



**Società Italiana Analisi Bioenergetica**

**ALLEGATO**  
**Ordinamento**  
**Didattico e regolamento interno**  
**della Scuola**

Per Allievi

## 1. PERCORSO FORMATIVO PERSONALE

La scuola prevede un percorso formativo in aula e un percorso formativo individuale. Il curriculum formativo individuale richiede:

### 1- Classi di Esercizi: 40 incontri all'anno per i primi due anni.

Lo specializzando è obbligato a frequentare le classi di esercizi di bioenergetica presso i conduttori certificati. Per la scelta del conduttore si può fare riferimento al sito della Siab <https://www.siab-online.it/cercasocio/conduttori-di-classi.aspx>.

Durante i primi due anni di corso di specializzazione, la Siab ha previsto, in base alle disponibilità della sede, la possibilità di frequentare le classi gratuitamente. Dal terzo anno di specializzazione non è possibile usufruire delle classi gratuite quindi se lo/la specializzando/a non ha concluso il monte ore previsto (80 ore) è obbligato a pagare la frequenza alle classi.

Le classi svolte on line sono ritenute valide ma solo una certa percentuale da concordare con il Direttore.

### 2- Psicoterapia individuale :160 ore nei 4 anni (40 annue)

La psicoterapia (di gruppo e individuale) oltre a rappresentare un percorso di crescita personale, rimane strettamente collegata alla formazione: allo sperimentare personalmente processi terapeutici, effetti delle tecniche, fasi della terapia, cambiamenti, modalità di inizio e termine del percorso terapeutico e proseguimento del lavoro personale anche successivamente. La scuola richiede un percorso di psicoterapia individuale (e di gruppo) con uno psicoterapeuta certificato (CBT).

L'inizio della psicoterapia individuale è raccomandato nel corso del I anno ed è obbligatorio dal II anno di Corso

### 3- Psicoterapia di gruppo gli ultimi 2 anni.

Lo specializzando è obbligato, dal terzo anno a svolgere la terapia di gruppo. Del monte ore complessivo, **una parte può essere effettuata all'interno del percorso formativo**, il resto delle ore (12) potranno essere fatte all'interno di altri gruppi esterni di analisti bioenergetici.

## NOTA

Nell'eventualità, non ci fossero psicoterapeuti certificati o conduttori di classi di esercizi nella propria zona di residenza, per conseguire la psicoterapia individuale e di gruppo e le classi lo specializzando si può rivolgere al proprio Direttore di corso per trovare delle soluzioni alternative.

Sono considerate egualmente valide le psicoterapie individuali e di gruppo effettuate con altri modelli purché integrate con esperienze di Analisi Bioenergetica per un minimo di ore da concordare con il proprio direttore di corso. In ogni caso il direttore didattico si riserva, in accordo con il direttivo, di esaminare ogni singolo caso e dare risposta in relazione alla percentuale di terapia riconosciuta

All'allievo viene riconosciuta la terapia di gruppo bioenergetico effettuata all'interno di altri gruppi di analisti bioenergetici esterni

L'attestato viene rilasciato solo quando vengono consegnati tutti i certificati inerenti le classi, la psicoterapia individuale e di gruppo.

## **2. COSTI PER LE ATTIVITÀ DIDATTICHE**

Il costo per le attività didattiche della Scuola di Analisi Bioenergetica è di 2.970 € annui (IVA compresa) . La quota resterà invariata per i quattro anni senza subire aumenti ISTAT.

### **ALL'INTERNO DELLA QUOTA SONO COMPRESI:**

- colloqui di ammissione,
- lezioni in aula,
- classi di esercizi di bioenergetica nei primi due anni - 80 incontri (nelle sedi attivate)
- psicoterapia di gruppo,
- supervisioni individuali e di gruppo (all'interno del 3° e 4° anno),
- seminari, giornate di studio,
- Iscrizione Congresso Siab
- maratone
- Tutoring
- esami annuali e finali,
- la rivista Analisi Bioenergetica,
- accesso alla biblioteca
- utilizzo del wifi
- scontistica sui libri Siab.

### **SONO ESCLUSI COSTI RELATIVI:**

- **Classi di Esercizi: 80 incontri**
- **Psicoterapia individuale :160 ore nei 4 anni**
- **Psicoterapia di gruppo gli ultimi 2 anni: 12 ore;**
- **Tirocinio assicurazione per il tirocinio 18 euro;**
- **Quota associativa SIAB per allievi dal 3° anno in poi 45 euro;**
- **Quota associativa IIBA per allievi dal 4° anno in poi 70 euro.**
- **Vitto e alloggio in occasione dei congressi SIAB**

### 3. FREQUENZE/ASSENZE

All'atto dell'accettazione nella Scuola dello specializzando viene assegnato il libretto personale in cui vengono annotati: gli esami sostenuti, il tirocinio, la psicoterapia individuale e quella di gruppo e le classi di esercizi. Tale libretto deve essere riconsegnato quando si riceve il diploma.

La frequenza alle attività didattiche della scuola viene raccolta nell'apposito registro da firmare.

Le assenze complessive non possono superare 168 ore nei 4 anni.

La frequenza agli intensivi (almeno 3 giorni consecutivi) e alle maratone è obbligatoria. Le eventuali assenze dovranno essere necessariamente recuperate negli anni successivi con un piano predisposto dalla Direttore. In caso gli allievi, per recuperare le assenze, debbano inserirsi in altri corsi devono contattare il direttore del proprio corso, tramite il tutor, che contatterà il direttore del corso in cui intendono inserirsi.

### NOTA

Lo specializzando che non ha terminato le ore richieste potrà comunque ogni anno sostenere gli esami previsti dal programma.

Ogni 3 anni, circa, la Siab organizza un Congresso che rientra nel Programma formativo annuale.

L'eventuale assenza può essere recuperata negli anni successivi partecipando ad una maratona in un altro corso oppure può essere fatto rientrare nel monte ore di assenze. Il Congresso equivale ad una maratone e 4 ore di terapia di gruppo

### 4. CRITERI DI REDAZIONE E VALUTAZIONE TESI

L'allievo concorderà l'argomento dell'elaborato con il Direttore del Training in cui è iscritto.

Condurrà il lavoro in modo autonomo e lo sottoporrà al docente prima della sua discussione per l'approvazione.

I criteri per la valutazione della prova finale sono:

- adeguate capacità di rilettura critica di uno specifico argomento trattato durante le lezioni;
- padronanza della impostazione e redazione di un testo scritto;
- autonomia della conduzione del lavoro;
- presentazione e discussione

La tesi deve costituire oggetto di un'analisi completa e approfondita dell'argomento trattato;

La tesi viene discussa in un esame finale, nell'ambito del quale vengono apprezzati la completezza e il rigore del lavoro, la metodologia, i risultati conseguiti con la tesi, e la capacità espositiva dello studente.

La tesi deve collocarsi tra un minimo di 15 pagine e un massimo di 25 pagine, a parte le appendici e la bibliografia.

Le tesi dovranno avere i seguenti criteri di redazione:

Carattere Times New Roman 12, interlinea 1,5

Layout pagina normale;

Formato dei fogli A4.

Modalità di valutazione: la tesi verrà esaminata da una commissione composta da un minimo di 3 membri, di cui almeno 2 docenti del Training.

La valutazione deve essere comprensibile, esauriente e orientata alla crescita dell'allievo: è espressa in modo sintetico con un punteggio da 18 a 30 e accompagnata da una motivazione analitica del voto.

Nell'attribuzione del punteggio particolare considerazione dovrà essere data alle valutazioni del Direttore di Training che tiene conto di alcuni parametri ed indicatori del processo formativo dell'allievo.

## 5. L'AUTOVALUTAZIONE

Viene utilizzato lo strumento dell'autovalutazione per sondare il grado di autoconsapevolezza raggiunto dagli allievi e anche lo sviluppo della capacità empatica nel dare i feedback ai colleghi.

L'autovalutazione sarà fatta sempre dal docente di Analisi Bioenergetica che, in tale occasione, darà un feedback all'allievo come sostegno e indicazione del suo percorso.

Nel secondo e terzo anno, tale processo avverrà a metà dell'anno, in modo da permettere all'allievo un più intenso lavoro sia sui punti di forza che di vulnerabilità. Nel primo a quarto anno tale processo avverrà alla fine dell'anno. Nel primo anno, perché il processo di apprendimento teorico ed esperienziale è appena iniziato, nel quarto perché è giunto al termine.

## 6. TIROCINIO

Per poter iniziare un tirocinio è obbligatorio aver superato l'esame di stato ed essere iscritti o all'albo professionale dei Medici o degli Psicologi.

È obbligatorio effettuare per ogni anno di corso, **100 ore** di tirocinio e consegnare la certificazione (su carta intestata della struttura) entro la fine dell'anno.

Le esperienze di tirocinio potranno essere effettuate presso le strutture appositamente convenzionate con la Scuola, in varie città (non solo quelle delle sedi della Scuola). L'elenco aggiornato potrà essere richiesto alla segreteria.

Altre richieste di convenzione possono essere attivate con **strutture sanitarie pubbliche** come: Aziende Sanitarie Locali, ASL, le **Aziende Ospedaliere Pubbliche**. Per quanto riguarda **enti socio-assistenziali**, cooperative sociali **istituti penitenziari, municipi, comuni e province** o con **strutture private accreditate** è obbligatorio che siano accreditate con il SSN o SSR. In questi casi la struttura deve prevedere la presenza di uno psicoterapeuta e presentare una carta dei servizi in cui è specificato che svolgono servizi di psicoterapia.

### **NOTA**

Dal 2022 l'unico tirocinio valido è quello svolto in presenza