



Dott.ssa Stefania Cammino

Si è laureata in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università Vita e Salute San Raffaele di Milano. È stata consulente per più di **vent'anni presso l'Ospedale San Raffaele** Ville Turro di Milano in ambito clinico, di ricerca e di formazione, con particolare riferimento ai Disturbi d'Ansia, al Disturbo Ossessivo Compulsivo e ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si è specializzata in **psicoterapia cognitiva e in sessuologia**, e ha iniziato a occuparsi di formazione come **Professore a contratto** presso l'Università Vita e Salute San Raffaele di Milano. È attualmente **Direttrice Didattica e Formatrice presso la Scuola di Psicoterapia Centro Terapia Cognitiva** di Como e Milano, nonché Socio **Didatta della SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva).

È Fondatrice e Responsabile del **Centro Clinico Sempione**, dove svolge la libera professione con un approccio di cura al paziente incentrato sul lavoro di équipe, che garantisce un'attenzione multidisciplinare e personalizzata.

Per due mandati è stata eletta nel **Direttivo della Consulta delle Scuole CBT** e nel 2025 è stata eletta in rappresentanza delle scuole dell'area cognitiva del **Direttivo della Consulta delle Scuole dell'OPL** (Ordine degli Psicologi della Lombardia).

Ha consolidato la propria esperienza nella cura dei disturbi gravi della personalità e delle dipendenze come medico e psicoterapeuta di ruolo presso la comunità Villa Ratti - Il Volo, e ha collaborato come consulente per la

comunità Villa Paradiso, occupandosi di tossicodipendenza.

Ha partecipato a numerosi progetti di ricerca scientifica e di formazione, contribuendo con **articoli pubblicati su riviste internazionali e alla stesura di testi e manuali specialistici in ambito psichiatrico e psicoterapeutico**. Tra le pubblicazioni si annoverano contributi come coautrice di testi di riferimento nel campo della psicopatologia funzionale, della psicologia clinica e della psicoterapia cognitiva.

Il suo impegno professionale si distingue per l'integrazione tra pratica clinica, didattica e ricerca, con un'attenzione costante alla crescita personale e professionale dei colleghi e degli allievi.

Per ulteriori informazioni: www.stefaniacammino.com



“Manuale di psicologia clinica e psicoterapia cognitiva. La prospettiva costruttivista e relazionale” a cura di Rita B. Ardito e Bruno G. Bara Editore Floriti

I curatori dell'opera hanno voluto portare la voce aggiornata del cognitivismo di matrice relazionale e costruttivista, sempre in dialogo con la ricerca scientifica e con la costruzione di un modello della mente che si struttura a partire dall'attribuzione di significati che derivano dalla dimensione intersoggettiva, dall'incontro con l'Altro. Relazione e costruzione di significato sono due concetti chiave nel lessico condiviso

dagli autori del manuale, chiamati a lavorare a questa opera corale per l'autorevolezza che rivestono nell'ambito del lavoro clinico, di ricerca e di insegnamento della materia di cui trattano. ISBN 8836251110



PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

Questo progetto, che vede il coinvolgimento di numerosi Autori del settore, propone percorsi didattici e formativi coerenti con la nuova configurazione professionalizzante della laurea in Psicologia, con l'obiettivo di formare professionisti competenti, pronti e responsabili fin dal momento dell'ingresso nella pratica clinica e nei contesti applicativi.

Gli autori adottano un approccio integrato e interdisciplinare, combinando psicologia, neuroscienze, medicina e scienze sociali, per affrontare le sfide legate a condizioni mediche croniche o critiche e al sostegno dei caregiver. Ogni capitolo esamina le caratteristiche psicologiche associate a specifiche patologie, illustrando l'interazione tra variabili cliniche e psicologiche e proponendo interventi evidence-based per il miglioramento del benessere e della qualità di vita.

Il testo include materiali multimediali video e risorse digitali per favorire l'apprendimento attivo e l'applicazione pratica. Tra i temi affrontati: la comunicazione clinica, la terapia a seduta singola, il marketing sociale per la salute, e il crescente ruolo della telemedicina e delle tecnologie digitali nella pratica psicologica.

Più che una guida tecnica, il volume offre un percorso formativo che evidenzia le interconnessioni tra aspetti psicologici, biologici e sociali, con l'obiettivo di ottimizzare gli interventi clinici nel contesto sanitario contemporaneo. ISBN 978889193622



“Manuale di sessuologia clinica

Sesso, genere e orientamento: nuove sfide e competenze in psicoterapia

La salute sessuale è un diritto di tutti, come raccomanda l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 2006). L'obiettivo del manuale è ambizioso: stimolare una profonda riflessione sull'importanza di una formazione più completa sugli aspetti sessuali e, allo stesso tempo, fornire strumenti metodologici evidence-based per una pratica clinica rigorosa e libera da pregiudizi

ideologici. L'approccio adottato è rigorosamente scientifico, integrato e inclusivo. Le tematiche del volume riguardano tutto ciò che concerne il sesso, il genere, l'orientamento, il benessere, le disfunzioni, le dipendenze, le problematiche relazionali, l'infertilità, l'educazione sessuale in età evolutiva, i protocolli di trattamento, secondo le recenti evidenze scientifiche e i rapidi cambiamenti sociali. Particolare attenzione è dedicata allo stato dell'arte su argomenti di stringente attualità: dalla violenza di genere, all'incongruenza di genere, fino alle competenze necessarie per lavorare in modo affermativo e inclusivo con le persone LGBTQIA. ISBN 9791256110346



PSICOPATOLOGIA FUNZIONALE

Collaborazione alla stesura del testo di didattico. L'elemento che contraddistingue questo testo rispetto ad altri sullo stesso argomento risiede nell'evidenza data, in tutti i temi trattati, alla correlazione fra aspetti neurobiologici e psicopatologia.

Si è voluta infatti offrire ai lettori un'occasione per entrare davvero dentro il cervello per conoscerlo nella sua struttura e nel suo modo di funzionare, rendendo disponibili contestualmente contenuti di natura differente: psicofisiologica, psicopatologica e neuropsicologica.

La prospettiva fenomenologica, affrontata mediante gli strumenti della psicopatologia descrittiva classica, si integra così con le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici sottesi alla psicopatologia. ISBN 9788821427886



LASCIAMI LASCIARTI

Lasciami lasciarti è il grido soffocato di chi vorrebbe essere lasciato in pace, di chi, come avviene in queste pagine, racconta in chiave nuova e coinvolgente una storia che evidenzia la natura perversa e intricata del doppio legame che si instaura tra la vittima/complice e il carnefice/persecutore.

Questo libro, che è la trascrizione fedele di una storia realmente accaduta, è molto più di un'approfondita riflessione su un fenomeno assai diffuso in Italia e nel mondo, lo stalking. È la straordinaria testimonianza dei percorsi drammatici di un'esperienza di violenza subita fino alla singolare desolazione del suo superamento.

Lasciami lasciarti prende corpo attraverso un trittico in cui i comportamenti dello stalker vengono esposti in base a tre diversi punti di vista: un racconto intenso, scandito da pagine di quotidiane violenze, fisiche e psicologiche, che vedono protagonisti l'autrice, Charline, e il suo persecutore, Chris, il quale alterna momenti di adorazione della (sua) donna a raptus violenti che lo spingono a gesti estremi, fino al sequestro del suo amato/odiato oggetto del desiderio.

A seguire una raccolta completa di sms che documenta le centinaia di messaggi e le decine di email con i quali lo stalker rende letteralmente la vita impossibile alla sua preda. A corredare il testo, un'analisi psichiatrica volta a mettere a fuoco le malsane dinamiche che qualificano i comportamenti dello stalker.

Ma Lasciami lasciarti è, soprattutto, una storia vera raccontata con onestà, senza giudizi né presunzione, nella quale l'autrice non si limita a denunciare

i fatti, ma si spinge a una riflessione sui propri comportamenti, sulle responsabilità di entrambi gli attori di una storia che da idillio amoroso finisce per trasformarsi in un girone dantesco e in cui il gioco delle parti è in continuo divenire. ISBN 8874246188



Numero monografico

The legacy of Bruno Bara

a cura di

Davide Armanino e Livia Colle

Questo numero della rivista è interamente dedicato a Bruno G. Bara, figura di riferimento internazionale nel panorama della psicoterapia costruttivista e della ricerca sulla relazione

terapeutica. I contributi raccolti offrono un viaggio corale tra teoria, pratica clinica e formazione, delineando l'impatto che il suo pensiero ha avuto e continua ad avere sulla comunità scientifica e professionale.

Gli articoli spaziano dall'analisi del ruolo del terapeuta costruttivista tra modelli, strategie e tecniche, alle riflessioni sulla coerenza relazionale, fino a contributi più esperienziali, che restituiscono l'eredità di Bara come formatore e innovatore nella didattica terapeutica. Non mancano approfondimenti sulla psicoterapia dell'età evolutiva, sull'interpretazione dei sogni e sulla dimensione etica e personale della cura, fino ad arrivare a una riflessione ampia su malattia e persona e sul valore universale della kindness (gentilezza) come pratica clinica ed educativa.

Nel loro insieme, i saggi testimoniano non solo la ricchezza teorica e metodologica del costruttivismo relazionale, ma anche la capacità di Bruno Bara di aprire strade nuove per la comprensione e l'esercizio della psicoterapia: un'eredità viva, che continua a orientare ricerca, formazione e pratica clinica.