

Milano, 6 maggio 2016

Agli Illustri membri del Senato Accademico,

Vi comunichiamo che siamo recentemente venuti a conoscenza di una intervista rilasciata dalla Professoressa Laura Bellodi, Preside della Facoltà di Psicologia, al magazine online *Wise Society* in data 2 febbraio 2010 in cui afferma che per il trattamento dei disturbi d'ansia:

“è fondamentale rivolgersi al proprio medico e non affidarsi a rimedi fai da te. A volte ci si affida agli psicologi, che però, mi permetta la battuta, è come rivolgersi a un prete o alla propria shampista. La terapia psicologica non è la risposta. Non produce risultati”.

Inoltre, alla domanda se l'intervento psicologico possa essere utile per il trattamento dei disturbi d'ansia, risponde quanto segue:

“No, e per diverse ragioni. Gli psicologi non fanno diagnosi, né spiegano al paziente il percorso di cura. Lo disorientano. Se uno va dal medico o dal dentista esce dallo studio con una diagnosi e una cura. Chi soffre di disturbi d'ansia ha bisogno di conoscere con chiarezza le proprie patologie. E in questo caso il medico specialista è lo psichiatra. Il metodo di psicoterapia, peraltro di sicuro aiuto contro lo stress o in particolari momenti della propria vita, è insufficiente per curare malattie cliniche.”

Questa intervista è tuttora presente in rete (<http://wisesociety.it/wise-people/laura-bellodi/>) e questo ci consente di dire che purtroppo i suoi effetti negativi continuano da sei anni a questa parte.

Riteniamo che tali affermazioni siano squalificanti e offensive nei confronti della professione dello psicologo e dello psicoterapeuta, ed assolutamente incompatibili con la carica di Preside della Facoltà di Psicologia.

Non è infatti assolutamente ammissibile che queste parole provengano dalla figura che ha il ruolo istituzionale di provvedere alla nostra formazione professionale e che invece toglie ogni valore al nostro impegno, al sacrificio economico delle nostre famiglie ed al lavoro che professori della Facoltà compiono con serietà e professionalità insegnandoci come identificare e curare disturbi clinici.

A questo proposito la Professoressa Bellodi sembra anche ignorare la letteratura scientifica! (vedi bibliografia allegata).

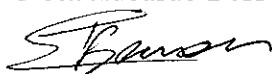
Come specializzandi ci sentiamo profondamente indignati, anche per la risonanza pubblica di tali affermazioni che certamente arrecano danno ad una Facoltà e ad un Ateneo di alta qualità. Riteniamo inoltre che esse violino in modo sostanziale i principi deontologici che regolano e tutelano le nostre professioni. L'Ordine Professionale degli Psicologi ha infatti pieno diritto, venendone a conoscenza, di rispondere nel modo che riterrà più opportuno.

Illustri membri del Senato Accademico, Vi ringraziamo per la Vostra attenzione e vi chiediamo formalmente una iniziativa concreta che ci dia modo di proseguire tranquillamente gli studi nella certezza di essere apprezzati e tutelati.

Con rispetto e fiducia,

Gli Specializzandi della Scuola di Psicologia Clinica,

Dott. Edoardo Besson



Dott. Marco Cavicchioli



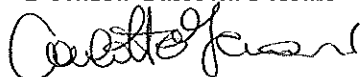
Dott.ssa Elena Cernuschi



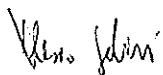
Dott.ssa Miriam Dambrosio



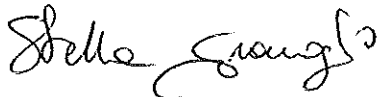
Dott.ssa Carlotta Ferrari



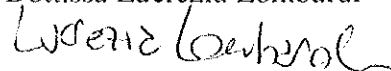
Dott. Alessio Garbini



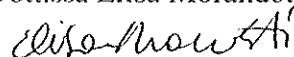
Dott.ssa Stella Granozio



Dott.ssa Lucrezia Lombardi




Dott.ssa Elisa Morandotti



Dott.ssa Rossana Ramazzi



Dott. Pietro Ramella



Dott.ssa Giulia Maria Ruggiero



Dott.ssa Camilla Rugi



Bibliografía

- Bandelow, B., Seidler-Brandler, U., Becker, A., Wedekind, D., & Rütger, E. (2007). Meta-analysis of randomized controlled comparisons of psychopharmacological and psychological treatments for anxiety disorders. *The World Journal of Biological Psychiatry*, 8(3), 175-187.
- Cape, J., Whittington, C., Buszewicz, M., Wallace, P., & Underwood, L. (2010). Brief psychological therapies for anxiety and depression in primary care: meta-analysis and meta-regression. *BMC medicine*, 8(1), 1-13.
- Clum, G. A., Clum, G. A., & Surls, R. (1993). A meta-analysis of treatments for panic disorder. *Journal of consulting and clinical psychology*, 61(2), 317-326.
- Cox, B. J., Endler, N. S., Lee, P. S., & Swinson, R. P. (1992). A meta-analysis of treatments for panic disorder with agoraphobia: imipramine, alprazolam, and in vivo exposure. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 23(3), 175-182.
- Deacon, B. J., & Abramowitz, J. S. (2004). Cognitive and behavioral treatments for anxiety disorders: A review of meta-analytic findings. *Journal of Clinical Psychology*, 60(4), 429-441.
- Gould, R. A., Ott, M. W., & Pollack, M. H. (1995). A meta-analysis of treatment outcome for panic disorder. *Clinical Psychology Review*, 15(8), 819-844.
- Gould, R. A., Otto, M. W., Pollack, M. H., & Yap, L. (1997). Cognitive behavioral and pharmacological treatment of generalized anxiety disorder: A preliminary meta-analysis. *Behavior Therapy*, 28(2), 285-305.
- Gould, R. A., Buckminster, S., Pollack, M. H., & Otto, M. W. (1997). Cognitive-behavioral and pharmacological treatment for social phobia: A meta-analysis. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 4(4), 291-306.
- Hendriks, G. J., Oude Voshaar, R. C., Keijsers, G. P. J., Hoogduin, C. A. L., & Van Balkom, A. J. L. M. (2008). Cognitive-behavioural therapy for late-life anxiety disorders: a systematic review and meta-analysis. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 117(6), 403-411.
- Hofmann, S. G., & Smits, J. A. (2008). Cognitive-behavioral therapy for adult anxiety disorders: a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *The Journal of clinical psychiatry*, 69(4), 621-632.
- Mitte, K. (2005). Meta-analysis of cognitive-behavioral treatments for generalized anxiety disorder: a comparison with pharmacotherapy. *Psychological Bulletin*, 131(5), 785-795.
- Mitte, K. (2005). A meta-analysis of the efficacy of psycho-and pharmacotherapy in panic disorder with and without agoraphobia. *Journal of affective disorders*, 88(1), 27-45.
- Sánchez-Meca, J., Rosa-Alcázar, A. I., Marín-Martínez, F., & Gómez-Conesa, A. (2010). Psychological treatment of panic disorder with or without agoraphobia: a meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 30(1), 37-50.

Stewart, R. E., & Chambless, D. L. (2009). Cognitive-behavioral therapy for adult anxiety disorders in clinical practice: A meta-analysis of effectiveness studies. *Journal of consulting and clinical psychology, 77*(4), 595-606.

Wolitzky-Taylor, K. B., Horowitz, J. D., Powers, M. B., & Telch, M. J. (2008). Psychological approaches in the treatment of specific phobias: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review, 28*(6), 1021-1037.