



**Scuola di specializzazione
PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE

dell'Università degli Studi di Bergamo
Sede: Piazzale S. Agostino, 2, 24129, Bergamo





I CONTATTI

Direttrice: Prof.ssa Clara Mucci

Vice-Direttrice: Prof.ssa Maria Luisa Rusconi

Coordinamento della didattica: Prof.ssa Lisa Fellin

Coordinamento dei tirocini: Prof. Igor Sotgiu

Orientamento e promozione: Prof. Andrea Greco

Rappresentanti degli specializzandi:

dott.sse Iris Locatelli e Noemi Tassi

e-mail: sp-psicologiasalute@unibg.it

sito: <https://sp-psicologiasalute.unibg.it/it>

LA NASCITA

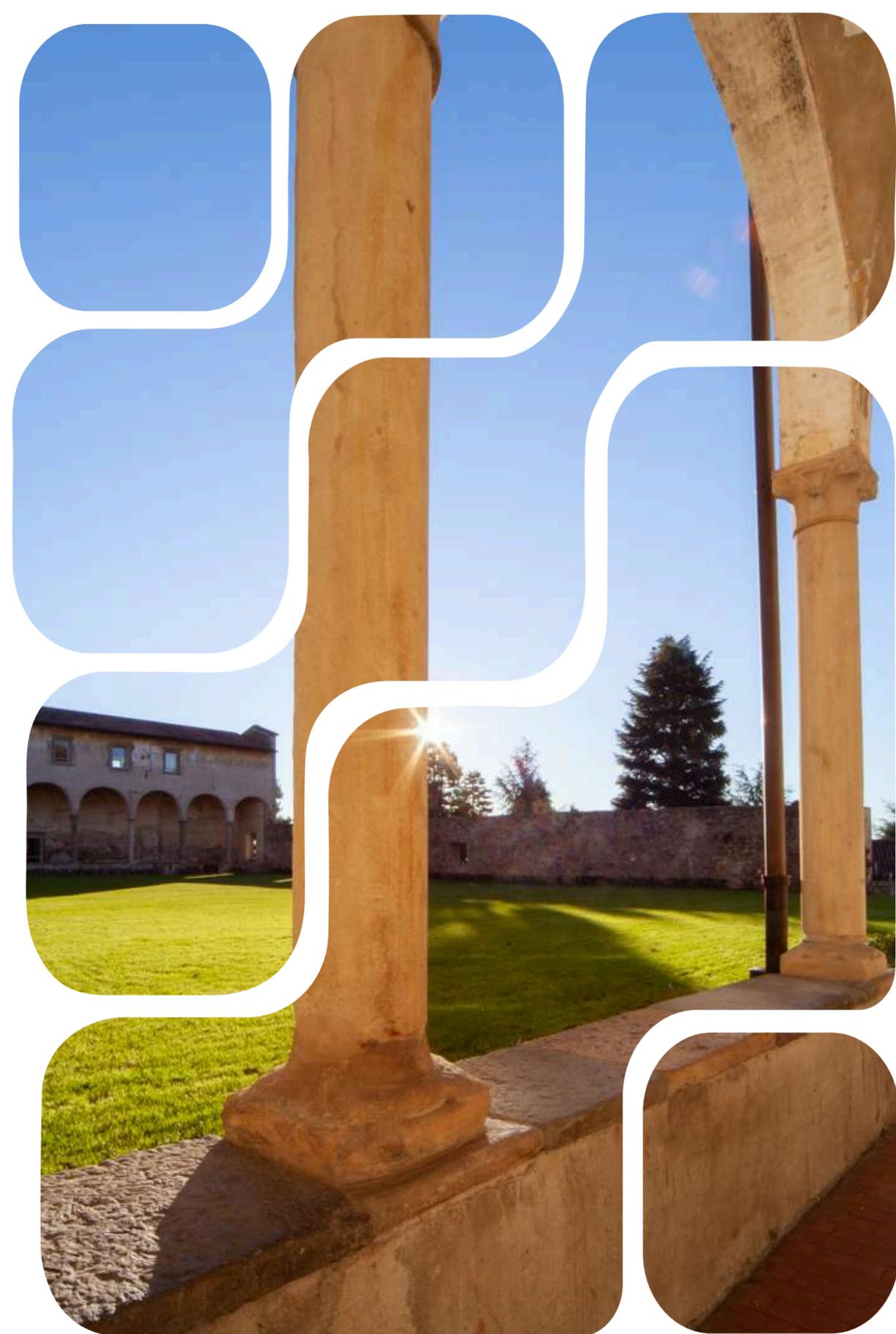
La nascita della **Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute** presso l'Università degli studi di Bergamo (fino a oggi solo a Torino, Roma, Padova, Messina e Cagliari) deriva da un **progetto culturale** di grande impegno attivato presso la nostra Università, in un **profondo rapporto di sinergia con gli Enti presenti sul territorio** bergamasco e lombardo (come ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo, ASST Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, ATS di Bergamo e l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, tra gli altri), che da tempo segnalano la necessità di poter contare su **specialisti formati sul territorio** alle varie attività di promozione della salute e del benessere psico-fisico, nei diversi contesti sociali.

LA MISSION

Lo scopo è di rilanciare il tema della **promozione della salute e del benessere**, anche alla luce delle recenti emergenze sanitarie, e di **sostenere il cambiamento** da un paradigma preminentemente bio-medico a una chiave di lettura **bio-psico-sociale** del rapporto salute/malattia.



- Formazione di **professionisti, specialisti e psicoterapeuti**, che siano in grado di cogliere le **domande** e i **bisogni** psicologici delle **persone**, dei **gruppi** e delle **comunità**.
- Formazione di psicoterapeuti in grado di cogliere opportunità e creare **nuove tipologie di lavoro psicologico** a seconda delle **necessità territoriali e sociali**, nei **differenti contesti della salute**, quali quello individuale, familiare, di gruppo, nelle comunità anche scolastiche e nelle istituzioni in senso lato.
- Visione delle persone, dei gruppi e delle comunità come **portatori di risorse e potenzialità** e non solo di patologie.
- **Ampliamento dello sguardo**, che non si limiti alla ricerca dell'origine del malessere, ma che si apra soprattutto alla ricerca di una possibile via per il **benessere individuale ed ecosistemico**.
- **Promozione della concezione di salute** prima ancora di prevenire e/o intervenire sulla malattia.



GLI OBIETTIVI FORMATIVI

La Scuola di Specializzazione **abilita alla pratica psicoterapeutica** (60 CFU dedicati ad attività professionalizzanti psicoterapeutiche espletate sotto la supervisione di qualificati psicoterapeuti)

Che psicoterapeuti intendiamo formare?

Psicoterapeuta e specialista di psicologia della salute

a. in grado di operare in **contesti multi-professionali e multi-settoriali** coerenti con le domande di salute generate dalle continue trasformazioni psico-sociali ed economiche del territorio;

b. che sappia **progettare e valutare diversi modelli di intervento di natura bio-psico-sociale e di psico-promozione**, per promuovere il benessere individuale ed ecosistemico;

c. che abbia uno **sguardo attento** alle innovazioni e ai vari aspetti relazionali e istituzionali

LA DIDATTICA

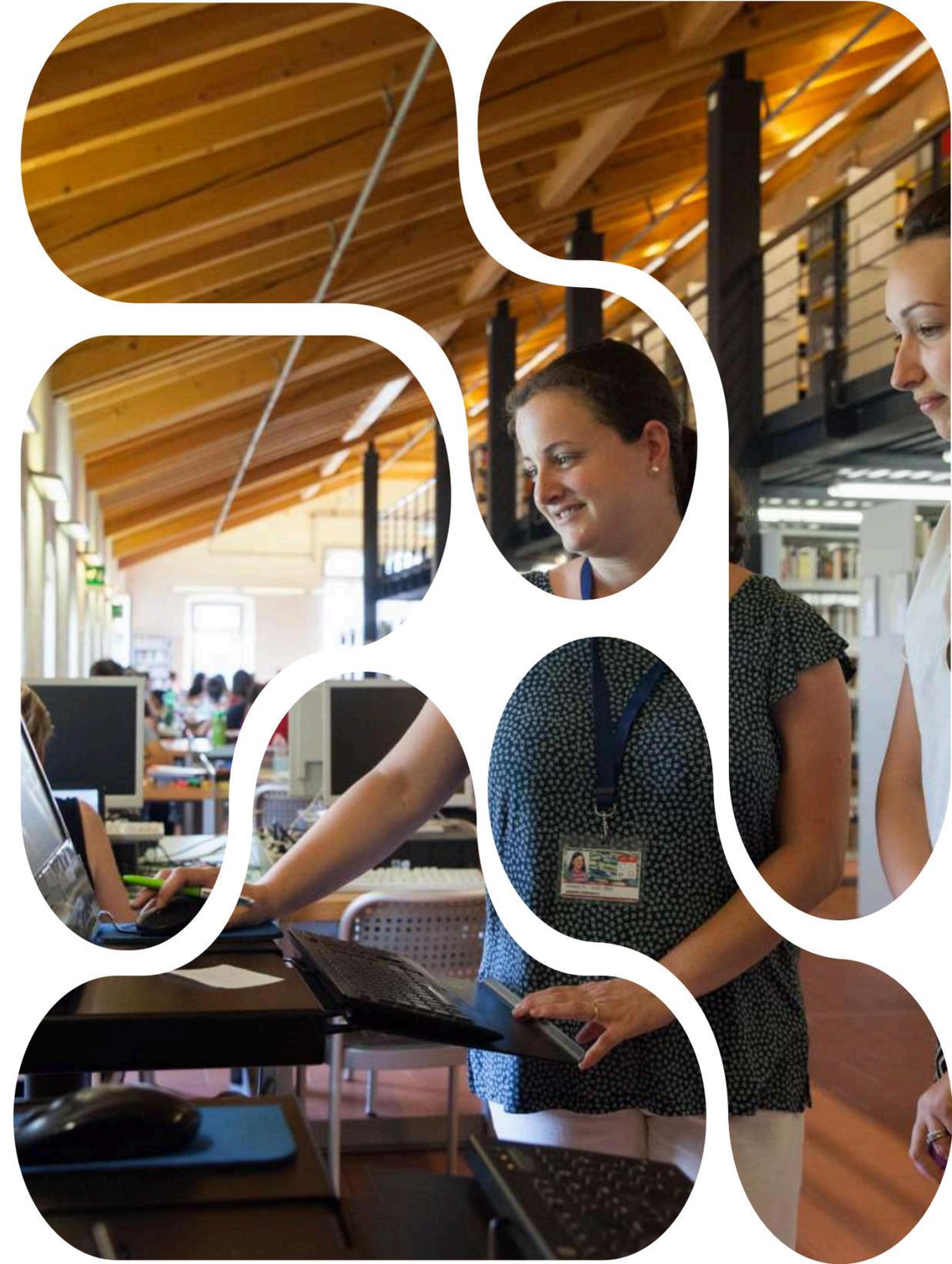
Attività di insegnamento formale e lezioni teoriche + attività di tirocinio annuale: corsi teorici, clinici e metodologici mirati a fornire le conoscenze e le competenze necessarie alla formazione della loro identità scientifica e professionale.

In ogni anno sono previsti insegnamenti riconducibili a diversi settori disciplinari e suddivisi nelle seguenti macroaree di riferimento

→ link al programma: <https://sp-psicologiasalute.unibg.it/it/studiare/insegnamenti>

Attività di laboratorio:

- attività più orientate alla **discussione** di materiale professionale e a esercitazioni pratiche guidate svolte durante le attività di insegnamento formali;
- **seminari** clinici, in particolar modo riferiti alla psicologia della salute, mirati a promuovere l'aggiornamento scientifico e professionale e il dialogo interdisciplinare;
- attività di **supervisione/tutoring** del lavoro clinico condotto dagli allievi.



IL TIROCINIO

Per **ogni anno** di corso è previsto lo svolgimento di un **tirocinio professionalizzante** (fra i 25 e i 30 CFU per ogni anno), svolto sotto la guida di un tutor, che si prefigura come opportunità per generare conoscenza, responsabilità, autonomia e maturare delle competenze professionali, attraverso l'**esperienza diretta**, le quali saranno poi approfondite dai docenti attraverso i corsi teorici riguardanti i differenti aspetti della pratica professionale.

La Scuola ha predisposto una **rete di sedi convenzionate** dove gli Specializzandi possono svolgere i tirocini.

Le attività pratico-formative nell'ambito della Psicologia della Salute vengono svolte dagli allievi **all'interno delle strutture socio-sanitarie territoriali** (pubbliche e private) **e non** con cui è attiva una apposita convenzione.

L'obiettivo previsto è **l'integrazione dell'attività teorica con le attività cliniche** per una specifica professionalizzazione dello Psicologo della Salute nel contatto diretto con i problemi e le domande poste dagli utenti dei servizi.





**Scuola di specializzazione
PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE

dell'Università degli Studi di Bergamo
Sede: Piazzale S. Agostino, 2, 24129, Bergamo