

PSICOLOGIA DELLA VITA QUOTIDIANA

Casa della Psicologia

Piazza Castello, 2 Milano

22 Settembre 2017



Studio di Psicologia Anthos
Via Solferino 23, Milano

20.00 *Aperitivo di benvenuto e introduzione*

20.45 Emozioni e Decisioni Vincenti

Dott. Marco Cavicchioli – Psicologo – Studio di Psicologia Anthos

*A cosa servono le emozioni? Come ci aiutano? Come prendere decisioni vincenti?
Sviluppare la consapevolezza dei processi che portano alla presa di decisione.*

21.15 Il segreto è Pensare fuori dagli Schemi

Dott.ssa Francesca Bonzio – Psicologa – Studio di Psicologia Anthos

*Risolvere problemi apparentemente irrisolvibili uscendo da una logica ordinaria.
Le conoscenze psicologiche utili ad affrontare le difficoltà della vita quotidiana, con **tecniche e stratagemmi del Problem Solving Strategico.***

21.40 La Psicologia arma in più per lo sportivo

Dott. Francesco Cagliari – Psicologo – Psicologo Sportivo - Studio di Psicologia Anthos

*Il ruolo dei fattori psicologici nello sport e il contributo della psicologia per **incrementare la performance**, aumentando le possibilità di successo.*

22.10 Rinfresco

Brindisi finale, con un networking informale fra pubblico e relatori.

*Ingresso libero, richiesta l'iscrizione tramite mail **anthos.studio@gmail.com***

