

Martedì 4 ottobre 2016

Ore 17:30

Sala Spazio Comune - Piazza Stradivari 7

### **La "risorsa migrante" che non ti aspetti**

*Con le dottoresse Greta Melli e Raffaella Pettini, in collaborazione con Circolo Arcipelago*

L'immigrazione è sempre meno emergenza e sempre più un problema di organizzazione e integrazione del territorio. La prima accoglienza si ferma troppo spesso, per limiti di risorse, alla gestione delle prime necessità per la sopravvivenza.

I tempi dilatati burocrazia costringono i richiedenti asilo a rimanere in una situazione di "stallo" che impedisce loro di inserirsi nella nostra società in modo sereno e costruttivo. Le lunghe permanenze possono però diventare una opportunità per approfondire la conoscenza delle persone scoprendo capacità e potenzialità che, con un adeguato affiancamento, diventano risorse per il singolo e per la comunità.

Per riuscire a trasformare i limiti in occasioni, serve sicuramente un lavoro sinergico con la comunità ed una prospettiva nuova da parte dei volontari e dei cittadini nei confronti dell'accoglienza.

Mercoledì 5 ottobre 2016

Ore 21:00

Sala Spazio Comune - Piazza Stradivari 7

### **I diritti della donna nella società multietnica**

*Con il dottor Luca Zendri - Associazione Laica Libero Freud, in collaborazione con Rete donne Se non ora quando*

Nel momento storico che stiamo vivendo, gli incontri forzati dovuti all'esodo di popolazioni da un continente all'altro mettono in evidenza che i concetti di pace, famiglia e libertà sono relativi. In questo quadro i diritti della donna vengono interpretati in modo differente da una cultura e da una nazione all'altra.

Come risponde la psicologia ai paradossi che si creano, e quali proposte può formulare chi lavora nell'ambito della psicologia e del volontariato?

Venerdì 7 ottobre 2016

Ore 21:00

Sala Spazio Comune - Piazza Stradivari 7

### **Contagio emozionale**

*Con le dottoresse Caterina Gozzoli e Nadia Carella, in collaborazione con Tavola per la pace*

L'importanza delle emozioni nelle dinamiche di gruppo e nel comportamento collettivo. L'incontro è aperto ai volontari delle varie associazioni presenti sul territorio cremonese, non è settoriale ma trasversale a tutti i possibili operatori nel campo sociale.

La serata prevede momenti di scambio tra i professionisti e i partecipanti, l'incontro sarà suddiviso in un momento introduttivo formativo e una seconda fase di dibattito stimolato da brevi spezzoni di film.

Mercoledì 12 ottobre 2016

Ore 21:00

Sede Cisvol - Via S. Bernardo 2

### **È più facile spezzare un atomo che un pregiudizio. Anche Einstein sbagliava!**

*Con le dottoresse Alessia Fusari e Nicole Sarti, in collaborazione con Tavola per la pace*

Fondamento di tutti i pregiudizi è la rigidità. I pregiudizi operano a nostro vantaggio, ma solo in apparenza: ci tengono lontano da persone cose e idee che non conosciamo e che potrebbero darci dei fastidi. In realtà, essi operano contro di noi impedendoci di andare alla scoperta di ciò che non conosciamo.

Sabato 15 ottobre 2016

Ore 15:00 - 16:30

Sede Cisvol - Via S. Bernardo 2

### **Empatia al femminile**

*Con le dottoresse Caterina Gozzoli e Marcella Bonelli, in collaborazione con Rete donne Se non ora quando*

Il laboratorio è focalizzato sulla relazione d'aiuto, e si propone di lavorare sull'empatia e sull'ascolto dell'altro. Spesso, infatti, chi opera come volontario deve fare i conti con la difficoltà di entrare in relazione con le altre persone e con le emozioni, anche forti, che questo comporta. Può risultare utile quindi fermarsi a sentire le nostre emozioni e osservare cosa queste ci suscitano.

Il laboratorio utilizzerà gli elementi della Drammaterapia e della Danzamovimentoterapia.

### **Prenotazione obbligatoria**

Domenica 16 ottobre 2016

Ore 17:00 - 19:30

Sede Cisvol - Via S. Bernardo 2

### **Accorciare la distanza: accoglienza e incontro di mondi difficili**

*Con la dottoressa Greta Melli, in collaborazione con Alleanza contro le povertà*

Il lavoro dei volontari nei servizi alla persona non è facile, specialmente quando ci si avvicina a fragilità con le quali la relazione va costruita poco per volta, con mondi sentiti come lontani, a tratti incomprensibili (sofferenza psichica, disabilità grave, demenza). L'incontro è un aiuto alla scoperta di questi mondi, alla costruzione di un modo di vedere e di approcciare l'Altro nuovo, ma anche un supporto concreto su esempi specifici.

Mercoledì 19 ottobre 2016

Ore 21:00

Sala Spazio Comune - Piazza Stradivari 7

### **Quando l'accoglienza si fa donna**

*Con la dottoressa Anna Sari, in collaborazione con Rete donne Se non ora quando*

In un mondo sempre più individualista e in cui le occasioni di incontro e condivisione sociale sono sempre più virtuali, il volontariato e l'accoglienza rappresentano un'importante opportunità di promozione di valori sociali e benessere psicosociale.

Tali realtà meritano interesse sia per il valore sociale del gesto dell'accogliere l'altro in modo gratuito, sia per la capacità di riflettersi positivamente sul benessere dell'operatore e del fruitore del servizio.

Sabato 22 ottobre 2016

Ore 15:00 - 17:00

Sede Cisvol - Via S. Bernardo, 2

### **Io sono l'altro**

*Con le dottoresse Caterina Gozzoli e Marcella Bonelli, in collaborazione con Tavola della pace*

Il laboratorio tratta il tema del pregiudizio come schema mentale che spesso applichiamo nei confronti di chi, per vari motivi, è o ci sembra diverso da noi.

Alla base di questo insieme di credenze, spesso c'è la non conoscenza dell'altro, della sua storia e della sua cultura. Per uscire da questi modelli, può risultare utile fare esperienza di dialogo e confronto con il diverso e lo sconosciuto fuori da noi e dentro di noi.

Il laboratorio utilizzerà gli elementi della Drammaterapia e della Danzamovimentoterapia.

Prenotazione obbligatoria

**Modalità di partecipazione:**  
Incontri gratuiti aperti a cittadini, volontari e operatori sociali.

Dove indicato, è necessario prenotarsi al n. 3898099081 o alla mail [cremona-mantova@opl.it](mailto:cremona-mantova@opl.it)

Per il primo anno l'Ordine degli Psicologi della Lombardia sarà presente alla festa del Volontariato. Questa opportunità nasce dal Progetto "Referenti Territoriali" che ha istituito in ogni provincia della Lombardia delle Figure di riferimento che si interfacciasse con le istituzioni, la cittadinanza ed i colleghi presenti sul territorio.

Sito internet: [www.opl.it](http://www.opl.it)

Questi incontri sono stati costruiti intorno al tema della XXV Festa del Volontariato cremonese, insieme alle associazioni che aderiscono alle seguenti reti:

- Rete Donne Se non Ora Quando
- Tavola per la Pace
- Alleanza contro le Povertà



## **Azioni & Relazioni Legami, Comunità percorsi di pace**

Incontri gratuiti a cura dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia in collaborazione con Reti e associazioni cremonesi



Gli incontri si inseriscono negli eventi collaterali della XXV Festa del Volontariato cremonese.