

DONNE OLTRE IL SILENZIO: sensibilizzazione contro la violenza sulle donne

Data: 25 novembre

Orario: 19:00 – 22:00

Luogo: Scuderie Martignoni, via M. Venegoni 3 Gallarate (VA)

Organizzazione: Studio professionale di psicoterapia

Patrocinio: Comune di Gallarate, OPL, Leo Club Gallarate

Organizzatori: Carmen Pucci, Scognamiglio Alessia

Mail di riferimento: studioprofessionalepsico@gmail.com

Recapiti telefonici: 327 694 0036 ; 366 200 4584

PROGRAMMA

ACCOGLIENZA: i partecipanti saranno invitati a firmare un libro per segnare la presenza e verranno suddivisi in gruppi di max 10 persone. Sarà loro comunicato che tale suddivisione è funzionale alla seconda parte della serata (percorso sensoriale).

Ad ognuno sarà consegnato il fiocco rosso.

Ore 19:10 – 19:20: Accoglienza e introduzione

Presentazione e saluto iniziale organizzatrici.

Ore 19:20 – 20:10: Interventi tematici (30 min) e dibattito (20 min)

- Psicoterapeuta (10 min)

Caratteristiche della violenza (con un focus su quella psicologica).

Il ciclo della violenza (modello teorico).

Fattori di rischio e di protezione.

- Forza della Polizia di Stato (10 min)

Strumenti concreti a disposizione delle donne in pericolo, iter della denuncia, casi in cui si ha intervento su denuncia di terzi.

- Pubblico ministero / legale (10 min)

Dal punto di vista civile, quali sono gli strumenti giuridici di protezione nei casi di violenza?

- Chiusura con confronto/dibattito con il pubblico (20 min): su un caso di cronaca:

https://milano.corriere.it/notizie/lombardia/25_ottobre_19/varese-19enne-picchiata-dall-ex-chiamata-polizia-dall-autobus-e-lo-fa-arrestare-il-40enne-era-gia-stato-denunciato-per-revenge-4ef2e985-dc82-4408-9051-2efde1f67xlk.shtml

<https://www.prealpina.it/pages/varese-stalker-arrestato-sul-bus-ragazza-salvata-394231.html>

Ore 20:10 – 20:20: breve pausa

Ore 20:20 – 21:15: percorso di immersione sensoriale (55 min – 10 min a senso)

I partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi, verranno bendati. I gruppi saranno distribuiti nella sala, rimangono fermi, e ogni guida gestirà la presentazione dei sensi.

Esperienza attraverso i sensi:

- Tatto: oggetti significativi (un indumento, una scarpa, una lettera).

L'oggetto viene passato tra i partecipanti, segue una breve presentazione per ognuno che verrà esposta dalla guida.

- Udito: una registrazione o un suono

Una voce che legge frasi di testimonianze reali o simboliche, un suono spesso associato (schiaffo, silenzio).

Il gruppo lo ascolta e dopo la guida lo spiega.

- Vista: i partecipanti saranno poi indirizzati verso lo stand della vista per la visione autonoma di quadro e di un'immagine.

Alla fine, sarà consegnato il VOLANTINO VISTA con i consigli di 3 libri, 3 serie tv e 3 film

Obiettivo: far emergere la vulnerabilità e l'impatto emotivo della violenza in modo esperienziale, rispettando sempre la sensibilità del pubblico.

Ore 21:15 – 21:30: riflessione collettiva e conclusione

- Restituzione dell'esperienza sensoriale

Volontaria, chi vuole può condividere emozioni + potere della mente (collegata alla luna di miele del ciclo della violenza).

- Conclusione dagli organizzatori con messaggio positivo -> Possibilità di uscire dalla violenza, rete di supporto, importanza della prevenzione.
- Eventuali saluti
- Comunicazione del Qrcode per recensione + Ringraziamento ai partecipanti.

Ore 21:30 – 22:00: consegna gadget e rinfresco.