



Società Italiana di Psicooncologia  
Sezione Regione Lombardia

In Collaborazione con  
In collaboration with



FONDAZIONE  
ENAC LOMBARDIA  
C.F.P. CANOSSA



SANTAGIULIA  
HDEMA  
DI BELLE ARTI

## CONVEGNO INTERNAZIONALE International Conference



# LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA: **DANZA YOGA MUSICA ARTE** QUALI EVIDENZE DI EFFICACIA?

Complementary Therapies in Oncology:  
Dance, Yoga, Music, Art.  
Are There Evidences of Efficacy?

# P R O G R A M M A

Brescia 6-7 Ottobre 2016



COMUNE DI BRESCIA



PROVINCIA  
DI BRESCIA  
Il Presidente



# Patrocini

Ministero della Salute  
Agenzia di Tutela della Salute di Brescia (ATS Brescia)  
Federazione Nazionale Collegi Infermieri IPASVI  
Assessorato Pari Opportunità Comune di Brescia



SECONDO LE FINALITÀ DELLA RETE  
ONCOLOGICA REGIONALE - ROL



SIMG  
SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE





## **Presidenti del Convegno / Co-Chairs**

**Marco Bellani** (Varese)

**Luigi Grassi** (Ferrara)

**Diana Lucchini** (Brescia)

## **Segreteria Scientifica / Scientific Board**

Marco Bellani (Varese), Tiziana Bolis (Milano), Maria Grazia Baroni (Reggio Emilia), Pierluigi Chiodera (Brescia), Paola Gabanelli (Pavia), Stefano Gastaldi (Milano), Luigi Grassi (Ferrara), Margherita Greco (Milano), Diana Lucchini (Brescia), Luciana Murru (Milano), Claudia Parazzi (Brescia), Enrico Sartori (Brescia), Raffaella Speranza (Milano), Daniela Speziani (Brescia) Mariarosa Strada (Pavia), Ferdinando Suvini (Firenze), Fabio Tosoni (Brescia), Eugenia Trotti (Varese), Giovanni Ucci (Lodi), Luigi Valera (Milano), Giovanni Zaninetta (Brescia).

## **Comitato Organizzatore / Advisory Board**

Filippo Albertini, Ornella Archetti, Chiara Asturaro, Michela Averoldi, Elena Baratti, Licia Barbisoni, Cristina Barezani, Luciana Besenzoni, Wilma Boccingher, Viviana Bonzi, Guerino Botticini, Fedora Brignoli, Maria Bussolati, Francesca Carini, Nicoletta Colombo, Antonella Consolo, Giuseppina Ferri, Paola Ferrari, Dario Geraci, Giulia Giacomelli, Renato Krug, Ivonne Locatelli, Monica Lombardi, Elisa Magrinello, Michele Mangerini, Angiolino Massolini, Claudia Mazzotti, Vittoria Mutti, Carmela Nicosia, Laura Novena, Luisa Petromer, Claudia Piantanida, Maria Cecilia Poli, Letizia Tognoli, Mirella Venturi, Luca Zettini.

## **Segreteria Organizzativa / Organization Secretary**

S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, Tel. +39 030 292173,  
Fax +39 030 292231, e-mail congress@sgc.it

Si ringrazia per il Logo di copertina la Dott.ssa Francesca Nulli.



## Premessa

Le esperienze traumatiche come il cancro lasciano profonde tracce nella mente, nel cervello e nel corpo, persino nella biologia e nel sistema immunitario, oltre che nelle attività quotidiane delle persone che ne sono state colpite e nelle loro famiglie.

Anche molto tempo dopo la sua conclusione, un'esperienza di malattia oncologica può essere rievocata al minimo accenno di pericolo e può attivare circuiti cerebrali disfunzionali, secernendo abbondanti quantità di ormoni dello stress e producendo cambiamenti psicologici importanti.

Un enorme incremento nelle conoscenze in ambito psiconcologico circa i processi di base che sottostanno al trauma da cancro offre oggi nuove opportunità per aiutare i "sopravvissuti" a sentirsi ancora vivi nel presente e a procedere ritornando ad essere padroni della loro vita.

Perché avvenga un reale cambiamento il corpo ha necessità di apprendere che il pericolo è passato e di attivare i propri processi di guarigione. La sfida non è soltanto imparare ad accettare le cose terribili che sono accadute durante la malattia oncologica, ma imparare ad ottenere la padronanza sulle proprie sensazioni interne e sulle emozioni.

Molti sono gli approcci che possono trasformare le tracce del passato e ciascuno di essi può produrre cambiamenti profondi in relazione alla natura del particolare problema e alla biografia di ogni singola persona.

Importanti lavori di ricerca evidenziano oggi che la pratica della musicoterapica, della danza-terapia, dell'arte-terapia e dello yoga, riducono, in modo sostanziale, i sintomi di sofferenza psichica di pazienti che non rispondono positivamente né ai farmaci, né ad alcun altro trattamento. Con i bambini tali approcci sembrano avere effetti ancora migliori: riducono la paura e l'angoscia, migliorano le relazioni con i familiari e aiutano i piccoli pazienti a sostenersi a vicenda.

L'integrazione di queste tecniche con altri e diversi approcci terapeutici consente di ricalibrare il funzionamento cerebrale, di potenziare i meccanismi di autoregolazione e di migliorare le attività neuro-endocrino-immunologiche dei nostri apparati, permettendoci di capire più cose rispetto al passato circa i meccanismi di guarigione messi in atto dal nostro organismo di fronte all'esperienza di cancro.

I Presidenti del Convegno

*Marco Bellani, Luigi Grassi, Diana Lucchini*

**Giovedì 6 Ottobre 2016**

**8.30 - 18.30 Workshop Practice**

*Istituto Artigianelli Via Giovanni Piamarta 6 - Brescia*

**LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA:  
DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE.**

Complementary Therapies in Oncology

Dance, Yoga, Music, Art.

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

**08.45 - 16.00 Sessione scientifica**

*Auditorium San Barnaba Corso Magenta 44/A - Brescia*

**LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA:  
DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE.**

Complementary Therapies in Oncology

Dance, Yoga, Music, Art.

**16.30 - 18.30 Sessione scientifica**

*Auditorium San Barnaba Corso Magenta 44/A - Brescia*

**ESPERIENZE ITALIANE** Italian Experiences

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

**08.45 - 18.30 Sessione Scuola**

*Auditorium Liceo Scientifico Leonardo*

*via Balestrieri, 6 - Brescia*

**STAR BENE A SCUOLA**

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

**20.45 Serata aperta alla cittadinanza**

*Teatro sociale Via Felice Cavallotti, 20 - Brescia*

**DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE.**

**I NUOVI LINGUAGGI PER IL BEN...ESSERE!**

A cura di Sara Poli

# Giovedì 6 Ottobre 2016

Thursday, October 6<sup>th</sup>, 2016

*Istituto Artigianelli Via Giovanni Piamarta 6 - Brescia*

## **LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA: DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE WORKSHOP ESPERIENZIALI**

Complementary Therapies in Oncology:  
Dance, Yoga, Music, Art  
Workshop Practice

**08.00 Registrazione partecipanti - Registration**

**08.30 Saluto delle Autorità - Greetings**

**09.00 Presentazione del Convegno - Welcome Address**

*Marco Bellani, Varese - Luigi Grassi, Ferrara - Diana Lucchini, Brescia*

**09.15 Tavola rotonda: Le terapie complementari in oncologia**

**Round Table Discussion: Complementary Therapies in Practice of Oncology**

**Moderatori - Chairs:** *Marco Bellani, Varese - Luigi Grassi, Ferrara*

*Paolo Gritti - Presidente SIPO*

*Gabriella Farina - AIOM*

*Giovanni Zaninetta - SICP*

*Barbara Mangiacavalli Presidente Nazionale - IPASVI*

*Pierangelo Lora Aprile - SIMG*

*Elisabetta Iannelli - FAVO*

**10.30 / 13.30**

**Workshop esperienziali - PRIMA PARTE**

**Workshop Practice - FIRST SERIES**

**1. La musicoterapia nella malattia oncologica durante il trattamento**

**Music Therapy during Cancer Treatment**

*Conduttrice: Karen Popkin, New York*

**2. La musicoterapia nelle Cure Palliative**

**Using and researching song writing in palliative care**

*Conduttrice: Clare O'Callaghan, Melbourne*

**3. La danzaterapia in Oncoematologia pediatrica**

**Dance Therapy for Children with Cancer**

*Conduttrice: Suzi Tortora, New York*

**4. La danzaterapia in oncologia durante il trattamento**

**Dance Therapy during Cancer Treatment**

*Conduttrici Nicoletta Buchal, Milano - Marie France Migazzi, Milano*

**5. L'arteterapia in oncologia durante il trattamento**

**Art Therapy during Cancer Treatment**

*Conduttrice: Roberta Cini, Firenze*

**6. Lo Yoga in oncologia durante il trattamento**

**Yoga during Cancer Treatment**

*Conduttrice: Catherine Genzler, New York*

**13.30 Colazione di lavoro - Lunch**

**14.30 / 16.30**

**Workshop esperienziali - SECONDA PARTE**

**Workshop Practice - SECOND SERIES**

**1. La musicoterapia nella malattia oncologica durante il trattamento**

**Music Therapy during Cancer Treatment**

*Conduttori: Ferdinando Suvini, Firenze - Mario Clerico, Biella  
Melania Spatola, Torino*

**2. La musicoterapia nelle Cure Palliative**

**Music Therapy in Palliative Care**

*Conduttori: Maria Grazia Baroni, Reggio Emilia - Antonio Manni,  
Reggio Emilia - Elisabetta Neviani, Reggio Emilia*

**3. La danzaterapia in Oncoematologia pediatrica**

**Dance Therapy for Children with Cancer**

*Conduttrice: Marcia Plevin, Roma*

**4. La danzaterapia nelle Cure Palliative**

**Dance Therapy in Adult Palliative Care**

*Conduttrice: Cristina Endrizzi, Alessandria*

**5. L'arteterapia nelle Cure Palliative**

**Art Therapy in Palliative Care**

*Conduttrice: Stefania Romano, Firenze*

**6. Lo Yoga nel percorso di cura del paziente oncologico**

**Yoga in the Care Pathway of Cancer Patients**

*Conduttori: Barbara Marino, Roma - Giancarlo Miggiano, Roma*

**16.30 Coffee Break**

**16.45 Workshop esperienziali: discussione in plenaria**

**Workshop Practice: Plenary Discussion**

*Moderatori: Eleonora Capovilla, Padova - Giovanni Marini, Brescia  
Eugenia Trotti, Varese*

**18.30 Conclusioni / Conclusions - Compilazione questionario ECM**

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

Friday, October 7<sup>th</sup>, 2016

*Auditorium S.Barnaba Corso Magenta 44/A -Brescia*

## **Sessione scientifica**

### **LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA: DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE QUALI EVIDENZE DI EFFICACIA?**

Complementary Therapies in Oncology: Dance,  
Yoga, Music, Art.

Are There evidences of efficacy?

**08.00 Registrazione dei partecipanti - Registration**

**08.45 Introduzione - Welcome Address**

*Marco Bellani, Varese - Diana Lucchini, Brescia - Luigi Grassi, Ferrara*

**09.00 Epigenetica e Terapie complementari**

**Epigenetic and complementary Therapies**

*Silvia Polidoro, Torino*

### **PRIMA PARTE FIRST SERIES**

**Moderatori / Chairs: Luigi Valera, Milano**

**Giovanni Zaninetta, Brescia**

**Stefano Bazzana, Brescia**

**09.45 Musicoterapia nella malattia oncologica durante il trattamento**

**Music Therapy during cancer treatment**

*Karen Popkin, New York*

**10.30 Musicoterapia nelle Cure Palliative**

**Music Therapy in Palliative Care**

*Clare O'Callaghan, Melbourne*

**11.15 Coffee-break**

Esposizione opere realizzate dai pazienti dell'Istituto dei Tumori di Milano: testi del Prof. Paolo Sacchini Coordinatore di Dipartimento di Didattica dell'Arte Accademia Santa Giulia, Brescia.

## **SECONDA PARTE SECOND SERIES**

**Moderatori / Chairs: Luigi Grassi, Ferrara**  
**Alberto Zaniboni, Brescia**  
**Antonio Aglione, Milano**

**11.30 Yoga: storia, definizione e prove di efficacia**  
**Yoga: history, definition and evidences of efficacy**  
*Federico Squarcini, Venezia*

**12.15 Lo Yoga in Psico-Oncologia**  
**Yoga in Psycho-Oncology**  
*Catherine Genzler, New York*

**13.00 Discussione - Discussion**

**13.30 Colazione di lavoro - Lunch**

## **TERZA PARTE THIRD SERIES**

**14.00 Premiazione poster - Poster awards**  
**Luigi Grassi, Pierluigi Chiodera, Raffaella Speranza**

**Moderatori / Chairs: Marco Bellani, Varese**  
**Giovanni Ucci, Lodi**

**14.30 Danzaterapia in Psico-Oncologia**  
**Dance therapy in Psycho-Oncology**  
*Suzi Tortora, New York*

**15.15 Arteterapia nella malattia oncologica durante il trattamento**  
**Art Therapy during cancer treatment**  
*Roberta Cini, Firenze*

**16.00 Discussione - Discussion**

**16.15 Pausa - break**

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

Friday, October 7<sup>th</sup>, 2016

*Auditorium S.Barnaba Corso Magenta 44/A - Brescia*

## **Sessione scientifica**

### **ESPERIENZE ITALIANE**

Italian Experiences

**Moderatori / Chairs:** **Pierluigi Chiodera, Brescia**  
**Mariarosa Strada, Pavia**  
**Marina Bertolotti, Torino**

- 16.30 Art Lab: uno spazio di creatività per malati e familiari**  
**Art Lab: a creative space for patients and their families**  
*Simonetta Sborea, Milano - Laura Gangeri, Milano*
- 16.45 Il metodo Oncoyoga: lo Yoga per il cancro.**  
**Diario di un'esperienza**  
**The Oncoyoga Method: Yoga for Cancer.**  
**Diary of an Experience**  
*Barbara Marino, Roma - Giancarlo Miggiano, Roma*
- 17.00 Musicoterapia in Oncologia e nelle Cure Palliative**  
**Music Therapy in Oncology and in Palliative Care**  
*Ferdinando Suvini, Firenze - Mariagrazia Baroni, Reggio Emilia*  
*Barbara Zanchi, Bologna*
- 17.30 DanzaMovimentoTerapia (DMT) in Oncoematologia pediatrica**  
**Dance Therapy in Pediatric Hematologic Oncology**  
*Marcia Plevin, Roma*
- 17.45 Arteterapia nelle Cure Palliative**  
**Art Therapy in Palliative Care**  
*Stefania Romano, Firenze*
- 18.00 Aver cura di chi cura: formare gli infermieri alla relazione con DMT-ER (DanzaMovimentoTerapia - Espressivo Relazionale)**  
**Caring for the caregiver: training the nurses with DMT-ER**  
*Eugenia Malinverni, Torino*
- 18.15 Discussione e conclusioni / Discussion and conclusions**
- 18.30 Compilazione questionario ECM**

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

Friday, October 7<sup>th</sup>, 2016

*Auditorium Liceo Scientifico Leonardo via Balestrieri, 6 - Brescia*

## **Sessione Scuola**

### **STAR BENE A SCUOLA**

**08.15 Registrazione dei partecipanti**

**08.40 Saluto delle Autorità**

**09.00 Presentazione dell'iniziativa**

**Moderatori: Claudia Parazzi, Brescia**

**Fabio Tosoni, Brescia**

**09.15 Mal di scuola? No grazie!**

*Stefano Gastaldi, Milano*

**09.45 Amore e cura di sé in adolescenza: a scuola di corpo**

*Anna Arcari, Milano*

**10.15 Comunicare senza parole.**

**Esperienze di musicoterapia a scuola**

*Stefano Taglietti, Bergamo*

**10.35 Crescere è una danza**

*Vincenzo Bellia, Catania*

**11.00 Coffee-break**

**11.15 Dal Corpo alla Coscienza di Sé.**

**Iyengar Yoga: Esperienze nel Corpo che cambia.**

*Maria Paola Grilli, Torino*

**11.40 Le funzioni dell'arte terapia nella scuola**

*Teresa Bruno, Firenze*

**12.00 Dibattito**

**12.30 Chiusura Sessione**

**Venerdì 7 Ottobre 2016**

Friday, October 7<sup>th</sup>, 2016

*Auditorium Liceo Scientifico Leonardo via Balestrieri, 6 - Brescia*

**Sessione Scuola**

**STAR BENE A SCUOLA**

**14.15 / 17.00 Gruppi di lavoro**

**SONO, SENTO, SUONO.**

**Esperienze creative di musicoterapia  
per ascoltare e dare voce alle emozioni**

*Guido Antoniotti , Biella - Elisa Mazzella, Arona*

**CRESCERE È UNA DANZA**

*Vincenzo Bellia, Catania*

**ARTE TERAPIA E SCUOLA: YES WE CAN, TOGETHER!**

*Teresa Bruno, Firenze*

**LO YOGA COME METODO DI CONOSCENZA.**

**Esperienza di Iyengar Yoga**

*Maria Paola Grilli, Torino*

**17.10 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo**

**Moderatori: Claudia Parazzi, Brescia**

**Fabio Tosoni, Brescia**

**18.00 Chiusura lavori**

**Venerdì 7 Ottobre 2016 ore 20.45**

Friday, October 7<sup>th</sup>, 2016

*Teatro sociale via Felice Cavallotti, 20 - Brescia*

## **Serata aperta alla cittadinanza**

### **DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE I NUOVI LINGUAGGI PER IL BEN...ESSERE**

La musica, la danza, lo yoga e l'arte sono in grado di ridurre lo stress, portando benefici al nostro sistema immunitario?

La serata si pone a chiusura di un convegno nel quale è stata dibattuta la validità di affiancare le terapie integrative quali la musicoterapia, la danzaterapia, l'arteterapia e lo yoga ai trattamenti oncologici, al fine di migliorare la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari. L'obiettivo della serata è offrire un confronto tra pubblico ed esperti per parlare di salute e soprattutto di ben...essere.

#### **Saluto delle autorità**

**CTB Centro Teatrale Bresciano**

**Comune**

**Enrico Sartori** Presidente Onorario Associazione PRIAMO

**Angiolino Massolini** Presidente Associazione Memorial Marilena

Presentazione dell'iniziativa **Diana Lucchini, Marco Bellani**

#### **Moderatori:**

**Carlo Gargiulo**

Medico, Giornalista Scientifico Rai

Interverranno:

**Stefano Gastaldi**

Psicoterapeuta Istituto Minotauro, Milano

**Ferdinando Suvini**

Musicoterapeuta, Vice Presidente EMTC  
Docente di Conservatorio di Ferrara e L'Aquila

**Antonio Rigopoulos**

Professore di Lingua sanscrita e Indologia  
Università Ca' Foscari, Venezia

**Roberta Cini**

Arteterapista Associazione "la Finestra"  
CERION Firenze

**Mara Ciraci**

Psicologa, Psicoanalista, danzaterapeuta  
Ospedale San Raffaele, Milano

**Luminita Andreescu**

Consigliere Nazionale FAVO, rappresentante ANVOLT

**Luciana Murru**

Psicologa, Psicoterapeuta Servizio di Psicologia  
IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Coordinamento serata a cura di Sara Poli, Rita Siragusa performance artistica  
Coordinatore Scuola di Scultura Accademia Santa Giulia

# Relatori & Moderatori

Antonio Aglione	Coordinatore FAVO Lombardia
Luminita Andreescu	Consigliere Nazionale FAVO, rappresentante ANVOLT
Guido Antoniotti	Musicoterapeuta socio AIM, Fondazione Edo ed Elvo Tempia, Cooperativa Domus Laetitia, Centro Don F. Picco - Biella
Anna Arcari	Psicologa, Istituto Minotauro - Milano
Mariagrazia Baroni	MA MT, Presidente AIM. Musicista, Musicoterapeuta "Casa Madonna dell'Uliveto" Montericco di Albinea, Reggio Emilia.
Stefano Bazzana	Presidente Collegio IPASVI Brescia
Marco Bellani	Psicoterapeuta - Professore Associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi dell'Insubria Varese - Dirigente Medico Psicologia Clinica e Psiconcologia "Ospedale di Circolo" Varese - Coordinatore S.I.P.O. Lombardia - Vice Presidente S.I.P.O. Nazionale, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
Vincenzo Bellia	Psichiatra, Danzaterapeuta, Presidente A.R.T.E., Direttore Scuola Dmt-ER Roma
Marina Bertolotti	Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile Psiconcologia, SC Oncoematologia Pediatrica, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino. Vice Presidente SIPO Nazionale Coordinatore Nazionale GdL Psicosociale AIEOP
Teresa Bruno	Psicoterapeuta espressiva Associazioni "La Finestra" e "Progress" - Firenze
Nicoletta Buchal	Medico, Psicoterapeuta, Riabilitatore oncologico, Danzaterapeuta, Associazione ATTIVECOMEPRIMA Onlus - Milano
Eleonora Capovilla	Responsabile UOS Psiconcologia Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova, Referente per SIPO delle Medical Humanities
Mario Clerico	Oncologo Medico, Direttore Dipartimento di Oncologia ASL BI - Biella
Roberta Cini	Psicologa, Psicoterapeuta, Arteterapeuta Associazione Onlus "La Finestra" CERION Firenze
Maria Antonietta Ciraci	Psicologa Psicoanalista S.I.P.Re Danzaterapeuta Socio A.R.T.E. San Raffaele Milano, Ville Turro Milano
Pierluigi Chiodera	Anatomopatologo, Presidente Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Cristina Endrizzi	Medico, Psicoterapeuta e Danzamovimentoterapeuta presso l'Hospice il Gelso Alessandria, ASL AL
Gabriella Farina	Direttore Struttura Complessa di Oncologia ASST Fatebenefratelli Sacco - MI, Coordinatore AIOM Lombardia
Laura Gangeri	Pedagogista SSD di Psicologia Clinica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano, Responsabile Scientifico Settore Volontariato Lega Italiana Lotta Tumori Sez. Milano
Carlo Gargiulo	Medico, Giornalista Scientifico RAI
Stefano Gastaldi	Psicologo, Psicoterapeuta Istituto Minotauro Milano, Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente del giovane adulto ARPAD Minotauro di Milano, Presidente Comitato Scientifico ATTIVECOMEPRIMA Onlus, Membro del Comitato Etico IEO, CCM Monzino
Luigi Grassi	Professore Ordinario di Psichiatria Università di Ferrara, Presidente Onorario S.I.P.O. Nazionale
Catherine Genzler	Yoga Instructor Integrative Medicine Service Memorial Sloan Kettering Cancer Center - New York
Maria Paola Grilli	Insegnante di Iyengar Yoga e Docente Corsi di Formazione Insegnanti presso lo Studio Iyengar Yoga di Torino (affiliata Ass. Light on Yoga Italia).
Paolo Gritti	Professore Associato di Psichiatria, Direttore Unità di Igiene Mentale Dipartimento di Psichiatria II Università di Napoli, Presidente Nazionale Società Italiana Psico Oncologia
Elisabetta Iannelli	Avvocato, Vice Presidente AIMaC, Segretario FAVO
Pierangelo Lora Aprile	Medico di Famiglia Segretario Scientifico e Responsabile Nazionale Società Italiana Medicina Generale
Diana Lucchini	Responsabile Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Referente Nazionale Coordinatori Regionali S.I.P.O, Segretario S.I.P.O. Lombardia, Presidente Associazione PRIAMO
Eugenia Malinverni	Presidente Associazione Luce per la vita Onlus Rivoli, Torino, Danzamovimentoterapeuta
Antonio Manni	Responsabile Unità Cure Palliative Domiciliari Area sud, Provincia Reggio Emilia Responsabile clinico Hospice "Casa Madonna dell'Uliveto" Albinea Reggio Emilia
Barbara Mangiacavalli	Presidente Nazionale Federazione Collegi IPASVI
Giovanni Marini	Oncologo Medico, Responsabile Reparto di Oncologia e D. H. Oncologico Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

# Relatori & Moderatori

Barbara Marino	Psicologa, Psicoterapeuta post-razionalista Esperta in Psiconcologia, Docente IPRA, collaboratrice ANDOS. Insegnante di Yoga RYT e Fondatrice del Metodo OncoYoga®
Elisa Mazzella	Pedagogista e Musicoterapeuta Centro Perinatale Maia - Arona (No), Centro Psicopedagogico Gazza Ladra Invorio (No), Docente a contratto Dipartimento di Pedagogia Università Cattolica di Milano
Marie France Migazzi	Danzaterapeuta Metodo Maria Fux, Associazione Onlus ATTIVECOMEPRIMA, Milano
Giancarlo Miggiano Yoss	Fondatore e Direttore dei Centri Yoga Suite, patentino CSEN di Maestro Esperto di Yoga, certificato a livello internazionale Yoga Alliance E-RYT (insegnante di yoga esperto) e RPYT (insegnante di yoga in gravidanza)
Luciana Murru	Psicologa, Psicoterapeuta, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano, Consigliere SIPO Sez. Lombardia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
Elisabetta Neviani	Psicologa, Psicoterapeuta AUSL Reggio Emilia, Hospice Casa Madonna Dell'Uliveto Montericco di Albinea Reggio Emilia
Clare O'Callaghan	Music Therapist, Caritas Christi Hospice, St Vincent's Hospital Melbourne; Senior Research Associate in Palliative Care, Cabrini Health Australia; Honorary Associate Professor, Department of Medicine, and Honorary Principal Fellow, Melbourne Conservatorium of Music, The University of Melbourne; and Honorary Research Fellow, Peter MacCallum Cancer Centre.
Claudia Parazzi	Insegnante I.C. Pralboino, Consigliere Associazione PRIAMO Responsabile Sessione Scuola
Marcia Plevin	Board Certified Danzamovimentoterapeuta, docente/ supervisore Istituto di Psicoterapia Espressiva Art therapy Italiana, Membro APID ( Associazione professionale Italiano di danzamovimento terapia).
Silvia Polidoro	Biologa e Ricercatrice presso la Human Genetics Foundation (HuGeF) di Torino, Laboratorio di Epidemiologia Molecolare
Karen Popkin	Board-Certified Music Therapist, Manager Music Therapy, Integrative Medicine, Memorial Sloan Kettering
Stefania Romano	Arteterapeuta Associazione Onlus "La Finestra" Unità di Cure Palliative ASL 10 - Firenze

Antonio Rigopoulos	Professore di Lingua sanscrita e Indologia Università Ca' Foscari Venezia
Simonetta Sborea	Responsabile Settore Volontariato Lega Italiana Lotta Tumori Sez. Milano
Melania Spatola	Psiconcologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, GIM Fellow, Luce per la Vita onlus (Rivoli) e Lega Italiana Lotta Tumori (Torino).
Maria Rosa Strada	Oncologo Medico Istituto Clinico Città di Pavia Gruppo San Donato, Consigliere Nazionale S.I.P.O., Consigliere S.I.P.O. Lombardia
Ferdinando Suvini	MA MT; Vice Presidente EMTC; Docente Conservatorio Ferrara e L'Aquila; Referente Progetto Ricerca Time-A Italy MT e autismo; PhD Student at Aalborg University
Federico Squarcini	Docente di Filosofie e Religioni dell'India, Direttore del Master in Yoga Studies, Università Ca' Foscari di Venezia
Stefano Taglietti	Musicoterapeuta, libero professionista a contratto con diversi Istituti Comprensivi Prov di Bergamo e con Aziende Socio Sanitarie Territoriali di BG e BG-ovest
Suzi Tortora	Board Certified Dance/Movement Therapist, Manager Dréa's Dream Dance/Movement Therapy Bendheim Center for Integrative Medicine Memorial Sloan Kettering Cancer Center - New York
Eugenia Trotti	Medico specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta SITCC. Ricercatrice e Professore aggregato di Psicologia Clinica, Università degli Studi dell'Insubria
Fabio Tosoni	Medico Responsabile U.O. Pronto Soccorso Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato, Vice Presidente Associazione PRIAMO
Giovanni Ucci	Oncologo Medico Responsabile Dip. Medico-Oncologico ASST Lodi, Consigliere SIPO Lombardia
Luigi Valera	Psicoterapeuta, Psiconcologo VIDAS Milano, Consigliere Nazionale SIPO, Consigliere Regionale SIPO Lombardia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
Barbara Zanchi	MA MT, Direttore di Music Space Bologna, Associate Lecturer Univ. Of the West of England, Bristol (UK)
Alberto Zaniboni	Oncologo Medico Responsabile Fondazione Poliambulanza Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO
Giovanni Zaninetta	Medico Responsabile Hospice Domus Salutis "Fondazione Teresa Camplani" Brescia

# Informazioni

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**SGC** - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia

Tel. 030.292173 - Fax 030.292231 - E-mail: congress@sgc.it

## SEDI DEL CONVEGNO

Il convegno si svolgerà, come indicato nel programma scientifico, nelle seguenti sedi:

### GIOVEDÌ 6 OTTOBRE 2016

**Istituto Artigianelli** *Via Giovanni Piamarta, 6 - Brescia*

### VENERDÌ 7 OTTOBRE 2016

**Auditorium Liceo Scientifico Leonardo**, *Via Balestrieri, 6 - Brescia*

**Auditorium S. Barnaba** *Corso Magenta 44/A - Brescia*

**Teatro Sociale** *Via Felice Cavallotti, 20 - Brescia*

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è in fase di accreditamento nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina.

I crediti saranno attribuibili alle seguenti professioni: Psicologo; Medico Chirurgo rispettivamente per le discipline Anestesia e Rianimazione, Medicina generale, Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Psichiatria e Psicoterapia, alle professioni Infermiere; Fisioterapista e Tecnico Sanitario di Radiologia Medica.

## SESSIONE POSTER

Nell'ambito del programma scientifico del Convegno è prevista la Sessione Poster. I lavori dovranno essere inviati tramite Email alla Commissione Poster che li selezionerà sulla base di criteri coerenti con i temi delle sessioni proposte.

Dovranno essere indicati Nome e Cognome degli autori, sottolineando l'autore che presenterà il lavoro completo di indirizzo.

Il poster dovrà essere contenuto nello spazio tra 80 cm x 100 cm e dovrà essere articolato in Obiettivo dello studio, Metodo, Risultati e Conclusioni.

Nello stesso spazio possono essere rappresentati grafici. Testo scritto in lingua italiana con parole chiave in inglese.

Agli autori sarà tempestivamente comunicata l'eventuale accettazione.

Almeno uno degli autori dovrà essere iscritto al convegno.

Il testo del poster dovrà essere **inviato entro e non oltre il 31 Agosto 2016** alla Segreteria Scientifica del Convegno: SGC Via XX Settembre, 48 25121 Brescia E-mail: congress@sgc.it

**Comitato scientifico dei Referenti:** Tiziana Bolis, Pierluigi Chiodera, Paola Gabanelli, Margherita Greco, Luciana Murru, Raffaella Speranza, Maria Rosa Strada, Eugenia Trotti, Giovanni Ucci, Luigi Valera.

**Il comitato scientifico selezionerà i migliori 3 poster che saranno premiati.**

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

**SESSIONE SCUOLA: iscrizione gratuita ma obbligatoria entro 25 Settembre 2016**

### **PACCHETTO COMPLETO DI PARTECIPAZIONE 6 - 7 OTTOBRE 2016**

#### **WORKSHOP + CONVEGNO**

	Entro il 31 Agosto 2016	Dopo il 31 Agosto 2016
SOCI SIPO/PRIAMO	<b>150,00 euro</b>	<b>180,00 euro</b>
SOCI AIOM/SICP/CIPOMO/SIMG/AIM	<b>180,00 euro</b>	<b>220,00 euro</b>
INFERMIERI IPASVI/PRIAMO/SIPO TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E FISIOTERAPISTI	<b>120,00 euro</b>	<b>150,00 euro</b>
NON SOCI	<b>230,00 euro</b>	<b>280,00 euro</b>
STUDENTI/SPECIALIZZANDI	<b>100,00 euro</b>	<b>120,00 euro</b>
VOLONTARI (non figure professionali)	<b>50,00 euro</b>	<b>60,00 euro</b>

#### **LA QUOTA COMPRENDE**

**Frequenza partecipazione workshop e convegno il 6 e 7 ottobre 2016, kit congressuale, attestato di partecipazione, Coffee-break, colazioni di lavoro**

### **PARTECIPAZIONE GIORNATA 7 OTTOBRE 2016**

	Entro il 31 Agosto 2016	Dopo il 31 Agosto 2016
SOCI SIPO/PRIAMO	<b>100,00 euro</b>	<b>120,00 euro</b>
SOCI AIOM/SICP/CIPOMO/SIMG/AIM	<b>130,00 euro</b>	<b>160,00 euro</b>
INFERMIERI IPASVI/PRIAMO/SIPO TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E FISIOTERAPISTI	<b>100,00 euro</b>	<b>120,00 euro</b>
NON SOCI	<b>150,00 euro</b>	<b>180,00 euro</b>
STUDENTI/SPECIALIZZANDI	<b>70,00 euro</b>	<b>100,00 euro</b>
VOLONTARI (non figure professionali)	<b>30,00 euro</b>	<b>50,00 euro</b>

#### **LA QUOTA COMPRENDE**

**Frequenza partecipazione convegno 7 ottobre 2016, kit congressuale, attestato di partecipazione, Coffee-break, colazioni di lavoro**

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione unitamente alla quota dovrà essere inviata a  
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia**  
Tel. +39 030 292173 - Fax +39 030 292231 - E-mail: congress@sgc.it

Il pagamento potrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a favore di

**ASSOCIAZIONE PRIAMO**

**CREDITO COOPERATIVO DI BRESCIA - IT55L 08692 11205 027000271698**

**CAUSALE: CONVEGNO LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA**

# Informazioni utili

## COME ARRIVARE A BRESCIA

### IN MACCHINA

- da **Milano**: Autostrada A4 uscita Brescia centro
- da **Venezia**: Autostrada A4 uscita Brescia centro
- da **Cremona**: Autostrada A21 uscita Brescia centro

[Autostrade.it](http://Autostrade.it)

### IN TRENO

Stazione: Brescia

[Trenitalia.com](http://Trenitalia.com)

### IN AEREO

- Aeroporto di **Verona Villafranca** 50 Km da Brescia
- Aeroporto di **Bergamo** 50 Km da Brescia
- Aeroporto di **Milano Linate** 100 Km da Brescia
- Aeroporto di **Milano Malpensa** 150 Km da Brescia

### PARCHEGGI

- **Autosilo sotterraneo** Piazza Vittoria 3, Tel. +39 030 40430
- **Parcheggio Stazione** v.le della Stazione 43, Tel. +39 030 3772703
- **Parcheggio Palagiustizia** via Gambara Tel. +39 030 3061234

### TAXI

Radio taxi Bs Tel. +39 030 35111

## HOTEL CONVENZIONATI CON IL CONVEGNO:

### **Hotel Vittoria \*\*\*\*\***

Via X Giornate,20 - Brescia - Tel. +39 030 768 7200

### **Best Western Hotel Master \*\*\*\***

Via Luigi Apollonio,72 - Brescia - Tel. +39 030 399037

### **Regal Hotel \*\*\***

Viale Europa,2b - Brescia - Tel. +39 0302008506

# SCHEDA DI ISCRIZIONE per workshop e convegno

## Brescia 6 e 7 Ottobre 2016

### LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA: DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE.

Cognome e Nome .....

Nato a ..... il .....

Codice Fiscale .....

Telefono ..... Fax .....

e-mail .....

**Medico Chirurgo specializzato in:**

- Anestesia e Rianimazione
- Medicina Generale
- Neuropsichiatria Infantile
- Oncologia
- Psichiatria
- Psicoterapia

**Psicologo specializzato in:**

- Psicoterapia
- Psicologia
- Infermiere
- Fisioterapista
- Tecnico Sanitario di Radiologia Medica
- Altro

Ospedale/Istituto .....

Indirizzo .....

Telefono ..... Fax .....

e-mail .....

FATTURAZIONE

Intestazione.....

Indirizzo .....

Comune .....Cap .....Prov .....

P.IVA .....Cod.Fisc.....

e-mail per invio fattura .....

#### **PACCHETTO COMPLETO DI PARTECIPAZIONE 6 e 7 OTTOBRE 2016**

	Entro il 31 Agosto 2016	Dopo il 31 Agosto 2016
SOCI SIPO/PRIAMO	<input type="checkbox"/> 150,00 euro	<input type="checkbox"/> 180,00 euro
SOCI AIOM/SICP/CIPOMO/SIMG/AIM	<input type="checkbox"/> 180,00 euro	<input type="checkbox"/> 220,00 euro
INFERMIERI IPASVI/PRIAMO/SIPO TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E FISIOTERAPISTI	<input type="checkbox"/> 120,00 euro	<input type="checkbox"/> 150,00 euro
NON SOCI	<input type="checkbox"/> 230,00 euro	<input type="checkbox"/> 280,00 euro
STUDENTI/SPECIALIZZANDI	<input type="checkbox"/> 100,00 euro	<input type="checkbox"/> 120,00 euro
VOLONTARI (non figure professionali)	<input type="checkbox"/> 50,00 euro	<input type="checkbox"/> 60,00 euro

LA QUOTA COMPRENDE: partecipazione ad un workshop il 6 ottobre 2016, partecipazione convegno 7 Ottobre 2016, kit congressuale, attestato di partecipazione, Coffee-break, colazioni di lavoro



## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione unitamente alla quota dovrà essere inviata a  
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia**  
Tel. +39 030 292173 - Fax +39 030 292231 - E-mail: congress@sgc.it

Il pagamento potrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a favore  
di **ASSOCIAZIONE PRIAMO**

**CREDITO COOPERATIVO DI BRESCIA - IT55L 08692 11205 027000271698**

CAUSALE: CONVEGNO LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA

# ISCRIZIONE **WORKSHOP ESPERIENZIALI** Brescia **6 Ottobre 2016**

È consentita l'iscrizione ad un workshop con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale. L'iscrizione agli workshop è subordinata alla data di accettazione della domanda. Pertanto al completamento del numero massimo di iscritti per sessione, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via. A ciascun workshop saranno ammessi un massimo di 25 partecipanti.

## **Barrare l'workshop prescelto e indicare l'ordine di preferenza (da 1 a 6)**

- MUSICOTERAPIA NELLA MALATTIA ONCOLOGICA DURANTE IL TRATTAMENTO  
*Music therapy during Cancer Treatmen*
- MUSICOTERAPIA NELLE CURE PALLIATIVE / *Music Therapy in Palliative Care*
- DANZATERAPIA IN ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA  
*Dance Therapy for Children with Cancer*
- DANZATERAPIA IN ONCOLOGIA DURANTE IL TRATTAMENTO  
E NELLE CURE PALLIATIVE  
*Dance Therapy during Cancer Treatmen and Palliative Care*
- ARTETERAPIA IN ONCOLOGIA DURANTE IL TRATTAMENTO  
E NELLE CURE PALLIATIVE  
*Art Therapy during Cancer Treatmen and Palliative Care*
- YOGA IN ONCOLOGIA DURANTE IL TRATTAMENTO E NEL PERCORSO DI CURA  
DEL PAZIENTE ONCOLOGICO  
*Yoga iduring Cancer Treatmen and in the Care Pathway of Cancer Patients*

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....



# CONVEGNO / SCHEDA DI ISCRIZIONE

## Brescia 7 Ottobre 2016

### LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA: DANZA, YOGA, MUSICA, ARTE.

Cognome e Nome .....

Nato a ..... il .....

Codice Fiscale .....

Telefono ..... Fax .....

e-mail .....

#### Medico Chirurgo specializzato in:

- Anestesia e Rianimazione
- Medicina Generale
- Neuropsichiatria Infantile
- Oncologia
- Psichiatria
- Psicoterapia

#### Psicologo specializzato in:

- Psicoterapia
- Psicologia
- Infermiere
- Fisioterapista
- Tecnico Sanitario di Radiologia Medica
- Altro

Ospedale/Istituto .....

Indirizzo .....

Telefono ..... Fax .....

e-mail .....

#### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione unitamente alla quota dovrà essere inviata a  
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia**  
Tel. +39 030 292173 - Fax +39 030 292231 - E-mail: congress@sgc.it

Il pagamento potrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a favore  
di **ASSOCIAZIONE PRIMO**

**CREDITO COOPERATIVO DI BRESCIA - IT55L 08692 11205 027000271698**

CAUSALE: CONVEGNO LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA

#### FATTURAZIONE

Intestazione.....

Indirizzo .....

Comune .....Cap .....Prov .....

P.IVA .....Cod.Fisc.....

e-mail per invio fattura .....



**PARTECIPAZIONE SOLO GIORNATA 7 OTTOBRE 2016**

Entro il 31 Agosto 2016      Dopo il 31 Agosto 2016

SOCI SIPO/PRIAMO	<input type="checkbox"/> 100,00 euro	<input type="checkbox"/> 120,00 euro
SOCI AIOM/SICP/CIPOMO/SIMG/AIM	<input type="checkbox"/> 130,00 euro	<input type="checkbox"/> 160,00 euro
INFERMIERI IPASVI/PRIAMO/SIPO TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E FISIOTERAPISTI	<input type="checkbox"/> 100,00 euro	<input type="checkbox"/> 120,00 euro
NON SOCI	<input type="checkbox"/> 150,00 euro	<input type="checkbox"/> 180,00 euro
STUDENTI/SPECIALIZZANDI	<input type="checkbox"/> 70,00 euro	<input type="checkbox"/> 100,00 euro
VOLONTARI (non figure professionali)	<input type="checkbox"/> 30,00 euro	<input type="checkbox"/> 50,00 euro

**LA QUOTA COMPRENDE:**

**Partecipazione convegno 7 Ottobre 2016, kit congressuale, attestato di partecipazione, Coffee-break, colazioni di lavoro.**

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....



# SESSIONE SCUOLA SCHEDA DI ISCRIZIONE GRATUITA

Brescia **7 Ottobre 2016**  
**CONVEGNO STAR BENE A SCUOLA**

Cognome e Nome .....

Indirizzo Fiscale .....

CAP..... Città ..... Prov. ....

Partita IVA. ....

Codice Fiscale .....

Telefono ..... Fax .....

Mail .....

Scuola/Istituto .....

Indirizzo .....

CAP..... Città ..... Prov. ....

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione dovrà essere inviata: **SGC - Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia** Tel. +39 030 292173 - Fax +39 030 292231 - E-mail: congress@sgc.it

È consentita l'iscrizione ad un gruppo di lavoro con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale. L'iscrizione al gruppo di lavoro è subordinata alla data di accettazione della domanda. Pertanto al completamento del numero massimo di iscritti per gruppo, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via. I gruppi di lavoro sono formati da un massimo di 20 persone.

## WORKSHOP VENERDÌ 7 OTTOBRE 2016

- SONO, SENTO, SUONO
- CRESCERE È UNA DANZA
- LO YOGA COME METODO DI CONOSCENZA
- ARTETERAPIA E SCUOLA: YES, WE CAN, TOGETHER

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data.....Firma.....



## Si ringrazia per il sostegno



HOTEL VITTORIA



CAVALLERI  
viticoltori in Franciacorta



FONDAZIONE ASM  
Gruppo a2a



HEROFLON™  
TECHNICAL FLUORINATED POLYMERS



UP&UP  
Marketing / Communication



APiNDUSTRIA  
ASSOCIAZIONE PER L'IMPRESA



EURAL  
GNUTTI S.p.A.



Hotel Master  
★★★★



HOTEL REGAL  
& APARTMENTS



JOB STAR di Bruno Zecchini & c. s.a.s.  
forniture per ufficio

MEMORIAL LUIGI RAVINZONI



FONTE  
TAVINA



RADIOBRUNO

Radio Vera  
www.radiovera.net

Un ringraziamento particolare a:

Rosalba Brignoli, Vincenzo Romano, Claudia Geraci,  
Roberto Simoni