

## Lavorare con senso e sensibilità

**Sabato 21 ottobre 2017 – 10.00/18.00**

Tipo di evento: Workshop

Conducono: Dott. Fatigante e Dott.ssa Valsasina

Destinatari: chi opera nelle organizzazioni, pubbliche e private, e in particolare a ruoli in ambito HR, Benessere e Welfare

Durata: 8 ore

Costo: € 80,00 (metà all'iscrizione e saldo entro dieci giorni dalla data del Workshop).

Presso: Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano

Le iscrizioni si chiuderanno l'11 ottobre 2017.

Il Workshop si terrà solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti

Riconoscimenti formativi: questo Workshop è riconosciuto da *AssoCounseling*

Questo Workshop vuole essere un "assaggio" della nuova offerta "*L'analisi Transazionale per il benessere del singolo, del team e delle organizzazioni*".

Lavorare, tanto più insieme ad altre persone, può essere bello, divertente e un'opportunità di crescita ed evoluzione personale e organizzativa. Oggi però questa affermazione non sempre rispecchia il modo in cui le persone operano o concepiscono la loro vita lavorativa.

Il Senso e la Sensibilità, che esploreremo nel workshop, ci offrono due possibili punti di partenza per riscoprire una nuova prospettiva, dove il "ben lavorare" diventa un obiettivo e un'espressione del proprio "ben vivere". Esplorando il Senso, ci occuperemo di recuperare e rifocalizzare il significato che vogliamo dare al nostro agire lavorativo, alla sua importanza nella nostra esistenza e al modo in cui vogliamo diventi espressione di noi.

Parlando di Sensibilità, ovvero di gentilezza, accettazione, rispetto reciproco, ci metteremo in ascolto delle nostre caratteristiche individuali e del nostro modo di agire queste competenze relazionali nel lavoro, approfondendo le strategie più utili e funzionali per poter creare appartenenza e sane relazioni con gli altri.

Il Workshop intende offrire ai partecipanti uno spazio di riflessione sul proprio modo di vivere e interpretare il lavoro, recuperando Senso e Sensibilità, per attivarsi come portatori di nuove modalità di azione e relazione anche nei propri contesti.

L'iniziativa è aperta a tutte le persone che lavorano nelle organizzazioni, pubbliche e private, e in particolare a ruoli in ambito HR, Benessere e Welfare.

Per informazioni e iscrizioni: [info@bernecounseling.it](mailto:info@bernecounseling.it) - 02.4987357

---