



Recuperare l'umanità attraverso il senso del "noi"

La psicoterapia della Gestalt nella cura della sofferenza quotidiana

Seminario teorico-clinico internazionale con Carmen Vazquez Bandin (Spagna)

Milano

14-15 novembre 2025

Iscriviti al seminario ECM con un prezzo ridotto

Il nostro tempo è attraversato da una specie di moto ondoso, che trasforma le regole in "libero arbitrio", la moderazione in piacere, il senso della collettività in individualismo, le relazioni personali in oggettivazione dell'altro, il godimento estetico in velocità utilitaristica.

Il risultato è l'isolamento, il vuoto, la sofferenza e la solitudine.

Sembra che abbiamo dimenticato le caratteristiche che ci rendono pienamente umani, come l'onestà, la gentilezza, l'empatia, la compassione, la fragilità...

Occorre ripristinare l'equilibrio del binomio io-noi, per recuperare noi stessi e il senso della vita. Il sostegno di sé e degli altri dovrebbe alternarsi nella giusta misura, come una danza di figure e di sfondi.

Non siamo esseri solitari condannati all'isolamento.

Il seminario offre la prospettiva della psicoterapia della Gestalt basata sul campo, ed esplora, nella teoria e nella pratica, modalità per tornare alle radici umane della nostra esistenza. I partecipanti potranno acquisire chiavi di lettura della sofferenza dei loro pazienti ed esperienze per la ricerca del benessere.

Verranno esplorati i seguenti temi clinici:

- L'autosostegno e il sostegno degli altri da una prospettiva di campo
- La rigidità nel binomio io-noi. La rigidità dell'io porta all'individualismo, la rigidità del noi porta alla depersonalizzazione
- Lo psicoterapeuta come "esempio" vivente della flessibilità del binomio io-noi

Il seminario includerà momenti teorici e esperienze pratiche, lavori personali e supervisioni di casi.

Docenti



Carmen Vazquez Bandin

Psicologa clinica, psicoterapeuta della Gestalt. Fondatrice e Direttrice del Centro de Terapia y Psicología-CTP, Madrid (Spagna), della Scuola di formazione in Terapia della Gestalt del CTP (Madrid). Ex-presidente della Asociación Española de Terapia della Gestalt (AETG), Full Member della European Association for Gestalt Therapy (EAGT), del New York Institute for Gestalt Therapy (NYIGT), della European Association for Psychotherapy, (EAP), del World Council for Psychotherapy (WCP) e di varie altre associazioni internazionali di psicoterapia.

È didatta e supervisore internazionale, esperta in comunicazione e in processi di lutto, formata tra l'altro in Analisi Transazionale e PNL.

[Leggi di più](#)

Programma

Venerdì 14 novembre, 2025

Chair: Silvia Tosi

ore 10.00

Presentazione del seminario, [Silvia Tosi](#)

ore 10.30

Warming up dei partecipanti: analisi delle attese e condivisione di problematiche cliniche

ore 11.00

Il binomio io-noi nella società attuale: la proposta della psicoterapia della Gestalt, [Carmen Vazquez Bandin](#)

ore 11.45

Pratica clinica in piccoli gruppi

ore 12.30

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 14.30

Nuovi valori umanistici per la psicoterapia: dall'individuo, alla relazione, al campo, [Margherita Spagnuolo Lobb](#)

ore 15.15

Lavoro personale condotto da [Carmen Vazquez Bandin](#)

ore 16.00

Feedback sul lavoro

ore 16.45

Lavoro personale condotto da [Margherita Spagnuolo Lobb](#)

ore 17.15

Feedback sul lavoro

ore 17.30

Pratica clinica in piccoli gruppi

ore 18.15

Chiusura della prima giornata

Sabato 15 novembre, 2025

Chair: Alessia Repossi

ore 9.00

Presentazione dei lavori della seconda giornata, [Alessia Repossi](#)

ore 9.30

Il senso del "noi" nella clinica contemporanea: dall'individualismo al campo, [Carmen Vazquez Bandin](#)

ore 10.15

Dibattito in plenaria

ore 10.45

Pratica clinica in piccoli gruppi

ore 11.30

Report dei piccoli gruppi e dibattito in plenaria

ore 12.00

Esempi e supervisioni di casi clinici, [Carmen Vazquez Bandin](#)

ore 14.30

Lavoro personale condotto da [Carmen Vazquez Bandin](#)

ore 15.15

Feedback sul lavoro

ore 16.00

Elaborazione dei contenuti del seminario in piccoli gruppi

ore 16.45-17.30

Report dei piccoli gruppi e chiusura in plenaria

Attestato e crediti ECM

Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti gli iscritti.

La partecipazione consente di ottenere un attestato con n. **9,8 crediti ECM** per diverse professioni sanitarie.

Patrocini



Luogo

Camplus Turro, Via Stamira d'Ancona, 25, Milano, fermata Metro Turro ([Google maps](#))

Quota d'iscrizione

Il seminario è gratuito per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione dell'Istituto di Gestalt HCC Italy (sede di Milano).

Entro il 15 giugno 2025

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 200

Per tutte le altre categorie: € 250

Entro il 15 settembre 2025

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 250

Per tutte le altre categorie: € 280

Dopo il 15 settembre 2025

Per exallievi, docenti dell'Istituto e soci SIPG: € 280

Per tutte le altre categorie: € 310

I crediti ECM sono sempre inclusi nel prezzo. I posti sono limitati.

Iscriviti al seminario ECM con un prezzo ridotto

Per informazioni e assistenza: info@gestalt.it

📁 I grandi eventi

📍 milano, Workshop Internazionale

< Fenomenologia e psicoterapia della Gestalt

> EarlyBrain: supportare le famiglie nell'intervento precoce all'infanzia

I nostri valori - I nostri riconoscimenti

Contattaci - English site

© 2025 Istituto di Gestalt HCC Italy - All rights reserved