



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

**25 Febbraio 2017**

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

**CREDITI ECM 9.8**

**Dott.ssa Giulia Cavallini**  
Psicologa e Psicoterapeuta

“Abitare il proprio” corpo significa prendere coscienza delle possibilità che questo ci regala attraverso il respiro, il rilassamento e l’espressione mimica. La possibilità di diventare tutto ciò che la realtà intorno a noi ci propone significa liberare la naturale tendenza umana di “farsi altro da Sé”. Fin dall’infanzia con il gioco simbolico il bambino fa esperienza con la trasformazione del proprio corpo in giochi di ruolo in cui si cala perfettamente in una realtà espressiva fatta di osservazione e creatività. L’adulto, bloccato spesso da sovrastrutture e giudicante rispetto al suo operato, smette di giocare con il proprio corpo, anestetizzando il suo potere catartico. Recuperare il gioco attraverso il corpo e ricercando la sua aderenza con la voce permette dunque di prendere possesso del corpo, condividendo la suo bisogno intrinseco di essere “vissuto” e non reificato. Il “vivere” il proprio corpo consente di utilizzarlo con maggiore consapevolezza nella relazione con “l’altro” e nella fattispecie con il paziente.



**Dal gesto alla parola.**

**Corso esperienziale di  
esplorazione corporea e vocale**

SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO

Per info e iscrizioni

[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

[info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)

tel. 055 294670

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

**SABATO 25 FEBBRAIO 2017**

**10:00 - 13:00**

Gli elementi fondanti il Metodo Mimico

Ritorno alla Naturale Istintività e all'Aderenza Corpo-Voce

Il recupero del gioco come dimensione esistenziale

**14:30 - 18:30**

Percorsi individuali di esplorazione corporea, a coppie ed in gruppo

Percorsi mimici di aderenza alla realtà: Farsi Altro da Sé

Divisione del gruppo in due e osservazione del lavoro dei compagni e Feedback

Improvvisazioni corporee di gruppo per liberare la propria creatività e bagaglio analogico

**CREDITI ECM 9.8**

**L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:**

**Medici chirurghi con le seguenti discipline:**

Psicoterapia; Psichiatria;

**Psicologi con le seguenti discipline:**

Psicologia; Psicoterapia



**C.S.C.P - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670  
www.cscsp.it - info@cscsp.it**

