.00 Psicoeducazione: perché è necessario un approccio integrato? (lezione frontale)
- 11.00-12.00 L'efficacia della psicoeducazione nei setting di routine: uno studio di effectiveness con follow-up a 4 anni (lezione frontale)
- 12.00-13.00 La psicoeducazione: come, dove e quando? (lezione frontale)
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 La consapevolezza di malattia (lezione frontale)
- 16.00-17.00 Il grafico vitale (lezione frontale)
- 17.00-18.00 Lezione interattiva (esercitazioni)

Mercoledì 28 giugno

- 09.00-11.00 Trattamento finalizzato a migliorare l'aderenza al trattamento (lezione frontale ed esercitazioni)
- 11.00-13.00 Evitare l'uso di sostanze (lezione frontale)
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 Identificazione delle ricadute (lezione frontale)
- 16.00-18.00 Lezione interattiva (esercitazioni)

Giovedì 29 giugno

- 09.00-10.00 Intervento precoce e attivazione delle strategie preventive (lezione frontale ed esercitazioni)
- 10.00-11.00 Regolarità nelle abitudini di vita (lezione frontale)
- 11.00-13.00 Efficacia nella prevenzione delle ricadute (lezione frontale e discussione casi clinici)
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.00 La psicoeducazione familiare (lezione frontale)
- 15.00-16.00 Lezione interattiva (esercitazioni e discussione casi clinici)
- 16.00-17.00 Chiusura del corso con compilazione del questionario di apprendimento

I crediti ECM sono stati richiesti per
le seguenti figure professionali:

Psicologo, Psicoterapeuta;

Medico: Psitoterapeuta, Psichiatra;

Infermiere; Tecnico della riabilitazione psichiatrica

C.S.C.P. - via Ricasoli n. 7 - Firenze
tel. 055294670 www.cscp.it - info@cscp.it

