



Centro Studi Panta Rei

Per l'integrazione tra Psicologia, Medicina e Neuroscienze

"Incontri/Webinar gratuito di Science-Help per tutti"

«L'importanza dell'alimentazione nei tumori» (seconda parte)

Evento patrocinato



Ordine
degli Psicologi
della Lombardia

Relatrice:

**dott.ssa Maria Cristina Foglia
Manzillo**

Data: martedì 31 maggio 2016, ore 20.30 – 22.30

Sede dell'incontro:

Agriturismo Shakey – Via Monte Rosa, 1
22070 - Grandate (Co)

E' possibile partecipare all'incontro anche
attraverso webinar gratuito (video conferenza).



Introduzione agli incontri

E' possibile visionare gratuitamente il webinar di Science-Help per tutti
:"**L'importanza dell'alimentazione nei tumori**"- **I PARTE** a questo indirizzo:
<https://attendee.gotowebinar.com/recording/8502810764335654146>

Si possono prevenire i tumori? Qui desideriamo proporre un breve viaggio insieme alla scoperta della storia di una cellula e degli studi riguardo la possibilità di prevenire la sua trasformazione maligna usando il rilassamento e l'alimentazione.

Incontri svolti:

1° INCONTRO: **dalla cellula sana alla cellula malata. L'infiammazione nei tessuti** (martedì 23 febbraio 2016).

2° INCONTRO: **dalla cellula malata alla malattia. L'importanza del rilassamento e del modello P.N.E.I. - PsicoNeuroEndocrinoImmunologia.** (martedì 5 aprile 2016).

3° INCONTRO: Incontro/Webinar gratuito di Science-Help per tutti:
«L'importanza dell'alimentazione nei tumori».- **PRIMA PARTE** (26 aprile 2016)

Nel ciclo di 4 incontri (è possibile partecipare ad uno o più incontri che sono relativamente autonomi tra di loro) desideriamo condividere cosa la scienza sa della vita di una cellula sana e di come essa si trasforma in malata, come da una cellula malata viene fuori un insieme di cellule malate, come l'infiammazione (e, di conseguenza, le malattie infiammatorie) è sia favorente che conseguente allo sviluppo di un tumore, come le nostre difese riescono a contrapporsi o meno al suo sviluppo ed, infine, se e come l'alimentazione può darci una mano.



Maria Cristina Foglia Manzillo, la relatrice degli incontri.

Informazioni

E' necessario prenotarsi all'incontro dal vivo scrivendo a info@pantarei2000.it o telefonando allo +39/031.56.54.49; +39/338.76.74.619

Sito dell'organizzatore: www.pantarei2000.it

Quota di partecipazione: euro 10 (inclusa consumazione)

E' possibile partecipare all'incontro anche attraverso **webinar gratuito** (video conferenza).

Per prenotarsi al webinar (gratuito): _

<https://attendee.gotowebinar.com/register/1198449357096765954>



Appendice: che cosa è un Webinar

Il Webinar (letteralmente seminario via web) è un evento live (dal vivo) erogato attraverso internet, che permette a più persone contemporaneamente di collegarsi in diretta per partecipare a una lezione interattiva, un corso di formazione suddiviso in più sessioni, un workshop o una conferenza.

Grazie a internet, il webinar coniuga in un'unica esperienza la comodità di fruizione da casa con l'efficacia e l'interattività tipiche di un evento in presenza. Proprio come in un'aula reale ci si ritrova all'ora prestabilita e tutti i partecipanti hanno la possibilità di intervenire attivamente nel corso dell'evento per porre domande e condividere idee.



Introduzione agli incontri di Science-Help per tutti

Nei nostri incontri ci interessa **la promozione e l'incremento del benessere psicofisico** della persona, della coppia, della famiglia e della società con le nuove scoperte scientifiche della psicologia, della medicina e delle neuroscienze.

Gli incontri sono dedicati a **tutte le persone**, che a prescindere dalla loro provenienza etnica, credo politico, religioso, titolo di studio, hanno una forte passione per la conoscenza scientifica negli ambiti suddetti.

Per noi la **Scienza** (con la **S** maiuscola) è un metodo di conoscenza della realtà che ha queste caratteristiche potenziali («potenziali» perché nella realtà c'è il fattore umano ed ineliminabile dello «scenziato»):

- ❑ Persegue una costante verità senza avere la presunzione di possedere la verità assoluta. L'approssimazione continua alla verità è un suo scopo principale (K. Popper)
- ❑ Quello che è dimostrato vero da una ricerca deve essere replicabile, dimostrabile o falsificabile in una diversa ricerca che ha utilizzato criteri uguali ai precedenti
- ❑ Il metodo scientifico è basato su flessibilità, anti-dogmatismo, confronto e coltiva un sano dubbio perché “Sa di non sapere” (Socrate)
- ❑ E' alla base della democrazia perché è aperta a tutti, non segue ideologie particolari, non ha in sé il germe del fanatismo, promuove una visione della realtà il più ampia possibile
- ❑ Promuove indipendenza di pensiero, libertà e non sudditanza a nessuna autorità costituita.
- ❑ E' interessata ad arricchirsi attraverso il confronto con gli altri sistemi di conoscenza: Arte, Filosofia, Religione e Letteratura, per esempio.

Il nostro concetto di Scienza in sintesi



Gli incontri di Science-Help per tutti sono anche eventi On Demand

A richiesta, siamo a disposizione per venire incontro a differenti esigenze, modificando:

- ❑ Giorni, orari, sedi preferite (Milano, Como, nella propria città o sede aziendale, oppure online, attraverso video conferenza), partecipazione individuale o in gruppo.

Richiedi una consulenza gratuita per
l'attivazione di uno o più di questi incontri!

Principali tematiche anno 2015-2016

- ☐ Come prevenire e curare le malattie da stress con le tecniche di rilassamento
- ☐ Come incrementare l'autostima
- ☐ Come prevenire l'invecchiamento cerebrale e le malattie neurodegenerative
- ☐ Cosa è la depressione, come si cura e come si previene?
- ☐ Cosa sono i disturbi d'ansia, come si curano e come si prevengono?
- ☐ Come prevenire il cancro con l'alimentazione
- ☐ L'utilizzo degli psicofarmaci: rischi e benefici
- ☐ La comunicazione: come essere persuasivi e come difendersi dai manipolatori
- ☐ L'intelligenza emotiva per raggiungere il successo professionale ed umano
- ☐ L'intelligenza emotiva per una coppia felice
- ☐ Come nasce e cresce un tumore 1: la cellula normale
- ☐ Come nasce e cresce un tumore 2: la cellula malata
- ☐ Primo: non nuocere. Diagnosi e DSM (Manuale Statistico dei Disturbi Mentali) 5
- ☐ Come funziona il Sistema Nervoso?
- ☐ Che cos'è la neuroplasticità? Cosa succede quando impariamo nel nostro cervello?