

Destinatari

Medici Psichiatri,  
Psicologi, Psicoterapeuti,  
Educatori, Nutrizionisti  
e Infermieri

**COME IMPLEMENTARE LE RISORSE  
DEL PAZIENTE OBESO**

STRATEGIE DI LAVORO

Codice FRPO

**MILANO 21-22 ottobre 2017**

**Docenti** **Alberto Ricceri**  
Psicologo,  
Milano



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha riconosciuto l'obesità come un'epidemia globale. La condizione di sovrappeso e l'obesità rappresentano fattori di rischio determinanti l'insorgere di diverse patologie croniche, responsabili del 60% delle morti a livello mondiale. Nel mondo sono circa 1,5 miliardi le persone adulte sovrappeso.

Questo fenomeno ha impatti significativi sulla collettività dal punto di vista dei costi legati al trattamento della malattia e delle sue complicanze (assistenza medica personale, assistenza ospedaliera, servizi sanitari e farmaci). La peculiare complessità della malattia rende necessaria una visione ad ampio raggio che coinvolga nel percorso riabilitativo accurate e precise competenze mediche, nutrizionali e psicologiche. Il corso si prefigge l'obiettivo di far conoscere a un'utenza costituita da medici, educatori e psicologi gli strumenti necessari per l'intervento riabilitativo sul paziente obeso. Ogni incontro offrirà spazi di conoscenza e aggiornamento della letteratura scientifica sul tema, strategie per migliorare l'aderenza e promuovere una posizione attiva del paziente all'interno del suo percorso di cura.

**Obiettivi**

- Fornire informazioni a carattere scientifico sulla nosografia dell'obesità e del Binge Eating Disorder
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali e del gruppo di lavoro nell'ambito della multidisciplinarietà associata al trattamento del paziente Obeso o BED
- Permettere la sperimentazione di nuove proposte di intervento attraverso l'analisi di casi clinici e role playing
- Fornire nuovi strumenti per la significazione delle possibili ricadute di malattia per promuovere la compliance al trattamento
- Analizzare le diverse competenze e gli obiettivi dei singoli professionisti coinvolti nel percorso di cura.
- Illustrare le diverse tipologie di intervento (bariatrico, bendaggio e altri trattamenti) al fine di promuovere scelte calibrate sulle specifiche caratteristiche del paziente

**Programma - due giorni - 16 ore - Inizio corso ore 9**

**Prima giornata - 9.00-18.15**

- Obesità e Binge Eating Disorder - Fattori di rischio e di mantenimento
- Dietro all'abbuffata
  - le cattive abitudini e la fame emotiva
- Il cibo che cura
  - l'indicazione nutrizionale non prescrittiva

**ESERCITAZIONE PRATICA**

- Analisi di casi clinici
- Role playing

**Seconda giornata - 9.00 - 18.15**

- Esempi virtuosi di interventi riabilitativi innovativi
- La bussola sensoriale
  - orientare alla scelta del cibo attraverso i cinque sensi
- La ricerca dell'equilibrio dinamico attraverso l'attività fisica
- La chirurgia bariatrica
  - dalla valutazione di idoneità all'intervento

**ESERCITAZIONE PRATICA**

- Role playing
  - Discussione e impressioni conclusive
- Test di valutazione ECM

**Prenota  
prima**

Se ti iscrivi e paghi  
la quota almeno 60 giorni prima  
riceverai il **10%** di sconto.



QUOTA DI ISCRIZIONE  
€ 290 + IVA

