

12^a Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis Cambiare il comportamento per migliorare la vita

Milano - Centro Congressi San Raffaele, 24-25 giugno 2016

Congresso di Psicologia clinica e Psicoterapia *evidence-based*

La partecipazione al congresso è gratuita

Presentazione del congresso

Il congresso di Psicoterapia *evidence-based* si terrà all'interno della XII edizione della Conferenza Europea di Applied Behavior Analysis organizzata dalle associazioni AIAMC e AARBA, il più grande evento dedicato all'applicazione della psicologia del comportamento in tutti gli ambiti della società civile. L'evento sarà divisa in 4 sessioni: una alla psicologia educativa (ritardi di apprendimento, autismo, bullismo, etc.), una alla psicologia in ambito odontoiatrico, una al mondo del lavoro e una dedicata alla **psicologia clinica e medica** (fobie, psicopatologie, trattamenti farmacologici, etc.).

Parlare oggi di psicoterapia senza fare riferimento ad un approccio scientifico è diventato difficile perché i cambiamenti che si sono verificati negli ultimi anni richiedono un necessario riadattamento ai progressi che le neuro scienze e la ricerca bio-psicologica hanno prodotto con l'intento di cercare una comprensione più approfondita dei così detti fenomeni psichici. Questo ha determinato negli ultimi tempi il bisogno di ridefinire in modo più chiaro le basi scientifiche della psicoterapia. Un richiamo necessario soprattutto per garantire dei risultati più convincenti da parte dei vari approcci che si sono proposti nel corso del tempo. In molti casi manca qualcosa che la renda più attuale!

Il problema è di natura paradigmatica e investe l'impianto stesso della psicoterapia che dovrebbe fondarsi non solo sull'evidence based, ma anche sulla spiegazione dei fattori multicausali che determinano i risultati della così detta "guarigione".

Le neuroscienze e la ricerca psicobiologica hanno spostato il focus della ricerca in un'altra direzione più integrata e multidisciplinare della realtà psichica che sta avanzando con successo e potrebbe destituire di credibilità alcuni approcci tradizionali.

Siamo nel bel mezzo di un cambiamento di direzione della psicologia, si è passati da una visione dicotomica dove prevaleva il dominio della psiche che trascurava la dimensione corporea ad una più integrata dove l'unità mente-corpo hanno finalmente trovato una spiegazione scientifica.

Questa distinzione non risponde più ai parametri su cui si basa oggi la ricerca clinica. Gli studi condotti da A. Damasio, G. M. Edelman, R. Davidson hanno spostato l'interesse della ricerca neuroimaging, sul funzionamento del cervello, introducendo temi come la "consapevolezza" e la "coscienza" che sono di forte attualità, perché in grado di spiegare fenomeni che vanno affrontati con un approccio interdisciplinare, diverso da quello a cui eravamo abituati. Un approccio che guarda il fenomeno psichico da più punti di vista e che richiede una necessaria integrazione. Questa integrazione insieme ad un costante riferimento alla valutazione dei risultati e ad una chiara metodologia scientifica è stato condotto soprattutto dalla psicoterapia cognitivo comportamentale che si è andata affermando sempre di più a livello internazionale. Il successo è in gran parte dovuto all'ampia gamma di strumenti che possiede, i quali consentono un facile adattamento in campi sempre più importanti della vita come la prevenzione dello stress, la diagnosi e la riabilitazione neuropsicologica, la terapia delle psicopatologie gravi, psicologia del lavoro fino alla psicologia del benessere e dello sport.

Gli sviluppi di questo importante approccio saranno affrontati durante il congresso internazionale AIAMC-AARBA che si terrà il 24-25 giugno a Milano presso il Centro Congressi San Raffaele, dai risultati del quale emergeranno interessanti sviluppi per la psicoterapia scientifica con proposte innovative e progetti in grado di garantire una migliore condizione di benessere psicofisico e qualità della vita.

Invited Speaker

Martha M. Hubner. Presidente in carica di ABA International, l'associazione mondiale degli psicologi del comportamento. Attualmente coordina il servizio di Psicologia della Divisione di Psichiatria e Psicologia presso l'Ospedale Universitario dell'Università di San Paolo (Brasile) ed è ricercatrice presso l'Istituto Nazionale della Scienza e Tecnologia nell'ambito del comportamento, cognizione e formazione. Le sue ricerche più recenti si sono rivolte alla gestione dei processi per l'acquisizione di della lettura, della scrittura e degli "episodi verbali", nonché comportamenti verbali per i bambini autistici.

Responsabili scientifici

Aristide Saggino. Presidente dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC). Professore ordinario di Psicologia generale, Psicobiologia e Psicomatria presso la Scuola di Medicina e Scienze della Salute dell'Università di Chieti – Pescara. E' autore di più di 90 tra libri, capitoli di libri, manuali di strumenti di valutazione ed articoli scientifici in ambito nazionale ed internazionale.

Fabio Tosolin. Presidente della società di psicologia dell'apprendimento AARBA (Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis). Ha introdotto e diffuso in Italia le applicazioni della Psicologia Scientifica al Performance Management e il paradigma del Precision Teaching di O. Lindsley per l'apprendimento con e-learning, su cui ha diretto più di 40 sperimentazioni scientifiche sulla didattica in ambito scolastico e organizzativo. Attualmente insegna Behavior Analysis al Politecnico di Milano, all'Università di Ferrara e all'interno del master universitario in Applied Behavior Analysis dell'Università di Parma.

Con il patrocinio di

Ministero della Salute



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
Corso di Laurea in 'Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica'



Congresso ABA - Sessione di Psicologia clinica



24 giugno 2016

Programma congresso

Per informazioni e iscrizioni

segreteria@aiamc.it

02 29521105

www.aiamc.it

Sessione Plenaria (con traduzione simultanea)

09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00 - 10.15 Apertura dei lavori e saluto delle autorità. Invitati

G. Poletti - Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali

B. Lorenzin - Ministro della sanità

S. Giannini - Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

M. De Felice - Presidente INAIL

10.30 - 12.00 Lezioni magistrali

Presiede: A. Saggino - Presidente AIAMC

The meaning of life: come migliorare la qualità della vita con la Behavior Analysis

M. Hubern - Presidente ABA International

Come adottare i falsi miti della psicologia e fallire come manager, professionista, insegnante, genitore o... legislatore

F. Tosolin - Presidente AARBA

I vantaggi per il Paese e per il Servizio Sanitario Nazionale di un approccio *evidence based* nella psicoterapia pubblica e privata

A. Saggino - Presidente AIAMC

12.15 - 12.30 **Consegna della borsa di studio "Ettore Caracciolo" 2016**

S. Perini - Università di Parma

12.30 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.10 Registrazione dei partecipanti

14.15 - 17.30 Simposi paralleli (scegliere solo 1 dei 3)

Sponsor



Congresso ABA - Sessione di Psicologia clinica



24 giugno 2016

Programma congresso

Per informazioni e iscrizioni

segreteria@aiamc.it

02 29521105

www.aiamc.it

Simposi paralleli

14.00 - 14.10 Registrazione dei partecipanti

14.15 - 17.00 Simposi paralleli

1. La psicoterapia *evidence based*

Presiede: *F. D. Torricelli -
Presidente ENPAP (invitato)*

Modera: *A. Saggino - Presidente
AIAMC*

Il modello Inglese Improving Access to Psychological Therapies (IAPT)

*Video di Lord R. Layard - Camera dei
Lord, Inghilterra*

Perché l'approccio *evidence based* è inevitabile, nonostante qualcuno dica il contrario...

*A. Saggino - Presidente AIAMC e
Università di Chieti*

Pratiche *evidence based* nella psicoterapia cognitivo- comportamentale

*G. De Isabella - Direttore UOC di
Psicologia clinica, ASST Santi Paolo e
Carlo*

I trattamenti *evidence based* degli esordi psicotici

Anna Meneghelli - ASIPSE, Milano

2. Psicofisiologia comportamentale: ricerca e trattamenti

Presiede: *C. Di Berardino - AIAMC
e CPC Pescara*

Modera: *G. Sacco - AIAMC e Libra
Associazione Scientifica*

Il Biofeedback nel trattamento dell'ipertensione essenziale

*G. Sacco - AIAMC e Libra Ass.
Scientifica, Roma*

Protocollo MBCM Mindfulness Based Cardiopathy Management per la prevenzione delle cardiopatie

*C. Di Berardino - AIAMC e CPC
Pescara*

Promozione salute ed interventi psicologici finalizzati al miglioramento benessere organizzativo e qualità di vita operatori sanitari

O. Bettinardi - AUSL, Piacenza

La promozione della felicità e del benessere

F. Colombo - ASIPSE, Milano

Clinica dello stress: l'arousal come comune denominatore del sintomo

*A. Crocetti - ASIPSE e Tinnitus Clinic,
Milano*

3. Come affrontare i disturbi del comportamento alimentare.

Evidenza e linee di sviluppo

Presiede: *S. Masaraki - ASIPSE,
Milano*

Modera: *I. Giorgi - Fondazione S.
Maugeri, Pavia*

Disturbi alimentari e nuove frontiere tecnologiche. App e terapie on line

S. Durando - Istituto Watson, Torino

Aspetti psicologici e sensoriali dell'alimentazione: implicazioni nel mantenimento di uno stile di vita sano e nella genesi dei disturbi del comportamento alimentare

*S. Erzegovesi - Centro Disturbi
Alimentari, Ospedale San Raffaele
Turro*

Disturbi alimentari, resistenze al cambiamento e nuove prospettive cognitivo comportamentali

*F. Vincelli - Università Cattolica di
Milano, Ospedale San Michele,
Istituto Auxologico di Milano*

18.00 - 19.00 **Assemblea dei soci AIAMC**



Congresso ABA - Sessione di Psicologia clinica



25 giugno 2016

Workshop post-congresso paralleli

Per informazioni e iscrizioni

segreteria@aiamc.it

02 29521105

www.aiamc.it

09.00 - 09.30 Registrazione dei partecipanti

09.30 - 13.00 Workshop post-congresso paralleli a pagamento.

Costo standard € 60,00. Sconto 50% per i soci AIAMC e AARBA - € 30,00*

1. La valutazione dell'efficacia delle psicoterapie: perché non tutte hanno vinto e devono essere premiate?

Docente: *A. Saggino - Presidente AIAMC*

Presentazione e argomenti del workshop

La psicoterapia vive un periodo di crisi positivo, ossia un periodo di cambiamenti importanti e significativi, di cui il principale, a livello sia politico che scientifico, è indubbiamente rappresentato dal progetto inglese Improving Access to Psychological Therapies (IAPT) che prevedeva l'apertura di 250 centri di psicoterapia evidence based (che poi è essenzialmente psicoterapia CBT) in Inghilterra e la assunzione di circa 10.000 terapeuti. Ma cosa intendiamo per psicoterapia *evidence based* e quali sono le metodologie utilizzate per la ricerca in psicoterapia? Perché, al contrario di ciò che era scritto nel titolo di un famoso articolo degli Anni '70, non è vero che tutte le psicoterapie devono essere premiate perché non è vero che tutte hanno uguale efficacia?

A queste domande cercheremo di rispondere all'interno del workshop.

2. Biofeedback e Mindfulness nel trattamento dei disturbi da stress

Docenti: *G. Sacco e C. Di Bernardino - AIAMC*

Presentazione e argomenti del workshop

Lo stress occupa da qualche tempo un ruolo importante nella genesi di molte patologie cronico-degenerative, direttamente attraverso le ormai note vie psico-fisio-neuro-endocrinologiche-immunitarie (PNEI) e indirettamente attraverso numerosi comportamenti e stili di vita a rischio. Lo stress, tuttavia, nella prospettiva del modello biopsicosociale è anche un fattore "salutogeno", nel senso che può offrire all'individuo possibilità e potenzialità di crescita e di aumento di resilienza. Come conseguenza di ciò deriva che la comprensione e il fronteggiamento dello stress, sono un argomento molto importante anche nella Psicologia Preventiva, in quanto i fattori modificabili che conferiscono resistenza o resilienza allo stress sono molteplici. L'utilità di integrare la mindfulness e il biofeedback nella prevenzione e nel trattamento dei Disturbi da Stress nasce da una serie di osservazioni teoriche ed esigenze cliniche. In particolare, l'affermarsi di approcci basati su processi di "autoregolazione" e "autoconsapevolezza", rafforzano una logica mindfulness oriented e, viceversa, quest'ultima, si rafforza e completa a sua volta con le procedure di monitoraggio come il biofeedback. Gli studi condotti dalle Neuroscienze in particolare sulla plasticità neuronale con la fMRI (R. Davidson, 2015) hanno permesso di comprendere meglio la modificabilità del funzionamento del cervello soprattutto per quanto riguarda i processi di regolazione delle emozioni che sono alla base dello stress. In particolare le ricerche condotte sulla mindfulness all'Università di Harvard (USA) hanno dimostrato che la pratica di meditazione di consapevolezza in particolare la MBSR di J. Kabat Zinn è in grado di potenziare la resilienza. A nostro avviso le pratiche di mindfulness presentano la necessità di un più attento monitoraggio delle variabili psicofisiologiche, per cui il biofeedback darebbe maggior risalto agli effetti terapeutici che questa pratica è in grado di dare nelle sue varie applicazioni cliniche. Questo consentirebbe di perfezionare e potenziare la sua validità secondo un approccio evidence based.

Congresso di psicologia clinica

Informazioni

Per informazioni e iscrizioni

segreteria@aiamc.it

02 29521105

www.aiamc.it

Sede dell'evento

Centro Congressi San Raffaele: Via Olgettina, 58 - 20132 Milano

Per informazioni sulla sede e su come raggiungerla visitare il sito
www.aarba.eu/eventi/12_Congresso_Internazionale/clinica/sede

Iscrizioni

Il numero di posti è limitato, soprattutto per le sessioni parallele. La pre-registrazione è dunque obbligatoria.

Le iscrizioni sono aperte sul sito

docs.google.com/forms/d/1uS2P_p3tYXW2lvcr9pt6KD6ly3xW7UseRuWd9WiAcmY/viewform

Modalità di pagamento dei workshop*

I workshop post-congresso sono l'unica sessione a pagamento della manifestazione.

Il costo di partecipazione standard è di € 60,00.

Per i soci AIAMC e AARBA è previsto uno sconto del 50%, per un totale di € 30,00.

Il pagamento è possibile tramite

- versamento tramite **bollettino postale** sul cc Postale 67406900 intestato ad AIAMC - Via Settembrini 2 - 20124 MILANO; la causale da inserire è: "Nome Cognome Iscrizione Workshop n."
- oppure **bonifico bancario** su cc BancoPosta 67406900 intestato ad AIAMC - Via Settembrini 2 - 20124 MILANO - IBAN IT64 K076 0101 6000 0006 7406 900; la causale da inserire è: "Nome Cognome Iscrizione Workshop n."

Inviare a segreteria@aiamc.it le ricevute di pagamento.

Comitato organizzativo

Bertolotti Giorgio - *Fondazione Maugeri*

Di Berardino Carlo - *Centro Psicologia Clinica*

Crocetti Andrea - *A. O. San Paolo Milano*

Fantoni Michaela - *Centro ELPIS*

Luisetti Elena - *Istituto Wolpe*

Perna Giampaolo - *Suore Ospedaliere & Università di Miami/Maastricht*

Saggino Aristide - *Presidente AIAMC*

Tosolin Fabio - *Presidente AARBA*

Truzoli Roberto - *Università degli Studi di Milano*