



Mind **your** Book in biblioteca

Un'opportunità per guardare alla propria storia ed esplorarne una nuova: 2 incontri riservati, il supporto di uno psicologo e il consiglio di un libro o un film

È la proposta delle biblioteche **Gallaratese, Sant'Ambrogio** e **Quarto Oggiaro** per offrire a tutti l'opportunità di intraprendere un viaggio meraviglioso nella propria storia.

**Presentazione in una serata
aperta a tutti**
nelle biblioteche

GALLARATESE > venerdì 29 settembre, ore 18.30
via Quarenghi 21 - 02884.64270 [M1 Bonola]

SANT'AMBROGIO > lunedì 9 ottobre, ore 18.30
via San Paolino 18 - 02884.65814 [M2 Famagosta]

QUARTO OGGIARO > giovedì 19 ottobre, ore 18.30
via Otranto 7 - 02884.65813 [bus 40,57 | tram 12,19]

Con il patrocinio dell'Ordine Psicologi della Lombardia (OPL) e della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SITCC)

Ingresso libero



Comune di
Milano



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA



Società Italiana di Terapia
Comportamentale e Cognitiva
LOMBARDIA
SEZIONE REGIONALE

Per maggiori info:

- trovalatuastoria@gmail.com
- 391 3740191 / 345 7164121
- facebook: mindyourbook