



Centro Terapia Cognitiva

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva

Como

Le lezioni si tengono un weekend al mese:
dal giovedì alla domenica

Prenota il colloquio di selezione inviando una mail con
CV allegato a info@centroterapiacognitiva.it

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva

Milano

Le lezioni si tengono 2 weekend al mese:
il venerdì e il sabato (saltuariamente anche la domenica)

Prenota il colloquio di selezione inviando una mail con
CV allegato a info@centroterapiacognitiva.it



"Se i pensieri possono cambiare i pensieri, solo le emozioni possono cambiare le emozioni e le emozioni influenzano i pensieri"



Costruttivismo

"La nostra storia personale ci consente di dare significati specifici a situazioni che sembrano identiche a tutti"

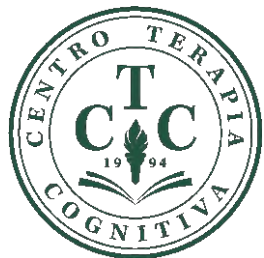
V. Guidano e G. Liotti



Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it

Il [redacted] è un "perturbatore strategicamente orientato", non un osservatore esterno, ma una parte della relazione e il vero [redacted] motore del [redacted] cambiamento.



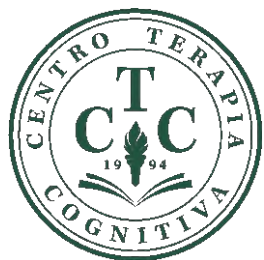
Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it




Compito della Scuola è quindi formare un terapeuta relazionale.

Sperimentando dapprima su di sé per poi aumentare la consapevolezza del terapeuta rispetto alla sua interazione con i pazienti e fornendo strumenti utili per gestirla al meglio.



Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it

- 
- [REDACTED]
- aiutare i nostri studenti a conoscere se stessi;
 - fornire loro le conoscenze richieste sui pazienti in ogni fase evolutiva e sulle diverse forme di psicopatologia.



Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it

Fare psicoterapia

non significa
semplicemente lavorare con i pensieri,
ma anche con tutti gli stati emotivi e
corporei.





Self-Awareness

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it

*Possiamo identificare
tre diverse metodologie didattiche:*

lezioni accademiche frontali

lezioni a livello didattico intermedio che possono utilizzare strumenti come registrazioni audio e video di sessioni di psicoterapia;

lezioni mirate ad aumentare la consapevolezza personale, come "lezioni dinamiche", "lezioni di conoscenza incarnata" e "supervisioni".

I nostri studenti

- lavorano su se stessi
- lavorano sul loro corpo
- lavorano sulle fasi della loro vita
- lavorano su di sé come pazienti

*"Ho sentito ed ho dimenticato,
Ho visto ed ho ricordato
Ho fatto ed ho capito".*

Confucio

Lezioni sulla 'conoscenza incarnata'

“L'idea di imporre la mia vicinanza a qualcuno mi turba”

“Sono stata male dopo l'abbraccio, avevo la sensazione che se non ero io ad andare, gli altri non mi avrebbero accudito”



“Ero tesa all'inizio, non mi piaceva l'idea di lavorare sul corpo, non vedevo l'ora di andare via.”



“La seconda volta mi sono stupita, ero tranquilla, rilassata, con immagini piacevoli.”



“Mi affeziono e poi diventa difficile gestire i confini, ho paura di nuocere, di passare le mie emozioni”





Lezioni

Dinamicc formative

Immaginiamo di lavorare sull'adolescenza nella formazione

Recupero dei ricordi attraverso:

Livello cognitivo: Quando è iniziata la tua adolescenza?

Livello emotivo: short video proiettati, oggetti o immagini recuperate dal trainee

Livello corporeo: oggetti sul tavolo e stand personale che rappresenti la propria adolescenza







Il lavoro di Formazione a livello **cognitivo emotivo e corporeo** permette al trainee di recuperare informazioni su di sé su tre piani e di integrarle spiegandosele insieme ai formatori, al gruppo e al cotrainer.

Step necessari in un efficace percorso di consapevolezza di sé che si concluderà l'ultimo anno con 30 ore di analisi personale individuale.

L'intero percorso di formazione è molto arricchente ma delicato e perturbante.

L'insieme di risorse che utilizziamo:

Didatti Formatori

Co-trainer

Gruppo

permette al trainee di lavorare su di sé in una situazione protetta.

Centro Clinico CTC

Como



Milano



I terapeuti in formazione possono usufruire, a livello gratuito o con tariffe calmierate, degli spazi clinici appartenenti alla scuola. La presenza di uno spazio in stretta connessione con la scuola permette così allo studente una crescita professionale in un clima sicuro attraverso uno scambio prezioso con docenti ed ex allievi.

I Laboratori de CTC

I Laboratori sono il cuore culturale e scientifico del CTC, e rappresentano una visione e un modello che si sta generando su motivazione, passione e libertà, entusiasmo, per un modo originale e costruttivo di pensare, sentire e trasmettere significati.

L'organizzazione è suddivisa in Aree di Interesse, attive e creative sul proprio tema:



Età evolutiva

Adolescenza

Adulti

Anziani

Ricerca

Sport

All'interno di questi spazi è possibile trovare diverse attività come: webinar, presentazioni di libri, supervisioni, contenuti e pubblicazioni.



Periodo di iscrizione: da gennaio a dicembre. Periodicamente vengono organizzati incontri di presentazione di gruppo, o individuali, e un Open Day in ogni sede all'anno (Como e Milano).

Modalità di iscrizione: per accedere al colloquio di ammissione inviare un curriculum vitae a info@centroterapiacognitiva.it La segreteria provvederà a fissare un colloquio (gratuito) e a specificare la documentazione necessaria;

Costo annuale: € 6.300 annui (così ripartiti: € 2.000 al momento dell'iscrizione e la restante somma suddivisa in 10 rate da € 430.00 al mese).



Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
info@centroterapiacognitiva.it

Centro Terapia Cognitiva S.r.l.
Via Rusconi, 10 – 22100 Como
031.266718
Info.centroterapiacognitiva.it



Centro
Terapia
Cognitiva

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

SPERIAMO DI RIVEDERVI PRESTO!