



Recensione **del** Libro

Presentazione libro del 19/12/2017: "Fenomeno pro-ana. Una nuova generazione di disturbi alimentari"

Publicato il: Pubblicato sabato 10 settembre 2016 di Antonella Santarelli

Nulla Die Edizioni, agosto 2016

In questo interessantissimo saggio, si esplora il mondo dei blog, delle chat, delle pagine sui social dedicati, quasi esclusivamente da ragazze, all'anoressia, considerata, come è facile immaginare, non un disturbo ma un'entità presente all'interno del proprio vissuto e, pertanto, né scansabile nella vita quotidiana né superabile a livello razionale. Leggendo le conversazioni molto intime su Ana e, verrebbe da aggiungere, con Ana, si comprende come sia molto difficile operare per districare il complesso di sentimenti e di frustrazioni che vivono le giovani donne alle prese con i disturbi del comportamento alimentare.

Una lettura, quindi, auspicabile anche per i non tecnici e terapeuti: un riflettore acceso su chi ha introiettato, quasi misticamente, Ana, cioè colei che può dimostrare che si è in grado di dominare, fino all'estremo, il proprio corpo.

Dalla quarta di copertina. Che cosa c'è di desiderabile nel voler essere anoressiche? Perché tante ragazze si scambiano su internet consigli per raggiungere l'anoressia, o una magrezza estrema? E su questi siti si promuove davvero l'anoressia, o si cerca invece supporto per raggiungere una perfezione malata? Un'analisi accurata, chiara e accessibile ci permetterà di scoprire, attraverso questo libro, cosa si cela davvero dietro il fenomeno che, negli ultimi anni, attraverso il Web, sta favorendo un'inspiegabile nuova diffusione delle problematiche alimentari.

Silvia Guerini Rocco, nata nel 1985, lavora come psicologa libero professionista nelle province di Lodi e Monza

Brianza. Questo è il suo primo saggio

Per saperne di più:

http://www.liberarti.com/schede.cfm?id=6393&silvia_guerini_rocco_fenomeno_pro_ana