

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Voci di donne

Giovedì 31 agosto 2017



Nome

Cognome

Professione

Telefono.....

E-mail

Per iscrizioni rivolgersi a

Maria Grazia Gualtieri

email: mariagraziagualtieri@virgilio.it;

email: consuelocasula@gmail.com

**Le iscrizioni chiudono
il 31 luglio**

Voci di donne: come trasformare i cambiamenti fisiologici, culturali e sociali in evoluzione personale e professionale

Il 31 agosto Consuelo Casula ospita e traduce due delle colleghe internazionali già note a chi ha frequentato i seminari "Voci di donne" dal luglio 2005 a ottobre 2007 e a chi ha letto il libro *Le scarpe della principessa: donne e l'arte di diventare se stesse*, Franco Angeli, 2009.

Consuelo Casula

Psicologa e psicoterapeuta, è la presidente della European Society of Hypnosis (2014-2017) e ha pubblicato libri e articoli a livello internazionale.

Julie Linden

Psicologa e psicoterapeuta, esperta del trattamento dei traumi, è past president della American Society of Hypnosis e della International Society of Hypnosis.

Teresa Robles

Antropologa e psicoterapeuta, è la fondatrice e direttrice del Centro Ericksoniano de Mexico, ed è autrice di libri tradotti in diverse lingue

Centro Ericksoniano De Mexico
European Society of Hypnosis
International Society of Hypnosis

*Presentano
un workshop su*

Voci di donne: come trasformare i cambiamenti fisiologici, culturali e sociali in evoluzione personale e professionale



Con

**Consuelo Casula
Julie Linden
Teresa Robles**

31 agosto 2017
presso
Spazio Idea, Via Lanzzone 36, Milano

Obiettivi

Il workshop *“Voci di donne: come trasformare i cambiamenti fisiologici, culturali e sociali in evoluzione personale e professionale”* propone metodi e strategie per esplorare come le donne possono utilizzare al meglio i cambiamenti sociali, culturali e tecnologici avvenuti negli ultimi anni. In particolare le partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare come avvantaggiarsi dei cambiamenti per una propria evoluzione personale e professionale e una più armoniosa realizzazione di sé. Le partecipanti al workshop potranno esplorare inoltre le proprie risorse corporee, sociali e spirituali utili nell'affrontare i cambiamenti attuali e nel progettare i propri cambiamenti futuri.

Contenuti

Il workshop propone un'esplorazione del mondo intrapsichico e interpersonale delle donne alla scoperta dei propri talenti e risorse nascoste. Il workshop intende offrire alcuni metodi, tecniche e strategie per fare emergere e utilizzare la forza della vulnerabilità e la resilienza. Si lavorerà infatti su come privilegiare le emozioni positive indispensabili per trasformare i dubbi in curiosità, i divieti in permessi e le convinzioni limitanti in convinzioni evolutive.

Metodo

Il metodo è prevalentemente esperienziale con un insieme equilibrato di esposizione teorica, dimostrazioni, esercitazioni individuali e in gruppo.

Programma

Consuelo Casula

“Il cambiamento di orientamento sessuale e genitoriale delle donne”

L'autrice propone una riflessione sugli effetti della normalizzazione da parte della società di comportamenti prima proibiti (procreazione assistita) o da nascondere (omosessualità). Il workshop mostra come integrare le componenti individuali, sociali e professionali di una donna libera di scegliere chi essere e chi diventare.

Teresa Robles

“La saggezza delle donne dopo la menopausa”

L'autrice propone una riflessione su come prepararsi e vivere la stagione della menopausa. Il workshop consentirà alle partecipanti di sperimentare come riconoscere e utilizzare la saggezza del corpo femminile e come approfondire le componenti naturali e spirituali della donna durante e dopo la menopausa.

Julie Linden

“Guarire le ferite delle donne: abbi cura, sii flessibile e riparatrice”

L'autrice propone una riflessione su quali comportamenti adottare per non assoggettarsi più al ruolo di vittime di “maltrattamenti” sociali e professionali. Il workshop mostra strategie per sanare le ferite psicologiche, metodi di auto-cura e di resilienza per diventare più forti laddove siamo state ferite.

Destinatari

Il seminario si rivolge alle professioniste che intendono aumentare o consolidare la consapevolezza di sé: in particolare a psicologhe, psicoterapeute, formatrici, insegnanti, counselor, assistenti sociali che intendono approfondire strategie d'intervento per aiutare se stesse e altre donne ad affrontare il cambiamento della vita che scorre.

Luogo e data

Il seminario si terrà a Milano presso il centro Spazio Idea, Via Lanzone 36, il 31 agosto 2017

Orari

9.30-18.30

Costi

€ 120

Informazioni

Per informazioni rivolgersi a
Maria Grazia Gualtieri
email: mariagraziaguallieri@virgilio.it;
tel: 3398586701
email: consuelocasula@gmail.com