



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale

## ***IL ME, IL TE E IL NOI***

**WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. PIER LUIGI SPATOLA**

**Non può esistere niente al di fuori di una relazione. Ci sono relazioni d'affari, d'amicizia, sentimentali, sessuali. Ma quando possiamo dire di essere in relazione con qualcuno? E soprattutto cosa serve per costruire delle buone relazioni?**

**Una relazione prevede il ME, il TE e il NOI, entità che vanno tenute in (un delicato) equilibrio.**

**Per sviluppare il ME è necessaria la consapevolezza del proprio mondo interiore, fatto di pensieri, emozioni e sensazioni corporee.**

**Per il TE è necessaria l'empatia, ovvero la capacità di immedesimarsi nel mondo interiore dell'altro.**

**Per il NOI è necessaria la capacità di integrare gli aspetti precedenti senza però perderci o fonderci con l'altro.**

**Dalla qualità delle nostre relazioni dipende la qualità della nostra vita. In questa giornata approfondiremo, in particolar modo, il tema delle relazioni sentimentali e sessuali. Ne esploreremo le caratteristiche e le buone pratiche.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
SABATO 28 GENNAIO 2017  
DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 18,00**

**PREZZO: € 80,00**

**(metà all'iscrizione e saldo entro 10 giorni dalla data del workshop)**

**PER STUDENTI E LAUREANDI IN PSICOLOGIA O MEDICINA: € 30,00**