

# «Non siamo al servizio dei matti»

Roberta Biasi

@larobibi

**L**unedì prossimo in Italia si celebrerà la Prima Giornata Nazionale della Psicologia. Un momento di confronto e sensibilizzazione sulle tematiche strettamente legate alla professione degli psicologi: professionisti cui sempre più spesso viene affidata la cura e il benessere della nostra mente. La Lombardia e, quindi, anche Milano partecipano a questo "open day" nazionale. Per conoscere l'evoluzione della professione in una città complessa come Milano, abbiamo intervistato Riccardo Bettiga, giovane presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

## A che cosa serve una giornata come quella di lunedì?

«Solo in Lombardia sono centinaia gli psicologi che lavorano e assistono i cittadini nelle scuole, nei consultori, negli ospedali, nei quartieri e nelle periferie. L'Ordine degli Psicologi della Lombardia aderisce alla Prima Giornata Nazionale della Psicologia per celebrarne il lavoro e, al contempo, per



## Gli psicologi milanesi celebrano lunedì la prima giornata a loro dedicata. Bettiga (Ordine Lombardia): «Bullismo e cyberbullismo tra le emergenze»

avvicinare e sensibilizzare la comunità milanese e lombarda ad una professione attorno alla quale ruotano ancora troppi dubbi e pregiudizi».

### Con quali problematiche si devono interfacciare quotidianamente gli psicologi milanesi e lombardi?

«Sicuramente bullismo e

cyberbullismo, invecchiamento, stress lavorativo, questioni legate alle tematiche LGBT, dipendenze, violenza domestica e di genere solo per citarne alcuni».

### Cos'altro?

«Lo psicologo si trova ad affrontare una moltitudine di problematiche generali e tra-

sversali a tutte le fasi della vita dei cittadini e che hanno a che fare con i grandi temi della salute e del benessere. I disturbi d'ansia e panico, che spesso colpiscono la fascia d'età in cui le persone si trovano nella massima produttività lavorativa, sono probabilmente i focus di intervento più strategici nelle attività più strategiche nelle attività più strategiche di Milano e Lombardia».

### Andare dallo psicologo è ancora un tabù?

«Lo psicologo è per i matti? È per i deboli? Manipola la mente? Diciamo e ribadiamo di no. Nonostante la psicologia sia una professione ormai diffusa e gli psicologi soltanto in Lombardia siano più di 17.000, è ancora oggetto di pregiudizi e stigmatizzazioni sociali. L'Ordine, negli ultimi anni, ha fatto

passi in avanti sul versante della comunicazione, organizzando iniziative volte a sfatare e mettere a tacere i tabù, perché la psicologia è uno strumento a cui ricorrere con serenità e in relazione a una dimensione di benessere».

### In che modo gli psicologi possono aiutare le famiglie nella crescita dei propri figli a Milano?

«Gli psicologi oggi sono sempre più necessari nel sistema scolastico, a partire dagli asili nido, collaborano alla costruzione di politiche di sostegno e welfare orientate al benessere globale dei cittadini, offrono un sostegno tecnico e competente alla genitorialità, alla gestione delle problematiche adolescenziali e a tutti i percorsi di crescita e di consapevolezza».



## L'appuntamento in piazza Castello

(Ro.Bia.) Una giornata dedicata alla psicologia, alla promozione della professione, contro falsi miti e pregiudizi. Con questo spirito l'Ordine degli Psicologi della Lombardia aderisce alla prima Giornata Nazionale della Psicologia. Il palinsesto di iniziative ruoterà attorno al polo culturale che è la Casa

della Psicologia, in piazza Castello 2, dove, per tutta la giornata di lunedì, il pubblico potrà interfacciarsi con psicologi volontari. A seguire, dalle 21.00, è in programma l'incontro sulla genitorialità "Diventare grandi: percorsi di crescita ai confini fra famiglia e resto del mondo". Si approfondiranno le tematiche re-

lazionali e psicologiche connesse al percorso di crescita adolescenziale. Saranno presenti, tra gli altri, il maestro elementare Paolo Limonta, lo psicologo Alfio Maggiolini e la giornalista Claudia De Lillo (Elasti). Evento gratuito e aperto a tutti, previa iscrizione via mail all'indirizzo [casadellapsicologia@opl.it](mailto:casadellapsicologia@opl.it).

