

**Istituto Riza di Medicina Psicosomatica
Scuola di Specializzazione**

Corso di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicosomatico

*(riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università
e della Ricerca, D.M. 24/10/94 e 25/05/01)*

**Milano
Anno Accademico 2023-2024**

Il **Corso di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicosomatico** è organizzato dalla Scuola di Specializzazione dell'Istituto Riza, nato a Milano nel 1979. La Scuola di Specializzazione dell'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica è riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della con Decreto Ministeriale del 24/10/94 e 25/05/01.

La psicoterapia a indirizzo psicosomatico

La psicoterapia - introdotta storicamente dalla psicologia del profondo - si caratterizza come forma di cura ed aiuto realizzata tramite lo scambio diretto - tra due o più persone - di parole e di messaggi non verbali.

Praticamente ciò si realizza con il ricorso a tecniche specifiche che contribuiscono a costruire il "setting", proprio ad ogni forma strutturata di psicoterapia.

L'approccio psicosomatico al paziente comporta il ricorso a tecniche psicoterapeutiche che tengano però conto del ruolo e delle valenze emozionali che il "corpo" assume nel contesto della relazione interpersonale terapeuta - paziente.

L'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, basandosi su questi elementi di fondo e sulla pratica clinica quotidiana, è venuto progressivamente elaborando un modello teorico e formativo che pone al centro dei momenti diagnostico e terapeutico il corpo, colto nella duplice articolazione dell'oggettività sensoriale retta dal "codice biologico" e della soggettività dei vissuti caratterizzata dal "codice simbolico".

In termini più specifici, l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica si prefigge lo scopo di studiare l'uomo come espressione della simultaneità psicofisica (secondo i lineamenti del pensiero junghiano) ed a questa visione riconduce l'interpretazione della malattia, della sua diagnosi e della sua cura.

Al medico presenta l'aspetto complementare del corpo: la psiche. L'approfondimento del rapporto tra mente e corpo integra così l'iter formativo del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, tradizionalmente orientato allo studio dei soli aspetti organici del corpo e delle sue malattie.

Allo psicologo viene invece presentato il polo complementare della psiche: il corpo. Quest'aspetto va a completare l'iter formativo del Corso di Laurea in Psicologia, espressamente caratterizzato dallo studio della psiche e delle sue dinamiche.

Durante il training formativo gli allievi apprendono e si addestrano all'uso delle tecniche psicoterapeutiche per il trattamento dei più comuni disturbi psicologici riscontrabili nella pratica clinica e, in particolare, di quelli psicosomatici, oggi in crescente aumento.

Formazione

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicosomatico ha durata quadriennale ed è aperta a medici e psicologi già laureati e iscritti all'Albo di appartenenza, o che prevedono di poter superare l'esame di stato entro la prima sessione utile dall'inizio della scuola. Una volta superato l'esame di Stato, bisognerà provvedere a effettuare l'iscrizione all'Ordine di appartenenza entro 30 giorni. Qualora l'esame di stato sia già stato superato negli anni precedenti ma non sia stata effettuata l'iscrizione all'Ordine di appartenenza, questa dovrà avvenire tassativamente entro 30 giorni dall'inizio della Scuola.

I corsi inizieranno a dicembre 2023 e le lezioni saranno concentrate durante il week-end (non sarà ammessa una percentuale di assenze superiore al 20% del monte ore globale).

La sede del corso è a Milano in via Quadronno 20.

Al termine di ciascun anno accademico è previsto un esame, il cui risultato è vincolante per il passaggio all'anno successivo.

Per il conseguimento del diploma i candidati sostengono un esame finale teorico-pratico e discutono una tesi.

Al termine del Corso viene rilasciato un diploma di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo psicosomatico, legalmente riconosciuto dallo Stato.

Se per qualsiasi motivo, personale, di salute o altra natura, il corsista decidesse di interrompere momentaneamente il Corso, comunichiamo che la prescrizione del percorso di studi avviene dopo otto anni, come da normativa Ministeriale, superati i quali non sarà più possibile riprendere da dove si era interrotto.

Iscrizione

La Scuola è a numero chiuso e prevede un esame di ammissione che consiste in un breve colloquio conoscitivo con il Vice Direttore della Scuola.

Documenti da depositare presso la segreteria

- Certificato di laurea con indicazione degli esami sostenuti
- Certificato di iscrizione all'Ordine dei Medici o degli Psicologi; al corso possono essere ammessi "sub iudice" gli studenti che si impegnano a superare l'Esame di Stato (e quindi iscriversi al loro Ordine) entro la prima sessione utile successiva all'inizio del Corso stesso
- Curriculum professionale con gli eventuali titoli, pubblicazioni e altri corsi di studio comprovanti l'attività specifica dell'interessato
- Tre fotografie formato tessera (o una fotografia da inviare per e-mail alla segreteria)

Costi

Il costo annuo della Scuola è di € 3.500,00 esente IVA.

La retta è rateizzabile, previo accordo con la Direzione della Scuola.

Il piano didattico della Scuola

210 ore di formazione teorica

- una parte generale in cui sono sviluppati temi di psicologia dell'età evolutiva, psicopatologia, psichiatria oltre alla presentazione e valutazione critica dei principali modelli di psicoterapia.
- una parte specifica che prevede l'insegnamento dell'approccio psicosomatico nonché la teoria della psicoterapia ad indirizzo psicosomatico

130 ore di supervisione alla psicoterapia interna al corso

50 ore di formazione personale (psicoterapia): Gli psicoterapeuti dell'Istituto Riza sono a disposizione degli allievi che intendono svolgere la formazione personale presso uno di loro.

110 ore di tirocinio, da effettuarsi presso Istituti pubblici o privati convenzionati dove si svolga attività di psicoterapia. La Scuola mette a disposizione un elenco di sedi di Tirocinio già accreditate distribuite su tutto il territorio nazionale; è facoltà di ogni allievo far accreditare nuove strutture se rispondenti alle norme vigenti in materia di tirocini.

1° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Etnoantropologia, mito e religione

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie fenomenologico-esistenziali

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicologia Generale

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi autocentrati (role playing)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di rilassamento e immaginative

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

2° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Etnoantropologia, mito e religione

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie cognitivo-comportamentali

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicologia Generale

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi autocentrati (role playing)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi di formazione alle tecniche di rilassamento e immaginative

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Il gruppo: strumento di terapia e formazione

Supervisione di casi clinici

3° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Elementi di anatomo-patologia

Il corpo e la visione simbolica

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi di formazione alla relazione (psicodramma)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Supervisione di casi clinici

4° anno di corso

Insegnamenti teorici

Diagnostica clinica

Etno-antropologia, mito e religione

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie psicodinamiche

Indirizzi terapeutici: Psicoterapie sistemiche

La visione simbolica in psicoterapia

L'immaginario nella teoria e nell'applicazione clinica

Medicina psicosomatica

Psicologia dello Sviluppo

Psicopatologia

Insegnamenti pratici

Gruppi di formazione alla relazione (psicodramma)

Gruppi di formazione alla relazione terapeutica

Gruppi di formazione alle tecniche di psicoterapia breve

Gruppi eterocentrati con tecnica balint

Il gruppo: strumento di terapia e formazione

Supervisione di casi clinici

BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA

Carl Gustav Jung

- La sincronicità**, Bollati Boringhieri, Torino 1983
- Ricordi, Sogni, Riflessioni**, BUR, Milano 1998
- La psicologia dell'inconscio**, Bollati Boringhieri, Torino 2012
- Il segreto del fiore d'oro**, Bollati Boringhieri, Torino 2001
- L'uomo e i suoi simboli**, Raffaello Cortina, Milano 1996
- L'io e l'inconscio**, Bollati Boringhieri, Torino 2012

Marie-Louise von Franz

- Alchimia**, Red, Bollati Boringhieri, Torino 1984
- Il femminile nella fiaba**, Bollati Boringhieri, Torino 2007
- Il mondo dei sogni**, Red, Milano 2013
- Tipologia psicologica**, Red, Milano 2004
- Il mito di Jung**, Bollati Boringhieri, Torino 1997

Eric Neumann

- La psicologia del femminile**, Astrolabio, Roma 1978
- Storia delle origini della conoscenza**, Astrolabio, Roma 1978
- Il sé, l'individuo, la realtà**, La Biblioteca di Vivarium, Milano 1999

James Hillman

- Cent'anni di psicanalisi e il mondo va sempre peggio**, Rizzoli, Milano 2005
- Il codice dell'anima**, Adelphi, Milano 2009
- La forza del carattere**, Adelphi, Milano 2007
- Fuochi blu**, Adelphi, Milano 1989

Georg Groddeck

- Il libro dell'Es**, Adelphi, Milano 1990
- Il linguaggio dell'Es**, Adelphi, Milano 2005
- Nasamecu**, Aubier, 1992

Marcel Granet

- La religione dei cinesi**, Adelphi, Milano 1973
- Il pensiero cinese**, Adelphi, Milano 1971

Martin Buber

- Il cammino dell'uomo secondo l'insegnamento chassidico**, Qiqajon, Milano 2000

Storie e leggende chassidiche, Mondadori, Milano 2008

Gilbert Durand

Strutture antropologiche dell'immaginario, Dedalo, 2009

Gaston Bachelard

La poetica della rêverie, Dedalo, 2007

La poetica dello spazio, Dedalo, 2006

Psicoanalisi del fuoco, Dedalo, 2009

Psicoanalisi dell'aria, Red, Milano 2007

Psicoanalisi della terra, Red, Milano 2015

Psicoanalisi delle acque, Red, Milano 2015

Mircea Eliade

Trattato di storia delle religioni, Bollati Boringhieri, Milano 2008

Gian Luca Barbieri

Psicologia dinamica. Tra teoria e metodo, Raffaello Cortina, Milano, 2009

Vittorio Caprioglio

Guarire con la psicosomatica, Mondadori, Milano 2015

La via dell'anima, Edizioni Riza, Milano 2012

Raffaele Morelli

Ciascuno è perfetto Mondadori, Milano 2004

Le piccole cose che cambiano la vita Mondadori, Milano 2006

Puoi fidarti di te Mondadori, Milano 2009

Guarire senza medicine Mondadori, Milano 2012

La saggezza dell'anima Mondadori, Milano 2014

Nessuna ferita è per sempre Mondadori, Milano 2015

Crescerli senza educarli Mondadori, Milano 2016

La vera cura sei tu Mondadori, Milano 2017

Il manuale della felicità Mondadori, Milano 2019

Segui il tuo destino Mondadori, Milano 2019

Venirne fuori Mondadori, Milano 2020

Vincere l'ansia Mondadori, Milano 2021

Vivere senza pesi mentali Mondadori, Milano 2021

Daniela Depedrini

Come guarire le ferite dell'anima Edizioni Riza, Milano 2023