



Workshop pratico:

PNEI e Tecniche di gestione dello stress

PROGRAMMA

MATTINA:

- La psiconeuroimmunologia e le sue origini
- Il sistema mente-corpo-cervello
- Le infiammazioni neurogeniche
- La distribuzione dell'energia corporea: modelli occidentali ed orientali

POMERIGGIO:

- Tecniche di gestione dello stress
- Tecniche di Rilassamento
- Bioenergetica
- Musicoterapia
- Mindfulness
- Approcci psicocorporei orientali
- Conclusioni e questionario ECM



Crediti ECM da Ministero della Salute - Provider ECM Nazionale N. 1418

Crediti ECM: 15

RELATORI

Dott.ssa Martina Taioli:

Psicologo - Psiconeuroimmunologo
Albo degli Psicologi della Toscana n.4414
Socio Fondatore - Segretario Generale -
Membro del Comitato Scientifico ANSES
Psicologia Giuridica e Criminologia Postgrau
en Psicoterapia Integradora Postgrau en
Terapia Breu Estrategica Master
en siconeuroinmunologia

Dott. Gianluca Vallin:

Psicologo e Psicoterapeuta, Musicoterapeuta

Costo 100 € a persona

• SCONTO € 20 •
per iscrizioni entro il 08/08/2016

GRATUITO PER CORSISTI APL che partecipano a percorsi
formativi APL entro l'anno solare dalla data dell'evento ECM
Sconti saranno applicabili anche per ex corsisti APL.
Per iscrizioni e informazioni contatta la Segreteria.

Sabato 8 Ottobre 2016 dalle 09.30 alle 18.30
Spazio Pin - Viale Montesanto 5 - MILANO

Visita il nostro sito e contattaci per ulteriori informazioni!
www.psicologilombardia.it