



## **AT-TIVIAMOCI: ciclo di 7 incontri tematici di Analisi Transazionale**

Il ciclo d'incontri tematici "AT-tiviamoci" è rivolto a chiunque voglia approfondire i concetti base dell'Analisi Transazionale:

- per **appropriarsi** di un linguaggio che supporti un percorso di terapia;
- per **sperimentare** l'applicazione di strumenti concettuali volti ad una più profonda conoscenza di sé;
- per **amor** proprio, semplicemente.

Ciascun incontro, della durata di circa due ore e mezza, porrà l'accento sui concetti fondamentali dell'AT.

### **Programma:**

**1) Giovedì 20 aprile 2017**, orario 18,30-21,00

GLI STATI DELL'IO, ALLEATI IN POTENZA, dott.ssa Mariacristina Caroli

**2) Mercoledì 26 aprile 2017**, orario 18,30-21,00

MECCANISMI E SIGNIFICATI DELLA COMUNICAZIONE, dott. Pasquale Fatigante

**3) Giovedì 4 maggio 2017**, orario 18,30-21,00

IL BISOGNO DI RICONOSCIMENTO, dott.ssa Nadia Rotelli

**4) Mercoledì 10 e 5) mercoledì 17 maggio 2017**, orario 18,30-21,00

I GIOCHI PSICOLOGICI IN AT, dott.sse Diana Conti e Manuela Giago

**6) Giovedì 25 maggio 2017**, orario 18,30-21,00

IL SIGNIFICATO DELLE SPINTE IN AT E IL LORO EFFETTO SULLA NOSTRA VITA, dott.ssa Annalisa Valsasina

**7) Mercoledì 31 maggio 2017**, orario 18,30-21,00

IL COPIONE DI VITA, dott. Gaetano Cotena

### **Metodologia:**

Verrà proposta una descrizione teorica accompagnata da una parte attiva esperienziale, che ne permetta l'immediata comprensione, e il successivo approfondimento.

### **Costo:**

Per l'iscrizione alle singole serate: € 25 (iva compresa)

Per l'iscrizione a 4 serate: € 90

Per l'iscrizione all'intero ciclo: € 150

**Modalità di iscrizione:** tel. 02/4987357, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30. E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima dell'attività alla quale ci si iscrive. I singoli workshop si terranno solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.