

TRAUMA DELLO SVILUPPO E FIDUCIA

PRINCIPI E INTERVENTI TERAPEUTICI NEL
TRATTAMENTO DI BAMBINI E ADOLESCENTI

PERCORSO DI AUTO-TERAPIA
PER PSICOTERAPEUTI

Docente: Dr. Dan Hughes



MILANO 2017

SABATO 18 novembre ore 10-17.30

DOMENICA 19 novembre ore 9.30-17.30



TRAUMA DELLO SVILUPPO E FIDUCIA

PRINCIPI E INTERVENTI TERAPEUTICI NEL TRATTAMENTO DI BAMBINI E ADOLESCENTI

Il trauma dello sviluppo, ossia il trauma causato da un tradimento avvenuto all'interno della relazione di attaccamento tra genitore e bambino, crea gravi danni allo sviluppo di quest'ultimo. "Guarire" dal tradimento subito in età precoce è un cammino lungo e difficile, reso possibile dall'instaurarsi di nuove relazioni in grado di far crescere nuovamente la fiducia. Queste relazioni – siano esse instaurate con un *caregiver*, un terapeuta, un insegnante – sono adesso vissute dal bambino e favoriscono lo sviluppo delle sue funzioni neuropsicologiche e delle sue strutture cerebrali, inducendolo altresì ad acquisire nuove abilità emotive e riflessive, precedentemente danneggiate dal trauma.

Durante il workshop, saranno analizzati i principi chiave e gli interventi centrali per consentire un simile percorso di guarigione e rinnovato sviluppo. Sarà inoltre descritta la loro applicazione in ambito terapeutico e all'interno della relazione di *caregiving*. Saranno infine mostrate numerose videoregistrazioni di sedute terapeutiche.





PRIMO GIORNO

MATTINA

L'instaurarsi della fiducia e della sfiducia: in che modo attaccamento sicuro e trauma dello sviluppo incidono rispettivamente sullo sviluppo umano.

Il coinvolgimento aperto per favorire la creazione di fiducia e il *caregiving*.

POMERIGGIO

Intersoggettività: sicurezza e apprendimento socio-emotivo
L'atteggiamento relazionale denominato PACE (*Playfulness, Acceptance, Curiosity, Empathy*)

SECONDO GIORNO

MATTINA

Conversazioni: dialoghi affettivi-riflessivi per costruire la fiducia.
Il *caregiving* e l'essere rifiutati: il blocco della fiducia

POMERIGGIO

La creazione di fiducia attraverso le diverse generazioni familiari
Correzione e connessione: il costante ripristino della relazione
La crescita reciproca dell'individuo e della relazione

OBIETTIVI

1. I partecipanti comprenderanno in che modo un legame di attaccamento sicuro incide sullo sviluppo neurologico e psicologico del bambino.
2. I partecipanti comprenderanno in che modo un trauma dello sviluppo incide sullo sviluppo neurologico e psicologico del bambino.
3. I partecipanti comprenderanno in che modo l'intersoggettività incide sia sullo sviluppo che sulla psicopatologia, apprendendo altresì ad utilizzarla in ambito psicoterapico e all'interno di una terapia familiare.
4. I partecipanti apprenderanno gli elementi costitutivi dell'atteggiamento relazionale indicato dall'acronimo PACE (*Playfulness, Acceptance, Curiosity, Empathy*): giocosità, accettazione, curiosità, empatia.
5. I partecipanti impareranno in che modo creare e mantenere un dialogo affettivo-riflessivo, nonché il suo ruolo all'interno dello sviluppo.
6. I partecipanti comprenderanno in che modo la storia di attaccamento dell'adulto e il blocco dell'accudimento influenzano considerevolmente il supporto offerto al bambino traumatizzato per riportarlo sulla strada della guarigione e dello sviluppo.



DAN HUGHES, PH. D.

è uno psicologo clinico che svolge attività privata a South Portland, nel Maine. Ha fondato e sviluppato la Psicoterapia diadica evolutiva (DDP, Dyadic Developmental Psychotherapy), il trattamento di bambini vittime di abusi e trascuratezza che continuano a mostrare problemi correlati ad attaccamento e trauma. Il trattamento viene fornito in un ambiente familiare; l'approccio terapeutico si è poi esteso per diventare un modello generale di trattamento familiare. Negli ultimi 19 anni, il dott. Hughes ha condotto seminari, workshop, ed è stato relatore in varie conferenze negli Stati Uniti, in Europa, Canada e Australia. È inoltre impegnato sia nella formazione completa e nella supervisione dei terapeuti che vogliono ottenere la certificazione nel suo modello di trattamento sia nella sua continua attività di consulente per varie organizzazioni e professionisti. È presidente del DDPI (*Dyadic Developmental Psychotherapy Training Institute*), un ente di formazione responsabile della certificazione dei professionisti nella DDP. Per informazioni sul DDPI, visitare il sito internet ddpnetwork.org.

Il dott. Hughes è autore di numerosi libri e articoli, tra cui: *Attachment-Focused Parenting* (2009), *Attachment-Focused Family Therapy Workbook* (2011), *Brain-Based Parenting* (2012) con Jon Baylin e *The Neurobiology of Attachment-Focused Therapy* (2016).

Contatto email: Dhughes202@gmail.com

Sito internet: www.danielhughes.org



SEDE:

Hotel Enterprise, Corso Sempione 91, Milano

ORARI:

- Sabato 18 Novembre dalle h 10.00 alle h 17.30
- Domenica 19 Novembre dalle h 9.30 alle h 17.30

QUOTA DI ISCRIZIONE :

300,00 euro Iva Inclusa

Richiedere modulo di iscrizione a segreteria@isctraining.com



ISC INTERNATIONAL

Via Rolando 16 - 07100 Sassari
Tel. 079.230449 Orario: dal lunedì al venerdì 9-15

WWW.ISCTRaining.COM
SEGreteria@ISCTRaining.COM