



Cos'è la Preparazione mentale?  
Cosa fa lo Psicologo dello Sport?  
Con quali tecniche lavora?

# **ALLENAMENTO: PSICOLOGIA IN CAMPO**

**#civuolelatesta**

**Michaela Fantoni e Valeria Resta**  
Psicologhe dello sport

**Mercoledì 4 Ottobre, ore 18**

CASA DELLA PSICOLOGIA  
ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Milano, Piazza Castello, 2