

**BtL Workshop** – Silvio Cohen  
Interpretariato, traduzioni e organizzazione eventi  
Tel. e Fax +39 0362 34 28 39 – Cell.: +39 328 4567 256  
www.silviocohen.it – info@silviocohen.it

Between the lines

**BtL**

**Workshop**

IN COLLABORAZIONE CON



**CENTROMOSES**  
benessere psicofisico

**Centro Moses Srl.**

Via dei Mille n° 9 - 24047 Treviglio (BG)

Tel/Fax+39 0363.34.32.86

www.centromoses.it - segreteria@centromoses.it

**CORY F. NEWMAN**

presentato da **ANTONIO NISI**

**Milano, 14 – 15 Maggio 2016**

**WORKSHOP**

# **PSICOTERAPIA EFFICACE PER I GRAVI DISTURBI DELL'UMORE E LA SUICIDARIETÀ**

*Il corso è aperto a Psicoterapeuti, Psicologi Clinici, Psichiatri e Medici, regolarmente iscritti ai rispettivi albi.*

## **COSTI**

€ 320 + IVA per pagamenti entro e non oltre il 15 Febbraio 2016

€ 350 + IVA per pagamenti dal 16 Febbraio al 15 Aprile 2016

€ 400 + IVA per pagamenti dopo il 16 Aprile 2016

**Sconti (non cumulabili) per partecipanti ai**

- **Precedenti BtL - € 50,00**
- **Corsi Psicosoma e Centromoses - € 20,00**

*È previsto l'accreditamento ECM.*

*È prevista la traduzione consecutiva in italiano*

**Per tutte le informazioni inerenti le modalità di iscrizione, fatturazione e crediti ECM:**

**[www.centromoses.it](http://www.centromoses.it)**

**CENTRO MOSES SRL** – segreteria@centromoses.it

Via dei Mille n° 9 24047 - Treviglio (BG) tel./fax 0363.34.32.86

**Per tutte le informazioni inerenti i contenuti e l'organizzazione del corso rivolgersi a:**

**BtL Workshop - Silvio Cohen - [www.silviocohen.it](http://www.silviocohen.it) -  BtLWORKSHOP**

info@silviocohen.it – btl.eventi@gmail.com – tel. +39 0362 342 839 cell. +39 335 687 4322

Durante il workshop il Dr. Newman presenterà una descrizione approfondita dei metodi terapeutici cognitivi per il trattamento della depressione media-grave, del disturbo bipolare e della suicidarietà.

In particolare, verranno trattati i seguenti elementi:

- ✓ Valutazione e gestione dell'incapacità di difendersi, dell'impotenza e della stigmatizzazione spesso esperite dai pazienti con gravi disturbi cronici dell'umore.
- ✓ Gestione estremamente attenta della relazione terapeutica, considerando che, a lungo termine, la natura dei gravi disturbi cronici dell'umore può talvolta portare pazienti e terapeuti alla frustrazione e accento sull'importanza del lavoro in collaborazione.
- ✓ Uso della concettualizzazione dei casi per comprendere ed empatizzare con i sistemi di convinzioni e gli stili di fronteggiamento disadattivi del paziente, mettendo in evidenza, nel contempo, i suoi punti di forza.
- ✓ Proposta ai pazienti suicidari di una miscela adeguata di supervisione clinica per garantire la sicurezza e di metodi di autoaiuto destinati al rafforzamento della loro autoefficacia e autonomia.
- ✓ Uso efficace dei compiti a casa per contribuire a superare il senso di letargia e di anedonia del paziente.
- ✓ Uso delle tecniche della terapia cognitiva per modificare la percezione disadattiva dei pazienti sul loro trattamento farmacologico, migliorando quindi l'aderenza a tutte le forme adeguate di terapia.
- ✓ Metodi di fronteggiamento per i terapeuti soprattutto per la gestione del trauma del suicidio di un paziente.



**CORY F. NEWMAN, Ph.D., ABPP** è Direttore del Centro di Terapia Cognitiva e Professore di Psicologia presso la Facoltà di Psichiatria della Perelman School of Medicine dell'Università della Pennsylvania e

Professore a Contratto presso l'Istituto Beck per la Terapia Cognitiva Comportamentale. Il Dott. Newman è certificato dall'American Board of Professional Psychology e Membro Fondatore dell'Academy of Cognitive Therapy.

Il Dott. Newman svolge un'attività clinica e di supervisione e ha lavorato all'elaborazione dei protocolli e alla supervisione di molti studi clinici, tra cui studi sulla TCC per la depressione, il disturbo bipolare, il disturbo borderline di personalità, il disturbo di panico e l'abuso di sostanze.

Il Dr. Newman è un relatore di livello internazionale e ha tenuto oltre 200 workshop e seminari sulla TCC negli Stati Uniti e in 18 altri paesi.

È autore e coautore di decine di articoli e capitoli che abbracciano una vasta gamma di argomenti relativi alla TCC, tra i quali l'alleanza terapeutica, la storia della TCC, tecniche specifiche della TCC, disturbi di personalità, abuso di sostanze, evitamento clinico, depressione, disturbo bipolare, prevenzione del suicidio, oltre a supervisioni e formazioni.

È inoltre autore e coautore di 6 libri, tra i quali *Il Disturbo Bipolare: Un Approccio Terapeutico Cognitivo* (ed. Fioriti) e *Choosing to Live: How to Defeat Suicide Through Cognitive Therapy*.

Nel suo tempo libero il Dr. Newman, valente pianista, tiene concerti di musica classica.

## SEDE

Il Workshop si terrà **Sabato 14 e Domenica 15 Maggio 2016**

presso il **Doria Grand Hotel\*\*\*\***

Viale Andrea Doria, 22 – 20124 Milano Tel. +39 02 67 411 411 – [www.doriagrandhotel.it](http://www.doriagrandhotel.it)

Sono state concordate tariffe agevolate per i corsisti che faranno riferimento a **BtL Workshop**:

DUS € 115,00 BB

Doppia € 150,00 BB

## ORARI WORKSHOP

**Sabato 14 Maggio 9:00 – 18:00**

**Domenica 15 Maggio 9:00 – 17:30**



**ANTONIO NISI**, psicologo, psicoterapeuta, didatta nei Corsi di Specializzazione post universitaria in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale APC e SPC, docente e supervisore nei corsi di specializzazione quadriennali dell'AIAMC. Svolge attività privata di psicologo clinico ed è autore e/o coautore di oltre 60 pubblicazioni. Ha tenuto interventi e partecipato all'organizzazione di numerosi convegni in Italia e all'estero.

# PROGRAMMA WORKSHOP

Sabato 14 Maggio 2016

- 9:00
- Breve panoramica sulla terapia cognitiva / TCC
  - Eterogeneità della depressione grave
  - Importanza della relazione terapeutica e della concettualizzazione dei casi
- 11:00 COFFEE BREAK
- 11:20
- Insegnamento dell'automonitoraggio ai pazienti depressi
  - Attivazione comportamentale ed esperimenti comportamentali per pazienti depressi
  - Risposte razionali ai pensieri depressivi
  - Tecniche focalizzate sugli schemi
- 13:00 PRANZO
- 14:30
- Obiettivi del trattamento dei disturbi bipolari con la terapia cognitiva / TCC
  - Controllo della realtà dei pensieri iperpositivi
  - Miglioramento dell'autoregolazione dell'umore e riduzione dell'impulsività e dell'iperattività
  - Riconciliarsi con la terapia farmacologica

16:00 COFFEE BREAK

- 16:20
- Insegnare ai pazienti bipolari a riconoscere i segnali premonitori degli episodi di umore disfunzionale
  - Disturbi bipolari e aspetti familiari (compresi i figli)
  - Aiutare i pazienti a superare l'autostigmatizzazione e a gestire le perdite personali
- 18:00 CHIUSURA LAVORI

Domenica 15 Maggio 2016

- 9:00
- Ambito internazionale del problema del suicidio
  - Fattori sociologici
  - Fattori individuali e segni premonitori
  - Valutazione
- 11:00 COFFEE BREAK
- 11:20
- Vulnerabilità cognitive dei pazienti suicidari
  - Importanza della relazione terapeutica e della concettualizzazione dei casi
- 13:00 PRANZO
- 14:00
- Pianificazione per la sicurezza
  - Gestione dei rischi
- 15:30 COFFEE BREAK
- 15:50
- Comportamenti autolesivi non suicidari e interventi su di essi
  - Reazioni emotive del terapeuta al lavoro con i pazienti ad alto rischio
  - Gestione della perdita di un paziente per suicidio e mantenimento della speranza nel nostro lavoro
- 17:30 CHIUSURA WORKSHOP E VERIFICA ECM

