

## IL MANIFESTO DELLA FONDAZIONE SOLETERRE

# «Uno psicologo gratis per tutti i bimbi»

Sei su 10 hanno problemi comportamentali ma l'80% non ha cure. La fondazione: diventi figura strutturale della sanità

### GIGIA PIZZULO

■ Nelle Uonpia, le unità di neuropsichiatria infantile, ci sono liste d'attesa per una prima visita che vanno dai 6 ai 12 mesi. 6 bambini su 10, sotto i sei anni, e 7 su 10, sopra i sei anni mostrano problemi psico-comportamentali eppure l'80% di loro non ha accesso gratuito al servizio di psicologia. Insomma nonostante i numeri, come abbiamo avuto modo di sottolineare diverse volte, continuo a crescere e a certificare un disagio giovanile crescente dall'altra parte non ci sono gli strumenti giusti per poterli aiutare. O meglio, ci sono ma sono a pagamento e non tutti possono permettersi di pagare la parcella di uno psicoterapeuta, con tutte le conseguenze che ne derivano poi sulla crescita e la stabilità emotiva dell'adolescente. Ecco perché la Fondazione Soletterre, ieri presso i Frigoriferi Milanesi e in occasione della giornata mondiale della salute mentale, ha presentato il suo manifesto per un supporto psicologico gratuito soprattutto nei reparti di oncologia e oncematologia pediatrica. «Serve per aiutare a gestire pensieri, emozioni e relazioni interpersonali. Ma soprattutto per i bambini e gli adolescenti è sano ogni tanto staccare la mente dall'ansia e dalle preoccupazioni della malattia, aiutandoli a recuperare tempi e spazi di vita più normali e sereni - ha sottolineato

Damiano Rizzi, presidente della Fondazione Soletterre e psico-oncologo presso l'Irccs Policlinico San Matteo di Pavia - Lo psicologo deve diventare una figura strutturata nel sistema sanitario nazionale, così come lo è il pediatra. Abbiamo i numeri per farlo, basterebbe solo convenzionarli». Cinque i principi fondamentali del manifesto di Soletterre: il supporto psicologico è un bene pubblico e deve essere fruibile da parte di tutta la popolazione, senza benessere mentale non può essere raggiunto uno stato di salute né individuale né collettivo. Deve essere gratuito, molte persone che hanno un urgente bisogno sono costrette a pagare privatamente il professionista, una seduta ha un costo che varia dai 50 agli 80 euro l'ora. Un lusso che non tutti possono permettersi. Durante l'incontro, al quale hanno partecipato anche Laura Parolin, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, e Chia-

ra Ionio, professore associato di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'università Cattolica di Milano e membro del direttivo della società italiana di psicologia pediatrica (Sipped), è stato anche sottolineato come con 2,38 psicologi ogni 100mila abitanti nei consultori e 2,2 psicologi ogni 100mila abitanti negli ospedali pubblici siamo molto lontani dall'aver uno psicologo ogni 1.500 abitanti, rapporto che numerosi

studi di settore indicano come necessario. Altro punto nodale affrontato nel manifesto è la necessità di avviare un dialogo con le Istituzioni affinché questa nuova figura sia accessibile a tutti. «Il benessere emotivo deve essere un diritto garantito a tutte le persone, non un privilegio per le classi più abbienti - dice Rizzi - In Italia le attività psicologiche e psicoterapeutiche, soprattutto quelle dedicate all'infanzia e all'adolescenza, non sono ritenute essenziali. Il Governo deve allineare la spesa in salute mentale agli standard degli altri Paesi ad alto reddito, passando dal 3,4% attuale ad almeno il 10% della spesa sanitaria complessiva. Questo significa che l'Italia dovrebbe destinare 7,5 miliardi di euro aggiuntivi all'anno per inserire un numero adeguato di psicologi sul territorio e negli ospedali, aumentando così la presenza di supporto psicologico all'interno del Servizio Sanitario Nazionale». Soletterre è una ONG che in oltre 20 anni di lavoro ha assistito oltre 400mila persone nel mondo. Finanzia borse di specializzazione in medicina e contratti di ricerca e libero professionali per garantire uno psicologo in ogni reparto pediatrico che ne ha bisogno e promuove la cultura del benessere mentale ed emotivo.



Sei bimbi su 10 necessitano di aiuto psicologico



Peso: 33%