



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

Provider ECM N°4661

**22 - 23 Ottobre 2016**

Sede: via Ricasoli n. 7 - Firenze

**CREDITI ECM 21,6**

**Dott.ssa Carla Cerrini**

Psicologa, Psicoterapeuta, Docente della scuola di formazione in psicoterapia – SGT – Scuola Gestalt Torino

La sessualità attraversa tutte le fasi della vita e si intreccia con tutte le manifestazioni dell'essere umano, quelle affettive, emotive, cognitive e corporee. E' impossibile racchiuderla in una definizione esaustiva. La teoria della Gestalt, in accordo con la propria impostazione fenomenologica, tenta di non dare definizioni della realtà, bensì la descrive come processo nel suo divenire. Il "sé", definito usualmente come struttura nelle teorie psicologiche, qui è definito come funzione: la somma delle funzioni che servono alla persona per relazionarsi con il mondo, da cui trarre le risorse per soddisfare i propri bisogni. In questo quadro di riferimento anche la sessualità è considerata una funzione di contatto dell'organismo con l'ambiente. Le sue finalità sono molteplici: la continuazione della specie, la soddisfazione del bisogno sessuale e quello di intimità, la ricerca e la soddisfazione del piacere. Ma quando il contatto è interrotto e l'organismo non può raggiungere la soddisfazione dei propri bisogni, alla sessualità si accompagnano comportamenti ed emozioni forti come la rabbia, il dolore e la paura. Nella relazione di aiuto la sessualità apporta una complessità particolare attribuibile alle sue qualità intrinseche: l'intensità delle sensazioni e dei sentimenti che suscita; le implicazioni derivanti dalle convinzioni culturali, etiche e religiose proprie sia dell'operatore sia del paziente; la capacità di condurre le persone coinvolte in una esperienza di perdita dei confini, tema fondamentale nel paziente grave. Questa complessità impone agli operatori una riflessione particolare, come proposto in questo seminario che promuove sia l'incremento della consapevolezza personale dell'operatore sia l'approfondimento di vari aspetti teorici della sessualità normale e patologica.

**La gestione della sessualità  
nella relazione di aiuto:**

**L'APPROCCIO GESTALTICO**

**SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO**

Per info e iscrizioni

**[www.cscp.it](http://www.cscp.it)**

**[info@cscp.it](mailto:info@cscp.it)**

**tel. 055 294670**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM N°4661

**CREDITI ECM 21,6**

## SABATO 22 OTTOBRE

- 09:00 - 09:15** Arrivo e registrazione partecipanti
- 09:15 - 10:15** La sessualità e i fondamenti della Gestalt: il ciclo del contatto, la teoria del sé
- 10:15 - 11:15** L'autoregolazione organismica, l'olismo e la sessualità
- 11:15 - 11:30** Coffee Break
- 11:30 - 13:30** Fenomenologia della sessualità
- 13:30 - 14:45** Pausa pranzo
- 14:45 - 16:45** Giudizi e convinzioni: l'influenza culturale e religiosa
- 16:45 - 17:00** Coffee Break
- 17:00 - 19:00** Emozioni positive ed emozioni negative che accompagnano la sessualità: come gestirle

## DOMENICA 23 OTTOBRE

- 09:00 - 09:15** Arrivo dei partecipanti
- 09:15 - 10:15** La corporeità nella relazione operatore-utente: transfert e controtransfert
- 10:15 - 11:15** La corporeità nella relazione operatore-utente: consapevolezza corporea e respiro
- 11:15 - 11:30** Coffee Break
- 11:30 - 13:30** L'importanza dei confini nelle relazioni di aiuto: come creare e mantenere i confini con la comunicazione verbale e non verbale
- 13:30 - 14:45** Pausa pranzo
- 14:45 - 17:45** L'approccio gestaltico alla psicoterapia delle disfunzioni sessuali
- 17:45 - 18:30** Verifica finale dell'apprendimento

**La gestione della sessualità  
nella relazione di aiuto:**

## L'APPROCCIO GESTALTICO

**L'accreditamento è stato richiesto per le seguenti categorie professionali:**  
Assistenti sanitari; Dietisti; Educatori professionali; Farmacisti con la seguente disciplina: Farmacia territoriale; Fisioterapisti; Infermieri; Infermieri pediatrici; Logopedisti; Odontoiatri; Ostetriche; Psicologi; Psicologi psicoterapeuti; Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnici della riabilitazione psichiatrica; Tecnici di neurofisiopatologia; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Medici chirurghi con le seguenti discipline: Continuità assistenziale; Cure palliative; Dermatologia e venereologia; Geriatria; Ginecologia e ostetricia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina dello sport; Medicina di comunità; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina generale (Medici di famiglia); Medicina legale; Medicina termale; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Urologia.

**C.S.C.P. - Via Ricasoli n. 7 - FIRENZE - tel. 055 294670  
www.cscp.it - info@cscp.it**

