

La voce, come rilevatrice della gamma di possibilità espressiva e delle tensioni auto-limitanti, verrà avvicinata, ascoltata e lasciata emergere attraverso progressive esperienze bioenergetiche di radicamento, respirazione ed espressione.

Condotto da

VALERIA CAROSI





**Esplorazione psico-corporea** dell'implicito sonoro nel suo rapporto con il radicamento ed il respiro.

Un breve ma intenso viaggio dai territori dell'emersione del suono agli orizzonti della voce come canale di individuazione e padronanza personale.







## Seminario esperienziale Gratuito SIAB **Milano** – <u>Via Vallazze 82</u>



## Ore 21:00 - 23:00

Dalle 20:30, uno dei Direttori dei nostri Corsi di Formazione in Psicoterapia sarà disponibile per offrire informazioni a psicologi e medici interessati.



## Iscrizioni:

conferenze.siab.milano@gmail.com WhatsApp Freddy Torta: 335 546 3769



