



Comprendere ed uscire dalle trappole mentali

Comprendere e sviluppare le potenzialità creative della mente per superare paure, ansie e rimuginazioni

Importante evento per potersi confrontare con uno specialista di problematiche d'attualità quali ansia, attacchi di panico e molto altro ancora...

Relatore

Sabatti Efrem: psicologo, psicoterapeuta

10 ottobre 2016 ore 20:30 – 22:00 presso Sala Civica, Via Pasquali 5, Brescia