

Il benessere psicologico dei cittadini è una priorità

Ruben Razzante*

Negli ultimi anni l'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) ha rivolto un'attenzione crescente al benessere psicologico come parte integrante della salute complessiva dell'individuo e si è impegnato a promuoverlo e a garantirlo con accordi istituzionali e campagne informative. L'approccio di OPL non si limita alla semplice erogazione di servizi psicologici, ma si estende alla promozione di una cultura che valorizzi la salute mentale e il benessere psicologico come elementi fondamentali per una vita soddisfacente e appagante. Una delle principali iniziative di OPL è stata la firma di diversi protocolli di intesa con alcuni comuni lombardi. Questi

accordi non solo rafforzano la collaborazione tra l'Ordine e le autorità locali, ma stabiliscono anche linee guida e strategie per promuovere il benessere psicologico all'interno delle comunità.

Proprio in questi giorni l'Ordine degli Psicologi della Lombardia e il Comune di Bergamo hanno siglato il protocollo di intesa per la promozione del benessere psicologico della cittadinanza bergamasca, un accordo che rende continuativa per quattro anni la loro collaborazione. L'obiettivo è quello di rispondere in modo adeguato ai nuovi bisogni della cittadinanza in tema di welfare e salute, intervenendo in chiave preventiva e di sostegno in favore delle vittime di reato, per le quali l'Amministrazione ha realizzato lo sportello di ascolto, assistenza, protezione e supporto inaugurato a gennaio in città, e, più di recente, anche in favore delle persone anziane

della città, verso le quali l'attenzione è molto alta. Già nel 2023 OPL aveva siglato altri protocolli con il Comune di Monza e con il Comune di Lecco, due collaborazioni che si concentrano sulla prevenzione e sul sostegno alla crescita degli adolescenti, a riprova dell'importanza di fornire supporto psicologico fin dalla giovane età.

***Docente di Diritto dell'informazione all'Università Cattolica**



Peso:18%