



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale

## **AT-TIVIAMOCI:**

### **Ciclo di 8 incontri tematici di Analisi Transazionale**

**Incontro n. 4/8:**

#### **Il bisogno di Riconoscimento**

*condotto dalla Dott.ssa Nadia Rotelli*

*"...Il bambino si nutre di sicurezza e cresce in un altro modo  
quando è approvato, amato e abbracciato..."(F.Maffei)*

Si parla di BISOGNO DI RICONOSCIMENTO, O DI CAREZZE come diceva E. Berne, per indicare l'esigenza, comune a tutti noi, che i nostri simili ci diano segno del fatto che esistiamo per loro.

Dal riconoscimento degli altri e da come noi lo percepiamo dipendono l'immagine che abbiamo di noi stessi e la qualità della nostra esistenza nel mondo.

Gran parte della sofferenza umana deriva dalla difficoltà a darci, dare e procurarci riconoscimenti in quantità e qualità sufficienti.

Il nostro modo di cercare riconoscimenti è legato al modello delle nostre prime relazioni.

Quando siamo piccoli, l'essere presi in braccio, l'essere toccati in modo amorevole dalla mamma, sentire la sua voce affettuosa, sono i primi fondamentali riconoscimenti di cui abbiamo bisogno per costruire il nucleo della nostra identità e una base sicura dentro di noi.

Per mantenere, nella nostra vita adulta, l'equilibrio psicofisico abbiamo bisogno di continuare a nutrirci di adeguati riconoscimenti.

Questo incontro tematico offre uno spazio in cui conoscere e approfondire il significato e la qualità del bisogno di riconoscimento nelle relazioni passate e in quelle attuali.

**SI TERRÀ MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO 2018,  
DALLE ORE 18,30 ALLE ORE 21,00  
PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19, MILANO**

**Costo: € 25**

(richiedere in segreteria le tariffe per l'iscrizione a più di un incontro)

E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima  
dell'attività alla quale ci si iscrive

**I SINGOLI WORKSHOP SI TERRANNO SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO  
UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**