



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

## ***AMORE, POTERE PERSONALE E SERENITA'***

**MINI-WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT. SSA MARIDA LELLA  
E DALLA DOTT.SSA ANNALISA VALSASINA**

**L'amore, il potere personale e la serenità sono fra i più importanti aspetti della vita, si completano e si rafforzano a vicenda, manifestandosi in modo flessibile. Al contrario, quando siamo in difficoltà, questi aspetti si contrappongono ed entrano in conflitto. Le esperienze negative che viviamo nell'infanzia ci fanno sentire nella vita adulta insicuri ed erodono il senso di fiducia che abbiamo verso noi stessi.**

**Continuiamo così ad usare "soluzioni" antiche che diventano generatrici di problemi; possiamo quindi cercare l'Amore a tutti i costi e rinunciare ad esempio al nostro potere personale o alla nostra serenità. Questo magari è stato il modo con cui abbiamo pensato di far fronte alle nostre ferite infantili.**

**Parleremo dei modi in cui ci costruiamo le nostre realtà in base a questi criteri e a come poterli armonizzare nella vita adulta.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
MARTEDI' 6 FEBBRAIO 2018 ALLE ORE 18,30.**

**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA**

**E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE CONTATTANDO LA SEGRETERIA  
DEL CENTRO, DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 14,30 ALLE 18,30.  
TELEFONO: 02/4987357**