

MODALITÀ DIDATTICA

IN AULA

Con le docenze di un team selezionato di psicologi, giornalisti e testimonial sportivi e di azienda, per una formazione intensa in metodi, tempi e contenuti.

TRA LE SESSIONI

Homework
Project work
Peer-to-peer coaching
Field training

DURANTE E A FINE PERCORSO

Supervisioni

CALENDARIO

11-12 novembre 2017
16-17 dicembre 2017
20-21 gennaio 2018
10-11 febbraio 2018
03-04 marzo 2018
24-25 marzo 2018
14-15 aprile 2018
05-06 maggio 2018

SEDE

Quanta Village
Via Assietta, 19 - 20161 Milano

ORARIO DELLE LEZIONI

9:00 -13:00/14:00-18:00

DIPLOMA

(obbligo frequenza minimo 80 % di ore di lezione)
crediti ECM
riconosciuti dal Ministero della Salute
crediti CFP SPOPSAM

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3.500 euro + IVA

Le spese sostenute per la formazione e l'aggiornamento godono di benefici fiscali.
Presente copertura assicurativa.
È possibile rateizzare il pagamento in 4 oppure 8 rate.

SPECIALE "EARLY BIRD"

sconto di 500,00 euro per iscrizioni entro il 15 giugno.

a quota sarà quindi di 3000,00 euro + IVA sempre con possibilità di rateizzare il pagamento.



BORSE DI STUDIO

Il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport offre **n°2 Borse di Studio**, una a copertura totale (100%) e una a copertura parziale (60%) della quota di partecipazione al Master. Per info sui requisiti di candidatura, contattare la segreteria o consultare il sito web.



PSICOSPORT

Novembre 2017 - Maggio 2018

MASTER

PSICOLOGIA DELLO SPORT

24° EDIZIONE

PROGRAMMA

UN PERCORSO FORMATIVO PROFESSIONALIZZANTE VOLTO AD ACQUISIRE LE LINEE GUIDA E GLI STRUMENTI PER OPERARE IN CHIAVE PSICOLOGICA NEL MONDO DELLO SPORT

PSICOLOGIA DELLO SPORT: LE NUOVE FRONTIERE

Il sistema Sport. Etica, strumenti e metodi, ambiti di intervento.
Lo Psicologo dello Sport: competenze di ruolo e multidisciplinarietà

LA REALTÀ PSICOSPORT: CORNICE TEORICA E RICERCA APPLICATA

Positive Psychology, Benessere ed Emozioni nello Sport
Flow e Peak Performance
La ricerca del Centro Studi: la ricerca applicata allo sport, alla cultura di sport

MENTAL TRAINING

Il protocollo di intervento Psicospport
Preparazione mentale - Fasi e strategie: assessment psicodiagnostico, goal setting, pensiero positivo, self-talk, training propriocettivo, rilassamento, imagery, allenamento ideomotorio
Biofeedback

LE TEMATICHE DEL SETTORE GIOVANILE

Filosofia e valori: sport come educazione, prevenzione e salute
Prevenzione del drop-out
Staff Tecnico: competenze psicologiche e formazione integrata
Famiglie: La Scuola dei Genitori di Psicospport

LE TEMATICHE DELLA SQUADRA

Il Team: ciclo di vita, comunicazione, clima, valorizzazione e integrazione dei diversi ruoli
Da gruppo a squadra: team building, motivazione, conflitto e negoziazione

COMPETENZE DI RUOLO DELL'ALLENATORE

Leadership: stili e skills. Rapporto coach-atleta
Un ruolo complesso: valutazione e sviluppo

QUANDO LO SPORT NON È VINCENTE: LE CRITICITÀ

Slump, choking, overtraining e burnout
Situazioni a rischio

INFORTUNIO E DOLORE

Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalità di gestione
Recupero dell'atleta infortunato

DISABILITÀ E SPORT

Approcci innovativi per la gestione delle disabilità in contesti sportivi
Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare
Riabilitazione equestre: emozioni, non solo apprendimenti

LO SPORT COME METAFORA

SOT®- Sport Outdoor Experience, il Manager come l'Atleta

FINE CARRIERA

Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

COMUNICAZIONE E MARKETING

La comunicazione nello sport
Marketing e self-marketing: un approccio per accreditarsi nel mondo dello sport
Psicologia e nuove tecnologie: linee guida

I corsi si svolgono a numero chiuso.

L'ammissione è subordinata a: esame del curriculum vitae, da inviare via e-mail o fax (ferri@psicosport.it) e ordine di presentazione della domanda.

Master rivolto a chi ha conseguito la Laurea in Psicologia (v.o.), Laurea Specialistica e Magistrale in Psicologia, Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, laureandi in Psicologia (il diploma verrà rilasciato al conseguimento della laurea).

IL MASTER PSICOSPORT: QUALIFICARSI PER ECCELLERE NEL MONDO DELLO SPORT

Un percorso formativo in continua evoluzione: il nostro Master da sempre coglie le novità del mercato sportivo e le traduce in strumenti conoscitivi e professionali per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport.

Contenuti: una visione completa ed esaustiva grazie all'approccio multidisciplinare.
Metodologie: dalle best-practice internazionali a modelli di intervento che rispondono alle esigenze della realtà italiana.

Esperienze: sul campo ed in aula con Campioni dello sport, giornalisti, psicologi dello sport e formatori di area psicologica.

Networking: contatto con professionisti ed esperti di differenti ambiti dello sport.
Sviluppo personale: grazie al Peer to Peer Coaching.

"Field-training": dalla teoria alla pratica, supervisione di esperienze presso società sportive convenzionate.

TRA I DOCENTI E TESTIMONIAL

Il Master vede la presenza in aula di esperti e professionisti che da anni operano a vario titolo nel mondo della psicologia e dello sport. Tra gli altri:

Guido Bresolin - Psicologo dello Sport. Neuro-Biofeedback trainer. Operatore di tecniche di rilassamento. Collabora con atleti e squadre come Mental Trainer.

Leone Baruh - Psicologo e psicoterapeuta, considerato il massimo esperto italiano nel campo delle terapie intensive dinamiche brevi. Didatta e Supervisore della IEDTA, unico italiano del consiglio direttivo. Formatore e supervisore presso SPAI. CEO di SPID-B Srl (Sviluppo Psicoterapie Intensive Dinamiche Brevi).

Lucia Bocchi - Psicologa dello Sport. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e presso l'Università dell'Insubria. Maestro di Sci e Allenatore Federale.

Marco Calamai - Laureato in Filosofia, Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Bologna, Tecnico di pallacanestro integrata nel progetto A.S.D. Basket-Handicap. Ideatore dell'Approccio Calamai nel basket con disabili mentali.

Elena Casiraghi - Laurea Magistrale in "Scienza dello Sport" e Dottorato di Ricerca in "Attività Fisica, Nutrizione e Benessere". Responsabile dell'Enervit Nutrition Center - for Sport and Wellness di Milano. È eat coach a supporto di atleti tra cui Alessandro Zanardi, Elisa Di Francisca, Daniel Fontana, Lara Gut, Michela Guzzetti.

Alberto Cei - Psicologo dello Sport, docente universitario e presso la Scuola dello Sport del Coni. Manager editor dell'International Journal of Sport Psychology e direttore della rivista Movimento. Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport.

Andrea Colombo - Psicologo dello Sport. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ideatore del progetto Corri che ti passa per il Comune di Milano. Socio del Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport. Finalista 4x100 Giochi Olimpici di Sydney 2000.

Alessandro Comi - Dottore di ricerca in Neuroscienze Cognitive, neuropsicologo esperto in awake surgery nel trattamento dei tumori cerebrali. Master in Psicologia dello Sport, formatore e consulente in ambito socio-educativo; allenatore di judo FIJKAM e socio fondatore di Italiajudo srl per la quale opera come responsabile dell'attività redazionale.

Manuela Crovato - Equitazione: Fondatrice dell'Associazione Ombromanto, opera presso il maneggio Clopity Club di Brescia occupandosi di T.M.C., riabilitazione equestre. Operatore di Cavalgiocare@

Lilli Ferri - Partner Psicosport, Presidente Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport. Master in Psicologia dello Sport e Mental Coach. Allenatrice squadra senior, responsabile tecnico settore giovanile e coordinatore allenatori per la Pallacanestro Varese 95.

Roberta Lecchi - Psicologa dello Sport, Formatore. Ha contribuito alla validazione della versione standard italiana della Flow State Scale ed alla pubblicazione del testo "Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo".

Roberto Lorenzani - Adventure: Istruttore Master della Federazione Italiana Survival-Outdoor. Fondatore di Adventure Academy.

Luciano Malovini - Arco: Da atleta nazionale e paralimpico è stato 2 volte Medaglia d'oro CONI al valore atletico, 10 volte Campione Italiano, Argento alle olimpiadi di Barcellona e Atlanta, Oro e Argento individuale e a squadra a Mondiali e Europei. Docente per i corsi federale per allenatori FitArco. Ha allenato diversi arcieri di spicco, tra cui Mauro Nespoli, Luca Melotto, Elisa Benatti.

Luca Mazzucchelli - Psicologo e psicoterapeuta. Ha fondato il Servizio Italiano di Psicologia Online, si occupa di psicologia e nuove tecnologie per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, di cui è Vicepresidente.

Flavio Nascimbene - Psicologo e psicoterapeuta. È professore a contratto presso l'Università Cattolica di Milano di "Psicologia delle attività sportive" e del "Laboratorio in Psicologia dello Sport". Coordina il progetto di Psicologia dello Sport dell'Ordine Psicologi Lombardia. Docente di "Psicopedagogia" presso i Corsi UEFA B della FIGC Lombardia.

Armando Pintus - Psicologo e psicoterapeuta, docente presso la Scuola di Formazione dello Sport del CONI Lombardia; collabora come Mental Trainer con la Federazione Italiana Golf - Comitato Lombardia.

Patrizio Pintus - Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta. Docente Scuola dello Sport CONI. Mental Trainer settore giovanile A.C. Milan

Flavio Suardi - Giornalista, scrive per la Gazzetta dello Sport e ha condotto per 11 anni "A Tempo di Sport" su Radio24 - IlSole 24Ore. Responsabile della Comunicazione per l'Olimpia Milano fino al 2012; direttore sportivo del Geas Basket di Sesto S. Giovanni, A2 e A1 femminile. È autore della biografia: "Sandro Gamba, il signore del basket".

Giuseppe Vercelli - Psicologo e psicoterapeuta, docente presso l'Università degli Studi di Torino. Responsabile area psicologica della FISU e Juventus Football Club dal 2011. Consulente di Federazione canoa e kayak e Federvolley. Psicologo ufficiale CONI alle Olimpiadi di Torino, Pechino, Vancouver e Londra. Ha sviluppato e divulgato il modello SFERA per l'ottimizzazione della prestazione.

RESPONSABILE DELLA DIDATTICA

Stefania Ortensi - Psicologa dello sport e del lavoro. Mental trainer di atleti di alto livello e consulente dei settori giovanili. Docente Master in Psicologia dello Sport. Personal Coach per i Centri Fitness Virgin Active all'interno di percorsi di educazione alla salute e al benessere. Formatrice aziendale e orientatrice professionale.



PSICOSPORT

Via Manzoni 15 - 20010 Canegrate
Tel. +39 0331.411984
www.psicosport.it

con il patrocinio di



SPOPSAM

Società Professionale Operatori dello Sport e delle Attività Motorie



AIPS

Associazione Italiana di Psicologia dello Sport



PSICOSPORT

Novembre 2017 - Maggio 2018

MASTER PSICOLOGIA DELLO SPORT

La passione senza la tecnica
è approssimazione.
La tecnica senza passione
è il nulla.

