



Scuola
di Specializzazione
in Psicoterapia
Integrata e di Comunità

Busto Arsizio (VA)

Scegliere l'integrazione

Dott.ssa Maria Rosa Madera - Dott.ssa Tiziana Bernacchi

Forum delle Scuole di Psicoterapia – OPL

21 giugno 2025



L'integrazione è un tema dinamico,
un **viaggio** dove si possono
incontrare altre culture, altre
persone, altri ambienti.

MARIA ROSA MADERA

Direttrice Scientifica SPIC-ACOF



*Una Scuola giovane
per un processo millenario*

L'integrazione appartiene alla storia dell'umanità.

17° anno di fondazione di SPIC-ACOF

Obiettivo

La sfida della terapia integrata è come possiamo mettere insieme ciò che è simile e ciò che è diverso e creare un approccio più completo alla teoria e alla terapia.

Paul Wachtel on Therapeutic Communication (2012)

Il modello di riferimento

Il modello scientifico deriva da un accurato lavoro di ricerca e di integrazione sia epistemologica che metodologica a partire in particolare dai modelli storici della psicoterapia:

- **Cognitivismo**
- **Gestalt**
- **Indirizzo psicodinamico**
- **Sistemico relazionale**
- **Psicosomatica**

La società scientifica di riferimento è la SEPI – Society for the Exploration of Psychotherapy Integration.

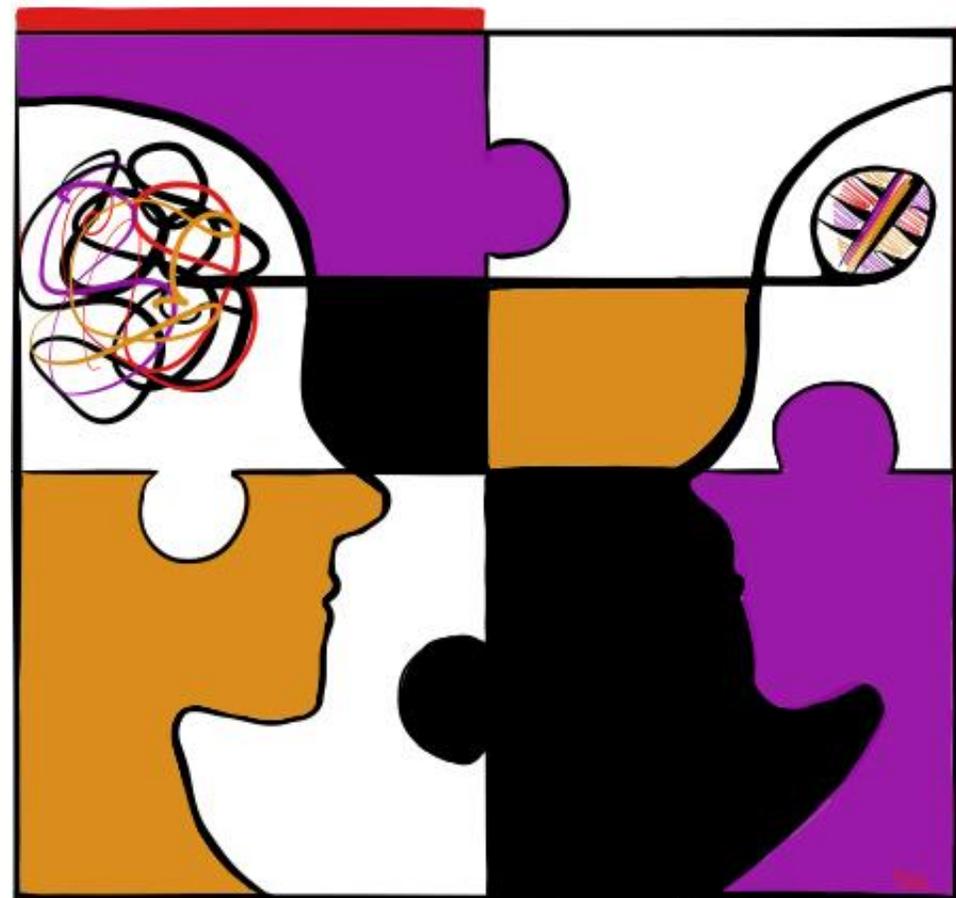


Society for the Exploration
of Psychotherapy Integration

SEPI

Perché integrare?

- Mutato contesto socioeconomico e culturale.
- Proliferazione dei modelli terapeutici
- Ascesa di trattamenti brevi centrati sul problema dichiarato dal paziente



Una realtà ineludibile

Giorgio G. Alberti

Le psicoterapie.
Dall'eclettismo
all'integrazione

LIBRERIA CORTINA MILANO

È necessario conferire ordine e senso alla pratica terapeutica anche in Italia sempre più eclettica.

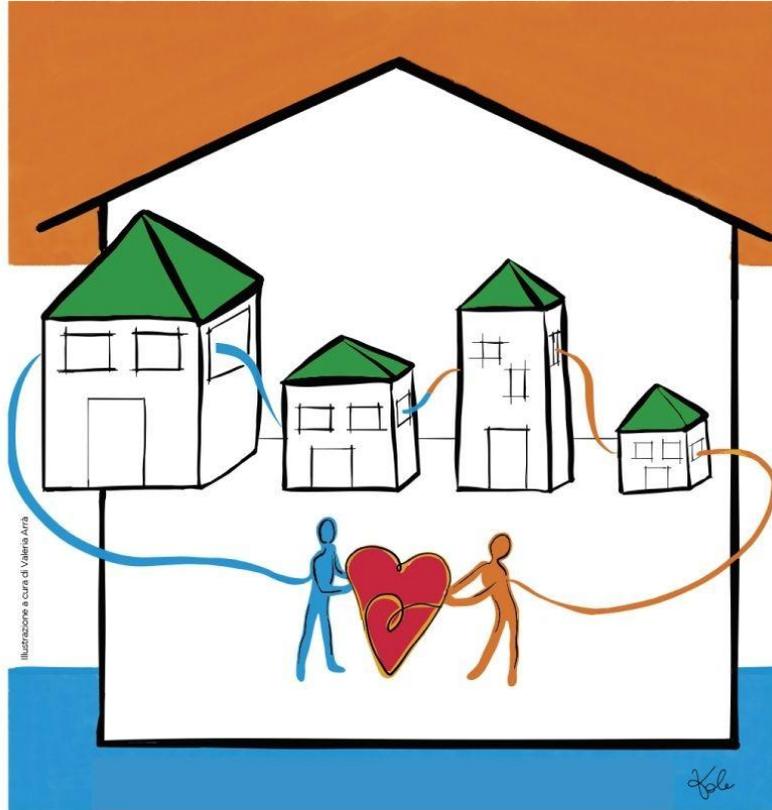
(Giorgio Gabriele Alberti da “Le psicoterapie. Dall'eclettismo all'integrazione” – 2009)

Quindi:

- **Integrazione delle tecniche**
- **Integrazione delle teorie**
- **Integrazione dei fattori comuni** presenti nelle diverse forme di psicoterapia.

Non dimentichiamo i contesti...

Contesti di Comunità



- **Nella società attuale si assiste ormai allo sviluppo di un sapere integrato**
- **Da qui la necessità di individuare e conoscere come intervenire nei diversi ambiti**
- **Comunità (Ospedali, Residenze Sanitarie Assistite, Comunità Psichiatriche, Sert). In situazioni di emergenza quali eventi drammatici e di diversa origine...**



Il caso di Stefano

La Clinica

- Anamnesi
- Funzionamento
- Relazioni interpersonali
- Linguaggio
- Ipotesi diagnostica
- Concettualizzazione del caso
- Analisi del transfert e del controtransfert



È il paziente che ci dice cosa fare.

MARIA ROSA MADERA
Direttrice Scientifica SPIC-ACOF

Riflessioni tecniche

- Durante la terapia si evince anche la necessità di far sentire il paziente **accolto e non giudicato**, al fine di stabilire una buona alleanza (Greenberg, Paivio, 2004).
- Nella fase iniziale, interventi per lo più **carattere supportivo**, evitando la destrutturazione delle difese che apparivano al momento funzionali.
- Alternanza di **tecniche** cognitivo-comportamentali con altre **espressive**

Di seduta... ...in seduta

Riflessione
esplorativa

"Come se"

Congetture
empatiche

Hai la sensazione
che questo sia
ancora dentro di
te

Tecnica delle
due sedie

Gestione del
conflitti

Tecniche
Psicosomatiche

Il linguaggio
d'organo

Autorizzarsi
nella fantasia
sessuale

Desiderio e
godimento

La funzione
immaginativa



**Il processo di integrazione è un po'
come l'entrare in bottega degli
artisti di un tempo.**

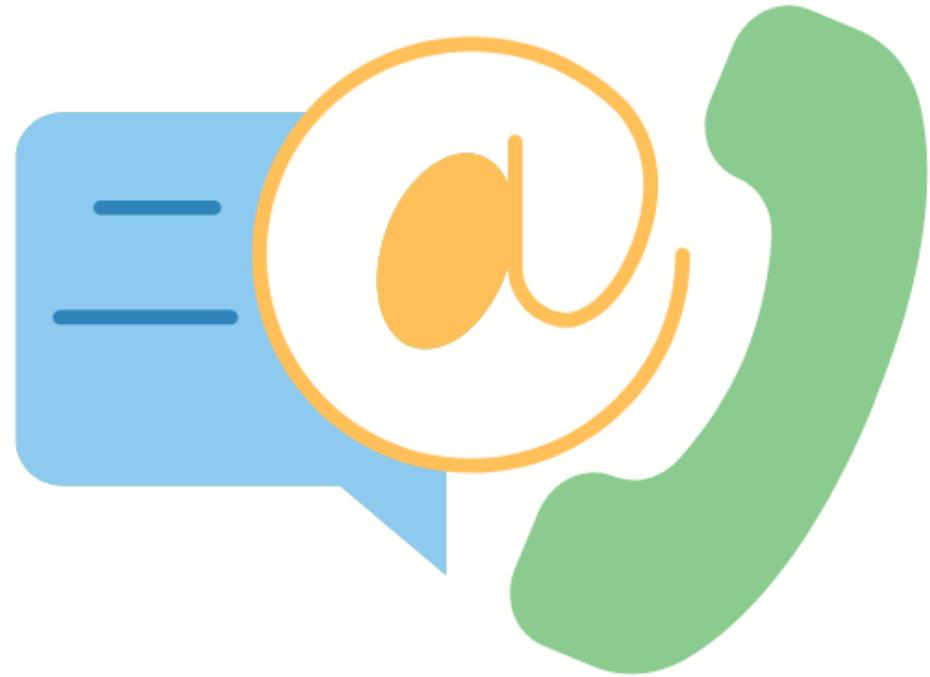
MARIA ROSA MADERA
Direttrice Scientifica SPIC-ACOF

L'artista ha da essere colto, l'artista ha da essere letterato, l'artista ha da essere capace nelle tecniche della sua disciplina” e ancora:” l'artista deve saper operare in tutte le fasi di realizzazione dell'opera ... e, nel corso del suo apprendistato acquisisce maggiore responsabilità e peso fino al momento di maturazione in cui potrà aprire la sua bottega, da solo o in società con gli altri artisti.

LEON BATTISTA ALBERTI

Informazioni Pratiche e Organizzative

- Per maggiori informazioni scarica la brochure sul sito OPL o sul nostro sito: www.spic-acof.it
- Le lezioni si tengono a Busto Arsizio (VA).
- Per info:
 - info@spic-acof.it
 - 0331624318 - interno 2



Grazie per l'attenzione

seguici su:

spic.psicoterapiaintegrata



<https://www.spic-acof.it/>