

Destinatari

Medici, Psicologi,  
Educatori

## IL SUPPORTO AI FAMILIARI DEL PAZIENTE CON DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Codice FSFP

**MILANO** 11-12 marzo 2017

**Docenti**

**Stefania Cammino**

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta e Sessuologa  
Docente presso Università Vita e Salute Facoltà di Psicologia,  
Milano e presso Scuola di specialità in Psicoterapia Cognitiva  
di Como

**Silvia Fronza**

Psicologa e Psicoterapeuta, Milano

**Alberto Ricceri**

Psicologo, Milano



I disturbi del comportamento alimentare costituiscono l'insieme di tutte le sindromi psichiatriche che si manifestano attraverso una condotta alimentare disturbata. Il DSM-5 definisce tali forme di disagio psichico sotto la dicitura diagnostica: "Disturbi dell'Alimentazione". In particolare vengono descritte 8 sotto-diagnosi: Pica, Disturbi da Ruminazione, Disturbi da Evitamento/Restrizione dell'alimentazione, Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da Alimentazione Incontrollata, Disturbo della Nutrizione o dell'Alimentazione senza specificazione.. In Italia circa il 5% della popolazione soffre di queste patologie: il 95% è costituito da donne, anche se sempre più numerosi sono gli uomini che ne manifestano sintomi. Al centro di queste patologie si trovano preoccupazioni di natura ossessiva, spesso accompagnate da rituali riguardanti il cibo, il corpo e il peso. Il Disturbo Alimentare è una patologia che irrompe all'interno della famiglia modificandone la routine, creando un grande stravolgimento delle abitudini e degli schemi relazionali e causando un aumento della tensione interpersonale e dell'aggressività. Indipendentemente dalle molteplici cause del disturbo, la famiglia, insieme al paziente, è la vittima principale della malattia e delle sue conseguenze, ma costituisce al tempo stesso una risorsa indispensabile in qualsiasi programma terapeutico. L'intervento sui familiari di pazienti che soffrono di Disturbo del Comportamento Alimentare è dunque di fondamentale importanza poiché se da un lato essi stessi hanno bisogno di sostegno e di aiuto, dall'altro, se adeguatamente informati, sostenuti e coinvolti possono costituire validi alleati per i terapeuti e svolgere un'importante azione co-terapeutica che permette di arginare la patologia, impedirne l'aggravamento e stabilizzare i cambiamenti positivi. Per questo motivo il lavoro con i genitori è importante al pari di quello svolto con i pazienti stessi. Il corso si prefigge pertanto l'obiettivo di fornire a un'utenza costituita da medici, psicologi ed educatori strumenti adeguati per il supporto dei familiari dei pazienti affetti da DCA, promuovendo il loro coinvolgimento nel percorso riabilitativo.

### Obiettivi

- Fornire informazioni sui costrutti nucleari del Disturbo Comportamento Alimentare (perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare, difficoltà interpersonali e intolleranza alle emozioni)
- Fornire efficaci modalità di valorizzazione delle risorse educative dei familiari dei pazienti
- Fornire informazioni basilari sulla gestione della comunicazione familiare
- Formare all'utilizzo del dispositivo gruppale al fine di creare uno spazio di ascolto e promuovere la condivisione tra persone che condividono la medesima situazione

### Programma - due giorni - 16 ore

#### Prima giornata - 9.00-18.15

- I Disturbi del Comportamento Alimentare dal DSM IV-TR al DSM-5
- Costrutti nucleari del Disturbo Alimentare
- La psicoeducazione dei familiari attraverso il dispositivo gruppale
- Il ruolo della famiglia nel percorso di cura

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Analisi delle più frequenti dinamiche familiari

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Role playing

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Dibattito

#### Seconda giornata - 9.00-18.15

- I modelli di comunicazione familiare
- L'emotività espressa
- Come affrontare i pasti
- Il gruppo come luogo del cambiamento delle condotte familiari disfunzionali

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Casi clinici

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Role playing

#### ESERCITAZIONE PRATICA

- Dibattito

Test di valutazione ECM

**Prenota  
prima**

Se ti iscrivi e paghi  
la quota almeno 60 giorni prima  
riceverai il **10%** di sconto.



QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 290 + IVA

