



## **IL CORPO DEL TERAPEUTA: RIFLESSIONI SUL CONTROTRANSFERT PSICOSOMATICO**

Relatori:

**Dr.ssa Alda Marini**

**Dr.ssa Kristina Schellinski**

**Sabato, 1 aprile 2017**

Dai tempi di Freud si è manifestata un'attenzione sempre maggiore alla relazione terapeuta paziente individuandone le caratteristiche, i limiti e la portata. Molte riflessioni si sono spese per mettere a fuoco la costruzione di questo rapporto e ciò che esso determina: il campo terapeutico, il terzo analitico, la co-costruzione di uno spazio comune, e così via. Un approccio integrato ci porta a considerare tutte le forze in gioco e ad entrare in contatto con l'esperienza del corpo sottile, un campo energetico che si espande dal nostro corpo fisico e si incontra con il paziente attivando un immaginario creativo. Questo lo vediamo manifestarsi sul piano psichico ma anche su quello somatico realizzando una vera e propria integrazione del continuum psiche-materia, la coniunctio alchemica. Lavorando in un'ottica psicosomatica risulta perciò importante prendere in esame anche il corpo all'interno del rapporto terapeuta-paziente, non solo riguardo ad una lettura simbolica della patologia organica del paziente, ma anche con un'attenzione a cosa accade al corpo dei due protagonisti nell'interazione terapeutica. Trattandosi di relazione non solo il corpo del paziente parla ma anche il corpo del terapeuta segnala nelle dinamiche controtransferali potenti indicazioni che riguardano il suo rapporto col paziente. Essere in grado di affinare la lente analitica estendendola a questo ambito rende il lavoro psicoterapico sempre più fine e efficace.

### **Programma della giornata**

09.00 - 11.00 Il concetto di controtransfert e la sua trasformazione storica

11.00 - 11.10 Intervallo

11.10 - 12.10 Il controtransfert psicosomatico introduzione  
12.10 - 13.10 Esercitazione pratica  
13.10 - 14.30 Pausa pranzo  
14.30 - 16.30 Il controtransfert psicosomatico II parte  
16.30 - 16.40 Intervallo  
16.40 - 18.40 Esercitazione pratica e riflessioni conclusive

### **Bibliografia consigliata:**

CIPA 1988 *Il controtransfert nella relazione analitica*, Atti del VII Convegno CIPA, Il Segnalibro, Torino  
Frigoli D. *Fondamenti di Ecobiopsicologia* Armando, Roma  
Frigoli D. 2013 *La fisica dell'anima*, Persiani, Bologna  
Jung C.G., 1946, *Psicologia del transfert*, in *Opere*, Bollati Boringhieri, Torino  
Human Values, Springer-Verlag, 2005  
Rizzolatti G. and Laila Craighero, *Mirror Neuron: a neurological approach to empathy*. In: *Neurobiology of Merchant J., The Analyst as Shamanic Wounded Healer*, Routledge, 2012  
Mondo R. 2012 *Nei luoghi del fare anima*, Magi, Roma  
Schellinski K. 2012 *When the Psyche mutters through Matter, Reflections on Somatic Countertransference*, jungian Odyssey Series, Spring Journal books, New Orleans, Louisiana- trad. it di Angiola Iapoce in *Quaderni di cultura junghiana* anno III, n.° 3, 2014, *Quando la psiche si fa sentire attraverso la materia*  
Zoja L.(a cura di) 1983 *Problemi di psicologia analitica*, Liguori, Napoli,

### **Docenti:**

**Dr.ssa Alda Marini**, Psicoterapeuta e Psicologa Analista (CIPA, IAAP), esperta in psicosomatica (ANEB), Docente e Supervisore (ANEB, CIPA).

**Dr.ssa Kristina Schellinski**, Psicoterapeuta, ASP, e Psicologa Analista (SGAP, IAAP), Analista Didatta e Supervisore C.G. Jung Institut, Zürich, e ISAP, Zürich

**Destinatari:** Psicologi, Psicoterapeuti e Medici. Eventuali altre candidature verranno valutate.

**Sede:** ANEB – Via Carlo Vittadini, 3 – Milano

**Costo complessivo:** 75,00€ + IVA

**Crediti ECM:** il costo complessivo è comprensivo di 8 crediti ECM

Per informazioni ed iscrizioni contattare la Segreteria Organizzativa:

Sig.ra Gabriella Corbelli - tel. 02.36519170 – 333.3707905 – email: istituto@aneb.it

Sede Legale: Corso Italia, 9 - 20122 MILANO - Segreteria e sede: Via Vittadini, 3 - 20136 MILANO - C.F. 10317180155 -

Telefono: 0236519170 - Fax 0236519171 - Privacy

© Aneb 2014