



Biblioteca Gallaratese

Via Quarenghi 21

Info > 0288464270

Mind your Book

un'opportunità per esplorare
la tua storia



2 incontri riservati, il supporto di uno psicologo e il consiglio di un libro o film. Questa è la proposta della biblioteca Gallaratese per offrire a tutti l'opportunità di intraprendere un viaggio meraviglioso nella propria storia.

venerdì 29 settembre 2017
ore 18.30

serata di presentazione
aperta a tutti

venerdì 29 settembre 2017
ore 18.30

Il progetto si propone di offrire a chiunque lo richieda, due incontri di supporto psicologico gratuiti con psicologi iscritti all'Ordine Psicologi della Lombardia. L'obiettivo? Guardarsi dentro, addentrarsi nella propria storia e scoprire quale libro o film può stimolarci e farci pensare, a partire dai temi che ci stanno più a cuore.

Mind your book è un progetto patrocinato dall'Ordine Psicologi della Lombardia (OPL) e dalla Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SITCC). Nasce dall'idea di tre giovani psicologi specializzandi in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, che hanno voglia di far capire cosa lo psicologo è e cosa non è, al di là di stereotipi e pregiudizi.

Chiara Daldosso, psicologa clinica e del lavoro.
Raffaele Guido, psicologo clinico ed educatore
Diego F. Moriggia, psicologo clinico ed educatore.

Per maggiori info > trovalatuastoria@gmail.com
391 3740191 / 345 7164121
facebook: [mindyourbook](https://www.facebook.com/mindyourbook)

Ingresso libero



Mezzi pubblici > M1 (Uruguay-Bonola), 40, 64, 68, 69

c.bibliogallaratese@comune.milano.it

www.comune.milano.it/biblioteche

www.facebook.com/SBM.Milano