

LA MENTE IN ONDA: Capire, Prevenire, Sostenere

In collaborazione con Radio CIAOCOMO

Responsabile scientifico del progetto: Dott. Giuseppe Napoli, Psicologo Psicoterapeuta

La salute mentale è un diritto di tutti, ma spesso è avvolta da pregiudizi e incomprensioni. “La Mente in Onda” è un progetto nato per diffondere consapevolezza e rendere più accessibili alla popolazione i temi legati alla psicologia.

Insieme ad esperti del settore, si esploreranno gli argomenti più attuali e rilevanti della salute mentale e del benessere psicologico. L'obiettivo è fornire strumenti di comprensione, prevenzione e supporto, promuovendo una cultura della consapevolezza e del benessere.

Il programma prevede 14 incontri settimanali trasmessi dalla radio CIAOCOMO in diretta, ogni mercoledì alle 18:30, a partire dal 7 maggio 2025, con una pausa estiva.

Calendario incontri

1. Mercoledì 7 maggio 2025

Introduzione al progetto “La Mente in Onda”

Nicoletta Roperto, vicesindaco del Comune di Como; *Dott. Davide Baventore*, Vicepresidente Ordine degli Psicologi della Lombardia; *Dott. Giuseppe Napoli*, Psicologo Psicoterapeuta Centro Ananke Como.

2. Mercoledì 14 maggio 2025

Deficit dell'Attenzione e Iperattività - ADHD

Dott.ssa Annalisa Tofani, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana.

3. Mercoledì 21 maggio 2025

Disturbi del sonno

Dott.ssa Sofia Spadavecchia, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana; *Dott.ssa Antonella Remotti*, Psicologa Psicoterapeuta.

4. Mercoledì 28 maggio 2025

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) nei minori

Dott.ssa Beatrice Fossati, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana ; *Dott.ssa Elena Giubilei*, Psicologa Psicoterapeuta Centro Ananke Como.

5. Mercoledì 4 giugno 2025

Autolesionismo

Dott.ssa Silvia Molteni, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana; *Dott.ssa Paola Sperandeo*, Psicologa Psicoterapeuta Centro Ananke Como.

6. Mercoledì 11 giugno 2025

Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD)

Dott.ssa Serena Dainese, Dipartimento Salute Mentale - U.O. Psicologia Clinica ASST Lariana; *Dr Maria Adele Pozzi*, Psichiatra Psicoterapeuta Centro Ananke Como; *Dott. Marco Siviero*, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana.

7. Mercoledì 17 settembre 2025

Depressione

Dott.ssa Sabrina Morandi, Dipartimento Salute Mentale - Psichiatria ASST Lariana; *Dott. Giuseppe Napoli*, Psicologo Psicoterapeuta Centro Ananke Como.

8. Mercoledì 24 settembre 2025

Burnout

Dott.ssa Francesca Bellorini Dipartimento Salute Mentale - U.O. Psicologia Clinica ASST Lariana, *Dott.ssa Isabella Cardani*, Dipartimento Salute Mentale - U.O. Psicologia Clinica ASST Lariana.

9. Mercoledì 1 ottobre 2025

Ansia e fobia scolare

Dott.ssa Domiziana Giola, Psicologa Psicoterapeuta Centro Ananke Como; *Dott.ssa Katuscia Tanghetti*, Dipartimento Salute Mentale - U.O. Psicologia Clinica ASST Lariana.

10. Mercoledì 8 ottobre 2025

Attacchi di panico

Dott.ssa Wilma Micieli, Dipartimento Salute Mentale - Psichiatria ASST Lariana.

11. Mercoledì 15 ottobre 2025

Disforie di genere e identità

Dott.ssa Patrizia Conti, Neuropsichiatria Infantile ASST Lariana; *Dott.ssa Maria Francesca Basoni*, Psicologa Psicoterapeuta.

12. Mercoledì 22 ottobre 2025

Dipendenze da gioco

Dott. Fabrizio Meroni, Dipartimento Salute Mentale - SERD ASST Lariana; *Dott. Luca Ciusani*, Psicologo Psicoterapeuta.

13. Mercoledì 29 ottobre 2025

Nuove sostanze e dipendenze

Dott. Fabrizio Meroni, Dipartimento Salute Mentale - SERD ASST Lariana; *Dott. Luca Ciusani*, Psicologo Psicoterapeuta.

14. Mercoledì 5 novembre 2025

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) negli adulti

Dott. Roberto Colucci, Biologo Nutrizionista Centro Ananke Como; *Dott. Giuseppe Napoli*, Psicologo Psicoterapeuta Centro Ananke Como.