

Milano
24-25
Febbraio
2017



Between the lines

BtL

Workshop

Presenta

RUTH LANIUS

MD, PHD

Workshop

Momenti Cruciali nel Trattamento del Trauma: Verso l'Integrazione del Sé Momenti

Tariffe:

€ 350,00 * entro il 31 Dicembre 2016

***Esente IVA** ai sensi dell'art. 1, commi da 54 a 89, della Legge di Stabilità per il 2015 (Legge 23 dicembre 2014, n. 190,) così come modificata dalla Legge numero 208/2015

€ 400,00 + IVA dal 1° al 31 gennaio 2017

€ 480,00 + IVA dopo il 1° febbraio 2017

(max 95 posti)

Sconti (non cumulabili):

Partecipanti ai BtL precedenti -€ 50,00

Partecipanti ai Corsi

Psicosoma o Centromoses -€ 20,00

Per tutte le informazioni e per il programma
dettagliato dell'evento rivolgersi a

BtL Workshop

Virginia Giussani-Cohen

+39 328 4567 256

www.btlworkshop.it

info@btlworkshop.it



Organizzazio...

iscrizioni Aperte su:

www.btlworkshop.it

È Professore di Psichiatria e dirige l'unità di ricerca sul disturbo post-traumatico da stress (PTSD) presso la University of Western Ontario. Ha creato il Servizio per lo Stress Traumatico e il Programma per lo Stress Traumatico nei Luoghi di Lavoro. Tali servizi si dedicano alla ricerca e al trattamento dei PTSD e dei relativi disturbi comorbidi. È titolare della Cattedra Harris-Woodman di Medicina Mente-Corpo presso la Schulich School of Medicine & Dentistry della University of Western Ontario. Attualmente si dedica allo studio della neurobiologia dei PTSD e alla ricerca sugli esiti del trattamento attraverso l'esame di metodi farmacologici e psicoterapeutici diversi.

È autrice di oltre 100 saggi e capitoli di libri pubblicati nel campo dello stress traumatico e riceve finanziamenti da vari enti governativi. Tiene spesso conferenze sul PTSD in patria e all'estero.

Ha recentemente pubblicato con Paul Frewen il libro "Healing the traumatized self: consciousness, neuroscience, treatment".

Sede del Workshop Milano

Doria Grand Hotel

- Accredimento ECM
- È prevista la traduzione consecutiva in italiano
- Il corso è aperto a Psicoterapeuti, Psicologi Clinici, Psichiatri e Medici, regolarmente iscritti ai rispettivi albi.

Nel corso di questo workshop avanzato, la dottoressa Lanius analizzerà da un punto di vista clinico e neurobiologico le complessità che frequentemente i terapeuti si trovano ad affrontare nel trattamento del trauma ed esporrà strategie pratiche necessarie a fronteggiarle.

Verrà discussa l'importanza della relazione terapeutica e gli effetti dei re-enactment traumatici da parte sia del paziente che del terapeuta.

Un accento particolare verrà posto sugli interventi terapeutici mirati alla ristrutturazione del sé attraverso la risoluzione di flashback dissociativi, voci interne di matrice dissociativa, esperienze "fuori dal corpo", frammentazione del sé, autolesionismo, disregolazione emotiva, compresi stati emotivi ad alta intensità, intolleranza alle emozioni positive e ottundimento emotivo.

Verranno altresì discussi gli approcci terapeutici volti a ristabilire il funzionamento interpersonale e a prevenire la trasmissione transgenerazionale del trauma.

Infine, sarà dedicato uno spazio all'approfondimento degli strumenti volti a prevenire la traumatizzazione vicaria nel terapeuta.

Durante l'intero workshop si utilizzeranno esercizi esperienziali e role-play a supporto del materiale presentato.

Venerdì 24 Febbraio

Sabato 25 Febbraio

L'alleanza terapeutica e i re-enactment traumatici

9:00
|
11:00

Autolesionismo: Assessment, Trattamento, Neurobiologia.

- Ottundimento emotivo: Implicazioni per il trattamento
- Il ruolo del neurofeedback nella disregolazione emotiva.

Esercizi pratici/Role play

Coffee
Break

Interventi terapeutici: prospettive cliniche e neurobiologiche

- Flashback dissociativi
- Voci dissociative

Esercizi pratici/Role play

11:20
|
13:00

Disregolazione Emotiva: Prospettive pratiche e neurobiologiche

- Stati emotivi intensi
- Tolleranza alle emozioni positive
- Il ruolo dell'HRV nella disregolazione emotiva

Esercizi pratici/Role play

Pranzo

Interventi terapeutici: prospettive cliniche e neurobiologiche

- Esperienze di viaggio fuori dal corpo
- Lavorare con il sé frammentato

Esercizi pratici/ Role play

14:30
|
16:00

Ristabilire il funzionamento interpersonale: Un approccio integrato

Esercizi pratici/Role play

Coffee
Break

Difese Attive e Passive: prospettive pratiche e neurobiologiche

Esercizi pratici/Role play

16:20
|
18:00

Come prevenire la traumatizzazione vicaria nel terapeuta e riepilogo finale.

Chiusura
Lavori

SEDE: MILANO
Doria Grand Hotel****

Viale Andrea Doria, 22 – 20124 Milano

Tel. +39 02 67 411 411 www.doriagrandhotel.it

Richiedere le tariffe agevolate per "Corsista BtL Workshop"