

## Dott.ssa Stefania Cammino

Si è laureata in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università Vita e Salute San Raffaele di Milano. È stata consulente per più di **vent'anni presso** l'**Ospedale San Raffaele** Ville Turro di Milano in ambito clinico, di ricerca e di formazione, con particolare riferimento ai Disturbi d'Ansia, al Disturbo Ossessivo Compulsivo e ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si è specializzata in **psicoterapia cognitiva e in sessuologia**, e ha iniziato a occuparsi di formazione come **Professore a contratto** presso l'Università Vita e Salute San Raffaele di Milano. È attualmente **Direttrice Didattica e Formatrice presso la Scuola di Psicoterapia Centro Terapia Cognitiva** di Como e Milano, nonché Socio **Didatta della SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva).

È Fondatrice e Responsabile del **Centro Clinico Sempione**, dove svolge la libera professione con un approccio di cura al paziente incentrato sul lavoro di équipe, che garantisce un'attenzione multidisciplinare e personalizzata.

Per due mandati è stata eletta nel **Direttivo della Consulta delle Scuole CBT** e nel 2025 è stata eletta in rappresentanza delle scuole dell'area cognitiva del **Direttivo della Consulta delle Scuole dell'OP**L (Ordine degli Psicologi della Lombardia).

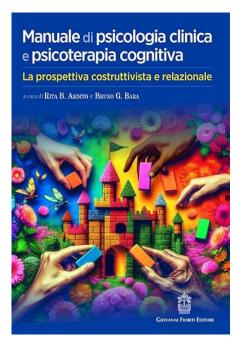
Ha consolidato la propria esperienza nella cura dei disturbi gravi della personalità e delle dipendenze come medico e psicoterapeuta di ruolo presso la comunità Villa Ratti - Il Volo, e ha collaborato come consulente per la

comunità Villa Paradiso, occupandosi di tossicodipendenza.

Ha partecipato a numerosi progetti di ricerca scientifica e di formazione, contribuendo con articoli pubblicati su riviste internazionali e alla stesura di testi e manuali specialistici in ambito psichiatrico e psicoterapeutico. Tra le pubblicazioni si annoverano contributi come coautrice di testi di riferimento nel campo della psicopatologia funzionale, della psicologia clinica e della psicoterapia cognitiva.

Il suo impegno professionale si distingue per l'integrazione tra pratica clinica, didattica e ricerca, con un'attenzione costante alla crescita personale e professionale dei colleghi e degli allievi.

Per ulteriori informazioni: www.stefaniacammino.com



"Manuale di psicologia clinica e psicoterapia cognitiva. La prospettiva costruttivista e relazionale" a cura di Rita B. Ardito e Bruno G. Bara Edito Floriti

I curatori dell'opera hanno voluto portare la voce aggiornata del cognitivismo di matrice relazionale e costruttivista, sempre in dialogo con la ricerca scientifica e con la costruzione di un modello della mente che si struttura a partire dall'attribuzione di significati che derivano dalla dimensione intersoggettiva, dall'incontro con l'Altro. Relazione e costruzione di significato sono due concetti chiave nel lessico condiviso

dagli autori del manuale, chiamati a lavorare a questa opera corale per l'autorevolezza che rivestono nell'ambito del lavoro clinico, di ricerca e di insegnamento della materia di cui trattano. ISBN 8836251110



## PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

Questo progetto, che vede il coinvolgimento di numerosi Autori del settore, propone percorsi didattici e formativi coerenti con la nuova configurazione professionalizzante della laurea in Psicologia, con l'obiettivo di formare professionisti competenti, pronti e responsabili fin dal momento dell'ingresso nella pratica clinica e nei contesti applicativi.

Gli autori adottano un approccio integrato e interdisciplinare, combinando psicologia, neuroscienze, medicina e scienze sociali, per affrontare le sfide legate a condizioni mediche croniche o critiche e al sostegno dei caregiver. Ogni capitolo esamina le caratteristiche psicologiche associate a specifiche patologie, illustrando l'interazione tra variabili cliniche e psicologiche e proponendo interventi evidence-based per il miglioramento del benessere e della qualità di vita.

Il testo include materiali multimediali video e risorse digitali per favorire l'apprendimento attivo e l'applicazione pratica. Tra i temi affrontati: la comunicazione clinica, la terapia a seduta singola, il marketing sociale per la salute, e il crescente ruolo della telemedicina e delle tecnologie digitali nella pratica psicologica.

Più che una guida tecnica, il volume offre un percorso formativo che evidenzia le interconnessioni tra aspetti psicologici, biologici e sociali, con l'obiettivo di ottimizzare gli interventi clinici nel contesto sanitario contemporaneo. ISBN 978889193622



"Manuale di sessuologia clinica

Sesso, genere e orientamento: nuove sfide e competenze in psicoterapia

La salute sessuale è un diritto di tutti, come raccomanda l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 2006). L'obiettivo del manuale è ambizioso: stimolare una profonda riflessione sull'importanza di una formazione più completa sugli aspetti sessuali e, allo stesso tempo, fornire strumenti metodologici evidence-based per una pratica clinica rigorosa e libera da pregiudizi

ideologici. L'approccio adottato è rigorosamente scientifico, integrato e inclusivo. Le tematiche del volume riguardano tutto ciò che concerne il sesso, il genere, l'orientamento, il benessere, le disfunzioni, le dipendenze, le problematiche relazionali, l'infertilità, l'educazione sessuale in età evolutiva, i protocolli di trattamento, secondo le recenti evidenze scientifiche e i rapidi cambiamenti sociali. Particolare attenzione è dedicata allo stato dell'arte su argomenti di stringente attualità: dalla violenza di genere, all'incongruenza di genere, fino alle competenze necessarie per lavorare in modo affermativo e inclusivo con le persone LGBTQIA. ISBN 9791256110346



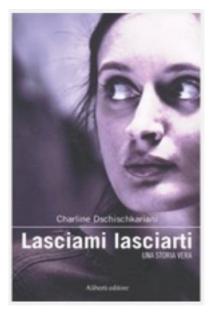
## PSICOPATOLOGIA FUNZIONALE

Collaborazione alla stesura del testo di didattic. L'elemento che contraddistingue questo testo rispetto ad altri sullo stesso argomento risiede nell'evidenza data, in tutti i temi trattati, alla correlazione fra aspetti neurobiologici e psicopatologia.

Si è voluta infatti offrire ai lettori un'occasione per entrare davvero dentro il cervello per conoscerlo nella sua struttura e nel suo modo di funzionare,

rendendo diponibili contestualmente contenuti di natura differente: psicofisiologica, psicopatologica e neuropsicologica.

La prospettiva fenomenologica, affrontata mediante gli strumenti della psicopatologia descrittiva classica, si integra così con le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici sottesi alla psicopatologia. ISBN 9788821427886



## LASCIAMI LASCIARTI

Lasciami lasciarti è il grido soffocato di chi vorrebbe essere lasciato in pace, di chi, come avviene in queste pagine, racconta in chiave nuova e coinvolgente una storia che evidenzia la natura perversa e intricata del doppio legame che si instaura tra la vittima/complice e il carnefice/persecutore.

Questo libro, che è la trascrizione fedele di una storia realmente accaduta, è molto più di

un'approfondita riflessione su un fenomeno assai diffuso in Italia e nel mondo, lo stalking. È la straordinaria testimonianza dei percorsi drammatici di un'esperienza di violenza subita fino alla singolare desolazione del suo superamento.

Lasciami lasciarti prende corpo attraverso un trittico in cui i comportamenti dello stalker vengono esposti in base a tre diversi punti di vista: un racconto intenso, scandito da pagine di quotidiane violenze, fisiche e psicologiche, che vedono protagonisti l'autrice, Charline, e il suo persecutore, Chris, il quale alterna momenti di adorazione della (sua) donna a raptus violenti che lo spingono a gesti estremi, fino al sequestro del suo amato/odiato oggetto del desiderio.

A seguire una raccolta completa di sms che documenta le centinaia di messaggi e le decine di email con i quali lo stalker rende letteralmente la vita impossibile alla sua preda. A corredare il testo, un'analisi psichiatrica volta a mettere a fuoco le malsane dinamiche che qualificano i comportamenti dello stalker.

Ma Lasciami lasciarti è, soprattutto, una storia vera raccontata con onestà, senza giudizi né presunzione, nella quale l'autrice non si limita a denunciare

i fatti, ma si spinge a una riflessione sui propri comportamenti, sulle responsabilità di entrambi gli attori di una storia che da idillio amoroso finisce per trasformarsi in un girone dantesco e in cui il gioco delle parti è in continuo divenire. ISBN 8874246188



Numero monografico

The legacy of Bruno Bara

a cura di Davide Armanino e Livia Colle

Questo numero della rivista è interamente dedicato a Bruno G. Bara, figura di riferimento internazionale nel panorama della psicoterapia costruttivista e della ricerca sulla relazione

terapeutica. I contributi raccolti offrono un viaggio corale tra teoria, pratica clinica e formazione, delineando l'impatto che il suo pensiero ha avuto e continua ad avere sulla comunità scientifica e professionale.

Gli articoli spaziano dall'analisi del ruolo del terapeuta costruttivista tra modelli, strategie e tecniche, alle riflessioni sulla coerenza relazionale, fino a contributi più esperienziali, che restituiscono l'eredità di Bara come formatore e innovatore nella didattica terapeutica. Non mancano approfondimenti sulla psicoterapia dell'età evolutiva, sull'interpretazione dei sogni e sulla dimensione etica e personale della cura, fino ad arrivare a una riflessione ampia su malattia e persona e sul valore universale della kindness (gentilezza) come pratica clinica ed educativa.

Nel loro insieme, i saggi testimoniano non solo la ricchezza teorica e metodologica del costruttivismo relazionale, ma anche la capacità di Bruno Bara di aprire strade nuove per la comprensione e l'esercizio della psicoterapia: un'eredità viva, che continua a orientare ricerca, formazione e pratica clinica.