

*Ogni volta che avviene qualcosa di reale...
Questo mi commuove profondamente Fritz Perls*

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN Psicoterapia della GESTALT



Centro
Studi di
Terapia della
Gestalt

> LA TERAPIA DELLA GESTALT

Coerentemente all'indirizzo umanistico la **Terapia della Gestalt** si pone quale “terza via” tra psicoanalisi e comportamentismo. Nel caso della Gestalt il termine di “terza via” non sta ad indicare un orientamento che intende differenziarsi dai precedenti, bensì un approccio che si iscrive specificatamente in una cornice epistemologica che dei due orientamenti stessi esprime una derivazione ed insieme una tendenza integrativa ed evolutiva.

Se l'attenzione per il “mondo interno” rimanda al recupero del patrimonio investigativo raccolto in ambito psicoanalitico, quella per l'aspetto interattivo-relazionale rimanda ad una pari valorizzazione degli aspetti osservabili e dei concreti nessi con il principio di realtà con cui, inevitabilmente, il soggetto si trova ad interagire. Vissuti ed agiti, quindi, rappresentano la intrinseca “bivalenza” a cui inevitabilmente siamo chiamati a prestare attenzione nello sforzo di calarci nel particolarissimo “modo di essere nel mondo” di ognuno e di far emergere, da una ricerca dello stesso, modalità meno ripetitive ed insoddisfacenti di articolarsi con le risorse potenziali dentro e intorno a sé.

> SEDE E DURATA DEL CORSO

Il corso prevede un training di formazione teorico-pratica che si sviluppa in un quadriennio, per un totale di 2000 ore, come previsto dalla normativa vigente.

Per ognuna delle quattro annualità, sono previste:

- > 110 ore di insegnamenti di carattere generale, di cui 50 in ambito universitario, inerenti i temi della psicologia, della psicopatologia, della diagnostica e della psicologia dell'età evolutiva;
- > 240 ore di insegnamenti specifici per la formazione teorico-esperienziale in Psicoterapia della Gestalt;
- > 20 ore di terapia individuale; 30 ore di gruppi di studio;
- > 100 ore di tirocinio presso strutture pubbliche o private, convenzionate con la Scuola.

L'ammissione è subordinata ad un colloquio di selezione gratuito.

- > **Il corso** si svolgerà presso la sede della scuola orientativamente in un weekend al mese. È previsto annualmente un seminario esperienziale intensivo di lavoro sul corpo e sulle emozioni, drammatizzazione, arte terapia e relazione organismo/ambiente, che si tiene presso la sede delle attività residenziali di Ville di Corsano in Località Noceto (Siena).

> MATERIE DI INSEGNAMENTO

Primo Anno

- Fondamenti teorici ed epistemologici della Terapia della Gestalt
- Introduzione alla Psicoterapia;
- L'approccio fenomenologico-esistenziale
- La Teoria del Campo e la Semantica generale
- Modelli epistemologici di psicoterapia
- Principi di psicologia dinamica
- Psicologia dell'Età Evolutiva e del Ciclo Vitale
- Psicopatologia generale
- La relazione psicoterapeutica e le fasi del processo terapeutico
- Consapevolezza corporea, emozionale, cognitiva e di relazione
- La teoria del Sé e le funzioni di contatto

Secondo Anno

- Gestalt ripetitive e copione di vita
- Teoria dei bisogni e ciclo di contatto
- Psicoterapia in gruppo: fondamenti nell'approccio gestaltico
- Elementi di caratterologia nella prospettiva della psicologia degli Enneatipi
- La teoria del Sé e le funzioni di contatto
- La relazione individuo/ambiente e l'autoregolazione organismica
- Clinica psichiatrica
- Lavoro sul conflitto, le polarità e le sotto personalità
- Disturbi alimentari psicogeni, dipendenze e sindromi narcisistiche

Lettere consigliate

Teoria e pratica della terapia della Gestalt Perls F., Hefferline R.F. - Goodman P. Astrolabio, 1971 - Carattere e nevrosi C. Naranjo Astrolabio, 1996
La Gestalt Zerbetto R. Xenia, 1998 - Fondamenti comuni e diversità di approccio in psicoterapia a cura di Zerbetto R. Franco Angeli, 2007

Terzo Anno

- Modelli di approccio integrato
- Lavoro sul sintomo e elementi di psicosomatica
- Clinica psichiatrica 2 Psicopatologia e psicodiagnostica differenziale
- Elementi di psicofarmacologia
- La prassi terapeutica in Gestalt
- La relazione figura-sfondo e il processo morfogenetico (gestaltung)
- Transfert e controtransfert nella Psicoterapia della Gestalt
- Psicoterapia in gruppo: modalità e regole di conduzione, attivazione delle funzioni fantastiche, creatività e processi decisionali
- Pratiche di auto-osservazione
- Stile professionale personale
- Elementi di drammatizzazione e drammaterapia

Quarto Anno

- Mito e Psiche
- Potenzialità e limiti dell'approccio esperienziale
- Il lavoro sul sogno
- Teoria e tecniche del lavoro gestaltico
- La Psicoterapia della Gestalt nel servizio pubblico
- L'ottica relazionale e la teoria della comunicazione
- La Psicoterapia della Gestalt con la coppia e la famiglia
- Le comunità terapeutiche
- Etica e deontologia professionale
- Identificazione delle gestalt incompiute • Principi di lavoro sul corpo
- Creatività e principi di Gestalt Art • Supervisione clinica
- Valutazione percorso terapeutico e formativo

> CORPO DOCENTE

Didatti

RICCARDO ZERBETTO, Psichiatra, Presidente CSTG, Didatta
Supervisore Ordinario FISIG, Direttore Scientifico. www.riccardozerbetto.it

ANNA SILVIA PERSICO, Psicologa, Psicoterapeuta, Coordinatrice
Didattica CSTG, Didatta Ordinario FISIG.

ANDREA FIANCO, Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario FISIG.

FILIPPO PETROGALLI, Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario FISIG.

GIUSEPPE DE FELICE, Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario FISIG.

CARLA CERRINI, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario FISIG.

PAOLA DEI, Psicologa, Psicoterapeuta, Arteterapeuta, Didatta Associato
FISIG.

Docenti

ZAIRA DI MAURO, Psicologa Psicoterapeuta Gestalt.

LUISELLA IMPARATO, Psicologa Psicoterapeuta Gestalt.

SAMANTA ARTICO, Psicologa Psicoterapeuta Gestalt.

ANGELA CAMPANELLI, Psicologa Psicoterapeuta Gestalt.

ROSALBA RAFFAGNINO, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario
FISIG.

FERRUCCIO CARTACCI, Psicoterapeuta, Psicomotricista e Formatore.

PRIMO LORENZI, Psichiatra, Psicoterapeuta.

GIORGIO ANTONELLI, Psicologo junghiano.

ANTONIO FERRARA, Direttore Istituto IGAT (Napoli).

ANTONIO IANNAZZO, Docente ASPIC.

II CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT,
costituito nel 1982, è membro co-fondatore della Federazione
Italiana Istituti e Scuole di Gestalt (FISIG), della Federazione
Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), della European
Association for Psychotherapy (EAP), del Coordinamento Nazionale
delle Scuole Private di Psicoterapia (CNSP) e AssoCounseling.

Oltre ai Corsi di Psicoterapia, riconosciuti dal Ministero
dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 21/05/2001
ex L. 56/98, il **CSTG promuove** corsi di perfezionamento
nell'approccio gestaltico per psicoterapeuti, seminari
teorico-esperienziali monotematici, gruppi di supervisione per
psicoterapeuti, iniziative culturali, master: conduzione di gruppi ad
orientamento gestaltico, nuove dipendenze e gioco d'azzardo, Gestalt e
Bodywork, mondo immaginale e sogno, disturbi alimentari, pratiche
meditative e di consapevolezza, adolescenza e riti di passaggio.
Convegni annuali e giornate annuali su Mito e Psiche in occasione delle
rappresentazioni del teatro greco a Siracusa, Viaggi di studio
(www.periegesi.it).

COSTI

€ 3.265,00 retta annuale non soggetta a IVA

€ 160,00 tassa di iscrizione

La quota comprende la tessera associativa del CSTG

SEDI

> **Sede legale:** Via Montanini 54 • 53100 Siena

> **Sede Didattica:** Via Mercadante 8 • 20124 Milano

Tel 0282398856 E-mail: segreteria@cstg.it

> **Sede di Siena e per le attività residenziali:** Località Noceto
Via Grotti-Bagnaia 1216 • 53010 Ville di Corsano (Siena) Tel. 057745379
cell 3357842887 Centrostudi35@gmail.com

> **Sede di Bolzano:** Via Pillhof 37 • presso Zentrum Tau • 39057
Bolzano +39 338 25 16 620 • cstgbolzano@gmail.com

www.psicoterapia.it/cstg e www.cstg.it

